

LA PRIMA RIVISTA ITALIANA DI VIAGGI DEL BENESSERE • ITALY'S FIRST WELLNESS TRAVEL MAGAZINE

TRAVEL & SPA

MAGAZINE

#29 SPRING 2026

€ 10 | SPRING ISSUE 2026
248 x 162 - PAGES
travelandspa.it

ITALIAN
ENGLISH
.....
ITALIANO
INGLESE

Miami Green
*La città eco-friendly
che non ti aspetti*

MALDIVE
*Amilla Maldives
armonia e visione*

ARBATAX PARK
L'OGIASTRA DELLE MERAVIGLIE

BALI SEGRETA
*Due rifugi esclusivi dove
il lusso incontra l'anima dell'isola*

PRIMAVERA RESET
*5 DESTINAZIONI BENESSERE PER UN UPGRADE
FISICO E MENTALE TRA MARZO E MAGGIO*

TREMEZZO
*IL SOGNO DELLA
BELLE ÉPOQUE*

MYKONOS
*GUIDA COMPLETA all'isola
più glamour delle Cicladi*

SEYCHELLES
*FUGA NELL'EDEN
IN STILE CONSTANCE*

PSICOLOGIA
*LA NEUROFISIOLOGIA
DEL BENESSERE NELLE SPA*

ITALIA: G. SACCO - 02 57401010 - M. SACCO - 02 57401010 - F. SACCO - 02 57401010 - P. SACCO - 02 57401010 - D. SACCO - 02 57401010 - S. SACCO - 02 57401010 - L. SACCO - 02 57401010 - G. SACCO - 02 57401010 - M. SACCO - 02 57401010 - F. SACCO - 02 57401010 - P. SACCO - 02 57401010 - D. SACCO - 02 57401010 - S. SACCO - 02 57401010 - L. SACCO - 02 57401010

rsp | media



Arbatax Park Resort & Spa

L'OGLIASTRA DELLE MERAVIGLIE

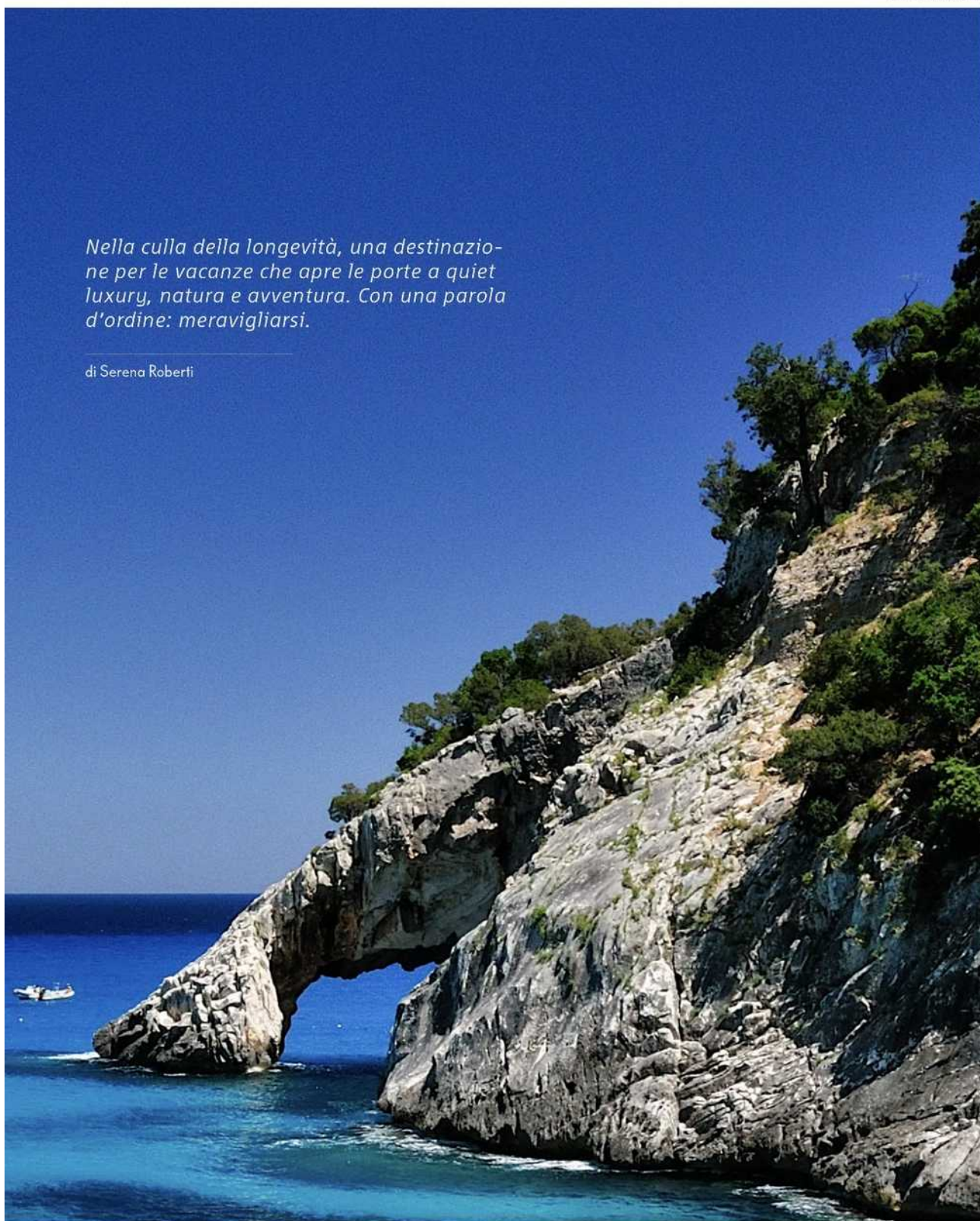
La chiamano **Ogliastra** ed è nel cuore della Sardegna. Viene considerata una delle cinque **“zone blu”** del mondo, ovvero quelle aree geografiche in cui la popolazione vive più a lungo della media, raggiungendo non di rado i **cento anni di età**. Proprio in questa **“culla della longevità”** sorge un resort davvero sui generis, sia per la posizione, sia per come è stato concepito. Premiato come **“Miglior Eco Resort al Mondo”** dal 2019 al 2024, l'**Arbatax Park Resort & Spa** è l'unico resort al mondo situato all'interno di un

