



DENARO
TEMPO LIBERO
ECONOMIA
LIFESTYLE

Capital

Classificati

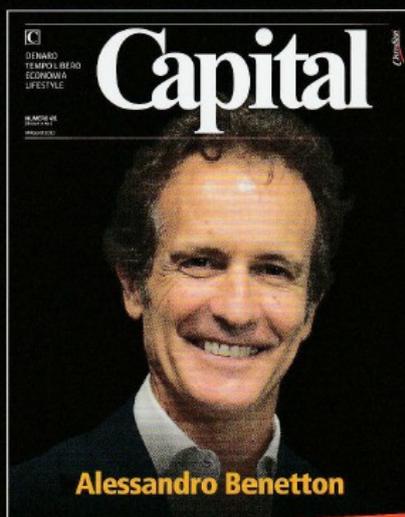
NUMERO 491
(NUOVA SERIE)
MAGGIO 2022

€ 4,50*

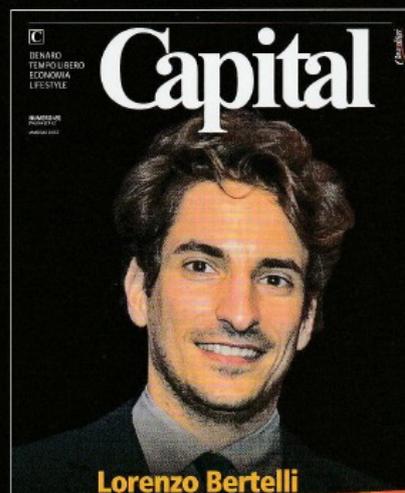
Luoghi (non) comuni
Dove tornare in forma
in un fine settimana

Storie preziose
Chi sono le signore
italiane dei gioielli

Tendenze
Come saranno le polizze
di prossima generazione



Alessandro Benetton



Lorenzo Bertelli

Da figli a capo azienda

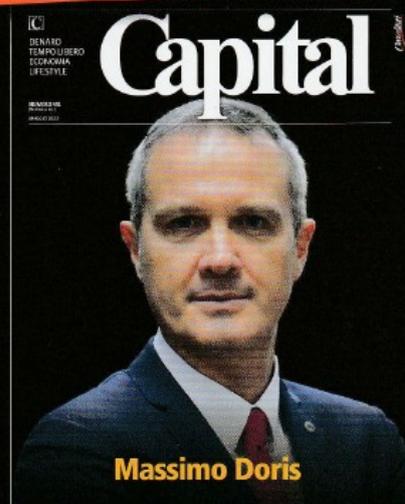
Come prendere il comando facendo crescere le imprese. Chi lo sta facendo e chi si prepara a farlo. I casi positivi, i casi negativi e le 10 regole d'oro per non sbagliare

Lusso
I migliori yacht
a quattro ruote

Motore Italia
Speciale Friuli
Venezia Giulia



Marina Caprotti



Massimo Doris

* DA ABBINARE OBBLIGATORIAMENTE ED ESCLUSIVAMENTE MARTEDI 24 MAGGIO CON MERCATI FINANZIARI O ITALIA OGGI A EURO 4,50 (MIRIO 2,00 + CAPITAL 2,50). IN TUTTI GLI ALTRI GIORNI CAPITAL A EURO 4,50

Luoghi (non) comuni



Remise en forme in un weekend

Trattamenti all'avanguardia che ridanno tonicità al fisico, purificano e fanno spazio a una nuova e sana energia. Anche per la mente | di **Camilla Rocca**

Si alza il sipario sull'estate italiana. Le barche tornano in acqua e ripartono feste, cene e aperitivi sui ponti degli yacht e nelle ville. L'agenda resta fitta di incontri, che si spostano però dagli uffici alle location meno formali... ma qualche chilo di troppo e una nuova ruga ricordano la faticosa intensità della stagione appena chiusa. Problemini risolvibili in un weekend, sapendo l'indirizzo giusto dove trovare trattamenti efficaci (e personalizzati) dai benefici duraturi, che lascino insomma un piacevole

«long code». Ecco secondo *Capital* le migliori strutture dove ottenere in breve una nuova tonicità e una scorta importante di energia per il corpo e per la mente.

