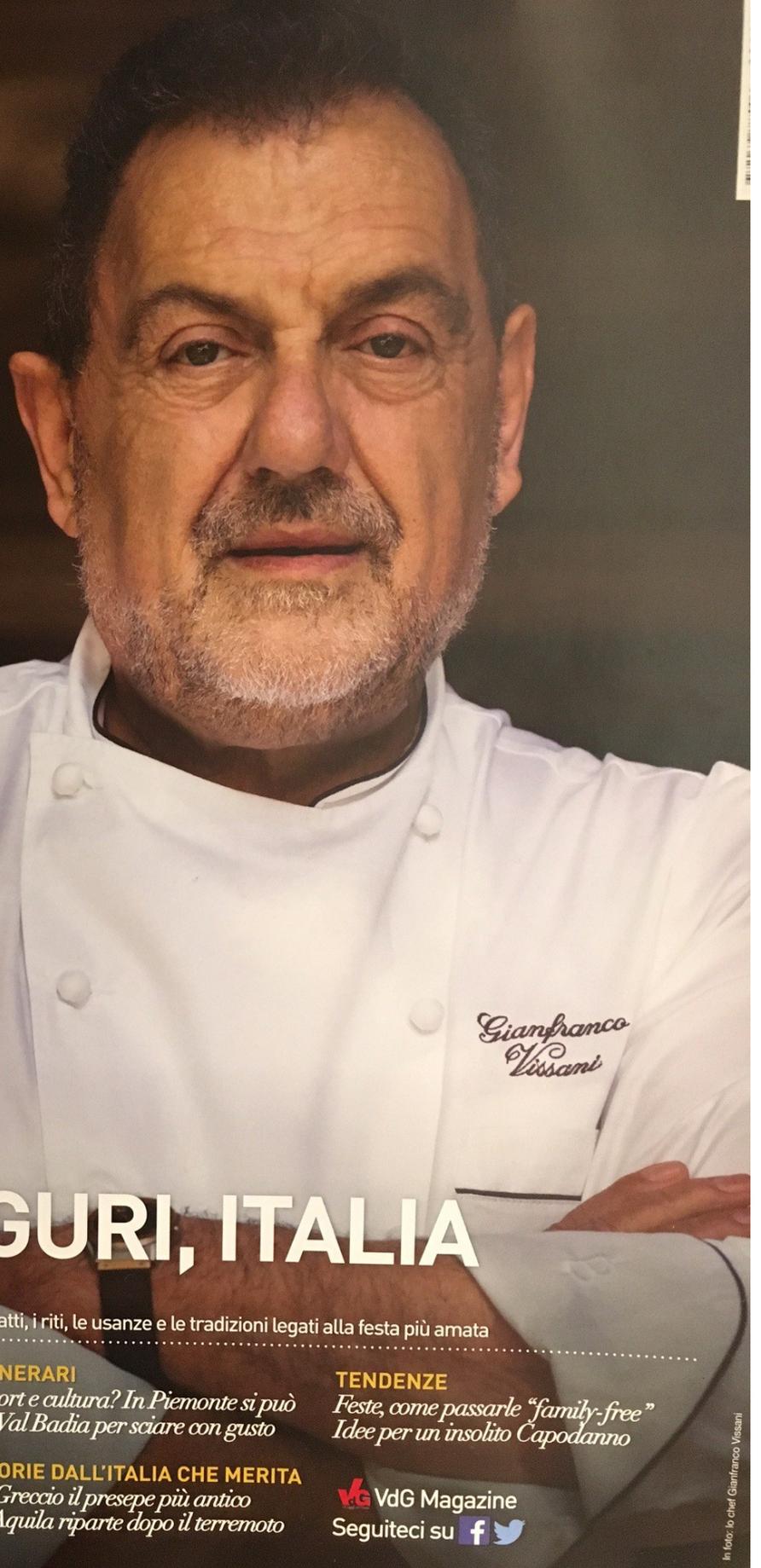


CEMBRE 2016

PREZZO SPECIALE A SOLI € 2,50

VdG magazine

i Viaggi del Gusto



TANTI AUGURI, ITALIA

UN PAESE, MILLE NATALI

Viaggio lungo lo Stivale alla scoperta di tutti i piatti, i riti, le usanze e le tradizioni legati alla festa più amata

MENÙ D'AUTORE PER LE FESTE
Le proposte di Iaccarino, Vissani, Marchesi, Fiasconaro e Borghese

ITINERARI
*Sport e cultura? In Piemonte si può
In Val Badia per sciare con gusto*

TENDENZE
*Feste, come passarle "family-free"
Idee per un insolito Capodanno*

CIBO, VINO & TERRITORIO
*Tutti i sapori della Lombardia
Tour nelle terre del Prosecco*

STORIE DALL'ITALIA CHE MERITA
*A Greccio il presepe più antico
L'Aquila riparte dopo il terremoto*

VdG Magazine
Seguitemi su  

VdG MAGAZINE I VIAGGI DEL GUSTO ANNO 6 | MESI | MEDIASILE Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, lettera c) - Poste Italiane s.p.a. - Sped. in abb. post. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, lettera c)

