

DIARI DI VIAGGIO BY

GENNAIO/FEBBRAIO 2011

MARCOPOLO

MENSILE • ANNO IX • N° 1 • € 5,90

MONTAGNA INCANTATA

VAL D'AOSTA • LOMBARDIA
TRENTINO-ALTO ADIGE • LA THUILE

Novità e tendenze della stagione,
dallo ski running ai parchi gioco,
dalle sciade notturne allo snowscoot;
nuove aperture, piste top,
resort, baite e rifugi

SPECIALE BENESSERE

Spa e trattamenti
top per affrontare
meglio l'inverno

ROMA GRANDIOSA

Dentro Palazzo Barberini,
scrigno di meraviglie

VENEZIA SENZA TURISTI

Visitatela ora: non affollata,
più bella, più economica

GASTRONOMIA

San Valentino (e non solo):
i ristoranti più romantici

IMMOBILIARE SICILIA

Come il Gattopardo: palazzi nei centri storici,
in affitto da 300 euro, in vendita da 132.000



Speciale Benessere

Coccole invernali

Fa freddo, le giornate sono corte e le vacanze estive lontane? Ecco dove concedersi delle pause di benessere e relax. Che siano in montagna, in campagna o in città, gli hotel oggi offrono proposte top di trattamenti e "coccole" per superare l'inverno. Perché ve lo meritate, lo sappiamo

di Isa Grassano



Il caldo tepore, i profumi dei delicati vapori delle piscine, il profumo del miele o del cioccolato e immediatamente si è catapultati in un'altra dimensione, dove la parola d'ordine è staccare. Durante la stagione invernale si ha più voglia di farsi "coccolare", prendersi del tempo per se stessi, di regalarsi una prima remise en forme in vista della primavera. Dove andare? Sono numerosi i **Centri termali** e le **Spa** all'interno di eleganti hotel, rifugi ideali per una pausa di "caldo benessere".

Trattamenti golosi

Cioccolato, miele, vino. I trattamenti sono sempre di più nel segno della golosità. Nelle campagne del **Parco del Ticino**, alle porte di **Milano**, **Cascina Caremma** è perfetta per pensare solo al piacere psicofisico. Nella **Spa Nature** ci si lascia coccolare con un trattamento maschera viso orzo e lavanda che idrata in profondità, purifica e nutre. Anche il **Grand Hotel Terme di Comano**, immerso in un parco secolare,

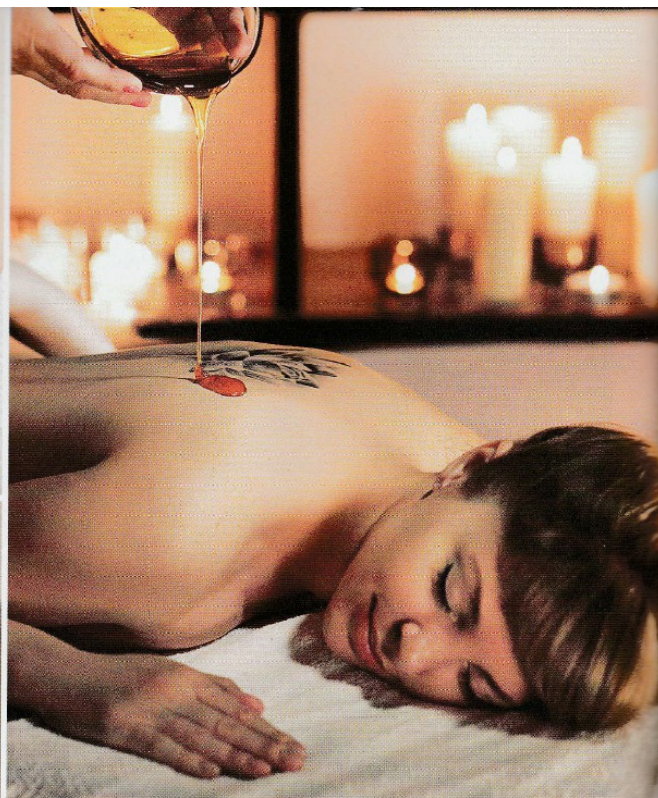
Sopra e nella pagina successiva, in basso, il **Romantik Hotel Post Cavallino Bianco di Nova Levante**. Ancora nella pagina successiva, la Spa della **Cascina Caremma**

MARCOPOLO - segue
Gennaio/Febbraio 2018



propone un soggiorno dedicato al benessere naturale, con uno speciale pacchetto **Profumi di montagna**. Il fiore all'occhiello è lo scrub al sale e miele di montagna. Le **Terme della Salvarola**, sulle colline di **Modena**, utilizzano l'uva fresca e i suoi derivati che, abbinati alla benefica acqua termale, aiutano a contrastare l'invecchiamento della pelle e migliorano la microcircolazione. All'ombra delle **Dolomiti** del Catinaccio e del Latemar, sorge maestoso il **Romantik**