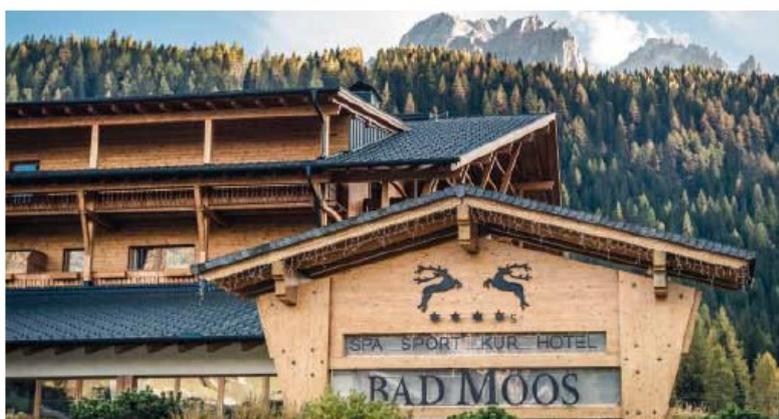
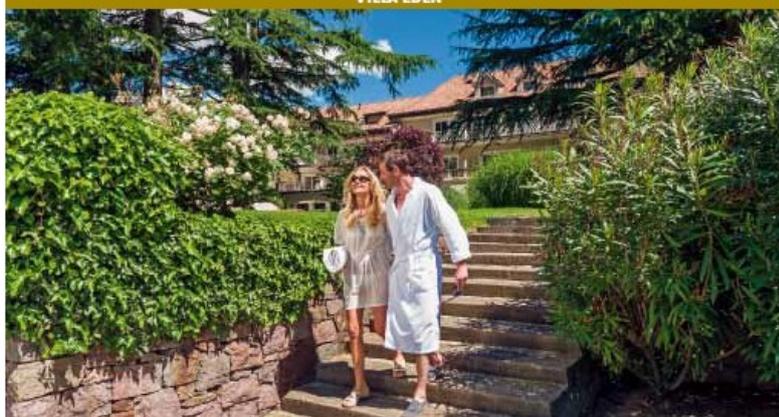
Il sistema innovativo per fare 20mila step senza muoversi dal lettino

Dal 1983 Villa Eden, 5 stelle lusso a Merano, è stata la prima struttura a importare il concetto di Medical Spa all'interno di un hotel in Italia. E così proprio nella città famosa per le cure

termali, Karl Schmid ha saputo prendere il meglio dalle esperienze fatte all'estero. Con sole 29 suite e immersa in un parco secolare Villa Eden è il luogo ideale per godersi un soggiorno che ai trattamenti benessere e medicali abbina il piacere del nuovo ristorante gourmet capitanato dallo chef Marcello Corrado. Oggi alla guida della società la figlia Angelika ha ulteriormente innovato l'esperienza, trasformandola in un Longevity medical centre, ovvero una struttura sanitaria con medici e professio-



VILLA EDEN



BAD MOOS



nisti, che si occupano di diffondere un corretto stile di vita improntato a benessere e cure per la prevenzione dell'invecchiamento. Tra i sistemi più innovativi di questa clinica futuristica è da provare Emsculpt, una nuova tecnologia non invasiva, approvata dall'Fda, la Food and drug administration (l'ente governativo statunitense che si occupa dell'approvazione dei dispositivi medici). In poche sedute certificate (vi è infatti un numero massimo di applicazioni consigliate), aiuta ad aumentare la massa muscolare, a ridurre la cellulite e allo stesso tempo a bruciare i grassi e ridefinire i volumi del corpo. Per le donne è consigliata l'applicazione sui glutei, per l'uomo sugli addominali. Il meccanismo sfrutta la tecnologia Hifem (energia elettromagnetica ad alta intensità focalizzata), la stessa della risonanza magnetica, per indurre 20mila contrazioni muscolari, come se si facessero degli addominali, ma stando comodamente distesi su un lettino. Obiettivo impossibile con un normale allenamento, dato che 30 minuti di trattamento corrispondono all'equivalente di 10mila step o addominali.

I benefici della sauna in ogni forma

Al Bad Moos-Dolomite Spa Resort di Sesto (Bz), in Val Pusteria, il rituale della sauna è tra i motivi che valgono il viaggio in questa struttura termale. Qui la tradizione della sauna, che prevede gettate di vapore e danze aromatiche, trae origine dall'Aufguss, ma con temperature meno intense. Il maestro di sauna dà inizio al rituale aromatizzando l'ambiente con i profumi del bosco (e muovendo lentamente l'asciugamano a suon di musica) per favorire la sudorazione e il rilassamento. Diverse tipologie di musica e danza si possono scegliere nelle varie saune: Aromi del bosco nella sauna St. Valentin, oppure Immersione oceanica nella Larix Sauna, o ancora Women & Men nella Lady Sauna, dove si svolge la danza aromatica Only women. Dopo la sauna, il rituale si conclude nella sala relax Phoenix Room per recuperare le energie e per ristorarsi con una tisana calda nei lettini profumati al fieno. La ►►

Luoghi (non) comuni



ROMANTIK HOTEL TURM



► fase di rilassamento successiva può essere vissuta nei modi più originali: dalla passeggiata a piedi nudi sull'erba fino alla sorgente d'acqua solfata all'ascolto di poesie e brani a lume di candela.

