

La rivista per la vita attiva dopo i 60 anni

# Silver

Numero 2 - AGOSTO/SETTEMBRE 2022

## In vacanza si impara

Dalla cucina all'apicoltura, i corsi più interessanti offerti dagli agriturismi

### Medicina estetica

- Affidarsi alle mani giuste
- I trattamenti innovativi
- Come ottenere risultati naturali

### Pronti per un nuovo amore?

Come riaprirsi alla vita dopo la fine di una relazione

### In più:

- Appuntamenti da non perdere
- Letture e giochi
- Vita in casa: arredo, piante e animali
- Benessere e fitness

### Protocollo antiaging

Alimentazione, integratori ed esercizi per vivere bene e a lungo

### Il fascino dell'usato

Comprare e vendere vestiti online, tra risparmio, tendenza e sostenibilità

€ 4,90  
BIMESTRALE

20002

PRIMA IMMISSIONE: 27/07/2022

9 772785 546004

LUNASIA  
EDIZIONI

## APRE "CRUDO DI MARE"

Il nuovo ristorante sulla spiaggia del Park Hotel Marinetta è un tributo al mare

**D**allo scorso mese di giugno l'offerta del Park Hotel Marinetta a Marina di Bibbona è completata da un nuovo ristorante sulla spiaggia: Crudo di Mare. Lo charme della location abbinato alla semplicità e qualità delle proposte enogastronomiche, creano l'atmosfera perfetta per una cena romantica cullati dal rumore delle onde e al chiaro di luna. Il menù dello Chef Daniele Arzilli è un tributo al mare, all'incredibile varietà di specie del Mar Tirreno: la tracina, il dentice, la ricciola, il gambero biondo sono solo alcuni dei protagonisti dei piatti. La materia prima è rispettata valorizzandola, creando degli abbinamenti delicati, aromatici e freschi. Il fil rouge di tutto il menù è la semplicità: trionfano i crudi, che hanno la sezione più cospicua della carta. Presentati semplicemente come "Crudo" sei proposte fresche e intriganti: Tris di tartare di pesce con frutta fresca (tonno, ricciola e tracina; due Piattoni con 6 o 12 ostriche, lime, pane nero ai grani antichi con burro al limone e menta; Alici del Tirreno marinate con burrata, cipollotto e lattughino. Infine due proposte più esotiche negli abbinamenti, il Piatto del naufrago: gambero rosso, sarago, tracina con cocco, mango e salsa guacamole e il Sachimi del Tirreno (dentice e ricciola) con germogli



di soia, lime e peperoncino fresco. Segue "Il piatto caldo": Paccheri ripieni di scampi e burrata su coulis di pomodori datterini e una proposta chiamata "La nuova tradizione": Pappa al pomodoro della tradizione toscana con tagliatelle di seppie nere del Tirreno e olio al basilico. E infine due piatti intitolati "Golosità": Jumbo Shrimps Cocktail e Calamaro

farcito su coulis di pomodoro costoluto.

Il Ristorante è aperto dalle 20:00 alle 22:30 ed è disponibile su prenotazione.

Via dei Cavalleggeri Nord, 3,  
57020 - Marina di Bibbona (LI)  
Tel. 0586/600598 - 800.944.767  
[www.hotelmarnetta.it](http://www.hotelmarnetta.it)  
E-mail [booking@hotelmarnetta.it](mailto:booking@hotelmarnetta.it)

### IL PARK HOTEL MARINETTA

Si affaccia sul mare toscano di Marina di Bibbona nella splendida Costa degli Etruschi, un susseguirsi di spiagge incontaminate, oasi protette e antiche città medievali. Il resort offre una vasta scelta di camere e suite con vista mare, ma anche villette indipendenti circondate dal verde in cui gli ospiti potranno soggiornare, vivendo un'esperienza sensoriale unica e irripetibile. Il punto di partenza perfetto per partire alla scoperta della costa e delle colline toscane in mountain bike o a cavallo, provando a fare diving o passeggiando nei luoghi cari al poeta Giosuè Carducci. A soli 100 metri dalla struttura, al di là della pineta, si trova la bellissima spiaggia privata e attrezzata con lettini e ombrelloni con annesso bar: un gioiello incastonato nel verde della macchia mediterranea, premiato con la Bandiera Blu della Comunità Europea. Il relax continua all'interno della nuova Spa Marinetta Wellness, il centro benessere all'interno dell'hotel dotato di una piscina idromassaggio riscaldata, biosauna, caldarium, tepidarium, docce cromo-aromatiche e un'ampia scelta di massaggi rigeneranti e trattamenti di bellezza. Inoltre gli ospiti potranno concedersi una pausa in una delle due piscine situate nel parco di fronte all'hotel, una delle quali è pensata per i più piccoli che potranno divertirsi anche nell'area giochi e nel miniclub.