

# io

DONNA

**MeToo**  
5 anni dopo  
Come è cambiato  
il mondo  
del cinema

**Genitori**  
post Covid  
Riconoscere  
e aiutare  
un figlio  
che soffre

**Tendenze**  
verdi  
Alberi, cespugli  
e nidi per  
un balcone  
biodiverso

Lei, lui, l'abito,  
gli invitati,  
le tavole,  
i fiori  
e la festa  
**Ora Sposi!**

Viaggi di nozze

# LUNA DI MARI

Distesi su spiagge tropicali o a bordo di un veliero. Immersi nella natura forte dell'Islanda o in quella dolcissima delle Fiji. Per coppie curiose, in cerca di calma o di energia, ecco le mete più belle. Ad alto tasso di romanticismo

*di Ornella D'Alessio*

Una spiaggia dell'arcipelago delle Seychelles, la meta più amata dagli sposi.

# E L E E S O T I C A



**R**omanticismo e avventura, ecco le parole chiave legate al boom dei viaggi di nozze di quest'anno. Poche cose nella vita fanno sentire uniti come il fatto di condividere insieme nuove scoperte. Per questo i neosposi cercano mete autentiche e meno conosciute per vacanze indimenticabili. Se il 78 per cento preferisce destinazioni internazionali, l'83 per cento dichiara di voler partire con il proprio partner per un'esperienza a due davvero esclusiva. È quanto emerge da una recente indagine effettuata da *matrimonio.com*. L'arcipelago di **Seychelles** (*seychelles.travel*) con la sua bellezza assoluta, si conferma una delle mete più classiche per una luna di miele nella natura sensuale di spiagge di sabbia finissima e rocce granitiche accarezzate dall'oceano. Un'esplosione di verde intenso e di fiori esuberanti nelle tonalità e nelle forme, clima sempre costante e cucina raffinata: un sogno che corona le coppie innamorate. Con Press Tour (*presstour.it*) il soggiorno di una settimana in un tre stelle di **Praslin** sulla spiaggia, di fronte all'**isola di St. Pierre** e al **parco marino di Curieuse Island**, parte da 2500 euro a persona.

Mettendo in linea la lista dei desideri dei luoghi più richiesti da chi si accinge a fare il grande passo, si

SEGUE

**Luna di miele esotica**

**SEQUITO** può immaginare un vero e proprio giro del mondo, viaggiando in direzione est-ovest, per facilitare il corpo a superare meglio il jet lag.

Il paese europeo più desiderato dalle coppie avventurose è l'**Islanda** ([visiticeland.com](http://visiticeland.com)), la vera essenza dell'Artico, un insieme di ghiacciai maestosi, sorgenti calde e fiordi scoscesi. Il viaggio perfetto per chi ama le terre estreme, da visitare in libertà noleggiando un'auto. L'estate è il momento giusto per il periplo dell'isola, anche se in ogni stagione si viaggia tra lagune blu, vulcani attivi e fragorose cascate fino al confine con il circolo polare, rimanendo a bocca aperta per il mix fatale di ghiaccio e fuoco, geyser e neve, oceano e spiagge nere. **Alberta Viaggi** ([albertaviaggi.com](http://albertaviaggi.com)) suggerisce itinerari fuori dalle tappe più battute per chi ama condividere le suggestioni di una natura primordiale. Una settimana in doppia con il noleggio auto e i pernottamenti, senza i voli, parte da 3.720 a persona. È consigliato prenotare con largo anticipo.

**Relax a ritmo di reggae**

Sorvolando l'oceano Atlantico, la prima meta della lista dei desideri è la **Giamaica** ([visitjamaica.com](http://visitjamaica.com)), sensuale isola caraibica delle **Grandi Antille** estesa come mezza Sardegna, perfetta per un'evasione d'amore. Insenature bianche bordate di palme, sole caldo e mare cristallino, oltre al calore della cultura africana che si esprime nella musica reggae: ecco perché gli italiani sono attratti dalla bellezza sfaccettata di quest'isola dove il lusso è su misura, soprattutto per chi sceglie uno dei **Sandals resort** ([sandalsresorts.eu](http://sandalsresorts.eu)). Come il **South Coast a Whitehouse**, su una lunga spiaggia dorata, immerso in una riserva naturale di 200 ettari nel sud ovest dell'isola, poco battuto dal turismo. Lo scenario perfetto per romantiche passeggiate mano nella mano. Per un effetto da "almeno una volta nella vita", indimenticabile la **Love Nest Butler Suite Sandals** (da 1030

euro a notte): è dotata di infinity pool e maggiordomo privato, oltre a una vista panoramica per ammirare l'alba o brindare al tramonto. O le superromantiche suite overwater, intorno a un pontile a forma di cuore, ampie, luminose e con accesso diretto all'acqua turchese (da 1.940 euro a notte)