Relax in alta quota con vista

Il Romantik Hotel Turm, struttura che fa parte dei Vinum Hotels Alto Adige, ovvero quei resort dove il vino è una caratteristica imprescindibile, è anche un luogo magico dove il design moderno incontra la pietra delle mura del XIII secolo nel cuore dell'Alpe di Siusi. Il regno del benessere in questo posto incantato è nella Mystic Spa, un'area wellness e relax con una vista esclusiva sullo Sciliar. All'interno della spa si trova una black pool con

vista, una sala panoramica, una sauna finlandese in stile Stube, una sauna al profumo d'abete, un bagno turco aromatico e una suggestiva grotta salina scavata nella roccia che invita ad abbandonarsi al calore. Il wellness altoatesino racconta di trattamenti radicati nella tradizione, come i bagni di fieno o i massaggi con erbe e oli locali, imperdibili al Turm. Unico nel suo genere il rituale alle vinacce anti-age, che comprende un massaggio all'olio di vinacciolo e un peeling enzimatico esfoliante con vinaccioli spremuti a freddo, il tutto mentre ci si gode un buon bicchiere di Lagrein dell'Alto Adige della tenuta. Originale anche il bagno alle mele e yogurt, sempre in omaggio al territorio, che, con l'aggiunta di prezioso olio d'oliva,

nutre la pelle e ha un effetto rivitalizzante grazie agli acidi di frutta. Infine il Melum, un massaggio con fagottini caldi, un trattamento stimolante per il corpo con tamponi caldi, costituiti da mele selezionate. Ma la proposta più esclusiva è sicuramente «Rilassarsi come le streghe dello Sciliar», per un peeling al miele e sale con vinaccioli sulla pietra calda, un bagno di fieno nella finozza di legno seguito da un massaggio parziale, un massaggio completo all'olio di pino mugo e un trattamento classico viso Fermes de Marie.

Rigenerarsi in riva al mare

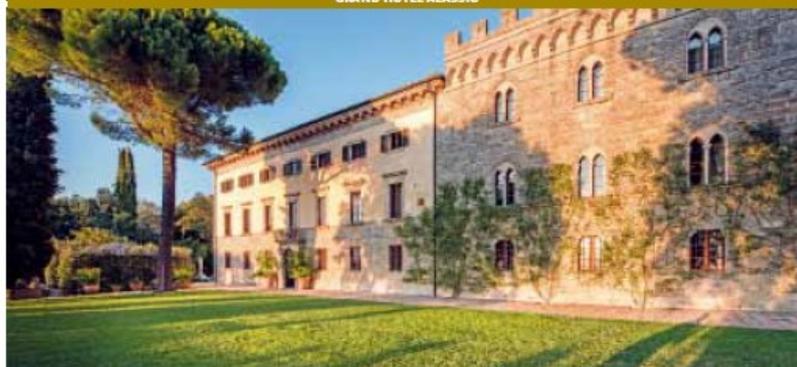
Il Grand Hotel Alassio, situato in una posizione suggestiva e accarezzato dal dolce suono del Mar Ligu-



NOME HOTEL SPA



GRAND HOTEL ALASSIO



re, a pochi passi dall'antico Budello, è il luogo ideale dove godersi un weekend all'insegna del mare e del relax. All'interno dell'hotel, infatti, la Thalassio Medical Spa offre ai suoi ospiti uno spazio di 1.500 mq distribuiti su tre piani, in cui prendersi cura del proprio stato di salute e benessere, in un ambiente esclusivo e raffinato, con una piscina interna di ac-

qua di mare mineralizzata riscaldata a 34 gradi e con idromassaggio, un percorso di Acque talassoterapiche, una sauna, un bagnoturco e una ricca proposta di trattamenti, sia medici sia estetici. Tutti i trattamenti della Thalassio Medical Spa sono realizzati con materie prime derivanti dal mare: minerali, alghe e acqua di mare, che aiutano a riacquistare nuove

energie, bellezza e benessere, migliorano la mobilità muscolare, favoriscono l'eliminazione di tossine, aumentano le difese immunitarie, stimolano la circolazione sanguigna e linfatica e migliorano la pelle. Tra i rituali della Spa vanno annoverati quelli Marini al calcio o al magnesio, i rituali Aufguss, con le famose campane tibetane, ma anche il «Tuffo Atlantico rivitalizzante» con un gommage di scaglie d'alga per ossigenare e ricaricare il corpo.

