

Così[®]

MODA
Giacche
oversize!

SESSO
UN AMORE
SOLO SOGNATO!

UNGHE
AL TOP!

VIAGGI:
LISBONA

GUSTO:
IL LIMONE

IL CORONAVIRUS
SPIEGATO AI BIMBI

PROFUMO
DI PRIMAVERA

Così
CUCINA

BUDINO ALLA FRAGOLA
CANTARONE CROCCANTE
PASTICCINI CON CAPRESE E PANNA
PIZZO CON CARCIOFI E PATATE
PASTICCIE SPECK

PROFUMO DI PRIMAVERA

INSERTO

FERRAGNEZ
"SIAMO NOI GLI INFLUENCER
PIU' SEGUITI"

**CATERINA
BALIVO**
L'ELEGANZA
DI ESSERE BALIVO

**ANNA
TATANGELO**
"CON GIGI E FINITA?"

**EMMA
MARRONE**
"CON STEFANO ERAVAMO
FELICI, POI..."

**TUTTE LE DONNE DI ALBANO
IN CORO:**

ANDRÀ
tutto
BENE

ISSN 2531-8969
00005
9 72531 896001

COSÌ
1 Aprile 2020

VIAGGIO

LISBONA

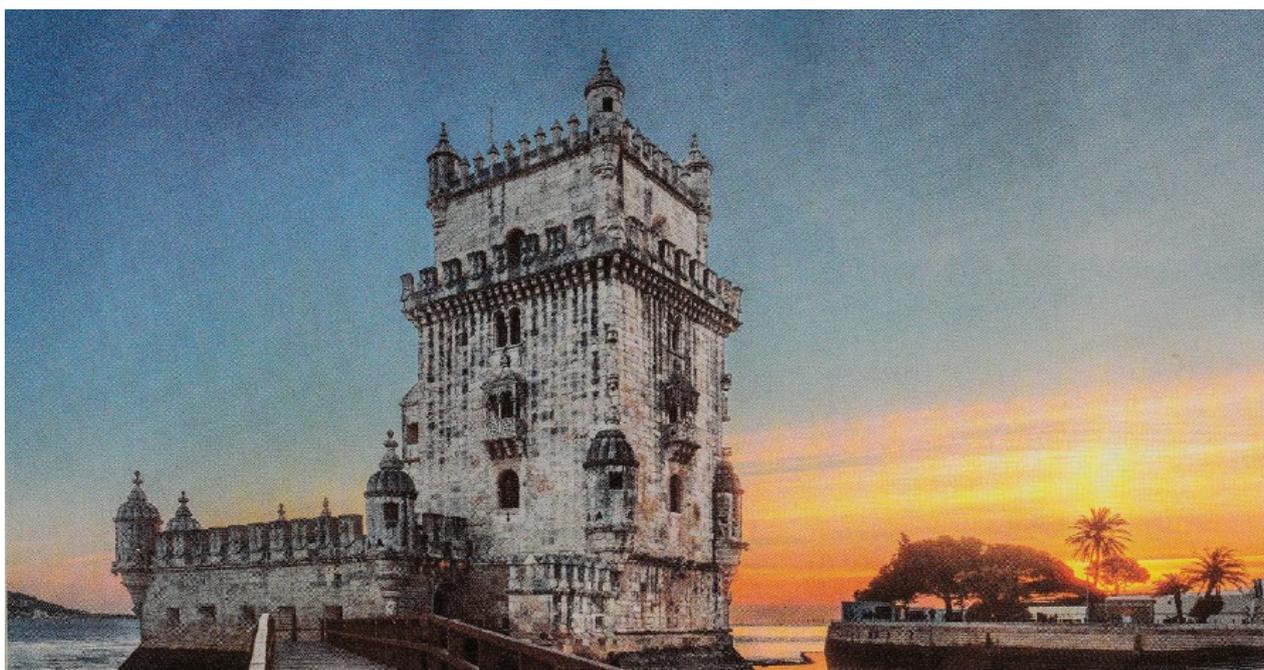
Fascino intramontabile e vita mondana



Al centro: una veduta panoramica di Lisbona. In basso da sx: una foto del "mitico" tram 28, vera e propria attrazione turistica