In foto: lo chef Gianfranco Vissani

consumi&tendenze

Festeggiamenti **family free**

Chi non ha mai sognato di riuscire a smarcarsi dagli obblighi famigliari, dal pranzo di Natale con il parentado al gran completo o dal cenone di Capodanno? Questo potrebbe essere l'anno giusto per concedersi una vacanza di coppia o da single, a bordo di una crociera o in un hotel "adults only", approfittando di pacchetti e offerte esclusive. Scopriamo le proposte più interessanti lungo lo Stivale

di Isa Grassano



Tutti a bordo

Costa Crociere propone itinerari da sogno, da 7 a 16 giorni, lungo le coste del Mediterraneo, tra il magnifico Messico e la Florida, nelle splendide isole dei Caraibi, negli Emirati e alla scoperta di India e Maldive. Meno tempo a disposizione? *Webtours*, il primo tour operator a lanciare le minicrociere nel Mar Adriatico, unisce in un'unica villeggiatura la possibilità di divertirsi e di visitare le città greche (uno speciale pacchetto nave e hotel da 349 euro a persona). Si parte da Ancona sabato 31 dicembre alla volta di Patrasso. In serata esclusiva cena di gala a bordo. Si sbarca poi a Patrasso e da lì si va alla scoperta delle ricchezze di Atene. *Grimaldi Lines*, invece, vi porta nella vivace capitale catalana in un tripudio di allegria e divertimento. Dal 29 dicembre al 3 gennaio è il tradizionale *Capodanno a Barcellona*, ricco di animazioni e attività.

Per saperne di più:
www.costacrociere.it
www.webtours.it
www.grimaldi.napoli.it



IN CROCIERA

BENESSERE



Relax a due

È nella pace delle colline di Modena che in pochi giorni si riesce a "staccare la spina" e a rigenerarsi con un percorso olistico sensoriale o con la tradizione dell'hamam. La proposta *Caldo Natale* comprende tre pernottamenti, un gommage corpo allo zucchero di canna (una dolce esfoliazione che rinnova la pelle con granelli di zucchero grezzo in olio di mandorle dolci), un massaggio olistico rilassante con oli profumati alle essenze speziate e tamponi caldi al sale marino e fiori di lavanda e quattro giornate alla Spa termale Balnea (prezzo di 419 euro per persona). In Toscana, un luogo di incanto è Grotta Giusti che Giuseppe Verdi definì l'ottava meraviglia del mondo... e il perché è facile da capire. Si tratta infatti di una cavità millenaria, intatta e meravigliosa, che si estende per oltre 200 metri nel sottosuolo del resort omonimo. Un vero paradiso naturale suddiviso in tre aree denominate Paradiso, Purgatorio e Inferno, con temperature che vanno dai 28° ai 34°C. Il vapore emanato è benefico e terapeutico (*speciale pacchetto di Natale* 3 notti a 510 euro a persona). Per vivere le feste in Umbria si può scegliere il pacchetto *Magico Natale* proposto da Borgobrufa Spa Resort di Torgiano, tra i casolari tipici del borgo e le mille luci in lontananza che illuminano le città. L'hotel è *adults only* e questo garantisce ancora più privacy (*Magico Natale*: 2 notti, con due pernottamenti in camera matrimoniale e due cene di tre portate servite a scelta dal menù del ristorante, libero utilizzo del mondo delle acque e delle saune e un peeling corpo, da 345 euro a persona).

➤ Per saperne di più:
www.termesalvarola.it/balnea
www.grottagiustispa.com
www.borgobrufa.it



Immersi nella natura

Bastano 48 ore in alta montagna per ricaricarsi, magari prima o dopo "i giorni in rosso del calendario". L'Eco Wellness Hotel Notre Maison, nella Valle di Cogne, cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso, vi accoglie in un'atmosfera calda e rilassante. L'offerta *In due paghi uno* prevede la gratuità per la seconda persona e include una notte in mezza pensione con una cena alla carta e ingresso nel centro benessere (prezzo da 89 euro per due). Amate il trekking sul lago e un po' di fatica in montagna? Un week end al Royal Victoria, sul lago di Como, è anche esplorazione. Si parte dal Sentiero del Viandante per scoprire la via commerciale che costeggia il lago, da Abbazia Lariana fino a Colico, passando da Mandello del Lario e Varenna. E, per il secondo giorno: un tour in quota a Esino, paesino che domina il lago rimbalzato agli onori della cronaca per avere ospitato la scorsa estate il raduno internazionale di Wikipedia. E poi un giro sul lago da una sponda all'altra (pacchetti da 209 euro a notte).

