

SILHOUETTES

DONNA

Linea, moda, bellezza, ben

€ 2,20

Anno 25 - numero 6 - giugno 2018 - P.I. 25/05/2018 - mensile - Poste Italiane Spa - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1 - 10/MI

linea

sai che cos'è il
MICROBIOMA?

VIENI A SCOPRIRE
L'ALLEATO NASCOSTO
DEL TUO METABOLISMO

OMBELICO

se non sei soddisfatta
si può ridisegnare

beauty matching

IL RITOCCHINO SI FA IN COPPIA

la dieta
ANTICELLULITE
A TRIPLA AZIONE

MODELLA, TONIFICA, SGONFIA

-5 KG

in 3 settimane



da staccare
SPECIALE
GAMBE
SEXY

DAGLI INTEGRATORI GREEN
AGLI ESERCIZI IN ACQUA
MINI-STRATEGIE
PER RENDERLE BELLE
E SCATTANTI

CAPELLI

nuance vibranti
e luminose

una taglia
in meno

IN 2 ORE
CON IL CALCO
SNELLENTI

MODA

COW GIRL
DA SPIAGGIA

FUGHE DI BENESSERE

UNA VACANZA

pet friendly



Vivono con noi, condividono tutti i momenti liberi, ci danno allegria e conforto quando più ci serve senza tirarsi mai indietro. Sono i nostri amici a quattro zampe, un gatto o un cagnolino. Quando arriva il momento delle vacanze, però, portarli con noi può diventare difficile: non tutti gli alberghi li accettano. Oggi per fortuna le strutture "pet friendly" si stanno moltiplicando: sono sempre di più e sempre più belle. L'ideale per trascorrere dei bei giorni insieme! E si può scegliere, senza timore di deludere noi o loro, una vacanza attiva, a tutto sport, ideale per chi ha un cane dinamico, pieno di voglia di muoversi nel verde fra parchi, giardini, pinete, spiagge dedicate. Oppure un soggiorno tutto riposo per chi ha un micio o un cane che preferiscono un giacchino e una morbida cuccia. Mentre magari ci si rilassa nel centro benessere.

una valigia *a quattro zampe*

In Gran Bretagna sono andati oltre: il leggendario amore britannico per i gatti negli ultimi anni ha fatto nascere alberghi "dedicati" in cui gli animali trovano lussi tutti per loro. Un esempio? La catena Longcroft Cat Hotel, pensato per gatti "star" con grattini, fontanelle, cuscini in seta, spazi a tema. In Germania rispondono con il Canis Resort di Monaco, solo per cani. Gli alberghi pet friendly riprendono questa ispirazione con menù specifici per le esigenze di cani e gatti (che in vacanza devono continuare a mangiare nel modo giusto), kit di benvenuto, e aree in cui gli animali possono divertirsi: in Toscana c'è perfino una vasca termale per rigenerarsi!

SILHOUETTE - segue
25 Maggio 2018

**Alberghi lussuosi
ma "amichevoli"
con cani e gatti
che trovano kit
di benvenuto,
aree giochi,
menù speciali.
Per divertirsi
e rilassarsi insieme**

**resort di charme e bio
in Sicilia**

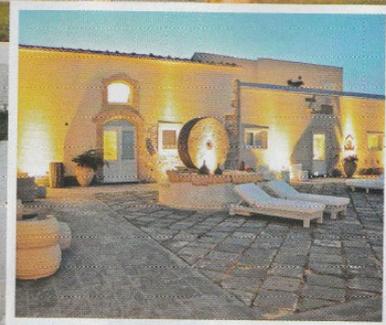
Aperta anche ai nostri piccoli amici animali l'incantevole masseria Borgo Pantano, nella Sicilia orientale, a poca distanza dalla città di Siracusa, immersa in uno splendido agrumeto. Un resort ristrutturato con cura dove la tradizione dell'isola si sposa con il più moderno design minimal e dove l'attenzione è anche al biologico e al rispetto della natura. Non a caso ci si può rilassare semplicemente dondolandosi con un'amaca fra gli alberi, oppure ai bordi della biopiscina oppure coccolarsi nel centro benessere, facendosi fare un massaggio alle mandorle, rigenerante per la pelle e con tutto il profumo dolce del Mediterraneo.

