

Così



MODA
Gonna
longuette

SESSO
PAESE CHE VAL...
SESSO CHE TROVI!

**RIENTRO
A SCUOLA**

**BORGHII
EUROPEI**

**GUSTO:
IL SEDANO**

**CUCINA
D'AUTUNNO**

**BAGNO
ALLE SPEZIE**

**MAKE UP:
CONSIGLI
AUTUNNALI**



PALMAS E MAGNINI
"BENVENUTA
AL MONDO MIA"



**ELISABETTA
GREGORACI**
"MI SONO ANNULLATA
PER BRIATORE"



**MILLY
CARLUCCI**
BALLANDO
CON LE STELLE!



**EMMA
MARRONE**
"HO VOLUTO
RACCONTARE TUTTO"

70 ANNI DI MIRA

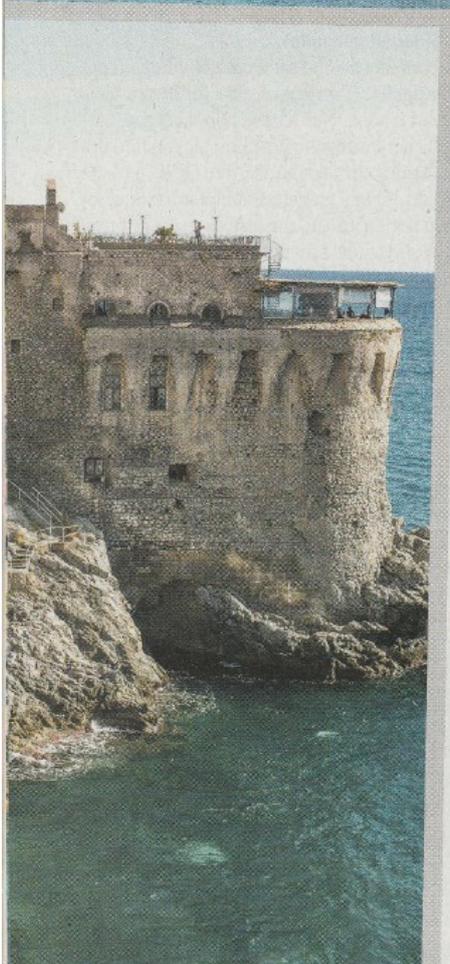
AUGURI cara AMICA



COSÌ
7 Ottobre 2020

TURISMO

OTTOBRE IN COSTIERA AMALFITANA



di **Martina Capozzi**

La Costiera Amalfitana evoca da sempre immagini del bellissimo golfo dalle mille sfumature di blu, dei paesi arroccati e dei giardini di limoni. Ma la Costiera non è solo mare: non si può rinunciare all'opportunità di vederla da un altro punto di vista, passeggiando arrampicandosi per sentieri e mulattiere secolari, che percorrendo valli, boschi e borghi, regalano agli occhi scorci e tradizioni. Il Sentiero degli Dei è un percorso naturalistico lungo circa 9 km situato all'interno della Costiera Amalfitana che parte da Agerola per terminare a Positano; una passeggiata immersi nella natura più incontaminata. Amalfi è incantevole da tutte le prospettive: vista dal mare sembra un presepe; passeggiando per le sue

stradine avvolge in una calda ed elegante atmosfera; vista dall'alto rivela la sua magnifica posizione, affacciata sul mare e abbracciata dall'omonimo golfo. Da Amalfi parte una strada ripida e tortuosa che porta a quella che è definita la Terra degli Dei e che si può considerare il balcone della Costiera: a 600m sul livello del mare, in una terra verdissima ricca di boschi e punti panoramici, si snodano diversi sentieri, fra cui quello, più famoso, chiamato Sentiero degli dei che negli ultimi anni è sempre più apprezzato grazie al suo skyline, tra i più suggestivi e famosi al mondo, da cui è possibile scorgere l'isola di Capri. Il nome con cui viene chiamato questo percorso naturalistico deriva da fatti storici e leggende secondo le quali le divinità greche pas-



sarano proprio di qui per salvare Ulisse dalle sirene che si trovavano sull'isola di Li Galli. Anche lo scrittore Italo Calvino descriveva questo sentiero come "quella strada sospesa sul magico golfo delle "Sirene" solcato ancora oggi dalla memoria e dal mito": la medesima frase è possibile leggerla anche su mattonelle di ceramica ubicate proprio all'inizio del Sentiero degli Dei. La bellezza di questo sentiero risiede anche nell'assoluta mancanza della mano dell'uomo: tutto l'intero percorso è così come madre natura l'ha concepito e successivamente plasmato nel corso dei secoli, la mano

**IL SENTIERO DEGLI DEI È UN PERCORSO
NATURALISTICO LUNGO CIRCA 9 KM
SITUATO IN COSTIERA**

dell'uomo è possibile apprezzarla solo per la presenza di barriere protettive (in alcuni punti) e la presenza di un'ottima segnaletica lungo il percorso. Per terminare l'escursione sono necessarie all'incirca 7 ore e lungo l'intero percorso è possibile trovare terrazze panoramiche da cui ammirare i Faraglioni dell'isola di Capri, Punta Penna, l'isola Li Galli e i Monti Lattari, comode panche in legno per poter riposare per recuperare le energie rifocillandosi con acqua e qualche spuntino. Lungo il percorso sono inoltre presenti diverse sorgenti di acqua fresca e potabile. 

DOVE DORMIRE:

Hotel Santa Caterina
S.S. Amalfitana, 9
84011 Amalfi (Sa)
Tel. 089 87 10 12

L'Hotel Santa Caterina di Amalfi, incastonato nella costiera e posizionato a picco sul mare, unisce il fascino dell'incantevole scenografia naturale della zona al comfort di ambienti dal lusso raffinato.