

In Italia Euro 1,60

Intimità

10
STORIE
VERE

+ UN ROMANZO
COMPLETO



PSICO
Essere
nonni?
Un'arte

Andrea
«Sono rinata
grazie all'amore»

Questa settimana
INTIMITÀ
anche con
HARMONY
a solo € 1,40
in più

SPECIALE
SALUTE

Denti a prova
di sorriso

Mal di schiena,
no grazie

Se i capelli
cadono (troppo)

ENZO
DECARO

«Separato
in tv, felice
nella vita»



L'AGENDA DI OTTOBRE

In autunno è facile essere "tentati": tra sapori, paesaggi e profumi, tanti appuntamenti che avvicinano alla natura e alle tradizioni

FRIULI VENEZIA GIULIA

◆ Con *La Barcolana*, Trieste (foto a ds.) diventa, dal 29 settembre all'8 ottobre, la capitale internazionale della vela. Dieci giorni di appuntamenti a terra e in mare, di regate ed eventi di spettacolo, cultura, tecnologia, occasioni per vivere il mare nel musel, in città, al cinema e a teatro. Tanto spazio anche per gli aspetti educativi, che vedranno coinvolte scuole e ricreatori, e per le attività nel Villaggio Barcolana. Per chi abbia in programma di andarci con la famiglia, perfetto il nuovo libro *La Barcolana dei bambini* (Nutrimenti). Ideale per un week end il B&B Hotel Trieste Novo Impero, a dieci minuti dal centro. Info: www.barcolana.it (anche pacchetti ed escursioni a tema proposti da Musement)

◆ In occasione del trecentesimo anniversario della nascita di Maria Teresa d'Austria, dal 7 ottobre al 18 febbraio 2018 il Magazzino delle Idee a Trieste presenta la mostra *Maria Teresa e Trieste. Storia e culture della città e del suo porto*. Un affascinante viaggio tra storia, costume e società, dedicato alla città e al ruolo che l'Imperatrice ebbe nel suo sviluppo urbano, sociale, politico e culturale. Info: www.mariateresaetrieste.it

◆ Il 21 e 22 gli antichi castelli di Strassoldo di Sopra e di Sotto (Cervignano del Friuli, UD), aprono al pubblico per *In Autunno: Frutti, Acque e Castelli* (foto a ds.). In un contesto fia-



besco, si svolgerà un viaggio "rinascimentale" durante il quale maestri artigiani e antiquari presenteranno i loro nuovi prodotti. Saranno anche presenti alcuni dei migliori vivaisti italiani con le loro collezioni; e poi dolci, aceti balsamici, liquirizia e, fuori dal borgo, stand gastronomici. Ad allietare il tutto, il fascino della musica antica, nella cappella di S. Marco. Info: www.castellodistrassoldo.it, www.turismofvg.it

VENETO

◆ A Treviso, nello storico palazzo di Ca' del Carraresi, dal 7 al 9 si tiene *Carraresiwine*, appuntamento dedicato al patrimonio enogastronomico del territorio. Non solo la Marca Trevigiana, ma una panoramica che spazia dal Colli Asolani a quelli Euganei, dal Collio fino alla Valpolicella; e non mancherà neppure il Prosecco Superiore. Sabato e domenica, in parallelo, nell'Isola della Pescheria ci sarà un punto ristoro dove verranno proposti piatti tipici e street food d'autore. Per i golosi, da non perdere una delizia dolce: il Tiramesù. Info: www.carraresiwine.it

TOSCANA

◆ Sino a dicembre, in sette comuni del Monte Amiata - *Abbadia San Salvatore, Arcidosso, Castel del Piano, Castiglion d'Orcia, Piancastagnaio, Santa Fiora e Seggiano* - sarà protagonista *#AmiatAutunno*, un itinerario tra gusto e tradizione. Tra i vari appuntamenti, nel borgo medioevale di Abbadia San Salvatore il week end 6-8/13-15 va in scena la *Festa d'Autunno*, incentrata sulla castagna, che attirerà i patiti anche il 29, a Campiglia d'Orcia, per la *Festa del Marrone* che unisce gusto a folklore. *Sagra del Fungo a Vivo d'Orcia* i giorni 8, 14 e 15.

