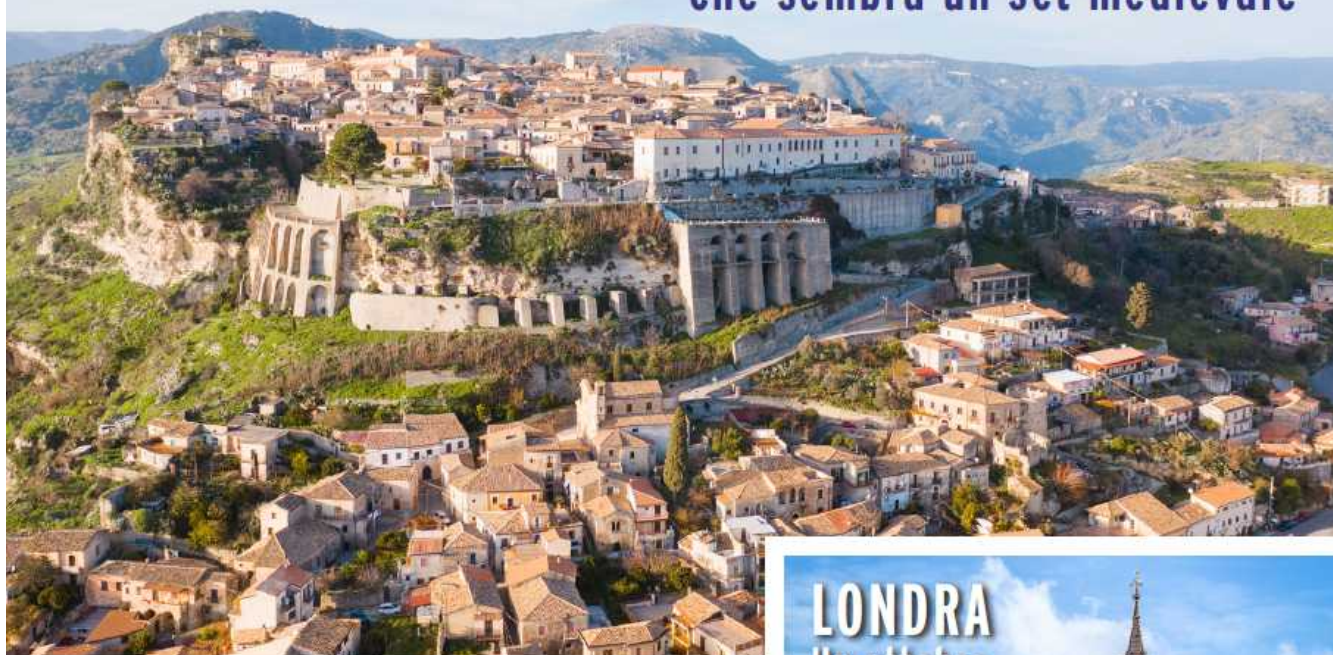


#46 - ANNO V

CHECK-IN

GERACE

Nel borgo tra Ionio e Aspromonte
che sembra un set medievale



SEYCHELLES

Soggiornare nell'Eden si può:
tra eco resort e cucina creola



LONDRA

Un ottobre
tra musei,
nuovi ristoranti
e hotel




EDIZIONI
CONTATTO

Seychelles

Soggiornare nell'Eden
si può: tra eco resort
e cucina creola





di Marina Tagliaferri

Il Giardino dell'Eden - vuole un'antica tradizione popolare - non era una fantasia, ma esisteva proprio qui, alle **Seychelles**, un arcipelago di **115 isole sparse nell'Oceano Indiano**, molte delle quali ancora disabitate, dove la natura conserva ancor oggi un'intensità quasi primordiale. Qui il paesaggio è fatto di sabbie chiarissime, foreste tropicali, massi granitici levigati dal vento e un mare che cambia colore a ogni ora, dal verde smeraldo al turchese più luminoso. Con i loro Ecoresort di straordinaria raffinatezza e gli incantevoli Boutique Hotel, la cucina salutare e stimolante, lo stile inconfondibile che ne permea ogni aspetto dell'accoglienza, i ritmi lenti, le Seychelles regalano il privilegio raro di abitare, anche solo per qualche giorno, in un luogo in cui la natura continua a dettare le regole ed invita a riprendersi il proprio tempo [...]