In questa pagina, trattamenti al miele e al cioccolato e gli accoglienti interni in legno dell'**Adler Mountain Lodge**. Nella pagina seguente, dall'alto, una piscina dell'Adler e una delle piscine panoramiche all'aperto di **Fonteverde** in **Val D'Orcia**

Hotel Post Cavallino Bianco di **Nova Levante** (Bz). Qui i trattamenti sono a base di latte di cavalla, tanto prezioso sin dai tempi di **Cleopatra** che ne aveva fatto il suo elisir di bellezza.

Immersi in acque calde

Se non temete di sfidare le basse temperature, le piscine all'aperto, che però mantengono calda l'acqua, sono un vero toccasana. La sensazione di energia è amplificata dalla vista spettacolare sui paesaggi, mentre gli idromassaggi accendono il buonumore. In cima all'**Alpe di Siusi**, il raffinato **Adler Mountain Lodge** toglie il fiato per la bellezza della struttura interamente in legno. Momenti indimenticabili si vivono nella piscina esterna riscaldata tutto l'anno, dove si riflette maestoso il **Sassolungo**. Persino sotto un'abbondante nevicata, a **Pré-Saint-Didier**, in **Valle d'Aosta**, ci si può rilassare all'aperto, in una cornice naturale incantevole. Il giardino delle terme offre tre piscine termali esterne e saune ricavate in baite di legno, con vetrate panoramiche sulla catena del **Monte Bianco**. Il mare d'inverno ha sempre il suo fascino e il **Grand Hotel Principe di Piemonte** a **Viareggio**, regala una pausa rigenerante. Le sale riportano indietro nel tempo ai primi anni '20. Il clou è la piscina panoramica riscaldata a 36°C, dove stare comodamente immersi, ammirando il mare della **Versilia** in lontananza. **Fonteverde** sorge



MARCOPOLO - segue
Gennaio/Febbraio 2018





Sopra, il **Grand Hotel Principe di Piemonte** a **Viareggio**; a sinistra, la piscina dell'**Albergo Posta Marcucci** in **Val d'Orcia**



sui colli della **Val d'Orcia**, nel borgo di **San Casciano dei Bagni**, noto per le millenarie sorgenti da cui sgorgano acque ricche di minerali. Sette le piscine panoramiche, all'aperto a sfioro o in spettacolari ambienti vetrati. Da provare i percorsi **Equilibrium** che hanno come finalità quella di intervenire sui meccanismi di espressione dello stress. La piscina dell'**Albergo Posta Marcucci** guarda la **Val d'Orcia**. È formata da due vasche con differenti temperature e cascate per il massaggio cervicale. Pure **Lorenzo il Magnifico** descrisse le qualità di quest'acqua ricca di calcio, ferro e zinco, ideale per lenire i dolori reumatici.

Suggerimenti esotiche

I nomi delle cabine evocano immagini floreali e simboli giapponesi: la **Sakura** (fiori di ciliegio), la **Tea Rose** (rosa Tea), la **Hamanasu** (la rosa sigillo imperiale della principessa Masako). E già questo basta a trasportare in mondi lontani. La **Shiseido Spa Milan** dell'**Excelsior Hotel Gallia**, aggiunge un tocco zen nel **Japanese Foot Bathing**, pediluvio caldo aromatizzato effettuato prima del massaggio. Si basa sul Feng Shui la **Wellness Farm** del **Posta Zirm Hotel** di **Corvara**, l'albergo storico dell'**Alta Val Badia**. Si può provare anche un trattamento con le campane tibetane. Un pezzo di Thailandia si trova sul lago d'I-

MARCOPOLO - segue
Gennaio/Febbraio 2018



In questa pagina, trattamenti alle rose
e agli oli e un'immagine della **Shiseido**
Spa Milan dell'Excelsior Hotel Gallia



MARCOPOLO - segue
Gennaio/Febbraio 2018





In questa pagina, benessere al **Cocca Hotel Royal Thai Spa** sul **lago d'Iseo**. Nella pagina precedente, immagini della **Wellness Farm** del **Posta Zirm Hotel** a **Corvara**