PIEMONTE

◆ Grande evento a Torino, a Palazzo Madama, con la mostra, in anteprima mondiale, *Gianfranco Ferré. Sotto un'altra luce: Gioielli e Ornamenti*. Il noto stilista scomparso 10 anni fa era davvero un appassionato, e proprio all'inizio della carriera si dedicò espressamente a bijoux e accessori. Sino al 19 febbraio 2018 si potranno ammirare 200 pezzi, realizzati per sfilate dal 1980 al 2007, che ne ripercorrono la vicenda creativa. Info: www.palazzomadamatorino.it





APT Val di Fassa/Brunel

TRENTINO

◆ Per gli amanti di Bacco e della montagna, da non perdere, in Val di Fassa (foto sopra), il *Simposio Top Wine 2.950*, che si terrà il 14 sulla Terrazza delle Dolomiti del Rifugio Maria al Sass Pordol. *Info: www.fassa.com*

◆ Dal 27 al 29 a Campo Lomaso (TN) *Festa della Patata*: percorrere il Sentiero della Patata significa conoscere i luoghi di produzione della patata montagnina, prodotto tipico della valle, ammirare dall'alto e attraversare la Piana del Lomaso, ricca di storia, tradizioni e cultura contadina. L'itinerario fa parte di una nuova iniziativa, i Percorsi del Gusto. Fruizione e sapori slow nel territorio, che comprende anche la Noce del Bleggio e la Ciulga di Banale (saranno "celebrate" a novembre). *Info: www.comanoterme.it*

CAMPANIA

◆ I miti amorosi secondo la cultura e la tradizione greca. A Napoli, sino al 16, si può visitare la mostra *Amori divini*, un percorso che ha come filo conduttore la seduzione, la trasformazione e un elemento fondamentale: almeno uno dei protagonisti, uomo o dio, muta forma diventando animale, pianta, oggetto o fenomeno atmosferico. 80 opere tra pitture parietali e vascolari, sculture, gemme e suppellettili preziose, accanto a oggetti più recenti, provenienti da siti e musei tra i più prestigiosi. *Info: www.museoarcheologiconapoli.it*

◆ Tutta l'emozione di un giro in carrozza davvero d'eccezione con l'*Archeotreno* che, partendo da Napoli, attraversa meraviglie archeologiche come gli scavi di Pompei e quelli di Paestum. Il convoglio sarà in servizio fino a dicembre con ben sette corse giornaliere. Si va ad affiancare al *Pietrarsa Express*, treno storico che due volte al mese transita sulla linea metropolitana di Napoli per giungere al Museo Nazionale Ferroviario di Pietrarsa, e al *Reggia Express*, che porta i visitatori, a bordo di carrozze d'epoca, dalla Stazione Centrale di Napoli fino alla Reggia di Caserta. *Info: www.fondazionefs.it*

Tappe ideali per un week end l'elegante e confortevole *Grand Hotel Oriente*, in posizione strategica nel centro storico di Napoli, a pochi passi dalla stazione Metro Toledo, *www.spacehotels.it*, e il B&B *BedIncentro*, che si trova nella stessa zona e dove si viene accolti da Roberta e Salvatore, *www.bedincentro.com*

LOMBARDIA

◆ La sua storia affonda le radici nel 1400: è il *Di de la Brisaola*, evento enogastronomico in programma a Chiavenna (SO), domenica 1 ottobre. I produttori artigiani, depositari dell'antica tradizione della Brisaola (la 'l' marca la differenza con il salume della vicina Valtellina), si ritroveranno nel centro storico di questo comune, che vanta i titoli di Città Slow di Slow Food e di Bandiera arancione del Touring Club Italiano. I visitatori potranno degustare e acquistare la Brisaola artigianale, da sola o con altri prodotti tipici. *Info: www.valchiavenna.com*

EMILIA ROMAGNA

◆ Sagre d'autunno in provincia di Ferrara, per soddisfare tutti i gusti. Tra le tante, la *Sagra dell'Anguilla* di Comacchio per 3 weekend dal 29 settembre al 15 ottobre; la *Sagra del Tortellino* di Reno Centese, dal 6 all'8 e dal 13 al 15 ottobre, celebra i "cappelletti", di carne, cucinati in brodo di cappone o abbinati a condimenti come il ragù di petto d'anatra. Nel *Bosco della Mesola* è di scena la *Sagra del Radicchio*, il 29, 30 settembre e 1, 2 ottobre, con l'opportunità di visite guidate e bicicletate. E come poteva mancare la zucca? La troverete da 28 ottobre al 1° novembre a San Carlo, per la *Sagra della zucca e del suo cappellaccio* (a ds.) *Info: www.visiterrara.eu*



Archivio Oisatti

IL FASCINO DEGLI OLIVI

Domenica 29, 120 comuni appartenenti a 18 regioni proporranno altrettanti suggestivi percorsi tra gli uliveti di tutta Italia. La *Camminata tra gli Ulivi*, promossa dalle *Città dell'Olio*, prevede infatti passeggiate all'aperto, visite a frantoi e ulivi secolari, degustazioni, corsi di assaggio e tanto altro ancora per raccontare la bontà e la qualità dell'olio italiano e far scoprire le meraviglie di tanti territori. *Info: www.camminatatragliolivi.it*

