



# L

N.22 SETTIMANALE 06.06.2023  
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE  
CORAGGIOSE**  
SCHIAVA DEL GIOCO:  
OGGI AIUTO  
GLI ALTRI A USCIRNE

**Moda**  
CON I COLORI  
DELLA TERRA  
È GIÀ ESTATE

**Bellezza**  
TINTARELLA  
NATURALE  
SENZA SOLE

# FACCIAMO L'AMORE?

«IL MIGLIOR SEX TOY È LA POESIA»:  
LO PSICOANALISTA DÀ LEZIONI DI EROS

ASPETTANDO  
**QUEEN  
KATE**

PERCHÉ È LEI  
L'ARMA SEGRETA  
DELLA CORONA

**Natasha  
Stefanenko**  
MI CHIAMAVANO  
«PROLUNGA»

**Jennifer Lopez  
e Ben Affleck**  
QUANDO LEI  
BACCHETTA LUI

**9000 puntate  
di Beautiful**  
«IO, PER SEMPRE  
BROOKE»  
«IO, MAI PIÙ RIDGE»

**2 giugno**  
PERCHÉ È (ANCHE)  
LA FESTA  
DELLE DONNE

ISSN 2280 773X 30022 >  
9 772280 773004

CAIROEDITORE

VIAGGI

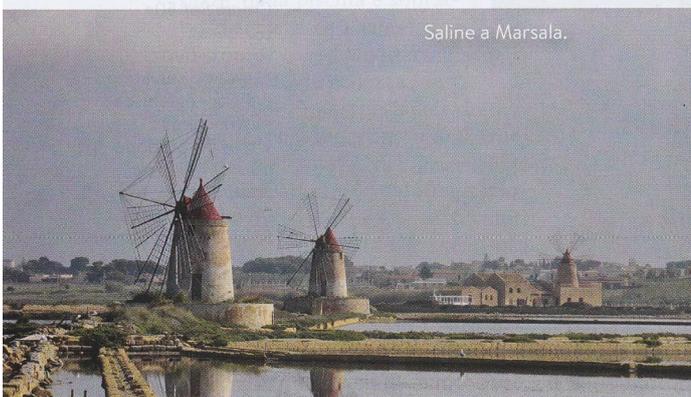
# OLTRE LA

Borghi antichi, filari, ciclabili tra fiumi e lagune. Saline, vigneti e trekking sulle scogliere. E, poi, naturalmente, un tuffo in acque cristalline. Il *Mare Nostrum* è così

di *Valeria Palieri*



Cefalù, con la cattedrale normanna.



Saline a Marsala.



Marsala, dintorni: filari vista mare.



La spiaggia dell'Almar al Lido di Costanza.

## TRA PALME E ULIVI

• **Almar Giardino di Costanza**, Mazara del Vallo (Tp). Un'antica villa nobiliare trasformata in un elegante boutique resort immerso tra ulivi, vigneti, palme e frutteti, a 15 minuti dal Lido di Costanza e a 10 dal centro di Mazara. Piscina, Hatha e Yin Yoga, massaggi, spa. All'AquaMadre Restaurant, ricette tradizionali interpretate con modernità. Doppia b&b da 339 euro, [almargiardinodicostanza.com](http://almargiardinodicostanza.com)



Hotel Almar Giardino di Costanza.

# SPIAGGIA



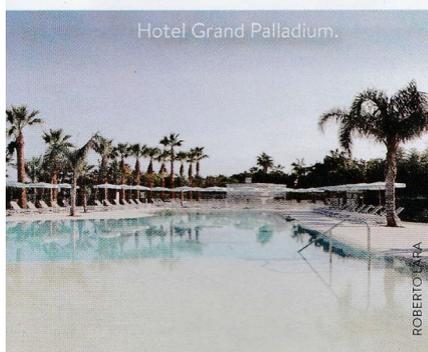
## Sicilia

GUARDANDO A OVEST:  
TESORI SUL BLU, VIGNE E SALINE

SI SCEGLIE LA COSTA OCCIDENTALE per il mix di rocce, calette e distese sabbiose e per scoprire borghi in stile barocco plasmati dal tufo, casbe medio-orientali e filari a sfioro sul Mediterraneo. A sud-ovest, nella cittadina arabo-normanna di **Mazara del Vallo** (Trapani) si fa spola tra le spiagge: **Tonnarella** è tutta soffici granelli e fondali per i bimbi, la selvaggia **Capo Feto**, nella riserva del Wwf, sorprende per le dune, mentre gli scogli della **Quarara** sono a prova di tuffi. Nel pomeriggio, d'obbligo una visita ai vigneti della tenuta **Gorghì Tondi**. Nella vicina **Marsala** si esplorano con un trekking le saline della **Riserva dello Stagnone**, mentre nelle **Cantine Pellegri** si assaggiano bianchi, rosati e rossi in una tenuta del 1880 (*visit.carlopellegri.it*). A nord-ovest, vale il viaggio **Cefalù** (Palermo), borgo medievale con cattedrale normanna e mosaici bizantini, incorniciato da onde cristalline (*visitsicily.info*).



