

METE

The cover of the magazine 'METE' features a vibrant scene of hot air balloons floating over a rugged, rocky landscape under a clear blue sky. The balloons are in various colors, including red, white, blue, and yellow. The landscape is characterized by tall, pointed rock formations and a dry, brownish ground. The overall atmosphere is bright and scenic.

Anno XIII - N° 2
Agosto 2019
€ 5,00

d'Italia e del mondo

Long Weekend in Qatar

Il fascino del Vicino Oriente a poche ore dall'Italia

Mongolia da scoprire

Sulle tracce delle etnie nomadi

Cappadocia mongolfiera

Una terra dalle mille indimenticabili emozioni

Is Molas

Sculture da abitare

METE - S. Caterina Rafting sul Tanagro

In balia delle rapide del fiume Tanagro

Emozioni e avventura a pochi passi dal fiume Tanagro..



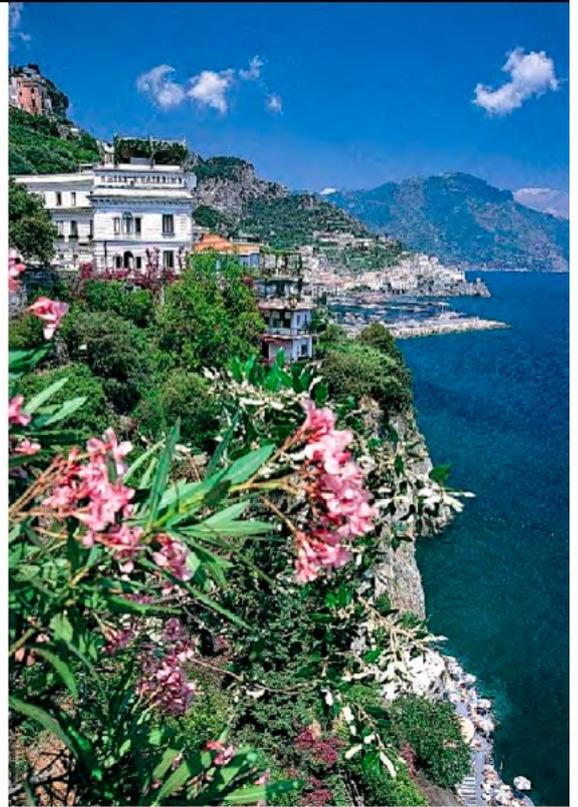
di Ginevra Corsaroli

METE
Agosto 2019



Immagini fornite dall'Hotel Santa Caterina

S spesso chi viaggia alla volta della Costiera Amalfitana sogna il relax, il sole ed i profumi di questa terra, gli scorci di cielo e mare che s'incontrano. Certo, c'è l'attività fisica, se una passeggiata serale lungo le stradine di Amalfi può essere considerata tale. Ma se qualcuno in viaggio in Costiera sognasse qualcosa di più? Un amante degli sport e dell'acqua, dopo aver esplorato l'ampia gamma di opzioni a portata di mano, non dovrebbe lasciarsi sfuggire l'opportunità di praticare del rafting in totale sicurezza a solo un'ora e mezza dall'Hotel. Il Fiume Tanagro è



METE
Agosto 2019



diventato una vera istituzione per gli amanti del brivido e non solo: il rafting, infatti, è uno sport adatto proprio a tutti, grandi e piccoli, a patto di godere di buona salute!

Sulle sponde del fiume è possibile accedere alle spedizioni organizzate ogni giorno dell'anno e con un costo irrisorio regalarsi un momento d'adrenalina davvero indimenticabile. Chi ha provato l'esperienza la racconta come uno dei must della zona, anche grazie all'organizzazione impeccabile dei professionisti che hanno fatto di questo sport un tempo considerato "estremo" un'esperienza accessibile a tutti. Il Rafting, infatti, è davvero adatto a tutti: bambini, ragazzi, donne e uomini possono mettersi alla prova e mettersi in gioco senza il minimo rischio.

Il necessario da portare con sé è davvero poco: costume, asciugamano e scarpe che si possano bagnare. Tutto il resto sarà fornito all'arrivo: muta, giacca, giubbotto di galleggiamento, casco e pagaia sono





l'attrezzatura per partecipare al rafting. Si sale su gommoni da sette posti dopo aver ricevuto un breve training sul percorso e qualche cenno al primo soccorso e poi via con l'avventura. Il percorso dura due ore e unisce all'emozione dell'attività anche uno splendido punto di vista naturalistico.

E dopo l'avventura?, il Massaggio al Limone "Oro di Amalfi"

Niente di meglio del profumo e dell'azione dei limoni per ristabilire l'equilibrio psicofisico ed energetico. Il massaggio Oro di Amalfi, estremamente rilassante, stimola punti specifici del corpo (i Chakra). La crema a base di limone ha un effetto tonificante e levigante, purificante e vitaminizzante. Il delica-

to profumo del limone fa immergere in un mondo incantato, donando la solare vitalità degli agrumi.

La magia dell'Hotel Santa Caterina

L'Hotel Santa Caterina ha 36 camere di tipologia standard, superior e deluxe e 13 tra junior suite, executive junior suite, suite e senior deluxe suite che si trovano nell'edificio principale. Inoltre, tra le Garden Suite, le dépendances "Villa Santa Caterina" e la "Villa il Rosso" nel lussureggiante parco si contano altre 17 camere e suite.

L'Hotel Santa Caterina offre anche alla sua clientela una palestra vista mare e una bellissima Spa in cui si effettua uno dei trattamenti di punta: il Massaggio al Limone "Oro di Amalfi". L'Hotel Santa Caterina



METE
Agosto 2019



METE
Agosto 2019



offre una palestra vista mare e una bellissima Spa. Gli spazi si sviluppano su un doppio livello e l'atmosfera privilegia i toni caldi, morbidi, a volte raffinati, altre volte brillanti e luminosi. Il pavimento della zona asciutta è in bambù spazzolato, mentre le docce sono in pietra e i bagni sono rivestiti in ceramica artigianale di Vietri.

INFO:
www.hotelsantacaterina.it

Immagini rafting fornite da:
campobase.org

