

Uno spuntino nel verde è sempre un'esperienza imperdibile e rilassante

Al lago o al parco, l'importante è sdraiarsi su un prato, magari degustando prelibatezze

di Francesca Magnani

oglia di scoprire il mondo... sensazione che chi ama viaggiare conosce bene. Per qualche tempo, però, trascorrere le vacanze in Paesi Iontani sarà tutt'altro che facile. L'alternativa? Scopriamo la nostra terra, ricca di angoli meravigliosi che nulla hanno da invidiare ai luoghi più remoti del mondo.

Sole sul viso e nulla da fare, se non sdraiarsi su un prato profumato all'ombra di un albero e deliziarsi sull'erba con un ricco spuntino. Che sia magari a base di prodotti tipici e prelibatezze della zona, acquistate in un piccolo negozio di passaggio. La colazione sull'erba non è mai quelle che vi proponiamo: con un panorama da fiaba a fare da cornice, in riva alle placide acque del lago, nel verdissimo cuore del bosco o sul prato. Il pic-nic in mezzo alla natura è l'occasione ideale per godersi belle giorna-



te e un momento perfetto da stata così deliziosa come trascorrere in compagnia della famiglia e degli amici più cari, nel Po e arrivando a ricom- lanciano alcuni dei sentieri gustando il meritato relax.

PARCO FLUVIALE DEL TREBBIA

Col suo incessante fluire, il tempo nel Parco Regiona-

le Fluviale del Trebbia, esteso da Rivergaro alla confluenza prendere circa 5 Km della riva che permettono di toccare piacentina del Grande Fiume. Qui il castello di Rivalta, in particolare, ancora animato dall'antico spirito di conè ancora l'acqua a scandire quista, sembra volersi appropriare del corso d'acqua del

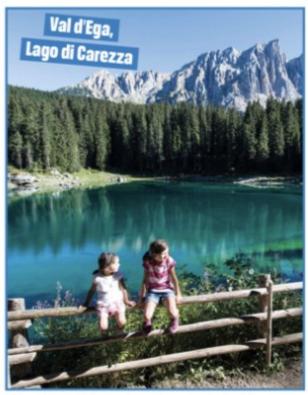
quale sorveglia il movimento. Dai pressi della rocca, si da vicino la golena, camminando per strade campestri o immergendosi in un ambiente selvaggio. www.visitemi-



Che picnic sarebbe se non fosse all'insegna dell'autenticità e dell'amore per la natura e per i prodotti genuini? S'ispira a questa convinzione la proposta del Romantik Hotel Santer di Dobbiaco (BZ), che ha unito all'idea più tradizionale di uno "spuntino all'aperto" una esperienza gastronomica ricercata e chic. Si raggiunge a piedi un suggestivo alpeggio dolomitico,



MIO 2 Luglio 2020



vicino al lago di Braies, dopo bosco o che lambiscono luouna gita in barca a remi sulle acque turchesi e una rinvigorente scampagnata di circa un'ora e mezza. Oui, nel cuore delle Dolomiti Patrimonio Unesco, si trova la baita privata di caccia dell'hotel, che può ospitare fino a un massimo di 8 persone, dove si avrà la possibilità di apprezzare tutto il gusto di una vera merenda tirolese, con vino dell'Alto Adige (Tel. 0474 972142. www.romantikhotels.com).

SCENARI DA FIABA **ELUOGHI MAGICI**

In Val d'Ega, l'area compresa tra Catinaccio e Latemar, Patrimonio Unesco, punta tutto su un'autenticità che lascia a bocca aperta anche solo con semplici camminate adatte a escursionisti di ogni età, amanti dell'avventura e conquistatori in erba. Mete panoramiche e spettacolari siti naturali sono il traguardo più comune di sentieri incantati, che attraversano prati, pascoli alpini, radure fiabesche nel

ghi magici come il pittoresco Lago di Carezza. www.valdega.com

UN BOX CON LE PROPRIE PIETANZE PREFERITE

Seduti sull'erba fresca, all'ombra degli alberi e con la vista sulle piscine di Terme Merano ci si gode un simpatico picnic! È questa una delle RADISO NATURALE... DIETRO L'ANGOLO

A due passi da casa possiamo scoprire la Svizzera Italiana! Ticino Turismo, con lo slogan: "Alla scoperta del mondo in Ticino", invita chi sogna di partire per terre lontane. Cosa rende così speciali le paradisiache isole dei Caraibi? Ogni amante della natura risponderebbe: il clima subtropicale, le acque turchesi e la straordinaria ricchezza della flora. Ebbene, dallo specchio blu del Lago Maggiore fanno capolino le Isole di Brissago, 2,5 ettari di terra in cui prosperano circa duemila piante che di norma crescono solo in zone subtropicali e che in poche ore trascinano il visitatore in un viaggio attorno al mondo. Un paradiso naturale raggiungibile in poch minuti di navigazione da Locarno, Ascona, Porto Ronco e Brissago. La villa in stile neoclassico che sorge sull'isola, fatta costrui-re da Max Emden, magnate tedesco dei grandi magazzini, ospita oggi un hotel con dieci camere, un ristorante e l'amministrazione del giardino botanico. www.isolebrissago.ch



Terme Merano: il picnic box. nel parco. Il tutto da godere in Il procedimento è facile: si or- assoluta sicurezza, grazie andinano le pietanze desiderate e che alla nuova App: "Prenosi attende il messaggio sul te- ta semplice" che permette di lefono che avvisa che il pro- evitare code e assembramenti. prio picnic box è pronto per www.termemerano.it .

novità che anima l'estate delle essere ritirato e per gustarlo