SCOPRI CON NOI
LE SEYCHELLES

Si può alloggiare in una sola isola o in due, al massimo tre (dipende dal tempo a disposizione). La scelta può cadere su **Mahé** (l'isola più grande e popolata, che ospita la capitale, Victoria, e l'aeroporto internazionale), **Praslin** (veramente incantevole, famosa per la Vallée de Mai e le spiagge fra le più belle del mondo), **La Digue** (apprezzata per l'atmosfera tranquilla e la spiaggia Anse Source d'Argent, considerata la spiaggia più fotografata del mondo) e **Silhouette** (isola montuosa, senza paesi, ma di una ricchezza naturale straordinaria. La bellezza delle Seychelles non è soltanto scenografia. È il risultato di una scelta precisa: proteggere il territorio come una risorsa irrinunciabile. Il Paese è stato il primo al mondo a inserire nella propria Costituzione il principio della conservazione ambientale e oggi circa il 43% della sua superficie è tutelato da parchi e riserve. Non sorprende, quindi, che l'arcipelago sia considerato uno dei grandi scrigni di biodiversità del pianeta [...])





Lisolamento geografico ha permesso alla flora e alla fauna di svilupparsi in forme uniche. Le specie endemiche sono numerosissime: rane minuscole, piante carnivore, uccelli rari, il sorprendente albero medusa e soprattutto il coco de mer, simbolo botanico delle isole, che con un diametro di 50 cm circa e un peso di 15-22 kg, contiene il seme più grande di tutti i vegetali. È un'emozione imbattersi nelle **tartarughe giganti** nel loro habitat naturale (cosa che succede facilmente nelle vicinanze delle spiagge, in particolare sull'Isola di Fregate e nell'atollo di Aldabra), una curiosità assoluta, dato che - con le Galapagos - le Seychelles sono l'unico posto al mondo dove non sono state portate dall'uomo [...]



Il codice per un turismo ecosostenibile

Questo straordinario patrimonio naturale ha influenzato anche il modo in cui il paese immagina il turismo. Le Seychelles puntano su un modello controllato, lontano dalle logiche del sovraffollamento. La costruzione di nuove strutture ricettive è sottoposta a limiti severi, la plastica monouso è stata progressivamente ridotta e l'attenzione si concentra su decarbonizzazione, tutela del mare, pesca sostenibile e valorizzazione delle produzioni locali. Il Codice per un turismo ecosostenibile invita i viaggiatori a muoversi in autobus, in bicicletta o a piedi, a scegliere strutture attente all'ambiente, a evitare il consumo eccessivo di acqua e a rispettare i delicati ecosistemi marini. Coralli, conchiglie e gusci di tartaruga non sono souvenir, ma parti di un equilibrio fragile. Anche sedersi in un ristorante creolo, acquistare artigianato locale o affidarsi a una guida del posto diventa un modo concreto per sostenere le comunità e rendere il viaggio più autentico [...]



**SCOPRI CON NOI
LE SEYCHELLES**





La cucina creola delle Seychelles

La gastronomia delle Seychelles riflette la storia multiculturale dell'arcipelago: radici africane, influenze francesi, spezie indiane e suggestioni asiatiche si incontrano nella cucina creola. Il pescato del giorno, soprattutto tonno, cernia, red snapper, barracuda e polpo, è protagonista di grigliate, curry e stufati. Tra i piatti simbolo spicca il curry di polpo al latte di cocco, insieme a pesce grigliato, cari de poisson, chatini e boudin creolo. Cocco, riso, manioca, patate dolci e frutta tropicale completano una cucina profumata e speziata, da scoprire anche nei piccoli ristoranti e takeaway, dove il pasto conserva una forte dimensione conviviale [...]