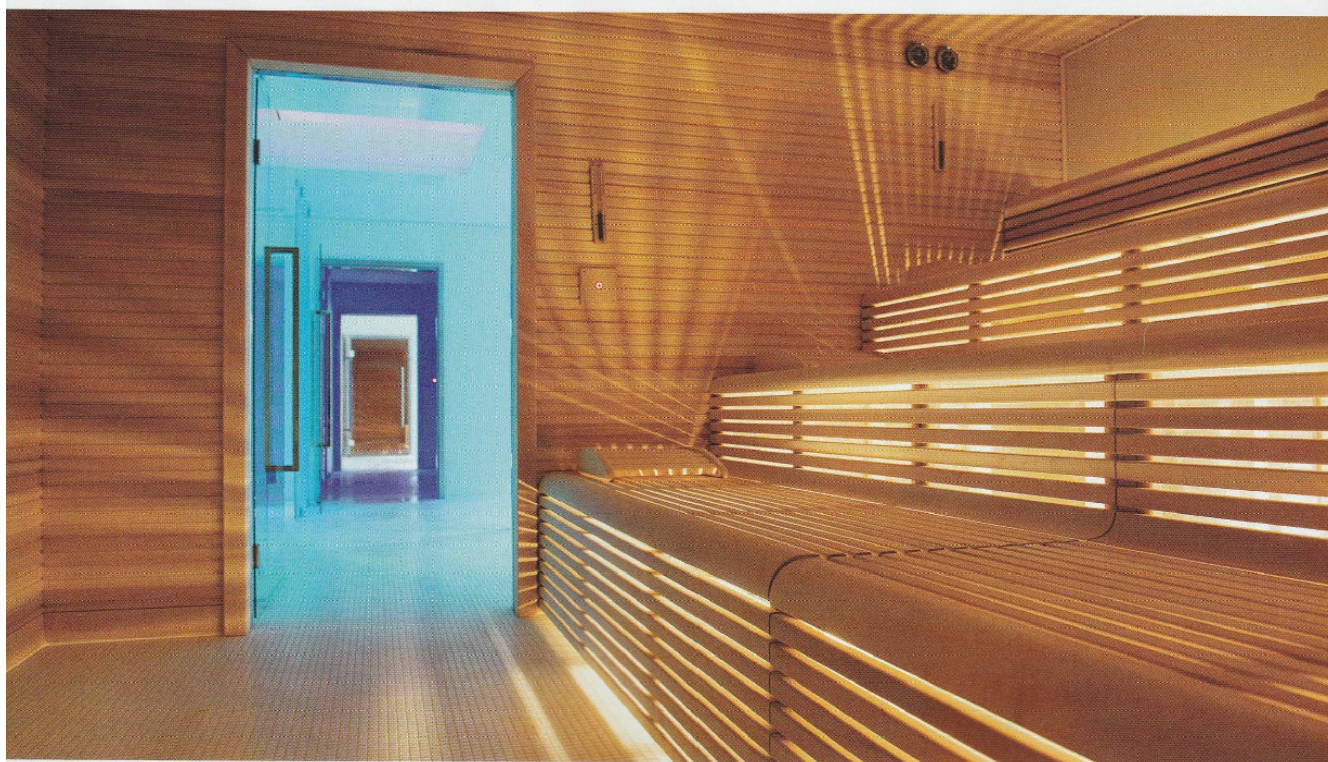
seo, nell'antico borgo medievale di **Sarnico**. Il **Cocca Hotel Royal Thai Spa** si caratterizza per l'approccio olistico allo stare bene. Scendendo in **Puglia**, tra verdeggianti colline e il blu del mar Adriatico si erge la masseria il **Melograno**, in un edificio fortificato del 17esimo secolo. Il clou è il rituale **Aromablend** che attraverso una miscela di oli essenziali favorisce una sensazione di benessere emozionale e armonico.



MARCOPOLO - segue
Gennaio/Febbraio 2018



In questa foto, la Shine Spa dello Sheraton Milan Malpensa; in basso, la Exit Spa Experience di Saronno

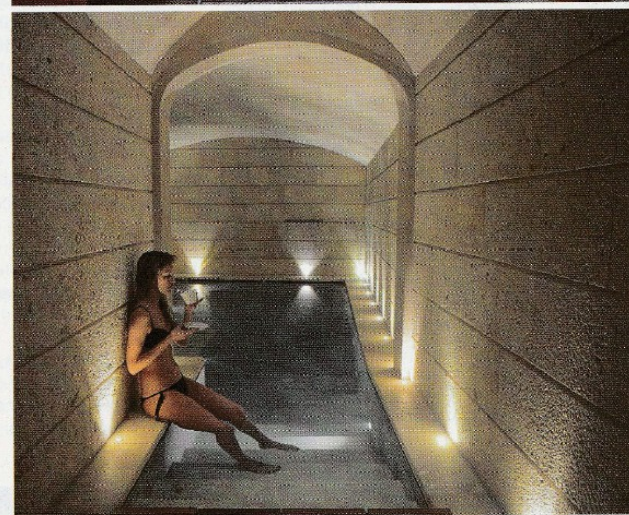
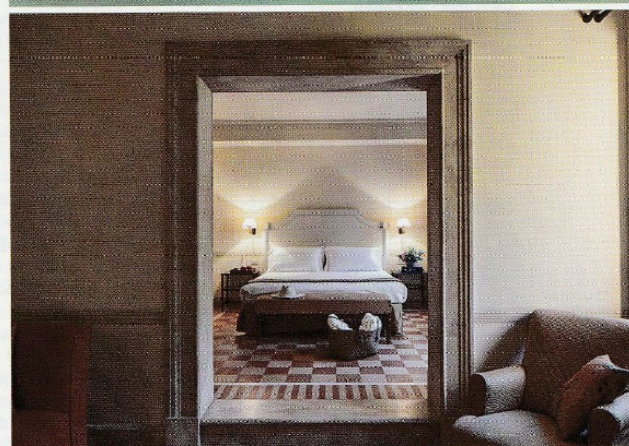
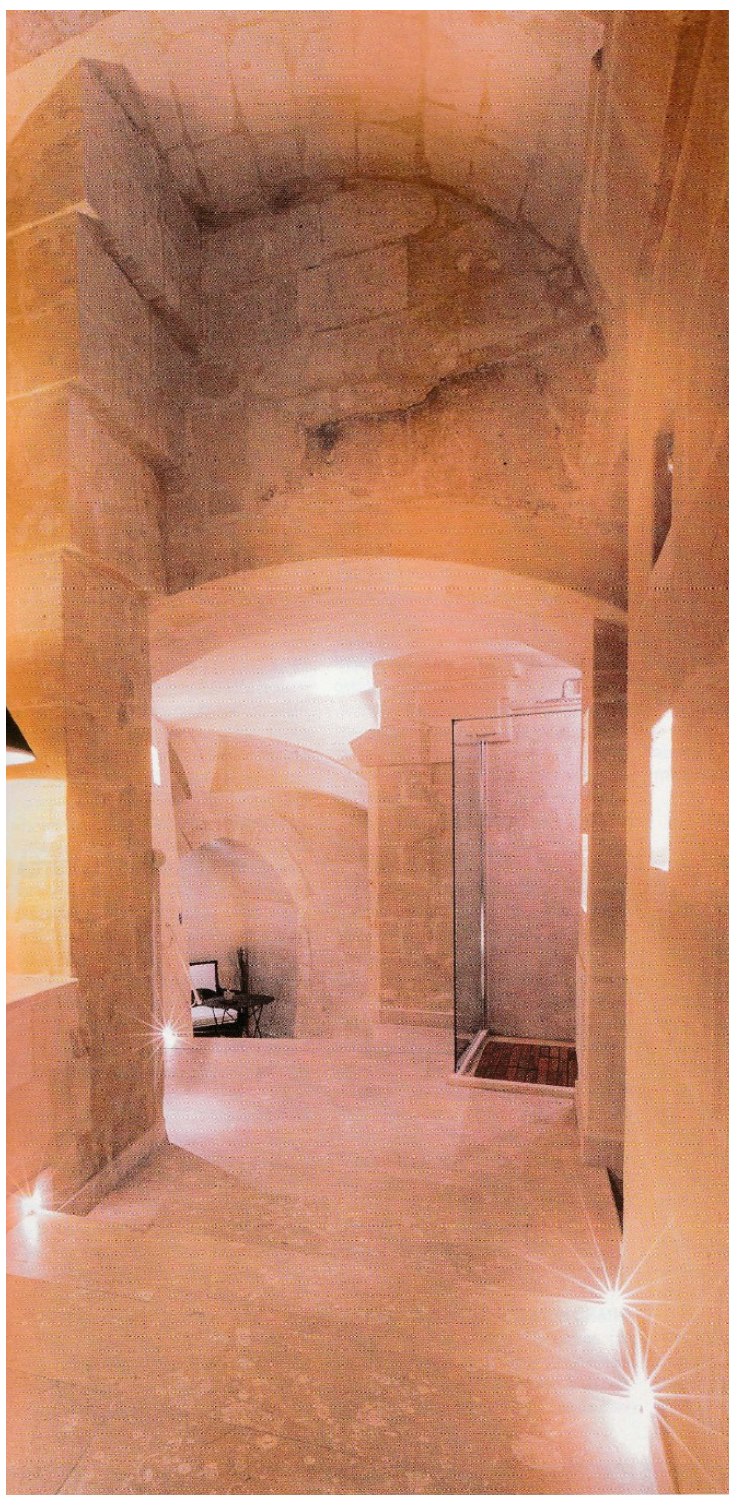