➤ Per saperne di più:
www.notremaison.it
www.royalvictoria.com

IN MONTAGNA

consumi&tendenze

"Tuffi" d'inverno

NELL'ACQUA



Amate il mare? Allora Amalfi è la vostra meta del cuore. Profumo intenso di limoni e sottofondo lieve di onde che si infrangono. E il blu del cielo che si sposa all'azzurro delle acque. NH Collection Grand Hotel Convento di Amalfi è un'autentica magia mediterranea sospesa nel tempo, in cui lo sguardo e la mente si perdono: ne resterete ammaliati. Nell'oasi benessere, l'intimità del relax è assicurata (per tutte le prenotazioni effettuate fino all'11 dicembre c'è uno sconto del 25%). Chi resta in città, ma vuole ritagliarsi momenti indimenticabili, ha a disposizione un paradiso nel cuore di Milano: QC Termemilano, in un complesso in stile Liberty, all'interno delle cinquecentesche mura spagnole, è aperto anche il giorno di Natale e negli altri festivi. Ultima novità l'Underwater Museum, una vasca idromassaggio realizzata con delle trasparenze che permettono stando in acqua di godere della vista delle mura spagnole riportate alla luce: un vero e proprio museo all'aperto. Alla sera, dalle 18, aperitivo rigorosamente in accappatoio.

➤ Per saperne di più:
www.ghconventodiamalfi.com/it
www.termemilano.com

A misura di single

Sono i single, in controtendenza rispetto al resto degli italiani, i più propensi a concedersi una vacanza all'estero. È quanto emerge da una indagine realizzata da *SpeedVacanze.it*, il tour operator che ha inventato l'esclusiva formula dei viaggi per chi è solo ma non vuole rinunciare a divertirsi. I dati parlano del 51% di trasferte a Natale e il 60% a Capodanno. Le destinazioni più gettonate? Le Canarie, il Kenya con il Safari Africano allo Tsavo abbinato all'indimenticabile spiaggia di Watamu, la Thailandia dalla metropoli di Bangkok alle spiagge paradisiache di Phuket e Rio de Janeiro. Tra le Capitali europee che continuano ad attirare le preferenze degli italiani, *SpeedVacanze.it* ha registrato moltissime richieste per Praga, Lisbona e Budapest.

➤ Per saperne di più:
www.speedvacanze.it



AROUND THE WORLD

IN CITTÀ



Natale Capitale

Chi sceglie Roma, può soggiornare a Piazzadispagna9, in un palazzo d'epoca, del gruppo Condé Nast Johansens, con la Spa rigorosamente per due. Qui il senso del Marocco più vero si esalta in un ambiente intimo. L'atmosfera è essenziale, metafisica, sospesa nel tempo. Ancora più in là, oltre il civico 9, la ricerca di benessere può continuare all'aria aperta negli scenari più belli di natura in città che hanno nome Pincio e Villa Borghese. Da non perdere anche la quindicesima edizione del *Roma Gospel Festival*, nell'ambito del quale si esibiranno alcune delle migliori formazioni corali e gruppi di spiritual e gospel provenienti dagli Stati Uniti. Dodici appuntamenti, dal 19 al 31 dicembre, che culmineranno, la notte di Capodanno, con l'esibizione dell'Atlanta Gospel Choir and Robin Brown. Per il soggiorno, l'Hotel Capo d'Africa, un raffinato e accogliente Boutique Hotel vicino al Colosseo e ai Fori Imperiali (camere in offerte speciali da 145 euro) che propone anche i piatti eccellenti dello Chef Erio Ivaldi. Voglia di lusso estremo? Prenotate un maggiordomo a Palazzo Scanderbeg, undici appartamenti dove il Rinascimento sposa il design. Qui si è coccolati aldilà di ogni sua aspettativa, nel rispetto della privacy e della discrezione. La concierge vi assiste 24 ore su 24. E si può scegliere anche lo chef a domicilio che preparerà una deliziosa cena nella cucina attrezzata (camere da 260 euro), per un romantico e inusuale tête-à-tête. Per una fuga dalla capitale senza andare troppo lontano, ci si può rifugiare a La Posta Vecchia Hotel, una storica dimora settecentesca sul litorale romano e fiore all'occhiello della collezione Pellicano Hotels. Camini ardenti, una ricca biblioteca dedicata agli amanti della lettura, il ristorante The Cesar con le creazioni dello chef Antonio Magliulo: la cornice ideale per rigenerarsi e affrontare al meglio il 2017. Nel centro benessere LPV Health & Beauty ci si può coccolare con un ritual corpo alle erbe aromatiche, un trattamento di bellezza completo per rendere la pelle morbida come seta.

Viaggi spirituali



ESPERIENZE

Se siete tra quelli che cercano quel qualcosa in più che rende ogni viaggio indimenticabile, scegliete una meta ispirazionale. Non conta solo la destinazione ma più di tutto l'ispirazione, ovvero chi si vuole conoscere e quali esperienze si possono vivere. A proporre questi itinerari insoliti è il tour operator *Destinazione Umana*. Così, se sentite il bisogno di riconnettervi con voi stessi, con il vostro tempo e con la natura circostante, optate per uno dei viaggi *Ricrearsi* (ispirazione spiritualità). Il 2017 non potrà che iniziare alla grande.

Per saperne di più:
www.destinazioneumana.it

Per saperne di più:
www.condenastjohansens.com
www.hotelcapodafrica.com
www.palazzoscanderbeg.com
www.lapostavecchia.com