Dove la natura presta i suoi «ingredienti» benefici

Al The Tuscan Heaven Hotel, che si trova nel medioevale Borgo Pignano, in provincia di Pisa, tutto trae ispirazione dalla natura. I trattamenti e le terapie di benessere proposti dalla lussuosa spa dell'hotel, che sorge dove un tempo risiedeva la cisterna per la raccolta delle acque piovane del borgo antico, sono infatti realizzati esclusivamente con ingredienti biologici provenienti dalla tenuta stessa. Un'esperta erborista utilizza fiori, estratti vegetali, oli e mieli che favoriscono, in modo totalmente naturale, il benessere e il rilassamento del corpo. Dopo una sauna o un bagno di vapore, viene consigliato un massaggio aromaterapico oppure sperimentare degli scrub completamente bio, come quello alla vinaccia o quello al basilico e rosmarino, o ancora godersi il relax di un trattamento viso rigenerante. Novità del Borgo è il Wadi Rum di Pignano, l'area benessere all'aperto situata in un prato appartato con la scenografica infinity pool, dove è possibile rigenerarsi con un massaggio a diretto contatto con la natura, avvolti dai prodotti rigorosamente bio e realizzati con coltivazioni a chilometro zero.

Atmosfere d'altri tempi e rituali insegnati dai monaci

A Villa Cora, appena fuori dal centro storico di Firenze, si respira un'atmosfera d'altri tempi. La villa, costruita a fine Ottocento dall'architetto Pietro Comparini, sorge all'interno di un magnifico parco secolare che domina i famosi Giardini di Boboli, uno dei simboli della città. Potrebbe già bastare questo per immergersi in ►►

Luoghi (non) comuni

► uno stato di relax assoluto, ma Villa Cora offre ai suoi ospiti anche una spa molto particolare: si trova al piano inferiore del Villino Eugenia ed è collegata alla residenza principale da un tunnel sotterraneo. La Spa Benè comprende un tepidarium con area relax, una palestra, una sauna, un hammam, una jacuzzi e tre ampie cabine private per i trattamenti personalizzati, di cui una duo cabin per massaggi di coppia e una dotata di vasca riservata alla balneoterapia. Fiore all'occhiello di questa spa fiorentina i cosmetici: per la cura del viso si avvale dei prodotti della beauty guru Sarah Chapman, la visagista più apprezzata e affermata di Londra. Da provare il trattamento per il viso Skinesis Facial, che combina speciali tecniche di massaggio con prodotti cosmeceutici rivoluzionari e potenti sieri concentrati a base di vitamine, in grado di regalare alla pelle evidenti effetti anti-età. Per i trattamenti corpo, invece, la storica Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella, fondata a Firenze nel 1612, rappresenta un tuffo nel passato. Tra i «signature treatments» a base di erbe aromatiche, oli idratanti e oli essenziali puri da provare, alla moda dei monaci, ricordiamo i vari rituali (alla rosa, ai vinaccioli e all'olio d'oliva) o una candela profumata che man mano che brucia sprigiona delle essenze e, la parte sciolta, a temperatura tiepida, viene usata come olio da massaggio sul corpo.

Acque «fossili» di bellezza

Con un'ampia terrazza che regala una sorprendente vista su Castrocaro, nel cuore dell'Emilia, la Lucia Magnani Health Clinic è un centro d'eccellenza che unisce tre mondi a servizio della



VILLA CORA



longevità: alta specialità della prevenzione, benessere e bellezza. In questo luogo, regno della medicina estetica d'avanguardia, dove è possibile sottoporsi a trattamenti specifici e studiati ad hoc dagli esperti per ogni singola esigenza (dai filler riempitivi alla rinoplastica medica), si può apprezzare anche la Health&wellness spa, un'oasi di benessere per arricchire la propria esperienza rigenerante. All'interno della spa si trova una piscina con le acque termali «fossili» di Castrocaro, conservate in purezza nel sottosuolo e utilizzate allo stato nascente nella Health spa. Il percorso benessere si dispiega poi tra un bagno romano aromatizzato alla lavanda, un

bagno turco nebulizzato all'acqua termale salso-bromo-iodica e una piscina con lo stesso tipo di acqua termale con estensione open air a 36 gradi, una bio sauna, una sauna finlandese e vasche di compensazione 25-30 gradi. Fra i trattamenti beauty più esclusivi offerti dalla spa, il Lucia Magnani Skin Care Luxury Anti Aging, un trattamento viso antiossidante anti-aging al CoQ10, vitamina E, vitamina C e acido alfa lipoico che combina il potere antiossidante dell'estratto di Vitis Vinifera, i minerali delle verdi acque termali di Castrocaro Terme e il massaggio al viso con quarzo che fortifica la pelle e diffonde un'energia positiva. **C**

(©riproduzione riservata)



LUCCIA MAGNANI HEALTH CLINIC

