NO 7, NUMERO 5 JRO 1,90 TTOBRE 2017 OVEMBRE 2017

tti gli eventi e gli spettacoli Mantova, Brescia, rona e Lago di Garda.





.mantovachiamagarda.it

LIFESTYLE . MODA . ARTE . CULTURA . VIAGGI



Publication: MANTOVACHIAMAGARDA

<u>Date: October/November, 2017</u> Circulation: 22,000

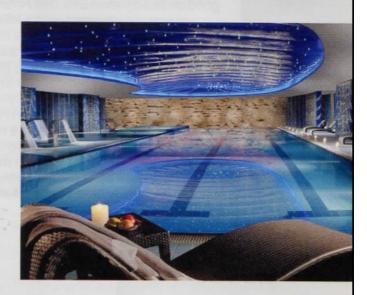
VI CONSIGLIO



DI RITA BERTAZZONI

PRINCE SPA NELLA CAPITALE

L'autunno è il periodo ideale per vivere Roma lontano dalla folla e dalla calura dei mesi estivi. Le temperature sono ancora miti e la città si colora d'infinite sfumature che scaldano il cuore. Questo è anche il momento per rigenerare il corpo e rimettersi in forma in uno dei migliori centri wellness della Capitale. Come la Prince Spa, fiore all'occhiello del lussuoso Parco dei Principi Grand Hotel & Spa. Un'oasi di relax per la mente e per il corpo, aperto anche agli esterni, dove fare un'esperienza di bellezza e benessere a 360' con trattamenti e percorsi rigeneranti ed estetici innovativi, affidati alla professionalità di esperti di estetica e "remise en forme". 2.000mg dedicati alla cura di sé, con piscina riscaldata di 25mt depurata ad ozono, vasche idromassaggio, cascate per massaggio cervicale, lettini effervescenti, nuoto controcorrente, percorso Kneipp, sauna, bagno turco, docce multisensoriali, cascata di ghiaccio, zona relax con tisaneria e ampia area fitness con attrezzature Technogym® all'avanguardia e sistemi ARTIS® e UNITYTM di ultima generazione. Fra le tante proposte, il Soin Thalasso Visage è un ottimo trattamento idratante firmato Maria Galland che lascia la pelle fresca e morbida grazie alle proprietà energizzanti dell'acqua di mare. Il Massaggio Circolatorio è



perfetto per rimineralizzare, drenare e snellire il corpo. È in grado di stimolare e fortificare il sistema circolatorio, favorendo l'ossigenazione delle cellule e degli organi ed eliminando le scorie accumulate nei tessuti del sistema linfatico. L'albergo sorge nel verde di Villa Borghese in una zona tranquilla e a pochi passi dal centro. Oltre alla bellissima Spa, sfoggia un ampio parco con piscina esterna e un Ristorante gourmet sempre aperto che offre anche un menù detox e la domenica serve il brunch. Un'occasione imperdibile per vivere l'atmosfera elegante ed esclusiva della Città Eterna.

www.condenastjohansens.com/parcodeiprincipi www.princespa.com

