

n. 1 . a. 1 . 05.2017

JAMES

MAGAZINE

CHAMPAGNE

THE KRUG CONCERT

CHAMPAGNE

L'EDEN
DI PERRIER-JOUËT
A TOKYO

MILLESIMA

EN PRIMEUR:
L'ANNATA 2015
A BORDEAUX

WINE

QUATTRO
PENNELLATE
DI MASSETO

Publication: JAMESMAGAZINE

Date: May, 2017

Circulation: 10,000

R E S O R T

LEFAY RESORT & SPA, AI VERTICI DEL RELAX

BY LUCA BONACINI

Publication: JAMESMAGAZINE

Date: May, 2017

Circulation: 10,000



Raggiunta la luminosa Gargnano, sul frastagliato versante bresciano del Lago di Garda, si salgono alcuni tornanti panoramici circondati da macchia mediterranea, ulivi e vedute mozzafiato che spaziano sul più grande specchio d'acqua d'Italia e sulle cime circostanti. Luoghi incontaminati, che piacquero anche allo scrittore D.H. Lawrence, che li scelse per lunghi soggiorni di riposo e di studio. L'autore del romanzo *L'amante di Lady Chatterley*, amava Gargnano, e vi risiedette per oltre sei mesi tra il 1912 e il 1913, arrivando a piedi dal Tirolo, in un avventuroso viaggio "zaino in spalla", insieme alla moglie Frieda. In poco più di un secolo la morfologia non è poi cambiata così tanto, qualche insediamento abitativo in più, le strade asfaltate e questa struttura del benessere luxury, aperta nel 2008 da Alcide e Liliana Leali, che ha collezionato oltre cinquanta riconoscimenti internazionali, culminati nel Premio "Miglior Destinazione Spa al mondo", in occasione dei prestigiosi "World SPA & Wellness Award 2016". Un'esclusiva Spa destination, una meta cioè dove il wellness è collocato al primo posto assoluto, cuore pulsante dell'intero edificio, quasi a sottolineare che quella è la principale finalità dell'esperienza, ma non è davvero l'unica. Un'elegante struttura in pietra e legno, esempio di bio architettura, dal design ispirato alle tipiche limonaie locali, che si inserisce perfettamente nella morfologia del paesaggio. Gli interni sono realizzati in materiali naturali, e l'energia si ottiene attraverso fonti pulite e rinnovabili, dalla biomassa, alla cogenerazione, dai pannelli fotovoltaici, alla raccolta dell'acqua piovana. 11 ettari di parco invitano a intraprendere il percorso Running, che si snoda fra le colline e il bosco; il Vita, con otto stazioni per migliorare la tonicità e l'elasticità muscolare; e il Giardino Energetico Terapeutico, che ripercorre l'andamento della vita e le sue diverse fasi. La Spa coinvolge tutti i sensi in un'autentica esperienza, che conduce in una dimensione di totale relax e benessere, assolutamente non convenzionale. 3.800 mq, dove la Medicina Classica Cinese incontra la ricerca scientifica occidentale con percorsi salute personalizzati, individuali, di gruppo, e a coppie, a seconda delle esigenze di ciascun ospite. Si comincia con la salina interna

*When you reach the bright Gargnano, on the rugged Brescia side of Lake Garda, you will come up with some panoramic bends surrounded by Mediterranean scrub, olive trees and breathtaking views that span the largest water mirror of Italy and the surrounding peaks. Uncontaminated places, which also liked the writer D.H. Lawrence, who chose them for long stays of rest and study. The author of the novel *Lady Chatterley's lover* loved Gargnano and stayed there for over six months between 1912 and 1913, walking on foot from the Tyrol, on an adventurous "backpack" trip along with his wife Frieda. In just over a century the morphology has not changed so much, some more residential housing, paved roads and this luxury wellness facility, opened in 2008 by Alcide and Liliana Leali, which has collected over fifty international awards culminating in "Best Destination Spa in the World" award, at the prestigious "World SPA & Wellness Award 2016". An exclusive Spa destination, a destination where wellness is the absolute first place, the pulsating heart of the entire building, almost to point out that this is the main purpose of the experience, but it is not really the only one. An elegant stone and wood structure, an example of bio-architecture, inspired by the typical local lemonade, which fits perfectly into the landscape morphology. The interior is made of natural materials, and energy is obtained through clean and renewable sources, from biomass, to cogeneration, from photovoltaic panels to rainwater collecting. 11 acres of parks invite you to take the Running trail, which winds through the hills and the woods; Life, with eight stations to improve tonicity and muscle elasticity; And the Energetic Therapeutic Garden, which retraces the course of life and its various phases. The Spa involves all the senses in an authentic experience, which leads to a total relaxation and well-being, absolutely unconventional. 3.800 sq.m. where Chinese Classical Medicine meets western scientific research with personalized, individual, group, and pacific health, depending on the needs of each guest. It begins with the heated indoor and outdoor salon, the 25-meter*

