

# MIO

Il p... per tutta la fan...

**ILARY E FRANCESCO**

**I coniugi Totti conquistano la tv**



**Intervista Esclusiva!**

*Amici*  
**Maria De Filippi**  
Al via il serale: ora si fa sul serio!

**INTERVISTE**

**Serena Rossi**  
«Ecco come farmi piangere...»

**Fedez**  
«La famiglia mi ha cambiato la vita»

**PASSAPORTO VACCINALE: come funzionerà**

**DUCHI DI SUSSEX**  
Dopo le rivelazioni shock **Meghan** è sempre più sola



**MAURIZIO GUERCI** CI RACCONTA DI AVER CERCATO LA DAMA USCITO DA UOMINI & DONNE. E ALLE INSINUAZIONI DI **MANETTI** RISPONDE: «IO E LEI ABBIAMO FATTO L'AMORE, **GIORGIO** NON HAI PIÙ L'ESCLUSIVA!»

# GEMMA, PERCHÉ NON HAI CREDUTO NEL NOSTRO AMORE?

ISSN 2465 - 2245

10006

Data uscita 18 marzo 2021



9 772465 224000

**MIO Viaggi**

**L'arcipelago dell'Oceano Indiano aprirà a tutti i visitatori dal 25 marzo**

# ITINERARIO ALLE SEYCHELLES, PER VIVERE IN UNA FAVOLA E SENTIRSI IN PARADISO

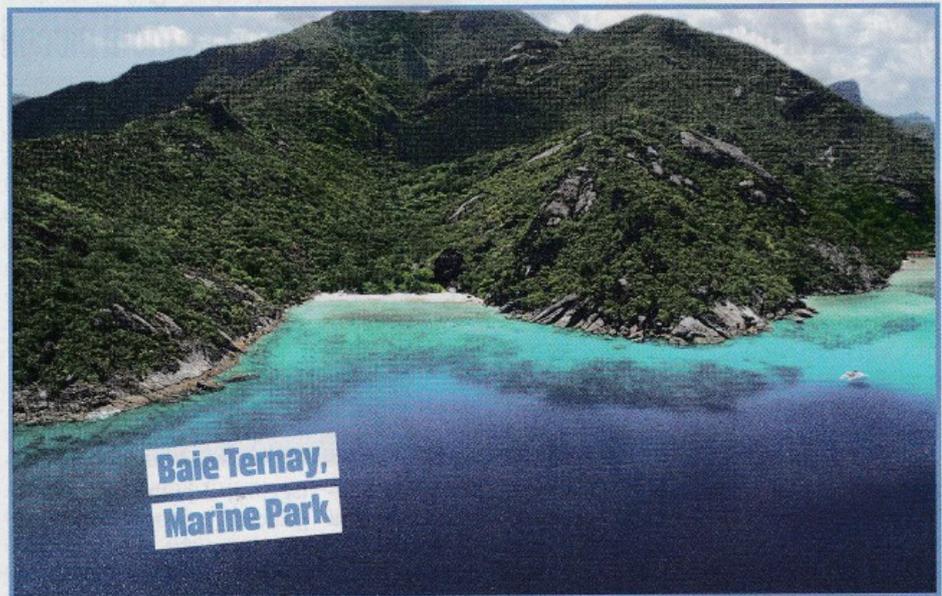
**Tra spiagge candide e mille sfumature di blu, è una terra che conquista e resta nel cuore**

a cura della **Redazione**

**S**office sabbia bianca e un mare cristallino. Se il paradiso terrestre esistesse davvero si troverebbe senza dubbio alle Seychelles, un arcipelago di 115 isole nel cuore dell'Oceano Indiano. Un luogo esclusivo dove la natura regna sovrana tra spiagge incorniciate da massi di granito rosa e coralli dai mille colori. Queste isole sono la meta ideale per chi è in cerca di relax, ma anche per chi sogna invece un soggiorno all'insegna dell'avventura e dello sport. La bellezza del paesaggio e la rarità delle specie protette fanno di questa ambita meta turistica **uno dei luoghi più suggestivi al mondo** in cui dimenticare il presente e vivere la propria favola.

## PER CHI DESIDERA PROVARE ESPERIENZE UNICHE

Dal 25 marzo, le Seychelles si apriranno a tutti i turisti, vaccinati o meno e i visitatori di qualsiasi parte del mondo avranno bisogno solo di un PCR negativo ottenuto meno di 72 ore prima del viaggio per poter visitare questo luogo incantato. Un must imperdibile non solo per gli amanti della natura, ma anche per tutti coloro che desiderano scoprire nuovi sapori e provare esperienze uniche come lo snorkeling fra tartarughe e coralli. Ecco le tappe fondamentali da inserire nella "bucket list" di chi non vede l'ora di farsi trasportare dalle onde del



mare in questa terra lontana e ricca di misteri.

## ISOLA MAHÉ

Qui si trova Victoria, la capitale dello Stato delle Seychelles: **una delle città più vive e sorprendenti**, dove immergersi totalmente nella cultura dei seychellesi. Imperdibile il "Sir Selwyn Selwyn Clarke Market", uno dei luoghi più animati e caratteristici della capitale, ideale per comprare souvenir originali nelle boutique di artigianato e rifornirsi di frutta, verdure, pesce fresco e spe-

zie. Nell'isola di Mahé, si trova anche il giardino "Du Roi Spice Garden" dove crescono spezie di ogni tipo (vaniglia, citronella, cannella, pepe) e piante endemiche medicinali. L'atmosfera di questo giardino, dove si trova anche un'antica casa padronale e un museo, riporta i visitatori al XVIII secolo, quando il commercio di spezie era un caposaldo dell'economia dei Paesi colonizzatori.

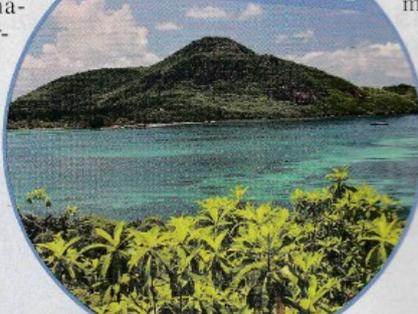
Degna di nota, infine, **l'isola di St. Anne**, situata a soli 20 minuti di barca da Mahé: qui nel 1770 sorse il primo insediamento delle Seychel-

les, poi col tempo si trasformò in un porto per baleniere e in una base militare durante la seconda guerra mondiale. A St. Anne si trova il Parco Marino Nazionale che ha una delle più vaste aree coralline, popolata dalle tartarughe marine e dai delfini.

## ISOLA PRASLIN

L'isola è conosciuta per la sua famosa Vallée de Mai, dichiarata **patrimonio mondiale dell'UNESCO**: i primi esploratori una volta raggiunta la costa credettero di aver trovato il Giardino dell'Eden. La Vallée, dove crescono sei specie di palme endemiche e numerosi alberi esotici, è l'**ultima dimora dell'unico e raro pappagallo nero**, specie in pericolo d'estinzione. Gioiello raro e unico è poi la foresta di ammaliante bellezza che conta 6000

**St. Anne - Parco Marino Nazionale**





palme di Coco-de-mer: un tempo si credeva fosse il famoso frutto proibito di cui si nutrì Eva, dal momento che questo grande seme cresce solo in queste isole. A Praslin si trova poi Anse Lazio, **una delle dieci spiagge più belle al mondo**, incorniciata da massi di granito rosa e un mare cristallino. Altra meta imperdibile è St. Pierre, una delle isolette che costellano la baia della Côte d'Or a Praslin, riconoscibile per il profilo granitico, punteggiato di eleganti palme. Poco distante da Praslin si trova anche Cousin Island, un magnifico esempio di sito eco-turistico e una delle prime isole granitiche al mondo a essere dichiarata interamente riserva naturale. Mentre sul versante nord ovest di Praslin si trova invece Curieuse Island, un'altra riserva naturale conosciuta un tempo col nome di "Ile Rouge" per via della sua terra rossa. L'isola fu probabilmente ribattezzata così in onore dell'esploratore Marion Dufresne che visitò Praslin nel 1768 sulla nave "Curieuse". Un tempo le sue coste ospitarono una colonia di