Benessere urbano

E se proprio non si riesce a partire per un fine settimana, ci si può regalare qualche ora di benessere all'interno di una Spa urbana. Si trovano in centro città o in prima periferia, con ingressi giornalieri, che permettono di spezzare il grigiore dell'inverno. Aiuta a ritrovare un equilibrio tra mente e corpo la **Shine Spa** dello **Sheraton Milan Malpensa**, che mescola

influenze provenienti da tutto l'Oriente e l'Occidente. Tra i trattamenti più amati il **Massaggio Mindful**, basato su tecniche psico corporee per sbloccare le tensioni muscolari. Ben dodici le vasche d'acqua dolce e salata per eliminare la fatica all'interno della **Exit Spa Experience** di **Saronno**. La **Color Wellness Experience** propone quattro diversi percorsi (decontratturante, rilassante, snellente, energizzante) e l'espe-

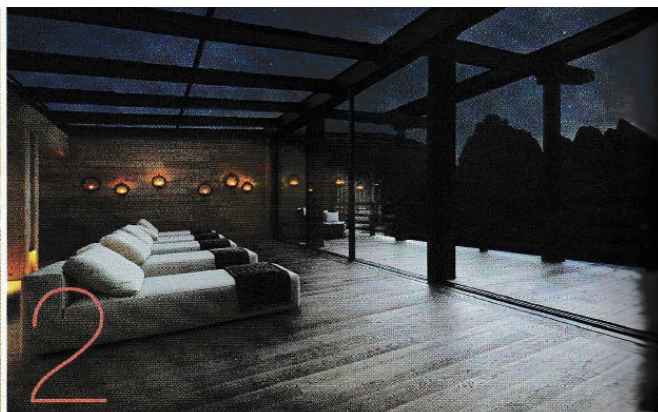
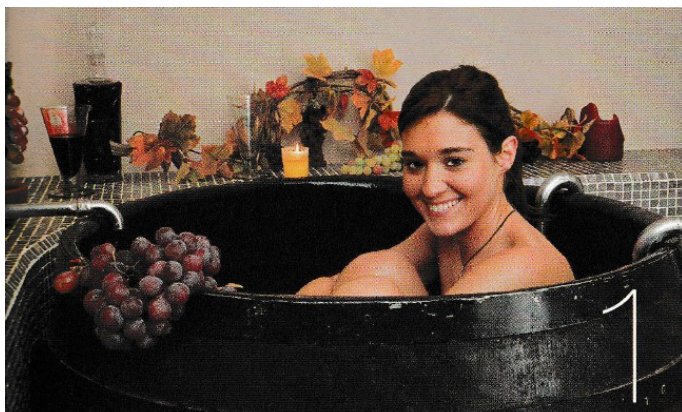
MARCOPOLO - segue
Gennaio/Febbraio 2018



rienza può essere condivisa con gli amici attraverso una postazione Social. Salus per aquam: la filosofia della **Roma** imperiale rivive oggi i suoi antichi fasti all'interno di **QC Termeroma**. I bagni purificatori si avvalgono dell'effetto benefico del vapore sulla pelle. Ricavata tra cisterne e grotte scavate nella pietra, la Spa di **Palazzo Gattini**, si trova nel cuore di **Matera**. Da non perdere l'immersione nella vasca di galleggia-

In questa pagina, in senso anti-orario, la Spa di **Palazzo Gattini**, un momento di relax nella Spa di **Matera**, e due immagini del **QC Termeroma** nella Capitale

mento: ci si abbandona all'acqua e al suo potere calmante. Infine, per godere delle Spa e dell'eleganza di un hotel di lusso, ma a un costo decisamente low cost, basta scegliere un hotel su **Dayuse.com**, un portale al quale aderiscono numerose strutture in tutta Italia, a un prezzo ridotto fino al 75%, a seconda degli orari diurni. Un servizio da vivere con le amiche, o con il partner per un incontro romantico fuori dagli schemi.



Oasi di benessere e trattamenti da star

TRATTAMENTI GOLOSI

CASCINA CAREMMA

Nella Nature Spa, si fa un viaggio alla scoperta del proprio equilibrio interiore. Foglie, fiori e frutti sono gli ingredienti per un bio-scrub. Il trattamento viso orzo e lavanda dura 30 minuti e ha un costo di 35 euro. **Via Cascina Caremma 2, Besate (Mi)** tel. 02 90 50 020 | www.caremma.com

GRAND HOTEL TERME DI COMANO

Tra le proposte c'è un massaggio dolce con l'olio essenziale di Cirmolo. Ottimo in caso di insonnia, ansia e stress. Speciale pacchetto profumi di montagna a partire da 278 euro, incluso una notte e una cena. **Comano Terme, Trento** | 0465 70 14 21 | www.ghtcomano.it