Publication: JAMESMAGAZINE

Date: May, 2017

Circulation: 10,000



ed esterna riscaldata, la piscina sportiva da 25 metri omologata, premiata tra le dieci infinity pool del mondo, gli idromassaggi, le numerose aree relax con vista panoramica sul lago, la grotta turchese con lettini ad acqua riscaldati, la sunset relax, per poi proseguire con l'universo saune, tutte diverse e uniche, dalla sauna degli aromi (Temp 40-42° / Umidità 60-70%), alla sauna dell'ulivo (Temp 50-60° / Umidità 40%), fino alla sauna finlandese (Temp 75-90° / Umidità 10%). Mentre per chi ama le atmosfere orientali, c'è l'area charme d'Oriente con l'Hamam (Temp 45-48° / Umidità 80%), e la Lady Sauna, riservata alle signore (Temp 38-42° / Umidità 50%), area relax e pregiate selezioni di tè e infusi, compresi. Un'esperienza avvolgente che coinvolge corpo e mente, e continua con il Ruscello, un percorso in acqua fresca, per favorire la circolazione; il Crash Ice: frizioni di ghiaccio per stimolare la rivascolarizzazione; l'Ice Pool (con Temp 12-17°), che produce impulsi benefici per il battito cardiaco, e la respirazione. Ma non solo, l'offerta del Lefay prevede anche un'ampia palestra vista lago, dotata di sofisticati attrezzi wellness Technogym, una sala ginnastica per corsi di fitness e attività di risveglio muscolare. Sono inoltre prenotabili i trattamenti dell'ampio catalogo Lefay SPA, creati associando le tradizionali tecniche di massaggio alla stimolazione di punti e meridiani energetici. Una particolare attenzione poi viene riservata alla cucina, con due ristoranti guidati dallo chef Matteo Maenza, che in stretta collaborazione con il Comitato Scientifico Lefay SPA, sceglie le migliori materie prime e i fornitori virtuosi. Menu di grande piacevolezza, ma pensati perché siano digeribili, poco calorici e iposodici, utilizzando moderne tecniche di cottura e conservando le proprietà detossinanti degli alimenti. Proposte gastronomiche gourmet, gustose e bilanciate, attraverso le indicazioni della Dieta mediterranea e le suggestioni del territorio, a partire dall'olio extravergine d'oliva (prodotto in proprio), agli agrumi del lago, alle erbe aromatiche degli orti locali.

rated sports swimming pool, awarded in the ten infinity pools of the world, hydromassage, numerous relaxing areas with panoramic lake views, turquoise cave with heated water beds, Sunset relaxation, then go on with the saunas universe, all different and unique, from the aroma sauna (Temp 40-42° / Humidity 60-70%), to the olive sauna (Temp 50-60° / Humidity 40%), Up to the Finnish sauna (Temp 75-90° / Humidity 10%). While for those who love oriental atmospheres, there is the Oriental charm area with Hammam (Temp 45-48° / 80% humidity), and Lady Sauna, reserved for ladies (Temp 38-42° / Humidity 50%), relaxation area and fine selection of tea and infusions, including. An enchanting experience that involves body and mind, and continues with the Stream, a fresh water course to promote circulation; The Ice Crash: ice clutches to stimulate revascularization; The Ice Pool (with Temp 12-17°), which produces heart rate pulse impulses, and breathing. But not only, Lefay's offer also includes a large lake-view gym, equipped with sophisticated Technogym wellness tools, a gym for fitness training and muscle revival activities. The treatments of the large Lefay SPA catalog are also bookable, created by combining traditional massage techniques to stimulate energy points and meridians. Particular attention is then given to the kitchen, with two restaurants led by chef Matteo Maenza, who in close collaboration with the Lefay SPA Scientific Committee chooses the finest raw materials and virtuous suppliers. Menu of great pleasure but thought of being digestible, low calories and hyposodic, using modern cooking techniques and preserving the detoxifying properties of foods. Gourmet gourmet, tasty and balanced gourmet recipes, through the indications of the Mediterranean Diet and the suggestions of the territory, from the extra virgin olive oil (produced in its own right), to the citrus fruits of the lake, to the aromatic herbs of local gardens.