

GRAZIA

€1,50
settimanale n. 48
10/11/2022
Novembre 2022

SARAH FELBERBAUM
Interpreterò
la ministra
Tina Anselmi
per ispirare le
ragazze di oggi

TIZIANO FERRO
I miei figli, mio padre,
mio marito, la mia fede
e la mia musica

ANDREA GIAMBRUNO
La mia compagna
Giorgia Meloni,
la nostra bambina
Ginevra e il mio
passo indietro

EMMA THOMPSON
A 63 anni
mostro con
orgoglio il mio
corpo nudo

SARAH
FELBERBAUM
42 ANNI
ATTRICE

INCHIESTA
Le violenze
psicologiche
sulle baby
atlete

SERENA AUTIERI
Io, Raoul Bova
e il Natale
che si avvicina

**NUMERO DOPPIO
ALL'INTERNO
SPECIALE
GIOIELLI**

GRUPPO MONDADORI
22248 >
9 771120 511127



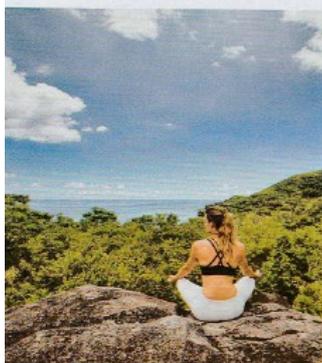
GRAZIA Cult

A SINISTRA, LA PISCINA DELL'ECO CHIC CLUB MED EXCLUSIVE COLLECTION RESORT. SOTTO, DA SINISTRA, LA SPIAGGIA E LO SNORKELING.

VIAGGIO

FUGA IN PARADISO

Le Seychelles sono la destinazione ideale per lasciarsi alle spalle il freddo. *Grazia* ti porta dove sole e mare si uniscono alla difesa dell'ambiente
di LUCIA VALERIO



SOPRA, YOGA E GINNASTICA NELLA NATURA. IN ALTO, UNA BAIATA DI SAINTE ANNE ALLE SEYCHELLES.

Le vedi dall'alto, mentre l'aereo si avvicina a Mahé, l'isola principale delle Seychelles. Sono 115 tra isole e isolotti, verdissimi, profilati da sabbia corallina candida e mare smeraldo. Siamo nell'Oceano Indiano e il paradiso è a pochi minuti dalla pista di atterraggio del piccolo aeroporto. In 15 minuti di motoscafo arriviamo all'isola Sainte Anne, una riserva protetta di 220 ettari che ospita l'Eco Chic Club Med Exclusive Collection Resort (clubmed.it), l'unica struttura di ospitalità dell'isola. L'arcipelago regno delle tartarughe giganti e del Coco de Mer è considerato un tesoro di biodiversità e l'impegno di Club Med è di preservarlo insieme con i suoi ospiti attraverso il programma Happy to Care. Il Resort ottimizza, infatti, acqua ed energia e collabora con la Seychelles Agricultural Agency per sostenere la produzione locale di frutta e verdura fresca. Club Med offre anche numerose attività con Wise Oceans per sensibilizzare sulla protezione della biodiversità marina e della natura attraverso un progetto di ricostruzione della barriera corallina e un corso di snorkeling con un biologo esperto.

Con un catamarano da qui si raggiungono anche Praslin, Curieuse e La Digue. Su quest'ultima quasi ogni angolo dell'isola può essere raggiunto a piedi in circa un'ora, oppure in bicicletta.

Si può visitare il museo all'aperto di Union Estate, attraversare le piantagioni di cocco e di vaniglia e non c'è spiaggia che possa essere tralasciata, come Anse Sévère e Anse Sources d'Argent con le loro imponenti rocce granitiche. Al ritorno in resort vi attenderà una piscina Zen o l'hammam con trattamenti su misura allo Spa Club Med by Cinq Monde. La Yoga School by Heberon inoltre organizza lezioni in angoli magnifici dell'isola e non mancano campi di padel e tennis, vela, stand up paddle e kayak, mentre il Parco Nazionale Marino di Sainte Anne offre i migliori siti per immersioni e snorkeling. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA