

NATURAL

198 mensile - dicembre 2019 - 2,50 euro

style

Cate Blanchett

**MEDITAZIONE
E PILATES: I MIEI
ANTISTRESS**

BEAUTY

**TI SENTI TENERA
ATTIVA, SEXY?
IL TUO PROFUMO
PARLA DI TE**

CIBO

**BUONA, PULITA
E GIUSTA: LA
DIETA A KM ZERO
DI SLOW FOOD**

VACANZE

**AL CALDO!
9 RESORT DI
CHARME IN ASIA
AFRICA, CARAIBI
MALDIVE**

WELLNESS

**COME DIVENTARE
UNA PERSONA
MIGLIORE: IL TUO
PERCORSO**

CORAGGIO!

**NOI DONNE
NE ABBIAMO DI
PIU' (E NASCE
DALL'AMORE)**

LEZIONE DI SEDUZIONE

**LE REGOLE
SPIEGATE DALLA
SCIENZA**

CRONO TEST

**SEI ORSO, LUPO
DELFINO, LEONE?
SCOPRI I TUOI
BIORITMI VITALI**

Magico Natale

*Il menu green per le tue feste, gli addobbi eco
per la casa e la guida ai regali scelti col cuore*



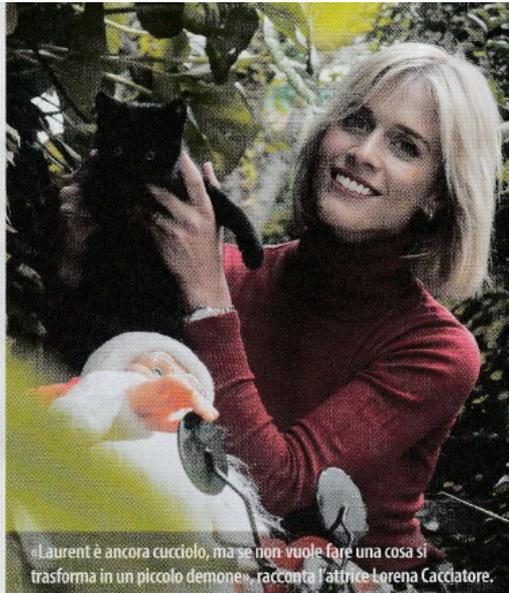
 CARRO EDITORE

natural
PET THERAPY



IN VIAGGIO CON TE

Tour è un trasportino per cani, gatti e coniglietti. Ha un vano porta oggetti ed è predisposto per il fissaggio con cinghie o cinture di sicurezza. Di Bama Pet, è disponibile in due misure a 29,90 euro.



«Laurent è ancora cucciolo, ma se non vuole fare una cosa si trasforma in un piccolo demone», racconta l'attrice Lorena Cacciatore.

Ecco come rendere il Natale una festa a misura del tuo pet

DI MANUELA PORTA

Il Natale è un momento di grandi festeggiamenti, ma a volte musica, confusione e fuochi d'artificio possono scombussolare e spaventare i nostri animali. Laura Valle, medico veterinario, ci spiega come prenderci cura dei nostri pet per festeggiare in serenità.

Gioca con lui e fallo stancare

Se in casa è previsto l'arrivo di tanta gente e trambusto una buona idea è fare stancare Miao e Fido prima dei festeggiamenti, in modo che sentano il desiderio di nascondersi in cerca di calma e relax.

Attenta ai peccati di gola

Non dimentichiamo che alcuni cibi sono fortemente dannosi per i nostri pet: torroni, pandori, panettoni sono nocivi per il loro metabolismo, salse e spezie piccanti provocano irritazione, indigestioni e ostruzioni intestinali. I molluschi contengono chitina che provoca vomito, diarrea e stitichezza, il cioccolato contiene teobromina, una sostanza altamente tossica, la cipolla il tiosolfato che distrugge i globuli rossi del cane causando anemia, debolezza e problemi respiratori.

