

FEBBRAIO - MARZO 2019

Turismo
ENOGASTRONOMIC
di qualità

€5,00 BIMESTRALE #7

Viaggiare *con* gusto sano

sapori di MODENA

9 0007 >



9 772611 574003

LUNASIA EDIZIONI

E INOLTRE

- ➔ LA TERRA DELLO ZAFFERANO NEL CUORE DELL'ABRUZZO
- ➔ VALLE DI CEMBRA, ALLA SCOPERTA DEL TRENTINO
- ➔ CAMALDOLI, NUOVA VITA PER L'ANTICA FARMACIA
- ➔ I COLLI EUGANEI

- ➔ INSOLITA COSTIERA AMALFITANA
- ➔ ALTO ADIGE: NATURA, ENOGASTRONOMIA E PRODOTTI TIPICI
- ➔ CREMONA, CROCEVIA DEL GUSTO

- ➔ WARDAGARDA, IL FESTIVAL DELL'OLIO GARDA DOP
- ➔ PROSCIUTTO DI SAN DANIELE DOP, UN SAPORE UNICO E DELICATO
- ➔ PROFUMI DI FRANCIA



INSOLITA COSTIERA

Cibo, mare, limoni e bella vita...
La Costiera Amalfitana non è solo questo!
Sei esperienze da non perdere
per vederne un'altra faccia

Che la Costiera Amalfitana sia uno dei luoghi più belli d'Italia non è un mistero. Certo, gli aspetti più famosi di questa terra sono senza dubbio il paesaggio incantevole, buon cibo, il mare azzurro che si infrange contro la roccia, la bella vita ma... cos'ha ancora da raccontare la Costiera? Ecco allora per voi sei esperienze insolite da non perdere.

Assaggiare la melanzana con il cioccolato

Lo sappiamo, è un piatto prettamente estivo, ma perché perdere l'occasione di assaggiarlo? La "Mulignana c'ò ddoce" è una specialità tipica di Maiori, che si trova a soli 20 minuti di macchina da Amalfi. L'insolito piatto è fortemente radicato nella tradizione e nella cultura gastronomica locale. Ma cos'hanno di così particolare? È presto detto: La "Mulignana c'ò ddoce" non è altro che una melanzana della varietà più lunga e sottile che viene tagliata in fette simili a quelle della parmigiana per poi essere frita una prima volta, immersa nella pastella, frita una seconda volta e infine ricoperta da un consistente strato di salsa al cioccolato aromatizzata al liquore, canditi, pinoli, mandorle triturate, confettini ("diavolilli"), amaretti sminuzzati e scaglie sottili di cioccolato fondente. Vista la particolarità del piatto non si può certo pensare di assaggiarlo altrove se non qui!

Scoprire la verità di una targa

Sotto un vicolo porticato di Amalfi si trova una targa che reca una frase di Renato Fucini. "Il Giorno del Giudizio, per gli amalfitani che andranno in paradiso, sarà un giorno come tutti gli altri". In effetti è difficile immaginare un paradiso diverso da quello rappresentato da questi luoghi, ancora di più se si lasciano i sentieri battuti e le piazzette affollate e ci si inerpica verso la parte alta del paese, che è dove i locali vivono. Proprio qui si trova il cimitero di Amalfi, al confine con Atrani e nel punto più alto del paese. Da qui è possibile, soprattutto di notte, godere di una vista unica e spettacolare: il paese illuminato sembra un presepe e la bellezza del panorama ripaga della fatica per raggiungerlo.

Ascoltare musica sul "Sentiero degli Dei"

Sempre rimanendo in tema di panorami, non è un caso se c'è un sentiero, in Costiera Amalfitana, chiamato "degli Dei". Questa stradina, che da Agerola arriva fino a Nocelle, è una tappa perfetta per tutti gli amanti delle camminate nella natura, specie se abbinate con panorami mozzafiato. In alcuni periodi dell'anno, chi passa per questi luoghi ha la fortuna di poter

—
*“È difficile
immaginare un
paradiso diverso da
quello rappresentato da
questi luoghi, ancora di
più se si lasciano i sentieri
battuti e le piazzette
affollate e ci si inerpic
verso la parte alta
del paese”*



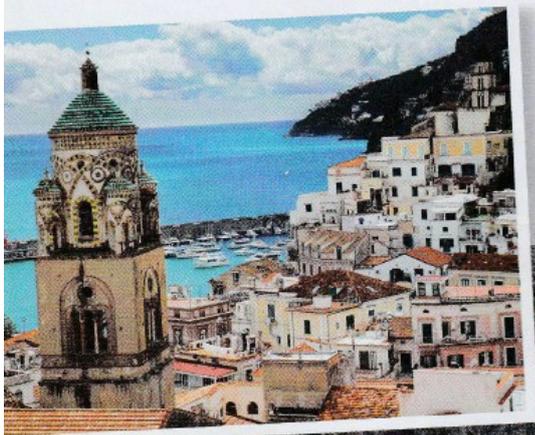
Esperienze di gusto

40

assistere a una delle più belle manifestazioni della zona: "Suoni degli Dei". Concerti di musica classica o contemporanea, della durata perfetta per una sosta rigenerante durante la passeggiata (30 o 40 minuti) si susseguono nei punti più panoramici del percorso, in abitazioni rupestri perse nel verde o in chiese antichissime come quella di Santa Maria a Castro.