SCOPRI CON NOI
LE SEYCHELLES



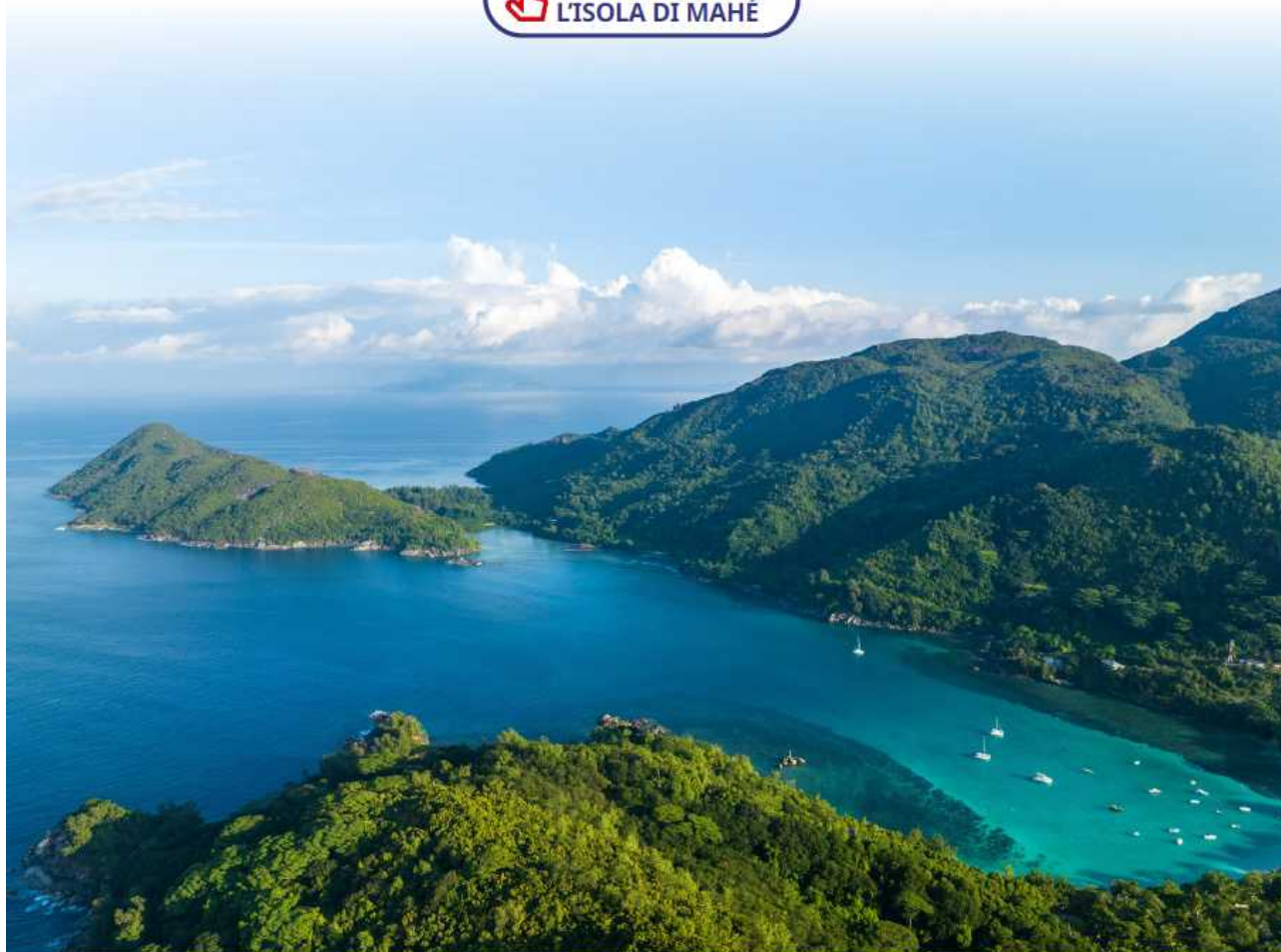
Le isole dell'arcipelago

1. Mahé

Nel cuore di Mahé - l'isola più grande dell'arcipelago - Victoria è la piccola ma vivacissima capitale delle Seychelles, un crocevia di colori, profumi e abitudini quotidiane in cui cogliere da vicino l'identità dell'arcipelago. Tra i luoghi simbolo spicca il **Sir Selwyn Selwyn Clarke Market**, mercato storico e pulsante della città, dove le bancarelle espongono frutta tropicale, verdure, pesce appena pescato e spezie, mentre le piccole boutiques di artigianato propongono souvenir originali e manufatti locali. È da qui che prende forma il racconto più autentico della cucina creola, fatta di materie prime semplici e sapori intensi, da ritrovare non solo in raffinati ristoranti, ma anche in locali più semplici e popolari. Poco distante, si degusta un ottimo rum alla distilleria Trois Frères, aperta per visite. Le spezie, ingrediente fondamentale della cucina locale, si scoprono al Du Roi Spice Garden che custodisce un patrimonio botanico fatto di vaniglia, citronella, cannella, pepe e piante endemiche medicinali [...]