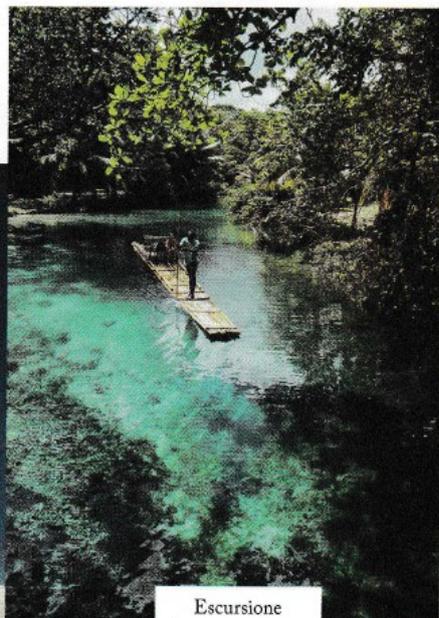
Poco più a ovest ecco il **Costa Rica** ([visitcostarica.it](http://visitcostarica.it)), un gigantesco parco naturale ricco di biodiversità, con quasi mezzo milione di specie tra piante e animali in 52mila chilometri quadrati. Si assapora il fascino del luogo navigando a bordo del veliero **Star Clipper**, tra dicembre e marzo. Ogni giorno si rinnova l'emozione di prendere il largo sulle note di *Conquest of Paradise* di Vangelis, colonna sonora del film *1492*, mentre il quattro alberi spiega al vento 3.365 metri quadrati di vele. Perfetto per le coppie sportive che, se lo desiderano, possono aiutare i marinai a issare le vele, oltre a poter praticare sport acquatici nelle soste in rada. Alla privacy garantita ai novelli sposi attenti all'ambiente, si aggiungono esperienze uniche come le escursioni in kayak nella foresta di mangrovie e il canopy tour nella giungla. L'imbarco è da **Balboa**, nell'**isola Flamenco di Panama**, o da **Puntarenas**, in **Costa Rica**. La crociera, in dicembre, da 1.700 euro senza i voli (prenotando entro il 30 aprile riduzione del 20 per cento, [starclippers.com](http://starclippers.com)).

**Due cuori on the road**

Qualche grado di longitudine in più fino al profondo Ovest americano per scoprire l'anima selvaggia dei più iconici parchi di California, Nevada, Utah e Arizona. Un energetico tour on the road per innamorati dinamici e amanti dei paesaggi sconfinati, con un happy end. Da **Los Angeles** **SEGUE**

**Nell'Ovest americano, lungo paesaggi sconfinati, dentro l'anima selvaggia dei parchi**

Un veliero da crociera della flotta Star Clipper.



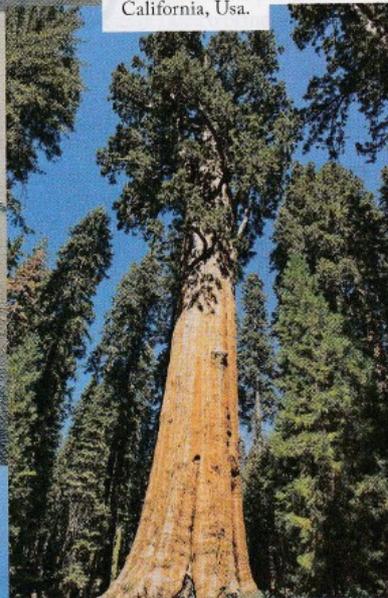
Escursione lungo un fiume, in Giamaica.