Occhio ai botti

I botti di Capodanno, così come tutti i rumori eccessivamente forti, possono traumatizzare gli animali. Accendi la musica o lascia la tv in sottofondo, tieni porte e finestre chiuse e non lasciare mai il tuo pet da solo. Mostra un atteggiamento calmo e rassicurante, ma non troppo protettivo per non alimentare ulteriormente le sue paure e lascialo a disposizione una ciotola con la pappa e il gioco preferito. I fiori di Bach e i feromoni possono aiutarlo a calmare lo stato di timore.



DOLCETTI

Biscotti Happy Christmas di My Pet Infinity, a base di ingredienti genuini e glassa allo yogurt per soddisfare i peccati di gola di Fido. 19,90 euro.



TIRAGRAFFI

Piacerà ai gatti più giocherelloni i tiragraffi in peluche a forma di elefante con la codina flessibile. Della linea Scratch & Fun di GimCat, costa 21 euro.



LETTIERA NATURALE

Contiene una sostanza olfattiva vegetale che invia un segnale di benessere al gatto, con effetto calmante. Diamond Care Attracting & Calming, 17,05 euro.



A CUCCIA!

Pyramid Christmas Tree di Croci è una cuccia a piramide in morbido peluche con cuscino estraibile e fondo antiscivolo. 47,50 euro.

«Tutti quelli "fai da te". Laurent si diverte a giocare con le palline di carta che faccio riciclando vecchi copioni».

Il guaio più grande che ha combinato?

«Quando c'è qualcuno in casa che non conosce, Laurent si nasconde e non esce per ore e ore. Un mese fa, ho addirittura dovuto tagliare la fodera del divano, perché si era nascosto lì dentro e non riuscivo più a farlo uscire. Lo avrei ammazzato».

Cosa non sopporta di te?

«Non vuole sentirsi costretto dai miei abbracci, diventa un demone».

Qual è la cosa più bella che fate insieme?

«Le lunghe dormite. Quando sono a casa da sola gli concedo di dividere con me il letto, altrimenti deve stare nella sua cuccetta, dietro al divano».

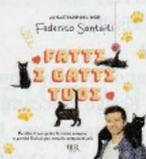
Cosa metterai sotto l'albero di Natale?

«Di sicuro un peccato di gola, Laurent è sofisticato: ai giochi preferisce regali gourmet che soddisfano la sua pancia».

VACANZE A 4 ZAMPE

QUA TROVI ALBERGHI PET FRIENDLY

Space Hotels, il gruppo alberghiero presente in Italia con una collezione di più di 60 soluzioni da 3 a 5 stelle in 35 destinazioni, accoglie gli animali domestici offrendo un Kit di benvenuto costituito da cuccia, copertina, ciotola e biscottini. Per esempio, all'Hotel Victoria di Torino, i cani possono accedere anche nella sala ristorante, mentre all'Hotel Metropole & S. Margherita di Santa Margherita Ligure lo chef è a disposizione per menù dedicati a Miao e Fido. Numero verde: 800813013. www.spacehotels.it



DAL "GATTARO" DEL WEB

UN LIBRO SUL MONDO FELINO

Avere un gatto significa passare ore a pulire, svegliarsi all'alba perché ha fame o semplicemente perché è annoiato e miagola in continuazione. Parola di Federico Santaiti, il pet influencer più seguito d'Italia. Nel suo libro *Fatti i gatti tuoi* (Bur Rizzoli, 12,90 euro) racconta in 7 capitoli, lo stesso numero delle vite dei gatti, l'incontro con la sua inseparabile micia Blacky. In più, comandamenti, regole e preziosi consigli.



NELLA CIOTOLA NATALIZIA

Il calendario dell'Avvento per Miao e Fido (12,90 euro) contiene snack naturali. Della linea Christmas Spectacular anche le pappe (da 1,28 euro). Tutto Lily's Kitchen.