TERME DELLA SALVAROLA - FOTO 1

La proposta "Il benessere dell'uva" comprende 1 pernottamento in camera doppia Elegance, 1 body peeling massage all'uva e biocereali, 1 massaggio tonificante con uva fresca di Lambrusco e 2 giornate di benessere alla SPA termale Balnea, tra vasche e piscine termali. Costo 219 euro a persona. **Località Salvarola Terme, Modena** tel. 0536 87 17 88 | www.termesalvarola.it/balnea

ROMANTIK HOTEL POST CAVALLINO BIANCO

"Cavallino Spa Antiage" è un rituale deluxe con puro latte di cavalla e cosmetici naturali certificati BIO. Si parte con una pulizia intensiva del viso, seguita da un peeling e da un trattamento di benessere finale (50 minuti, 68 euro). **Via Carezza 30, Nova Levante (Bz)**

tel. 0471 61 31 13 | www.romantikhotelpost.com

JW MARRIOTT® VENICE

Si chiama "Mediterranean Bliss" il trattamento esfoliante che utilizza l'esclusivo olio d'oliva estratto dall'uliveto dell'Isola delle Rose, nutrendo e rendendo così morbida la pelle. Costo: 130 euro. La Gogo Spa offre otto cabine con vista sulla laguna. Riapre a marzo.

Isola delle Rose, P.O. box 731, Venezia tel. 041 85 21 300 | www.jwvenice.com

EXCELSIOR DOLOMITES LIFE RESORT

Il cioccolato è uno degli ingredienti forti dei trattamenti wellness. In più un bagno di morbidezze alla panna in vasca panoramica, affacciati sulle cime decretate dall'Unesco Patrimonio Naturale dell'Umanità. Il rituale dura 150 minuti (a 235 euro).

Via Vallières 44, San Vigilio di Marebbe (Bz) | tel. 0474 50 10 36 | www.myexcelsior.com

CASTELLO DI CASOLE

Immerso nella campagna senese, il Castello con la sua Essere Spa propone un universo di trattamenti e massaggi benessere eseguiti secondo le più innovative metodologie, come quelli a base di vino rosso ed estratti di uva.

Località Querceto Casole d'Elsa (Si) tel. 0577 96 15 08 | www.castellodicasole.com

BAGNI DI PISA

L'elegante resort termale 5 stelle, propone Bio Olea, un trattamento per corpo, viso e capelli a base di estratti dalla

foglia di ulivo. È preceduto dalla grotta termale, scavata nella roccia, il cui ambiente caldo umido prepara la pelle.

Largo Shelley 18, San Giuliano Terme (Pi) | tel. 050 88 501 | www.bagnidipisa.com

GRAND HOTEL PALAZZO DELLA FONTE

La Fonte Spa del Grand Hotel Palazzo della Fonte di Fiuggi propone uno speciale massaggio con olio al melograno e kiwi. Non manca una grande piscina interna riscaldata.

Via dei Villini, 7, Fiuggi (Fr) | tel. 0775 50 81 | www.palazzodellafonte.com

ACQUE BENEFICHE

ADLER MOUNTAIN LODGE - FOTO 2

Dalle ampie vetrate lo sguardo si posa sul profilo delle montagne che, come una corona, esalta i confini dell'Alpe di Siusi. A completare l'offerta c'è il percorso saune con vista.

Via Pizz 11, Alpe di Siusi (Bz) | tel. 0471 72 30 00 | www.adler-lodge.com

PRÉ-SAINT-DIDIER

Lo stabilimento termale risale al 1834. Per oltre 150 anni le terme sono state uno dei principali centri di attrazione della Valle d'Aosta. Oggi mantiene ancora l'architettura dell'epoca.

Allee des Thermes, Pré Saint Didier (Ao) | tel. 0165 86 72 72 | www.qcterme.com

GRAND HOTEL PRINCIPE DI PIEMONTE

Un ambiente elegante e raffinato, per rigenerare i sensi, grazie a aromi, colori, musiche avvolgenti. Nella Spa si può provare un percorso thermarium (50 minuti)

tra sauna, bagno turco, percorso Kneipp. **Piazza Puccini 1, Viareggio** | tel. 0584 401702 | www.principedipiEMONTE.com

FONTEVERDE - FOTO 3

La struttura toscana ospita pure il maestro indiano Kuldeepak Kathait, in arte Dipu, guru delle discipline orientali, che mette tutta la sua arte e una conoscenza nella pratica di una serie di trattamenti olistici volti a donare una profonda sensazione di benessere ed energia.