Orizzonti della zona di Marsala.



Hotel Grand Palladium.

### VISTA ONDE

• **Grand Palladium Sicilia Resort & Spa**, Campofelice di Roccella (Pa), a 300 m dalla spiaggia e a 15 km dal centro di Cefalù. Doppie vista mare e bungalow nel verde, quattro piscine (una interna), spa, baby club. La formula "Dine Around" dà libero accesso a sei lounge bar e a tre ristoranti (mediterraneo, asiatico e steak house). Bungalow deluxe per due all inclusive da 279 euro, [palladiumhotelgroup.com](http://palladiumhotelgroup.com)



La Tenuta Gorghi Tondi a Mazara del Vallo.

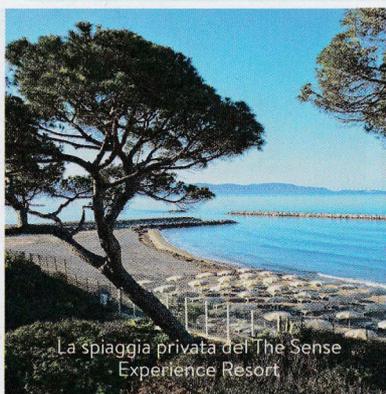
**VIAGGI**

**Toscana**

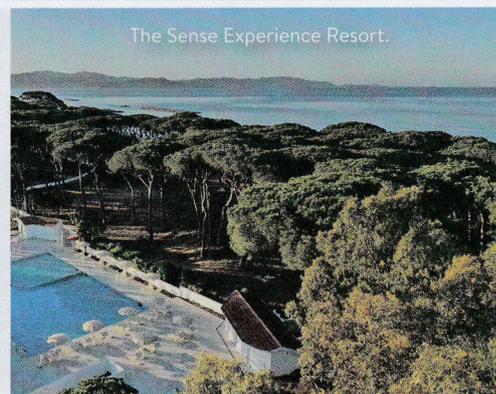
A TUTTA MAREMMA

A UNA MANCIATA DI CHILOMETRI si spazia da granelli dorati a borghi «poetici», da boschi a prova di trekking a colline da sorseggiare. A nord, nella zona «alta», la **Costa degli Etruschi** sorprende con dune sabbiose e lunghi litorali: la marina di **Cecina** e di **Bibbbona** sono attrezzate per surf e windsurf, quella di **Castagnetto Carducci** è riparata da una fitta pineta, perfetta per chi viaggia con i bambini. Nell'entroterra si fa tappa a **Bolgheri**, per il viale dei Cipressi reso celebre da Giosuè Carducci e per un tasting dei famosi rossi (*lemacchiole.it*) e nella casa-museo del poeta (a Castagnetto Carducci borgo). Più a sud, è il regno della macchia mediterranea e dei lidi da cartolina del **Golfo di Follonica**, immersi nella riserva naturale delle **Bandite di Scarlino**: **Cala Martina**, tutta scogli e ciottoli, e la famosa **Cala Violina**: a ogni passo, i suoi granelli di quarzo emettono un suono simile a una melodia (*m.visittuscany.com*). **F**

Cala Violina, nel Golfo di Follonica.



La spiaggia privata del The Sense Experience Resort



The Sense Experience Resort.



La piscina del Relais Il Biserno.



Relais Il Biserno.

**PINI & VINI**

- **The Sense Experience Resort**, Follonica (Grosseto). Eco-resort nella pineta del Golfo di Follonica affacciato sulla spiaggia (privata), piscina, tennis, escursioni (anche in barca), ristorante Dimorà di ricette maremmane e l'Eatè all'insegna del fine dining, 7 gg b&b da 1258 euro *gattinonitravel.it*
- **Relais Il Biserno**, Bibbona (Livorno). Wine-resort con piscina nella Tenuta di Biserno, tra distese di filari, erbe aromatiche, ulivi e limonaia, doppia b&b da 294 euro, *biserno.it*