parco naturalistico. Si tratta del **Parco Naturalistico Bellavista**, un'area protetta di oltre 40 ettari dove è possibile ammirare la flora e la fauna della Sardegna, con oltre **500 animali tipici** - tra cui mufloni, cavallini della Giara, cervi, cinghiali, asini bianchi e pavoni - che vivono liberi in una natura rigogliosa. Il Parco è accessibile agli ospiti che hanno a disposizione **diversi percorsi** per osservare gli animali in piena libertà e per godere di panorami spettacolari a picco sulle rocce rosse di Arbatax e sul Parco Marino di Monte Santo.



Nella culla della longevità, una destinazione per le vacanze che apre le porte a quiet luxury, natura e avventura. Con una parola d'ordine: meravigliarsi.

di Serena Roberti





IN QUESTE COSTE
INCONTAMINATE, GLI
OSPITI POSSONO
VIVERE LA SARDEGNA
IN MODO AUTENTICO
PARTECIPANDO A
PERCORSI DI SCOPERTA
DEL TERRITORIO

UN RESORT DIFFUSO. L'Arbatax Park non è un semplice resort, ma un vero e proprio **complesso integrato di natura, sport e benessere**. Nasce nel 2010 dalla visione lungimirante e un po' bizzarra di **Giorgio e Angela Mazzella**, marito e moglie, che hanno raccolto la sfida di trasformare dei villaggi tradizionali sparsi in **un unico resort d'impronta eco**, dove la natura è protagonista di ogni esperienza. Tra parchi, giardini sensoriali, coste incontaminate, gli ospiti possono vivere la Sardegna in modo autentico, partecipando a percorsi di scoperta del territorio, del mare e delle tradizioni locali. Il complesso è vastissimo e si compone di diverse strutture ricettive distribuite lungo la penisola, in modo da essere completamente immerse nella macchia mediterranea. Le sistemazioni sono pensate per esigenze di ogni tipo: i **Cottage** sono chalet immersi nel verde, perfetti per chi desidera privacy e comfort, con accesso a una piscina panoramica riservata. **Borgo Cala Moresca** è un villaggio ispirato all'architettura tradizionale sarda, con case in pietra locale e un'atmosfera autentica. **L'Hotel Dune** è pensato per un'esperienza romantica e originale, con camere vista mare. **Monte Turri** è una struttura esclusiva per chi cerca tranquillità ed eleganza, con camere panoramiche affacciate sul mare. **Telis** - appena soggetto a restyling - è la scelta ideale per famiglie e gruppi, grazie alla sua atmosfera vivace, la varietà di camere e le numerose attività ricreative. Le **Ville del Parco**



TRAVEL&SPA
Spring 2026

TRAVEL&SPA



TRAVEL&SPA
Spring 2026

TRAVEL&SPA



ALL'INTERNO DEL PARCO
NATURALISTICO BELLAVISTA È
POSSIBILE AMMIRARE LA FLORA
E LA FAUNA DELLA SARDEGNA,
CON OLTRE 500 ANIMALI TIPICI
CHE VIVONO LIBERI IN UNA
NATURA RIGOGLIOSA.