SCOPRI CON NOI
L'ISOLA DI MAHÉ



2. Praslin

Un vero, lussureggiante, paradiso terrestre, con spiagge che di anno in anno si confermano nella Top Ten mondiale e raffinati ecoresort, **Praslin** è la più grande isola delle Seychelles dopo Mahé. Il suo simbolo più celebre è la **Val-lee de Mai**, patrimonio mondiale Unesco, un ecosistema di straordinaria importanza naturalistica dove crescono circa 6000 palme di **Coco-de-mer**, con l'enorme seme dalla particolare forma di bacino femminile, che un tempo si credeva crescesse in fondo all'oceano: emblema delle Seychelles, è il seme più pesante al mondo e il suo peso può variare dai 15 ai 30 kg. Ma Praslin è anche mare, luce e granito. Qui si trova Anse Lazio, considerata una delle dieci spiagge più belle al mondo, con la sabbia chiara incorniciata da grandi massi di granito rosa e lambita da acque trasparenti [...]



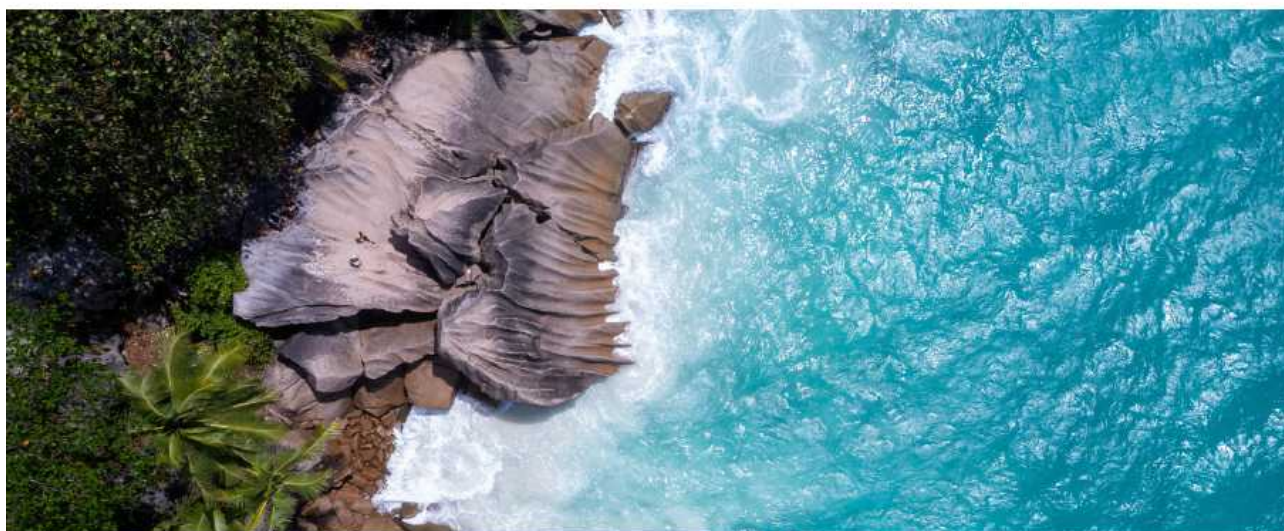
SCOPRI CON NOI
L'ISOLA DI PRASLIN





3. La Digue

La Digue custodisce uno dei paesaggi più iconici dell'arcipelago delle Seychelles: **Anse Source d'Argent**, considerata tra le spiagge più fotografate al mondo. Il suo profilo è inconfondibile: massi granitici levigati dal tempo, sabbia bianchissima e soffice, acque turchesi e fondali bassi che si estendono davanti alla riva. La barriera corallina, naturale protezione della baia, attenua il moto ondoso e contribuisce a rendere questo tratto di costa particolarmente adatto anche alle famiglie con bambini [...]



Accoglienza a Mahé

Hilton Seychelles Northolme

L'Hilton Seychelles Northolme Resort partecipa al progetto del ripristino della barriera corallina ed organizza dei tour di snorkeling che permettono di vedere da vicino le nursery. Una cinquantina di villas in stile coloniale immerse in una vegetazione straordinariamente lussureggiante e abbarbicate a rocce granitiche affacciate sul mare dove si aprono incantevoli spiaggette, custodisce 3 dei 4 esemplari di Cannonball Tree delle Seychelles [...]



