

NUOVA!

Biouty

La natura ti fa bella

LA PRIMA
RIVISTA
BIO
PER LA TUA
BELLEZZA

TRUCCO

PERFETTO

*A ogni donna
il suo make up*

**FELICI A
TAVOLA**

I CIBI GIUSTI PER IL
PIENO DI ENERGIA
E BUONUMORE

Periodico Bimestrale D.P.I. Settembre/Ottobre 2017

GAMMA3000 ISSN 2532-7534



€ 3,90 - Biouty n. 1 - Gamma 3000 s.r.l. - Dir. Resp.
Simone Cici - Iscritta al R.O.C. n. 15265 del 20-04-2007
Comunicata al R.O.C. il 16/05/2017 - Protocollo n. 32191
Stampa Arti Grafiche Boccia
Distribuzione SO.DI.P. "Angelo Patuzzi" S.p.A.

*Capelli a prova
di autunno*

GREEN LIFE *{L'estate sta finendo? Bene, è ora di Preparare le valigie!}*

L'estate sta finendo?
Bene,
è ora di Preparare
le valigie!



Mete vicine e lontane, strutture romantiche e da mille e una
notte, pacchetti benessere e sport e tour operator...
tutti i consigli per farvi vivere soggiorni indimenticabili



Hotel Terme Merano

Un vero paradiso quello del nuovo centro benessere in legno e vetro progettato dall'architetto di Bressanone Hugo Demetz. Questa magnifica SPA si trova al quarto piano dell'Hotel Terme Merano e si sviluppa su una superficie di 2.700 metri quadrati. I trattamenti sono legati a ogni principio vitale: quelli legati all'acqua sono utili per combattere lo stress (come piscine e bagno di vapore); quelli corrispondenti al fuoco sono efficaci per attivare l'energia corporea (sala fitness e sauna finlandese); quelli legati all'aria (terrazza panoramica) sono associati alla bellezza interiore ed esteriore; infine l'elemento terra (sala relax e sauna erbe) corrisponde all'equilibrio fisico e mentale. Il trattamento in acqua poi rimuove le energie in eccesso, scioglie le tensioni e contribuisce a liberarsi dai pensieri inutili, generando un profondo relax della mente e dello spirito. A base di olio di argan caldo, il Massaggio Orientale dona un profondo rilassamento muscolare grazie a una serie di carezze su tutto il corpo. In quello Polinesiano, invece, l'olio caldo profumato viene massaggiato con una leggera pressione degli avambracci, quasi come fosse un abbraccio energetico che dona energia al corpo e all'anima. Il Massaggio Drenante dal canto suo fa scorrere l'energia accumulata sciogliendo tensioni fisiche e blocchi interiori, purificando il corpo e rafforzando allo stesso tempo il sistema immunitario.

www.hoteltermemerano.it

Kempinski Hotel Adriatic

Si trova a Savudrija (Salvore) ed è il primo hotel di lusso in Croazia dotato di spiaggia privata, Spa e campo da golf. Gode di una spettacolare vista che si spinge fino alle cittadine di Piran e Portoroz, sull'attigua costa Slovena, e alla costa italiana. Con il bel tempo è possibile persino scorgere le cime bianche delle Alpi. Le camere sono luminose, le suite lussuose. L'Hotel è provvisto di due ristoranti gourmet, tre bar, piscina, Energy Clinic Carolea SPA di 3.000 metri quadrati con gym, piscina interna e due piscine esterne (di cui una riscaldata), cappella privata per matrimoni, spiaggia attrezzata, campo da golf da 18 buche (il primo professionale a 18 buche in Croazia, inserito in un contesto paesaggistico e naturalistico di indubbia bellezza). Per gli amanti del benessere, il Kempinski Hotel Adriatic propone un pacchetto per coccolarsi e dedicarsi alla cura del proprio corpo. L'hotel offre infatti l'accesso gratuito a saune, bagni turchi, l'area bagno romano e zone relax con letti ad acqua e lettini riscaldati, così come alla piscina coperta e alla sala fitness. Per un'esperienza completa si potrà anche provare l'hammam.

www.kempinski.com/istria

