

Turismo

Non è soltanto un modo per sfuggire alla canicola di caldo e alla calca



di Simona Cortopassi

LA MONTAGNA D'ESTATE È UNA SORPRESA

Per esempio un'opzione davvero adrenalinica è il canyoning,



Non è solo un modo per sfuggire alla canicola di caldo e alla calca sulla battigia. Nemmeno un'esperienza di puro benessere da vivere esclusivamente a ritmo lento. La montagna d'estate è viva e ricca di esperienze da provare. Immaginate delle escursioni a piedi raggiungere una vetta o

un rifugio, fare delle scalate imparando l'arrampicata, andare a cavallo oppure in mountain bike o, ancora, fare rafting su un torrente. In poche parole è davvero difficile annoiarsi ad alta quota. Un'attività adrenalinica da provare nei fiumi del Canton Ticino è il canyoning, uno sport che, se praticato nelle

giuste condizioni, è adatto anche alle famiglie.

È bene affidarsi a una guida

Consiste nella discesa dei torrenti che scorrono nei canali rocciosi, senza l'ausilio di natanti come canoe, kayak o gommoni. Si scende quindi

a piedi. Unica concessione sono le corde, utilizzate per calarsi nei tratti verticali dei canali, oppure per attraversare punti dove il rischio di cadere sarebbe altrimenti troppo alto. Ma ricordate: affidarsi a una guida è l'unico modo per praticare il torrentismo amatoriale in sicurezza e nelle giuste condizioni.

sulla battigia. E nemmeno un'esperienza di puro benessere da vivere solo a ritmo lento

CONTINUA: QUI IL DIVERTIMENTO PRENDE QUOTA!

ovvero la discesa dei torrenti senza canoe, kayak o gommoni

A San Vigilio, grandi e piccoli insieme in esplorazione della natura

Due parchi naturali, più di 600 chilometri di sentieri tra percorrere a piedi o in mountain bike, oltre 25 vette da conquistare. Impossibile pronunciare la parola noia in Val Badia di San Vigilio (Alto Adige), meta perfetta per ogni attività estiva nella natura. Tra i percorsi semplici da provare c'è l'escursione al Lago Verde sulla Malga Fanes con sosta al "Parlamento delle Marmotte". Si parte da Pederù e si arriva a Fanes in due ore, dove si trova uno dei più spettacolari punti panoramici. E per farlo da veri naturalisti si può anche noleggiare, presso gli uffici turistici o nei punti BinoRent, il potente binocolo "CL Companion" e lo speciale adattatore in grado di connettersi in wifi con il cellulare per scattare indimenticabili ricordi. E le osservazioni continuano anche di notte: Star Party è l'evento in programma il 27 luglio che permette di individuare le varie costellazioni. Alle ore 21 si parte in navetta verso il Passo delle Erbe, situato a 2.000 metri di altitudine. Qui si trovano telescopi, posizionati in diversi punti, mentre in sottofondo ci sarà un concerto dal vivo che, con le note soffuse del pianoforte, renderà l'esperienza ancor più suggestiva.



A Vipiteno tra scivoli d'acqua e camminate sul Sentiero dello yogurt

L'incredibile fascino di una città in montagna. Vipiteno (Bolzano) in estate offre un mix perfetto per chi ama la cultura, lo shopping e le attività all'aperto. Il centro storico è un brulicare di attività che si svolgono all'ombra delle colorate facciate dei palazzi mentre la prospettiva è dominata dalla Torre delle Dodici e, dietro, la montagna. Dalla città parte il Sentiero dello yogurt: 12 stazioni, che portano fino alla Latteria di Vipiteno, dove si incontra il Giardino delle erbe, il Fienile, e si scoprono tanti segreti di questo alimento che qui ha un sapore irresistibile. Chi preferisce le gite in sella alla bici può comodamente portare in quota mountain bike ed e-bike con la cabinovia del Monte Cavallo. Nei pressi della stazione si trova anche un attrezzato parco giochi con mini zoo, il Rossy Park, con asini, pony, lama e alpaca. Per tuffarsi nel divertimento, poco lontano, c'è lo Schneeberg Family Resort & Spa che offre uno scrigno di esperienze incredibili per le famiglie, tra cui scivoli d'acqua, piscina per neonati, angolo avventura con castello e casette degli gnomi per il relax.