

FEMM

GIUGNO 2016
€ 2,00

ATTUALITÀ
SEMPRE PIÙ DONNE
DIVENTANO MAMME
DOPO I 40 ANNI

**La Londra
degli anni
Sessanta**

VIAGGI
LE CANARIE
ISOLE DA SOGNO
ALLA SCOPERTA
DI BAKU
IN AZERBAIGIAN

ITINERARI
IL FASCINO
DI ROMA D'ESTATE

CHEF
*** Michelin
DA VITTORIO
A BRUSAPORTO

**Diane
Kruger**

SOLTARIA PER PASSIONE

AL CINEMA
SOLE ALTO
OVVERO COME LA NORMALITÀ
DELL'AMORE SCONFIGGE
LA GUERRA

BON TON
TUTTI I SEGRETI
PER ORGANIZZARE
UNA SERATA A TEMA

BELLEZZA
IN FORMA
DOPO LA GRAVIDANZA
PELI SUPERFLUI? ADDIO!

PROBIOTICI
PER COMBATTERE
LE ALLERGIE

DIETA
COME PERDERE
3 CHILI
IN 1 SETTIMANA
MENU COMPLETO
DAL LUNEDÌ
ALLA DOMENICA

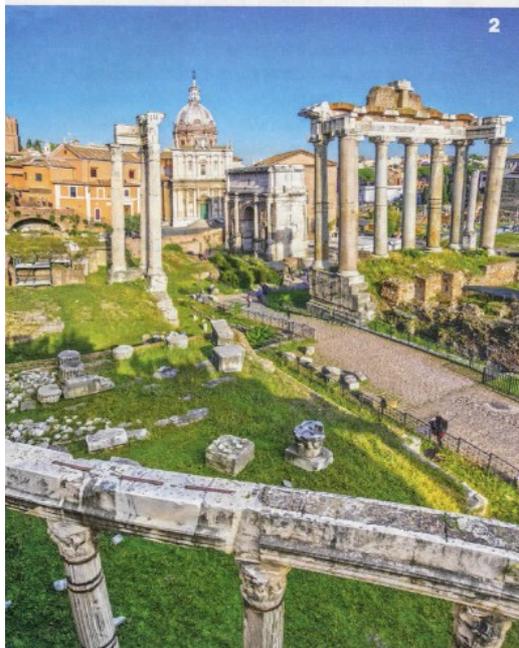
Accessori
guida agli acquisti
per le vacanze

FEM // scopriamo l'Italia

ROMA

La città eterna

// di Lucrezia Ferrante //



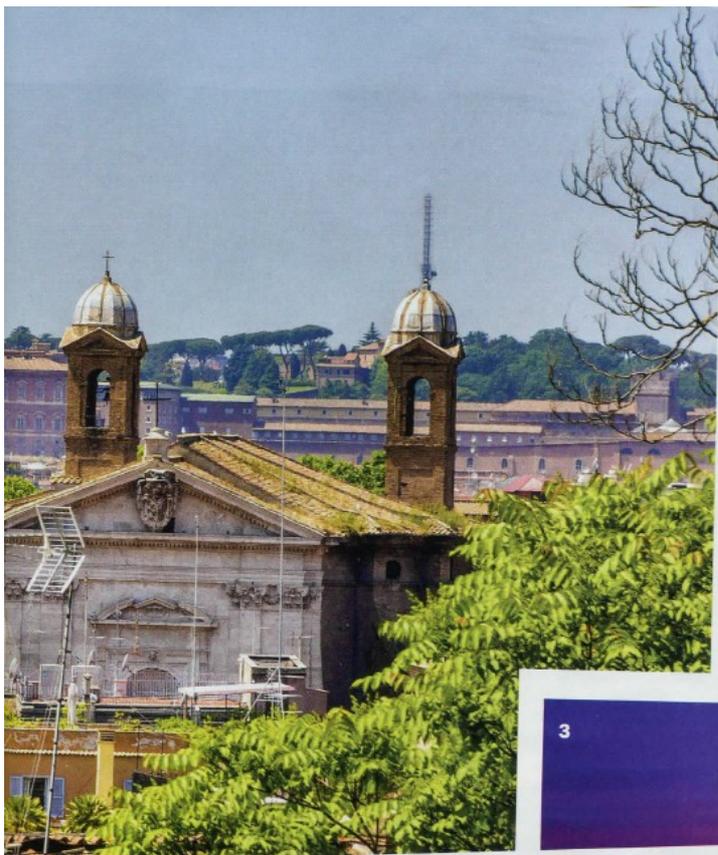
La contemplazione non è amica dei rumori, dei bagliori accecanti, della folla. Chiunque potendo scegliere preferirebbe poter ammirare dal vivo opere d'arte e palazzi storici godendo del favore della quiete, del fascino dei colori del crepuscolo, della dimensione intima della sera. Anche quest'anno in estate i musei più importanti di Roma danno l'opportunità di una visita dopo il tramonto, il venerdì. La magia delle notti estive romane, caratterizzata da scorci suggestivi in terrazza e dalle carezze del ponentino, accompagnaci anche gli appassionati d'arte. Le terrazze panoramiche dell'Hotel Capo d'Africa e del Visconti Palace Hotel aspettano gli ospiti per un aperitivo o una cena prima del rendez-vous notturno con Musei Vaticani e Cappella Sistina.

Tutti i venerdì dal 6 maggio al 28 ottobre, tranne in agosto, le collezioni vaticane si potranno ammirare anche dalle 19.00 alle 23.00, solo su prenotazione quindi senza lo stress delle code.

Scivolando nell'atmosfera raccolta della sera, quando i rumori della città si attutiscono e colori e luci si fanno più morbidi, scoprire le sale di un museo, gli atrii e i giardini di un palazzo storico diventa un'esperienza ancora più emozionante. Le aree visitabili sono: la Cappella Sistina, il Cortile della Pinacoteca, il Cortile della Pigna, il Museo Gregoriano Egizio, il Museo Pio Clementino, la Galleria dei Candelabri,



1. Una veduta di Roma
2. I fori Imperiali
3. Hotel Visconti
4. I giardini Vaticani
5. Hotel Capo d'Africa



95

DOVE DORMIRE

Hotel Capo d'Africa
Via Capo d'Africa, 54,
00184 Roma
Tel. 06 772801
www.hotelcapodafrika.com

DOVE MANGIARE

San Lorenzo
Via dei Chiavari, 4/5
00165, Roma
Tel. 06 686 5097
www.ilsanlorenzo.it

DOVE ANDARE

Musei Vaticani
Viale Vaticano, 00165 Roma
Tel. 06 6988 3332
Orari: dalle 9:00 alle 16:00



le Gallerie degli Arazzi e delle Carte Geografiche, le Stanze di Raffaello, alcune sale dell'Appartamento Borgia, la Collezione di Arte Religiosa Moderna e la Galleria della biblioteca.

In alcune date la visita sarà arricchita anche da eventi culturali e musicali che renderanno la fruizione dei luoghi ancora più suggestiva ♦