Luna di miele esotica

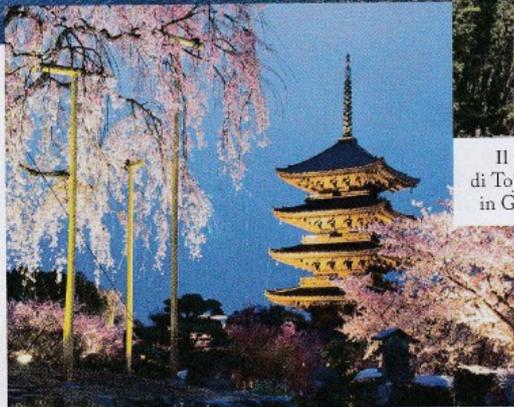


L'isola di Matamanoa, isole Fiji.

La Foresta gigante del Sequoia National Park, in California, Usa.



Il tempio di Toji a Kyoto, in Giappone.



**SEGUITO** si parte per la scintillante **Las Vegas**, ottima base per il **Parco nazionale del Grand Canyon**, spettacolare risultato di milioni di anni di erosione dovuta a vento e acqua. Lungo la strada è consigliata una sosta a **Seligman**, la cittadina che ha ispirato il film *Cars*, e a **Williams**, sulla celebre **Route 66**. Instancabili, si riparte per **Monument Valley**, al confine tra **Utah** e **Arizona**. Merita l'escursione notturna accompagnata da una guida navajo per l'osservazione della volta celeste. Dopo **Arches National Park**, così chiamato per le formazioni rocciose a forma di arco, si va verso **Bryce Canyon**, con il celebre anfiteatro di pinnacoli di roccia rossa. Al tramonto, è spettacolare il percorso da **Sunrise Point** a **Sunset Point**.

#### Dolce far niente a Bora Bora

Sulla via del ritorno verso **San Francisco** bisogna scegliere se visitare la fascinosa **Valle della Morte** (il più caldo e arido parco nazionale) e **Zabriskie Point** o il **Sequoia National Park**, per ammirare i giganti della foresta. Il più alto si trova lungo il circolare **Big Trees Trail** e misura 83.8 metri e vanta un diametro di 11 metri. E dopo aver percorso più di tremila chilometri, meritato relax nell'**Oceano Pacifico**: qualche giorno di dolce far niente a **Bora Bora**, la più famosa tra le **isole Tahiti** (*tabiti.com*), arcipelago delle meraviglie nell'emisfero australe. Con **Turisanda** (*turisanda.it*) il viaggio con i voli da e per l'Italia, 12 giorni negli Usa con noleggio auto e pernottamenti ed estensione di 6 notti nell'arcipelago di Tahiti, delle quali quattro a Bora Bora, parte da 18.500 euro a coppia.

In quella stessa parte del globo si trovano le **isole Fiji** (*fiji.com.fj*), vero santuario marino tropicale, tra le new entry

**Palme e lunghi arenili bianchi, lo scenario perfetto per scambiarsi parole dolci in completo relax**

delle destinazioni esotico-romantiche per chi è in cerca di acque turchesi, palme fruscianti e lunghi arenili bianchi. È la vacanza giusta per scambiarsi parole dolci in contesti da cartolina o per ritemperarsi con sport acquatici, come snorkeling o immersioni e ammirare fondali colorati e pieni di vita. Dell'arcipelago Fiji fanno parte le **Mamenuca**, un gruppo di una ventina di isole di origine vulcanica ad ovest di **Viti Levu**, da raggiungere in catamarano, traghetto o aliscafo dal porto di **Denarau**, accanto all'aeroporto internazionale di **Nadi**.

Per una luna di miele "leggera", in pareo e a piedi nudi, c'è l'**isola di Matamanoa**, adults only, circondata dalla barriera corallina che ha formato le spiagge di sabbia bianca. Un'estensione insolita e chic aggiunge alle Fiji il **Giappone**. L'itinerario nel paese del Sol Levante prevede visite alle città principali **Tokyo**, **Kyoto** e **Osaka**, in cui convivono in armonia l'anima antica e la cultura millenaria con una contemporaneità proiettata verso il futuro. L'abbinata Giappone-isole Fiji con **Kibotours** (*kibotours.com*) parte da 5.690 euro, compresi voli, tasse e il soggiorno in resort 4 stelle sull'isola di **Matamanoa**.

io

© RIPRODUZIONE RISERVATA