

Abitare country

IDEE PER LA CASA ROMANTICA

NUOVO

ARREDO • CHARME • VILLE • GIARDINI • CASALI • PISCINE

DORMIRE DENTRO

un

Sogno

I letti di design,
gli arredi e i
piccoli trucchi per
personalizzare
l'angolo più
intimo della casa

Vacanze in una
tenuta toscana

Scoprire il Pantone
che disegna il 2018

Organizzare un
matrimonio tra i
campi di lavanda

Progetti

Rivivere una canonica,
ristrutturare un
vecchio fienile,
abitare una bottega

Idee creative

Anticipo di primavera
con i centrotavola: fiori,
piante e tanta fantasia

SPECIALE restyling

Dare una nuova vita
al bagno, grazie
a colori e punti luce

ERO 1 - 2018
31 MARZO
uscita: 13/02/2018
4,90

ISSN 2280 - 1251



qae
Pagine Pubbliche Culture

9 772280 125001





ABITARE Viaggi

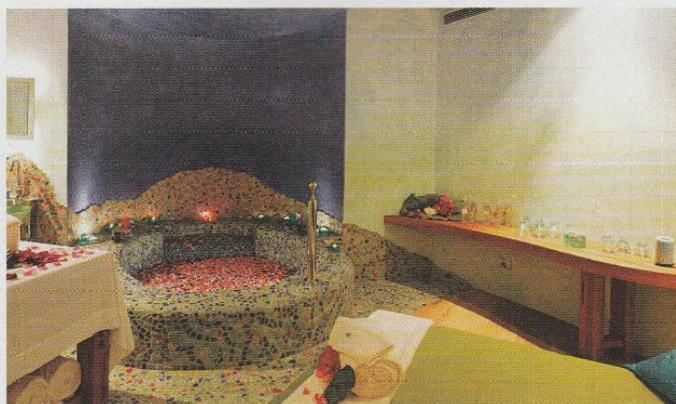
IL LUSSO DI UNA FORMA PERFETTA

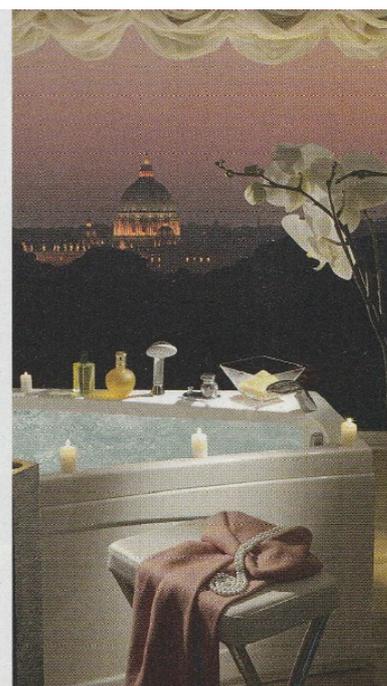
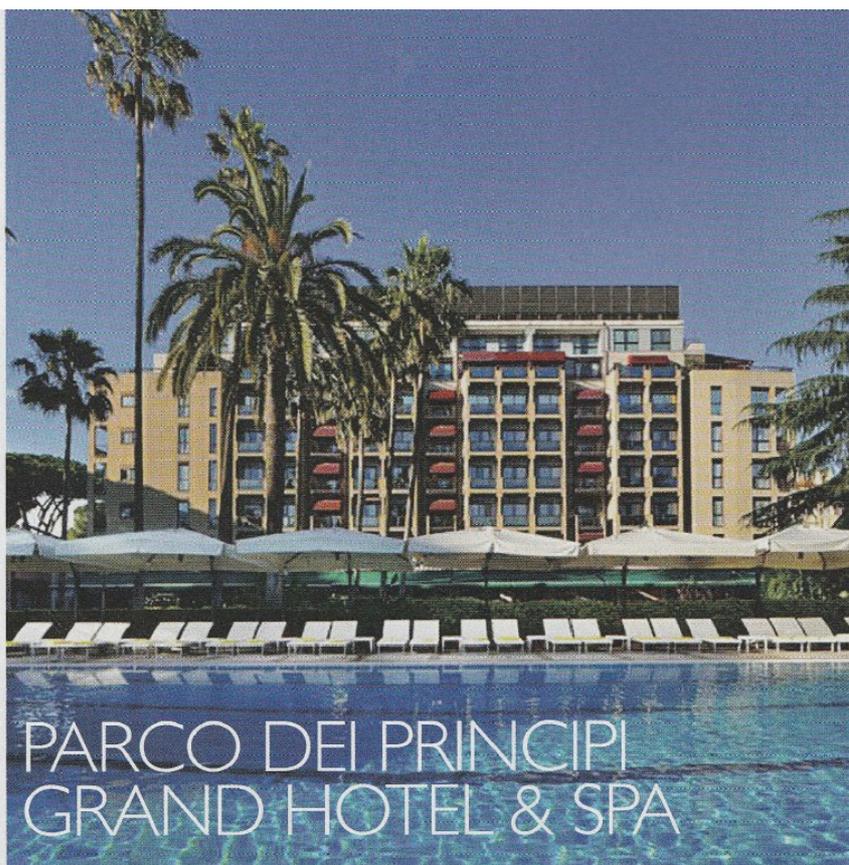
testo di ELEONORA DAN