Mango House Seychelles LXR

Si trova nella parte meridionale dell'isola, sulla costa della grande baia di Anse La Mouche. Il resort è un rifugio intimo ed elegante, pensato per chi cerca un soggiorno raccolto ma ricco di esperienze. Tra i cinque ristoranti interni spicca il Moutya, locale capace di rinnovare ogni giorno il legame con la tradizione locale attraverso una cucina raffinata e innovativa. I piatti rendono omaggio all'anima creola dell'arcipelago, fatta di profumi speziati, materie prime marine e preparazioni evocative [...]

Ristorante Surfers Beach

Si trova lungo la strada che costeggia Anse Parnel, una spiaggia appartata di sabbia chiara affacciata su un mare limpido. Qui l'atmosfera è informale e genuina, lontana dalle costruzioni più patinate del turismo internazionale: il Surfers Beach è infatti un punto di ritrovo frequentato da giovani, famiglie e residenti e restituisce con immediatezza il volto più quotidiano delle Seychelles. La cucina alterna piatti creoli e proposte internazionali [...]



Accoglienza a Praslin

Constance Lemuria

Tra gli indirizzi più raffinati ed esclusivi spicca il **Constance Lemuria**, immerso in una vastissima tenuta affacciata sul mare, con ville circondate dal verde. La struttura ospita anche l'unico campo da golf a 18 buche delle Seychelles e affianca alla figura della Sustainability Manager quella, insolita e significativa, del Turtle Manager, incaricato di sovrintendere alla protezione delle tartarughe marine che depongono le uova sulla spiaggia di Grande Anse Kerlan, la principale dell'isola per la nidificazione [...]



 **APPROFONDISCI**



 **APPROFONDISCI**

Paradise Sun

Il **Paradise Sun** rappresenta una scelta ideale per i viaggiatori più giovani e per chi cerca una vacanza libera, informale e profondamente immersa nella natura. Resort a quattro stelle con spa, si affaccia direttamente sulla splendida spiaggia di Anse Volbert, tra un grande prato ombreggiato da palme e graziosi cottage con veranda. Anche qui la sostenibilità diventa esperienza concreta e quotidiana: la tavola valorizza la cucina creola e il pesce locale con buffet tematici sempre diversi [...]

Ristorante e bar Pirogue

È uno degli indirizzi più piacevoli per vivere la dimensione conviviale dell'isola di Praslin. La sua posizione, direttamente sulla spiaggia di Côte d'Or, consente di pranzare o cenare a pochi passi dall'oceano, in un'atmosfera informale, accogliente e rilassata. Davanti agli ospiti si apre il paesaggio luminoso della costa, mentre in tavola arrivano piatti che intrecciano i sapori della cucina creola con proposte internazionali, in un equilibrio pensato per soddisfare curiosità gastronomiche diverse [...]



 **APPROFONDISCI**

Accoglienza a La Digue

La Digue Island Lodge

Costruito nel 1973, **La Digue Island Lodge** è il primo hotel dell'isola di La Digue, immerso in lussureggianti giardini tropicali e affacciato sulla splendida spiaggia sabbiosa di Anse Réunion, che ospita il monumento nazionale delle Seychelles, la Colonial Yellow House. L'hotel è rinomato per i suoi iconici chalet a forma di A. Nel lodge si assapora l'autentica cucina creola in quattro varie location, dal tavolo con vista sulla vicina isola sorella all'esperienza culinaria all'aperto [...]



 **APPROFONDISCI**



 **APPROFONDISCI**

Chez Jules

È uno degli indirizzi più caratteristici dell'isola. Situato in una zona appartata di La Digue, lontano dai percorsi più affollati, il locale si presenta come una piccola oasi informale e accogliente, costruita con materiali semplici e immersa in un'atmosfera autenticamente creola. La gestione familiare è parte integrante della sua identità: lo chef, che è anche proprietario, lavora insieme alla figlia e ad altri membri della famiglia, accogliendo gli ospiti con un approccio diretto e caloroso, quasi domestico [...]

Hilton Labriz Resort & Spa

Insignito della certificazione Green Globe, l'**Hilton Seychelles Labriz Resort and Spa** si articola in eleganti ville con terrazza dove godersi la privacy più totale. Alcune sono affacciate sulla spiaggia, altre immerse fra piante e bouganville, altre hanno anche piscina privata. Un mondo di bellezza e relax in cui staccare veramente la spina, alle cui tavole arrivano verdura e frutta coltivate negli orti armoniosamente inseriti nel resort [...]



 **APPROFONDISCI**