Un nuovo punto di vista: scoprire la costiera dal mare

Fra i molti modi di esplorare la Costiera, le gite in barca sono quello che garantisce sempre una dimensione più esclusiva, perfetta per immergersi nelle bellezze paesaggistiche e nei colori intensi del mare e della scogliera. Tanti i tour proposti, alcuni addirittura personalizzabili. Si può fare il bagno in lagune e baie, o ammirare grotte e caverne accessibili solo via mare: la Grotta dello Smeraldo dai colori suggestivi che le hanno dato il nome, la Grotta del Diavolo di Praiano, il Fiorido di Furore che porta a una spiaggia nascosta dove sono attraccate diverse barche da pesca, la cascata di Marmorata che si getta nel mare; la Grotta di Pandora accessibile solo dal mare, l'arcipelago delle Isole Li Galli dove si racconta che Ulisse abbia incontrato le Sirene, Punta Campanella, che conserva i resti di un tempio dedicato alla dea Minerva. Inoltre dalla barca si ha una visuale suggestiva dei paesi della costiera, come Atrani, Positano, Nerano o Ravello, come fossero presepi affacciati sul mare.



Un aperitivo al San Domingo

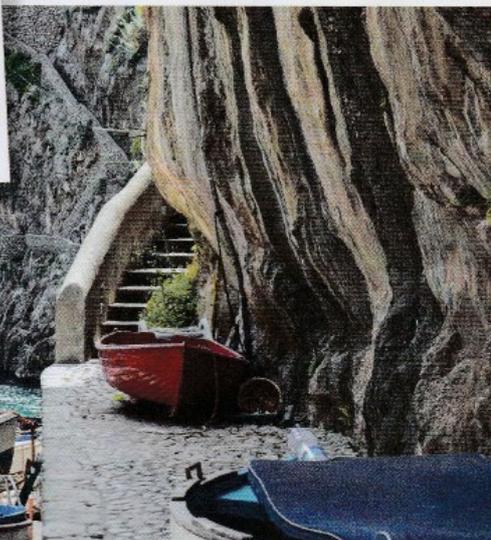
Per chi è alla scoperta della Costiera una visita alla superba Villa Rufolo è quasi un passaggio obbligato: i suoi giardini hanno incantato artisti d'ogni tempo e la villa rimane oggi una delle perle della zona.

Quel che tutti non sanno, però, è che vicino si trova un altro luogo di grande interesse, soprattutto per i cultori della Dolce Vita! Villa Rufolo, infatti, dà sulla piazzetta di Ravello e proprio qui si trova il bar San Domingo: tra le mete top dei personaggi del jet set e una delle destinazioni preferite dai divi sin dagli anni '60.

Era questo il posto preferito dello scrittore Gore Vidal e nella famosa estate del '62 Jackie Kennedy si fermava spesso qui per un after dinner in compagnia di Gianni Agnelli.

Alloggiare nell'albergo preferito dalle star

A pochi minuti di distanza da Amalfi, in uno dei punti più suggestivi della costiera, l'Hotel Santa Caterina è costruito a picco sul mare, all'interno di una vasta proprietà che "precipita" fino all'acqua con una serie di splendide terrazze naturali. Due ascensori scavati nella roccia o un sentiero di spettacolare bellezza portano gli ospiti attraverso agrumeti e giardini lussureggianti fino agli impianti a livello del mare, che comprendono una piscina con acqua marina, solarium, fitness centre, caffè/bar e ristorante all'aperto. La sera la magia continua nell'elegantissimo ristorante con una cena a lume di candela ammirando il suggestivo panorama di Amalfi illuminata dalla luna. E che dire della suite "Follia Amalfitana" con la sua mini piscina tonda con vetrata e vista mozzafiato sulla baia o della suite "Giulietta e Romeo" con terrazzino a picco sul mare e piscina privata a sfioro... semplicemente indimenticabili!



Da tenere d'occhio il sito www.isuonidegliidei.com per conoscere il programma 2019 dell'evento musicale che ha come palcoscenico il "Sentiero degli Dei", definito l'itinerario panoramico più famoso al mondo. Una serie di concerti di musica classica e contemporanea, a ingresso gratuito, avranno luogo negli incantevoli scorci dei Monti Lattari, sul sagrato della chiesa di Santa Maria a Castro e tra i ruderi delle antiche abitazioni rupestri. Nato da un'idea dell'Associazione Pelagos e del Comune di Praiano.



VIAGGIARE CON GUSTO

Febbraio/Marzo 2019

Esperienze di gusto

41

—
“Il paese
illuminato
sembra un presepe
e ti rimane negli
occhi, e nel
cuore”



- ⊕ Il Beach Club dell'Hotel Santa Caterina di Amalfi offre ai suoi ospiti una discesa a mare privata, un'ampia spiaggia con solarium e una piscina riscaldata di acqua marina. Inoltre nei due ristoranti del Santa Caterina si possono gustare i piatti tradizionali della cucina locale rivisti con un tocco di estro e immersi in una dolce atmosfera mediterranea.

