

In Italia Euro 1,60

Inimità

10

**STORIE
VERE**
+ UN ROMANZO
COMPLETO

SOCIETÀ
La scienza
si colora di rosa

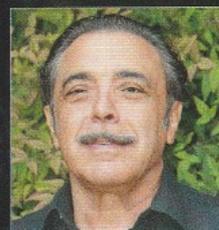
BELLEZZA
La cellulite
dalla A alla Z

MODA
Le tendenze
della prossima
primavera

Katia

«Che conquista
la serenità!»

NINO FRASSICA
«Ho sposato
la donna perfetta»



12 Febbraio 2020 - N. 6 - Piccoli, settimanale - ANNO LXXVII - Poste Italiane SpA - Sped. in a.p. n. 407/A/2/2018 - Periodico RSC - 10/AN - (Italia) € 1,60, Belgio € 3,90, Con S. 8,25, Francia e Principato di Monaco € 3,90, Germania € 4,50, Lussemburgo € 3,90, Svizzera CHF 4,80, Svizzera Canton Ticino CHF 4,00



TURISMO

a cura di Giuliana Vitali - Servizio di Isa Grassano

PENSANDO A SAN VALENTINO

TRENTINO

Dormire in un "igloo deluxe" sul **Ghiacciaio Presena**, così da stare stretti stretti per scaldarsi. Si sta su un letto di ghiaccio, circondati dalla neve a 2.750 metri di altezza e con una temperatura interna nella stanza che rimane sempre attorno ai 4 gradi. Tre le camere create dall'artista Ivan Mariotti: c'è la **Arctic Room**, con sculture che richiamano un paesaggio artico; la **Forst Room**, in cui campeggiano botti di legno immerse in un bosco, e la **Chalet Room**, in cui è stata rievocata una tipica cascina montana (info su www.pontedilegnotonale.com nella sezione news). Un'occasione anche per assistere a uno dei concerti dell'**Ice Music Festival**, la rassegna di concerti in un teatro igloo con strumenti fatti interamente di ghiaccio.



Ghiacciaio Presena

FRIULI

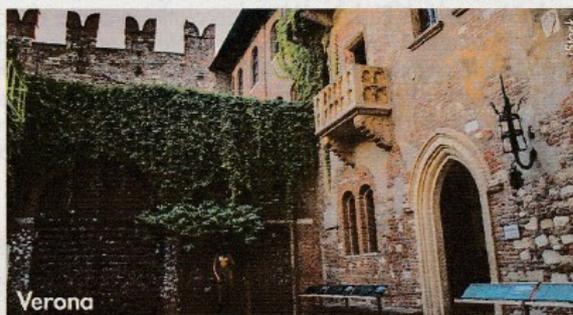
Un viaggio nelle pieghe dell'amore si fa al **Castello di Spessa** di **Capriva del Friuli** (www.castellodispessa.it), in provincia di Gorizia, che con la sua inconfondibile silhouette svetta sulla cima di una piccola altura, nel cuore del Collio goriziano. Qui si può andare sulle tracce di Giacomo Casanova, il seduttore per eccellenza, a cui è dedicata nel parco all'italiana una passeggiata letteraria, scandita da cartigli in ferro battuto che riportano una decina di sue frasi sentimentali. Nello speciale pacchetto, anche la possibilità di portare a casa, come ricordo, un simpatico ritratto di coppia tratteggiato da un disegnatore.



Capriva del Friuli

VENETO

La casa dei due giovani amanti più famosi del mondo è una tappa obbligata a **Verona** (www.comune.verona.it). Impossibile non scambiarsi un bacio sotto il **balcone di Casa Capuleti** (casadigiulietta.comune.verona.it), dal quale, si dice, Giulietta si sarebbe affacciata per parlare con il suo amato. La città scaligera custodisce anche altri luoghi dei due innamorati come **La Tomba di Giulietta**, tra le mura dell'antico **convento di San Francesco al Corso**, o la **Casa dei Montecchi**, edificio di origine medievale, dove viveva Romeo. Questi luoghi si possono visitare con la formula speciale "con 1 biglietto si entra in 2". Da non perdere l'iniziativa **Verona in Love**, giunta alla XVI edizione, il cui programma è ricco di iniziative.



Verona

LOMBARDIA

Un altro luogo da innamorati è il **Naviglio Grande** di **Milano**, dove fare un giro in gondola (www.canottierisancristoforo.it/gondola) - sì, avete letto bene! - lasciando che lo sguardo si perda lungo le sponde o sui caratteristici ponticelli di ferro, in un'atmosfera quasi sospesa tra le case basse di un giallo tenue. Si può soggiornare all'**Hotel Madison** della catena Best Western, di fronte alla bella **chiesa di Sant'Agostino**, a cinque minuti dalla Stazione Centrale e comodo per tutti i punti di attrazione meneghini. La promozione in camera doppia include una cena tipica e l'omaggio di una bottiglia di spumante per un brindisi all'amore (www.madisonhotelmilano.com).