LEFAY RESORT & SPA

Nel cuore della Riviera dei Limoni, il Lefay Resort occupa 11 ettari di parco naturale, fra boschi e uliveti che si affacciano sul lago di Garda. In questa meravigliosa cornice vi proponiamo di combattere i chili di troppo, grazie all'aiuto del "Lefay SPA Method": un metodo innovativo che, per riequilibrare corpo e spirito, fonde i principi della medicina cinese con la ricerca scientifica occidentale. Pensato per il controllo del peso e l'acquisizione di una nuova consapevolezza alimentare, il programma "Armonia del corpo" comprende consulenze con dietologi e nutrizionisti, consulenze estetiche e posturali, tutti i pasti con menù personalizzato e trattamenti corpo (scrub, massaggi dimagranti, impacchi e agopunture...).

Via Feltrinelli 118, Gagnano (Brescia)
Tel 0365/241 800
www.johansens.com/lefayresorts





Via G. Frescobaldi 5,
Roma
Tel. 06/854421
[www.johansens.com/
parcodeiprincipi](http://www.johansens.com/parcodeiprincipi)

Riprendere con l'attività fisica non è certo semplice, soprattutto nel grigiore quotidiano. Per risvegliare anche i più pigri, l'Area Fitness del Parco dei Principi Grand Hotel & Spa offre le migliori attrezzature ginniche all'avanguardia, distribuite su una superficie di oltre 450 mq. Le tipologie di allenamento si adeguano a qualsiasi esigenza, e vanno da corsi organizzati ad esercizi mirati e personalizzati. La palestra comprende anche un nuovo programma di allenamento funzionale, che aiuta a rinforzare il corpo, migliorando la tonicità dei tessuti. Il Grand Hotel sorge nella splendida Villa Borghese, vicino al centro di Roma, e dalle sue suite è possibile godere di una splendida vista sul parco e sulla città eterna, fino ad arrivare alla cupola di San Pietro.





Hotel storico sul lungolago, il Grand Hotel Fasano offre un moderno centro benessere, un parco di 12.000 mq con piscina e un ristorante con vista. In questa struttura potrete non solamente godere di accesso privato al lago e colazioni in terrazza, ma potrete dedicarvi alla cura dei vostri capelli, grazie al trattamento "Botanical Hair & Scalp Therapy". Forcine, lacca, spume ed elastici hanno avuto la meglio durante le feste? Adesso è il momento di pensare alle vostre chiome e alla vostra cute troppo a lungo bistrattate. Il trattamento, della durata di trenta minuti, è un trattamento intensivo, che ristabilisce l'equilibrio del cuoio capelluto e rinforza, ripara e idrata i capelli danneggiati.



Via Zanardelli 190,
25083 Gardone
Riviera
Brescia
Tel. 0365 290 220
[www.johansens.com/
europe/italy/milan-
and-lombardy/grand-
hotel-fasano-villa-
principe/](http://www.johansens.com/europe/italy/milan-and-lombardy/grand-hotel-fasano-villa-principe/)



HOTEL PRINCIPE FORTE DEI MARMI



Via Morin 67,
Forte dei Marmi (Lucca)
Tel. 0584/783636
[www.johansens.com/
principe](http://www.johansens.com/principe)



Cibo, alcool e poco sonno sono fra i nemici principali della nostra pelle, che perde di tono e lucentezza senza troppi problemi.

Come intervenire? Un'ottima soluzione è il trattamento "Interceutical Oxygen Infusion 50", l'unico in grado di correggere il contorno viso, riossigenare la pelle spenta e atona, riempire non invasivamente le rughe, il tutto veicolando attraverso l'ossigeno speciali sieri a base di acido ialuronico, antiossidanti e vitamine. Il trattamento è disponibile presso l'Hotel Principe Forte dei Marmi. Sito in provincia di Lucca, a pochi passi dalla propria spiaggia privata, l'Hotel offre una terrazza solarium panoramica, due ristoranti raffinati e un centro benessere.