lebbrosi, mentre oggi è la sede di un allevamento di **tartarughe giganti che vagano libere** e luogo di nidificazione per le tartarughe marine. Curieuse è l'unica altra isola, oltre a Praslin, dove il Coco de mer cresce allo stato naturale.

#### ISOLA LA DIGUE

Su quest'isola si trova "Anse Source d'Argent", la spiaggia più fotografata al mondo. Ad accogliere i turisti c'è una candida sabbia morbida e **una distesa di acqua azzurra, poco profonda e protetta dalla barriera corallina** che rende la spiaggia ideale per i bambini. Per accedere a questo piccolo paradiso terrestre, molto amato da fotografi e registi, bisogna entrare nell'Union Estate, una proprietà dove è ancora oggi presente il forno ("kalorifer") per la produzione della copra e il mulino per estrarre l'olio di cocco. Si consiglia una passeggiata attorno alla maestosa dimora padronale, incorniciata da giganteschi massi di granito e un'escursione per osservare da vicino le tartarughe giganti. ●



## ATTIVITÀ A CONTATTO CON LA NATURA

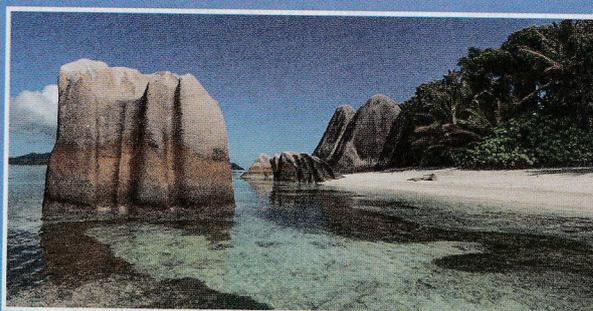


### TREKKING E IMMERSIONI NELLA NATURA

Con le sue 1000 specie di flora endemiche e 75 specie di fauna endemiche e il 43 per cento del territorio protetto, le Seychelles sono il paradiso della biodiversità. Fra i tanti Parchi Nazionali, da ricordare il Silhouette National Park, terza isola più grande delle Seychelles, è l'unica foresta equatoriale ed è uno dei più importanti hotspot dell'Oceano Indiano: qui si trovano la rana più piccola al mondo, tartarughe giganti di Aldabra, mangrovie e una spiaggia di 1 km dove le tartarughe marine depongono le uova da novembre a febbraio.

### BIRD WATCHING

Una delle attività più appaganti alle Seychelles è il bird watching: ci sono 7 milioni di uccelli, appartenenti a 200 specie diverse, di cui 12 sono rare e viventi solo in queste isole. Inoltre, l'arcipelago è un sito di tappa per molte specie migratorie. Numerose le specie endemiche, come il pappagallo nero delle Seychelles, conosciuto anche come Black Parrot specie in pericolo d'estinzione che vive unicamente in questo angolo del Pianeta.



### VITA MARINA, IMMERSIONI E SNORKELING

Le isole offrono diverse opportunità uniche ed emozionanti per ammirare la vita marina e fare delle immersioni molto diverse tra loro e tutte di grande effetto. Le immersioni si fanno tutto l'anno, ma i periodi di migliore visibilità sono aprile-maggio e ottobre-novembre. Esistono quattro specie di tartarughe marine nelle acque delle Seychelles. Da ottobre ad aprile è possibile incontrare gli squali balena.