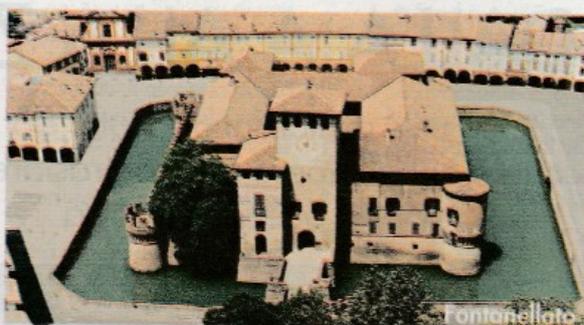


Milano

EMILIA ROMAGNA

Il profilo di torri, campanili, merli rendono **Castell'Arquato (PC)** un borgo spettacolare. Fuori, la natura mescola i suoi colori con vecchi tufi e laterizi. Dentro, vicoli, voltoni e rampe creano il piccolo spazio segreto di un paese costruito su un terrazzo di conchiglie fossili, in cui è bello perdersi con la persona del cuore. La visita guidata della **Rocca** è a lume di candela, tra le stanze e i gradini della torre fino al ter-

"Con te andrei in capo al mondo". Si dice spesso quando si è innamorati. Ecco alcune **mete perfette per due**, dove celebrare degnamente l'amore



MARCHE

Gradara (PU) è da sempre un luogo suggestivo per gli innamorati: infatti proprio in questo antico borgo si è consumata la tragica vicenda di Paolo e Francesca, resa immortale da Dante nel V canto dell'*Inferno* della *Divina Commedia*. E qui si rende omaggio alla festa degli innamorati con la manifestazione **Gradara d'Amare** (www.gradara.org). In programma quattro giorni speciali - dal 14 al 16 febbraio - all'insegna di indimenticabili atmosfere romantiche e di momenti per sognare a occhi aperti.

TOSCANA

La città di **Viareggio (LU)** è un tripudio di colori nel mese più corto dell'anno: passeggiate in riva al mare, giornate di benessere, senza rinunciare a un pizzico di ironia. Nel weekend del 14 febbraio c'è anche la possibilità di assistere alla sfilata dei famosi carri allegorici, per mescolare romanticismo e allegria. L'elegante **Grand Hotel Principe di Piemonte** (www.principedipiemonte.com), dimora di aristocratici, intellettuali e artisti, ha pensato per la ricorrenza a un pacchetto speciale che include un momento di *love therapy*. Piscina riscaldata con acqua salata per immergersi insieme fra nuvole di vapore che rendono ancora più magico il panorama del mare della Versilia e delle Apuane.

UMBRIA

A **Terni** (www.umbriatourism.it) si riconduce la tradizione dell'origine della festa degli innamorati. Si narra che San Valentino, vescovo e martire del II secolo, un giorno, sentendo litigare due fidanzati, andò loro incontro con in mano una rosa. Questo gesto ebbe il magico potere di calmare gli animi dei due innamorati che poi si sposarono. Da non perdere la **Basilica**, dove riposano le spoglie mortali del Santo e si può chiedere la benedizione per la propria unione o per la riconciliazione di cuori spezzati. Al centro della chiesa si trova un pozzo, dove imbucare la propria appassionata lettera d'amore.

BASILICATA

I **Sassi di Matera** sono un set cinematografico d'eccellenza, ma anche una delle più romantiche scenografie italiane. L'associazione culturale **SassieMurgia** (www.sassiemurgia.com) di Matera propone un itinerario al chiarore delle stelle per scoprire suggestioni "amorose" tratte da alcuni tra i più noti film girati nella città lucana. A iniziare da *La Lupa* di Alberto Lattuada fino a *007 No time to die*, al cinema il prossimo aprile, in cui Daniel Craig bacia Lea Seydoux in via Muro.

Un borgo medievale e il profilo merlato del **Castello Caracciolo** fanno da scenario al B&B *La Voce del Fiume di Brienza (PZ)*, ricavato all'interno di un palazzo di fine Ottocento. Un luogo perfetto per rilassarsi, magari prima di vivere l'ebbrezza di attraversare il **Ponte alla Luna** del vicino paese di **Sasso di Castalda (PZ)**, in notturna e sospesi nel vuoto a 120 metri di altezza. Il pacchetto (www.lavocedelfiume.it) include anche la cena al ristorante **Conte d'Aragona** di Sasso di Castalda.

razzo che si affaccia sul borgo e sulla campagna circostante (<http://castellarquatourismo.it/san-valentino/>).

Non perdetevi la **Rocca Sanvitale di Fontanellato (PR)**, tra le più belle d'Italia, con la splendida *Saletta di Diana e Atteone* affrescata dal Parmigianino. Dalle 19 del 14 febbraio, dopo una visita guidata al **Castello** con animazione a tema con personaggi in costume (www.castellidelducato.it), potrete concludere la serata con un goloso aperitivo.