

F

solo
1€

N.19 settimanale 17 maggio 2017 1 euro

DONNE CORAGGIOSE
UN'AUTOBOMBA DELLA
MAFIA HA STERMINATO
LA MIA FAMIGLIA

Moda
NEW ROMANTIC

Beauty
**REGALATI SUBITO
UN BEL COLORE**

VIAGGI
LE SPA IN RIVA
AL MARE
DALLA LIGURIA
ALLA SARDEGNA

IL PESO GIUSTO

COME RAGGIUNGERLO E MANTENERLO PER SEMPRE

*Lily-Rose
Depp*

**VORREI ESSERE
COME MIA MADRE
VANESSA PARADIS:
È LA DONNA PIÙ
BELLA DEL PIANETA**

LIV TYLER
I MIEI TRE FIGLI
MERAVIGLIOSI
MI HANNO
RIEMPITA DI GIOIA

**GIANMARCO
SAURINO**
CERCO UNA RAGAZZA
CHE SAPPIA
INCURIOSIRMI

**DA GIORGIA PALMAS
A GIULIO BERRUTI**
GRAZIE MAMMA:
TI DOBBIAMO TUTTO!

LISA HILTON
PER ARRIVARE
OVUNQUE NON
DOBBIAMO PIÙ
CHIEDERE SCUSA

ISSN 2280 773X

70019 >



9

772280 773004



CAIRO EDITORE

VIAGGI

Spa in riva al mare: sole, benessere, relax

Da Ischia alla Sardegna, da Sanremo a Capo Rizzuto, da Riccione al Salento: talassoterapia, trattamenti, massaggi, ma anche primi bagni, happy hour in spiaggia, biciclettate lungomare e tramonti batticuore. Inaugura l'estate con una remise en forme... completa!

DI LUISA TALIENTO

LACCO AMENO, ISCHIA (NAPOLI) Regina delle terme

La piccola località ischitana di Lacco Ameno è un susseguirsi di incantevoli spiagge, come quella di San Montano, sabbia fine con fondali trasparenti, su cui si affaccia il San Montano Resort & Spa. Da non perdere anche la spiaggia di Sant'Angelo, un borgo di pescatori con le casette colorate, e quella dei Maronti, protetta dal verde delle colline.

• **LA SPA:** la Ocean Blue del San Montano Resort & Spa, propone trattamenti a base dei preziosi fanghi termali di Ischia, massaggi rilassanti e terapie anti-età dedicate al viso, come l'Antiossidante alle bacche di goji (da 90 euro).

• **PREZZI:** doppia in b&b con ingresso Spa, piscine e spiaggia da 199 euro per due persone.

• **San Montano Resort & Spa,**
via Nuova Monteverico 26,
Lacco Ameno, Ischia (Na), tel.
081.994033, sanmontano.com

Bagno di coppia,
al tramonto, in
una delle 5 piscine
del San Montano
Resort & Spa.

SANREMO (IMPERIA)

Relax e divertimento

L'albergo è una dimora storica nel cuore di Sanremo: con le bici messe a disposizione, o anche a piedi, si possono raggiungere la bella spiaggia libera dei Tre Ponti o uno degli storici stabilimenti balneari, come i Bagni Matuzia. C'è anche il Lido La Fontana, che propone lo Sky and Sand, happy hour in spiaggia fino alle 22.

• **LA SPA:** hammam, sauna, piscina con idromassaggi e terapie naturali firmate dalla maison Guinot. Da provare il massaggio viso e corpo a base di olio di argan biologico (60 euro).

• **PREZZI:** da 180 euro per due in mezza pensione e ingresso Spa.

• *Hotel Villa Sylva, via Garbarino, Sanremo (Im), tel. 0184.505618, hotelvillasylva.com*



La grande vasca idromassaggio della nuova Spa del Villa Sylva di Sanremo.