Durante il giorno si possono contemplare le bellezze barocche di Noto e Palazzolo Acreide o

abbronzarsi sulle spiagge di Calamosche e Avola.

La sera, invece, si può cenare a lume di candela nel ristorante con terrazza per fare un percorso enogastronomico fra i prodotti del mare e delle montagne della zona che rielabora e ricrea antiche ricette.

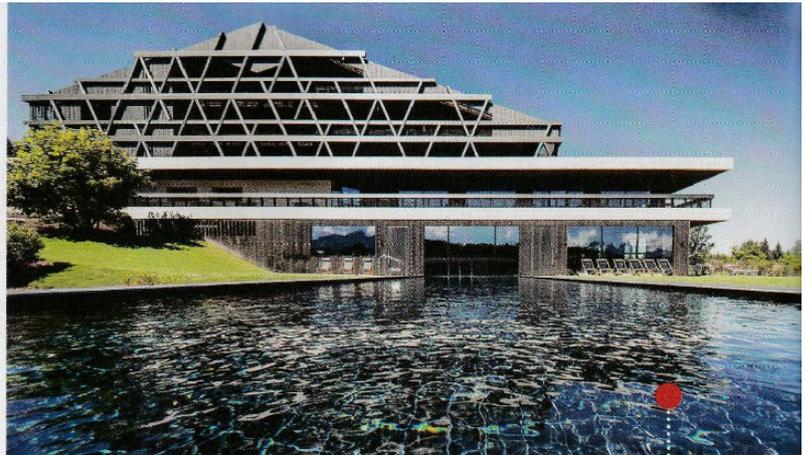
Info: www.borgopantano.it



**L'antica tradizione
si unisce al design e al
rispetto per l'ambiente**



FUGHE DI BENESSERE



a tutto sport
in Alto Adige

Per i cani più attivi e con tanta voglia di muoversi il posto ideale è in Trentino Alto Adige. Il **Pfösl di Nova Ponente** (BZ) dà la possibilità di una vacanza dinamica con escursioni guidate, **dog station** e partecipazione al programma sportivo. Senza parlare delle grandi stanze con balcone e giardino che **offrono spazio per muoversi senza troppe costrizioni**. Bellissimo per il suo design avveniristico,

ultramoderno, il Pfösl è nello stesso tempo **rigorosamente "eco" negli arredi e nella cucina** che ha anche molti piatti vegani e senza glutine. Da provare anche il Centro Wellness Nature dove i **trattamenti sono tutti a km 0** e utilizzano cosmetici a base di erbe alpine, pino mugo, fieno.
Info: www.pfoesl.it

Ispirazione bio
per l'hotel adatto anche
a vacanze dinamiche



eleganza e natura
in Liguria



Benvenuto di gran classe per cani e gatti all'**Hotel Metropole di Santa Margherita Ligure** dove diventano veri ospiti vip (very important pet)! Al loro arrivo li aspettano ciotola e tappetino oltre a un omaggio che comprende un giochino, un pettine e una mini confezione di crocchette. Non manca neanche **un lato gourmet con menù dedicato e zuppa su misura**. Anche l'hotel, affacciato sul golfo, con la sua elegante struttura ottocentesca e il suo fascino classico **offre molte**

occasioni per divertirsi insieme, compreso l'accesso alla spiaggia Bau-bau beach, pensata proprio per i proprietari di piccoli animali. Bellissimo per correre e rilassarsi anche il **parco di 5.000 metri** quadri che nella parte alta accoglie la piscina di acqua di mare e che degrada poi fino alla riva con aiuole fiorite, siepi e prati verdi. Un'oasi di relax completata dal centro benessere con fitness center, sala massaggi e bagno turco. Dall'hotel si raggiungono facilmente alcune delle località più belle della Liguria: **Rapallo, Portofino e il Parco delle Cinque terre** con il suo bellissimo mare e i percorsi nel verde.
Info: www.metropole.it



Un pacchetto dedicato per
i "very important pet"
in una cornice di fascino