Località Terme 1, San Casciano dei Bagni (Si) | tel. 0578 57241 | www.fonteverdespa.com

ALBERGO POSTA MARCUCCI - FOTO 4

Un hotel storico a Bagno Vignoni, nel cuore della Val d'Orcia, che vanta due spettacolari vasche panoramiche esterne che si affacciano sulle vallate toscane e nelle quali è presente l'acqua termale del borgo, che sgorga naturalmente a temperature tra i 42° e i 38° C.

Via Ara Urcea 43, Bagno Vignoni (Si) tel. 0577 88 71 12 | www.postamarcucci.it

FAMILY RESORT FEUERSTEIN

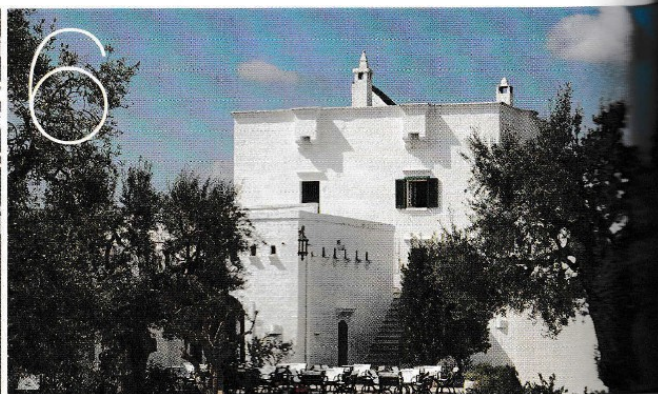
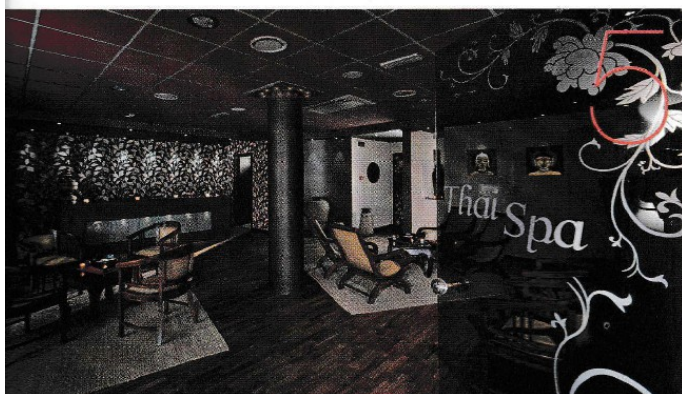
Il Family Resort Feuerstein è un mountain resort a 1250 metri di altitudine. I punti di forza? Una spa ispirata alla natura del posto, una infinity pool all'aperto "The View", collocata vicino al laghetto naturale e riscaldata.

Via Fleres 185, Brennero | tel. 0472 77 01 126 | www.feuerstein.info/it

MONT BLANC

HOTEL VILLAGE COURMAYEUR

La piscina esterna è una sorta di "piazzetta" dell'hotel. Vi è anche un percorso



MARCOPOLO - segue Gennaio/Febbraio 2018



di collegamento tra piscina interna e piscina esterna con percorso Kneipp, grotta calda, grotta fredda, cascata calda, grotta vapore, sauna.

Loc. La Croisette 36, La Salle (Ao)
tel. 0165 86 41 11
www.hotelmontblanc.it

SUGGERIMENTI ESOTICHE

EXCELSIOR HOTEL GALLIA

Situata al sesto e settimo piano dell'Excelsior Hotel Gallia, la Shiseido Spa Milan si estende su una superficie di oltre 1000 mq ed è una delle più grandi hotel spa di Milano. Ingresso a 90 euro. **Piazza Duca D'Aosta 9, Milano** | tel. 02 67 85 1 | www.shiseidospamilan.com

POSTA ZIRM HOTEL

Propone anche Long Weekend e Settimane Basenfasten, metodo ideato dalla tedesca Sabine Wacker, che consiste in una dieta a base di frutta e verdura che porta in tavola solo alimenti basici.

Strada Col Alto 95, Corvara (Bz) | tel. 0471 83 61 28 | www.postazirm.com

COCCA HOTEL ROYAL THAI SPA FOTO 5

Un hotel di charme. Pacchetto Total Thai, 3 notti, un peeling con sale del mar Morto, un massaggio Thai viso e corpo, ingresso alla piscina a 499 euro a persona.

Via Predore 75, Sarnico (Bg) | tel. 035 42 61 361 | www.coccalhotel.com

IL MELOGRANO - FOTO 6

Il Wellness centre si sviluppa su 1000 mq e offre una vasta scelta di trattamenti personalizzati per il viso e per il corpo. Aperto anche ai non ospiti della struttura.