MARINA DI CASTAGNETO CARDUCCI (LIVORNO)

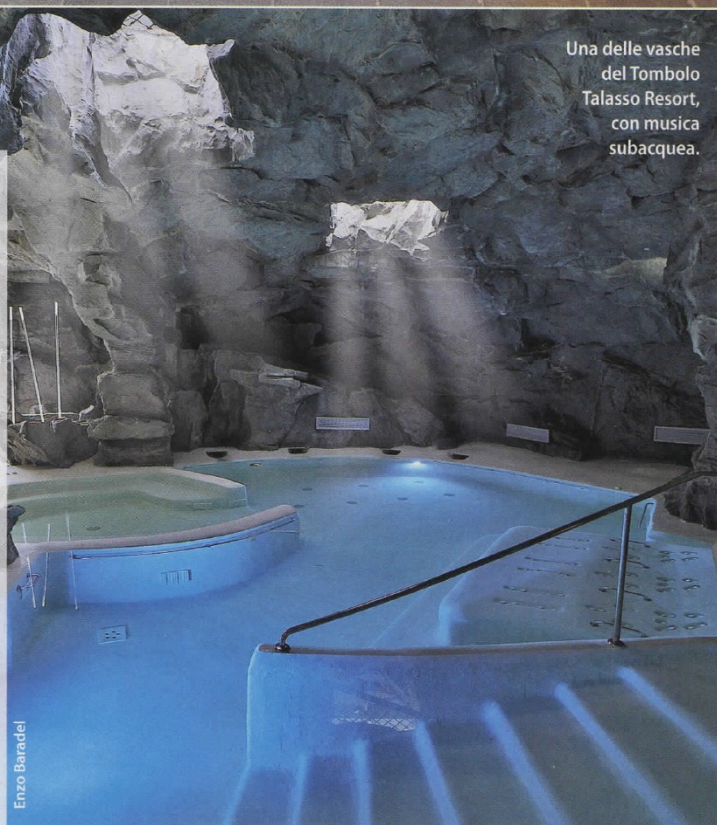
Talasso in grotta

Dalle camere il panorama è sulla lunghissima spiaggia, fiore all'occhiello della Costa degli Etruschi, dove fiorisce il giglio di mare. Da scoprire in auto anche le vicine Rosignano e Castiglioncello.

• **LA SPA:** un circuito di favolose piscine di talassoterapia e nuove terapie a base di alghe marine fra cui la locale alga Paolina, che purifica la pelle (impacco 65 euro).

• **PREZZI:** doppia in b&ch, una cena, un percorso Talasso & Relax da 190 euro a persona.

• *Tombolo Talasso Resort, via del Corallo 3, Marina di Castagneto Carducci (Li), tel. 0565.74530, tombolotalasso.it ►*



Una delle vasche del Tombolo Talasso Resort, con musica subacquea.

Enzo Baradel

VIAGGI



Una delle tre piscine del Praia Art Resort, realizzate con materiali naturali.

ISOLA DI CAPO RIZZUTO (CROTONE)
A tutta natura

Immerso nel verde, arredato con opere d'arte, stanze tutte diverse, cucina naturale a venti metri dal mare: il Praia Art Resort si affaccia sull'area marina protetta di Capo Rizzuto, 42 chilometri di costa con sabbia, scogliere, acqua cristallina. Ogni giorno, attraverso la pineta, si scoprono arenili diversi, da quello del Giglio alla Marinella, considerato da Legambiente uno dei più belli d'Italia.

• **LA SPA:** un'oasi di pace illuminata dalla luce delle candele, dove si provano i massaggi terapeutici, specialità del resort, come l'Olistico Antistress (da 90 euro) con balsami e oli essenziali.

• **PREZZI:** 2 notti b&b, un massaggio, drink di benvenuto, accesso a Spa, piscina e spiaggia, da 350 euro a persona in doppia.

• **Praia Art Resort, loc. Praialonga SS106, Isola di Capo Rizzuto (Crotone), tel. 0962.1902890, johansens.com**

Antonio Alaimo

MARINA DI UGENTO (LECCE)
I colori dei Caraibi

Marina di Ugento è rinomata per la sua costa sabbiosa, che si raggiunge passando in mezzo a uliveti secolari. Le più famose spiagge sono quelle di Torre San Giovanni, Torre Mozza e la tranquilla Lido Marini. Si raggiungono tutte facilmente dal Vivosa Apulia Resort, nel cuore di una pineta a 500 m dal mare.

• **LA SPA:** massaggi rilassanti, trattamenti al viso, area umida con bagno di vapore e saune. La novità dell'estate è la Lifting Gym all'ombra dei pini, esercizi di contrazione, rilascio e stretching muscolare per tonificare la pelle del viso e del corpo.

• **PREZZI:** in camera doppia, tutto incluso, da 162 euro a persona.

• **Vivosa Apulia Resort, via Vicinale Fontanelle, Marina di Ugento (Lecce), tel. 0833.931002, vivosaresort.com ►**



Una piscina del Vivosa Apulia Resort, in stile mediterraneo vicino al mare.