Non solo il mitico tram 28, il fado e l'antica casbah dell'Alfama. Lisbona è anche locali trendy lungo il Tago e una metropolitana che sembra un'esposizione di arte contemporanea. E le novità continuano con il Museo Berardo di arte moderna e contemporanea, un enorme patrimonio di opere d'arte raccolto dall'imprenditore portoghese José Berardo, 860 in tutto, collezionate con grande e singolare abilità, che si riferiscono al panorama artistico internazionale del XX e XXI secolo. Una raccolta all'insegna di un eclettismo che accoglie le avanguardie del secolo scorso, ma anche i movimenti del dopoguerra, come la pop art, con nomi di tutto prestigio come Warhol, Pablo Picasso, Dalí, Magritte, Duchamp, Kasimir Malevich, Henry Moore. Per scoprire le suggestioni di Lisbona antica e contemporanea si può soggiornare in uno dei cinque alberghi della catena Hoteis Heritage, dimore che fanno parte del patrimonio architettonico cittadino. Un tour nella Lisbona contemporanea non può che iniziare dal quartiere del Parque das Nações, costruito in occasione dell'Expo del 1998. Per raggiungerlo, si prende la linea rossa della ▶



► metropolitana, realizzata per collegare il quartiere alla città, e si possono ammirare durante il percorso delle bellissime opere di arte contemporanea: ogni stazione infatti è un piccolo gioiello di arte contemporanea, con murales e piastrelle multicolori. La più originale è Olaias, con le ciclopiche colonne in ferro color ruggine. Alla Stazione d'Oriente, fermata d'arrivo, ci si troverà davanti a un capolavoro di Santiago Calatrava, che accoglie i turisti con una foresta di pilastri candidi. Giunti al quartiere che ospitava l'Expo, le tappe da non perdere sono il Padiglione portoghese di Alvaro Siza, l'avveniristico ponte Vasco da Gama (che con un salto di 17 chilometri, unisce le due sponde del Tago) e soprattutto l'Oceanario, l'acquario oceanografico più grande d'Europa. Il pomeriggio è dedicato allo shopping nel quartiere del Chiado, ricostruito in stile tradizionale dall'architetto Siza dopo l'incendio del 1988 che negli ultimi anni è diventato il centro della moda giovane. Ultima tappa nella Lisbona contemporanea, il Centro Culturale di Belem, di fronte al monastero in stile manuelino di San Jeronimo. Progettato da

Vittorio Gregotti e Manuel Salgado, custodisce il Museo del Design con oltre 600 pezzi che partono dal 1947. Pausa consigliata al Caffè del Centro, dalla terrazza del quale si gode il pano-

Da non perdere il museo Berardo di Arte Moderna e Contemporanea

rama del Tago e della Torre di Belem, minacciosa costruzione difensiva del Cinquecento. Per la movida serale si ritorna sul Tago, ai docks dell'Alcantara, i magazzini fluviali trasformati in ristoranti e bar alla moda, dove si alternano locali italiani, irish pub e discobar. Ma la discoteca più in voga tra i giovani è sicuramente il Lux, allestita in un magazzino del porto. Nelle sale in stile minimal trovano spazio una caffetteria che propone specialità portoghesi, un ristorante internazionale e un sushi bar. Il Bairro Alto è un'altra meta gettonata delle serate lisboensi. Qui si può assaggiare una specialità che è

appunto l'açorda, una sorta di pancotto condito in varie maniere. Molti anche i locali dove si possono vedere spettacoli di fado. Per chi ama la saudade, la nostalgia lusitana, infine, non c'è niente di meglio che una passeggiata all'Alfama, l'antico quartiere arabo. Nel dedalo di vicoli e viuzze risuonano spesso le note del fado ed è facile scoprire qualche minuscola tasca, le trattorie dove si gustano piatti tipici e si assiste a spettacoli di canto improvvisati. 📍

In alto: la torre di Belem
In basso: il museo di Arte Moderna e Contemporanea Berardo



Info
DOVE DORMIRE

AS JANELAS VERDES ★★★★★
Indirizzo: R. das Janelas Verdes 47,
1200-690 Lisboa, Portogallo
Telefono: +351 21 396 8143

Tutte le camere sono soleggiate e vivaci, il Tago è a un passo, in primavera la giornata inizia con un meraviglioso breakfast servito nel giardino, mentre vi godete la tranquillità della Lisbona di un tempo.

DOVE MANGIARE

Ristorante Santelmo
Indirizzo: R. do Poço dos Negros 188,
1200-425 Lisboa, Portogallo
Telefono: +351 21 192 8360

Un ristorante caratteristico dove degustare i piatti della tradizione locale.