Contrada Torricella, Monopoli (Ba) | tel. 080 69 09 030 | www.melograno.com

AQUAPETRA RESORT&SPA

Un autentico tempio del benessere, immerso negli uliveti del Sannio Beneventano. Si fanno massaggi con il bambù per liberare i muscoli dalle tensioni. 50 minuti a 150 euro.

Monte Pugliano, Telesse Terme (Bn) | tel. 0824 94 18 78 | www.aquapetra.com

WELLNESSRESORT ALPEN-SCHLÖSSL & LINDERHOF

Sentirsi un tutt'uno con la natura, in perfetta armonia con il cosmo. È questo anche uno dei principi della medicina tradizionale cinese, una disciplina olistica che qui si può sperimentare, grazie all'esperienza di Andreas Steger, maestro Shiatsu.

Steinhaus, Cadiplotra, Valle Aurina
tel. 0474 65 10 10

CAESIUS THERMAE

Ideale per chi vuole fare una settimana o un long weekend all'insegna dell'ayurveda. Ci si affida al dottor Pomari medico specialistico ayurvedico. Anche la cucina è a base di piatti ayurvedici in base al proprio dosha.

Via Peschiera 3, Bardolino (Vr) | tel. 045 72 19 100 | www.hotelcaesius-sterme.com

ANTICO CASALE DI MONTEGUALANDRO

Il relais di Tuoro sul Trasimeno, a poca distanza da Perugia, consente di immergersi nel Nirvana. Nella piscina riscaldata con cascate, ci si lascia accarezzare

dall'acqua e si può provare il nuoto contro corrente. Tariffe da 170 euro

Via Montecchio 1, Tuoro sul Trasimeno | tel. 075 82 30 295 | www.anticocasale.it

BENESSERE URBANO

SHERATON MILAN MALPENSA

Relax assicurato in 850 mq. La piscina ha ampie vetrate. Un ingresso giornaliero con massaggio rilassante di 30 minuti a 129 euro. A completare l'offerta, il rinnovato ristorante Canneto con menu dell'Executive Chef Pasquale D'Ambrosio. **Terminal 1, Malpensa (Mi)** | tel. 02 23 351 | www.shinespa.sheratonmilan-malpensa.com

EXIT SPA EXPERIENCE

Ingresso al percorso benessere Well-being Zone All Day e 3 ore (dal martedì al giovedì), per vivere l'esperienza di un percorso emozionale tra acqua, calore e relax, più uno scrub. A partire da 32 euro.

Via Ungaretti 52, Saronno (Va) | tel. 02 36 72 61 63 | www.exitspa.it

QC TERME ROMA - FOTO 7

Un resort di lusso ricercato e una spa firmata QC Terme, all'interno del parco naturale di Traiano. L'ingresso giornaliero include anche un massaggio da 25 minuti e un aperitivo rigorosamente in accappatoio. Tutto a 84 euro.

Via Portuense 2178, Fiumicino (Rm)
tel. 06 65 29 444 | www.qcterme.com

PALAZZO GATTINI - FOTO 8

Proprio accanto al Duomo, un resort di lusso. Qui si può vivere l'esperienza di gravità zero che include vasca di gal-

leggiamento e coccole di arrivederci. Ingresso 70 euro.

Piazza Duomo 13, Matera | tel. 0835 33 43 58 | www.palazzogattini.it

NH PALAZZO MOSCOVA

Un'oasi di puro relax nel caos cittadino di Milano, tra zona Moscova e Corso Como. Particolari i trattamenti per il viso e per il corpo - firmati Diego Dalla Palma - tra i quali spiccano gli scrub corpo e viso con sale dell'Himalaya e petali di rosa.

Viale Monte Grappa 12, Milano | tel. 02 29 06 03 12 | www.nh-hotels.it

CHATEAU MONFORT

Ripropone le atmosfere di un romantico castello a Milano. Nella spa "Amore & Psiche" si trova una piscina di 25 mq con acqua salina, una fontana di ghiaccio, la zona relax con tisane per reidratarsi (da 180 euro).

Corso Concordia 1, Milano | tel. 02 77 67 61 | www.hotelchateaumonfort.com

FIRENZE NUMBER NINE

L'Arya Beauty & Comfort Zone all'interno dell'hotel Firenze Number Nine, un boutique hotel affiliato a Condé Nast Johansens, offre bio sauna, sauna finlandese, bagno turco. Ingresso Thermarium di un giorno a 25 euro.

Via dei Conti 7, Firenze | tel. 055 29 37 768 | www.aryaspafirenze.com

PALAZZO GNUDI SPA

A Bologna, nella day spa di Palazzo Gnudi il riequilibrio corporeo passa per il sale rosa dell'Himalaya che migliora il sonno. **Via Guglielmo Oberdan 21, Bologna**
tel. 051 23 51 76 | www.palazzognudi-spa.it