TRAVEL&SPA ***Spring 2026***

TRAVEL&SPA



sono immerse in una rigogliosa vegetazione mediterranea e offrono ambienti spaziosi e rilassanti, ideali per chi viaggia in famiglia. Infine, il tocco luxury: le **Suites del Mare**, eleganti, intime e ricercate, affacciate su baie esclusive del resort.

L'IDEA DI VACANZA.

Un mix armonico tra il lusso del relax immerso nella natura e l'avventura eco-sostenibile: così potremmo riassumere l'idea di vacanza da Arbatax. Il modello è quello di un'offerta che non crei la necessità, per chi lo desidera, di uscire dal complesso. I pacchetti sono flessibili e ci sono sconti

extra per soggiorni di maggior durata. La pensione è completa - tanti i ristoranti da provare -, le attività di intrattenimento sono moltissime e c'è un grande **centro benessere Thalasso&Spa** e, soprattutto, le spiagge non danno la sensazione di essere in un resort, ma quella di calette semi selvagge lungo la costa. Gli ospiti possono infatti godere di un'ampia scelta di calette e spiagge, tra cui la **Spiaggia Le Palme, Arenas, Cala Moresca e Baia dei Cottage**, perfette per rilassarsi al sole o praticare sport acquatici nelle acque cristalline del mare dell'Ogliastra, considerate tra le più belle del Mediterraneo.



TRAVEL&SPA
Spring 2026

TRAVEL&SPA



L'ARBATAX PARK NON È UN SEMPLICE RESORT, MA UN VERO E PROPRIO COMPLESSO INTEGRATO DI NATURA, SPORT E BENESSERE.



IL GIARDINO DELLE MERAVIGLIE, LUOGO INCANTATO DELL'ANIMA

La storia dell'Arbatax – lo ammetto – mi ha colpita molto. A fare la differenza è l'amore che si respira nella cura dei dettagli, delle camere e, soprattutto, dei giardini, di cui uno in particolare. Pochi anni fa, infatti, Angela, la cofondatrice insieme al marito è venuta improvvisamente a mancare. Sue l'idea e la realizzazione del Giardino delle Meraviglie, che accoglie i visitatori con una grande porta antica che ne segna l'ingresso: varcandola, si entra in uno spazio dove fiori e farfalle danno vita a un'atmosfera incantata. Un percorso sensoriale che fonde natura, arte, cultura ed emozioni che è stato riconosciuto a livello internazionale come Miglior Giardino Sensoriale dal 2021 al 2024.



TRAVEL&SPA
Spring 2026

TRAVEL&SPA



GIORGIO E ANGELA MAZZELLA,
MARITO E MOGLIE, HANNO
RACCOLTO LA SFIDA
DI TRASFORMARE DEI VILLAGGI
TRADIZIONALI SPARSI IN UN UNICO
RESORT D'IMPRONTA ECO, DOVE
LA NATURA È PROTAGONISTA DI
OGNI ESPERIENZA.

TRAVEL&SPA



ALLA SCOPERTA DEL GOLFO DI OROSEI, SANTUARIO DELLA NATURA

Lungo la costa centro-orientale della Sardegna, dove la Barbagia di Seulo e l'Ogliastra si incontrano per tuffarsi in un blu profondo, si apre uno degli scenari naturali più selvaggi e mozzafiato del Mediterraneo: il **Golfo di Orosei**. Non è solo un tratto di mare, ma un santuario geologico e biologico, parte integrante del **Parco Nazionale del Golfo di Orosei** e del **Gennargentu**. Il soggiorno all'Arbatax è l'occasione perfetta per andare alla sua scoperta. Circa 40 chilometri di imponenti falesie carbonatiche di calcare bianco e grigio, che precipitano a picco in un mare dalle sfumature smeraldo. Questo "muro" calcareo, spesso accessibile solo via mare o tramite percorsi impegnativi, nasconde gelosamente alcune delle cale più famose e incontaminate del mondo. Noi ne abbiamo visitata qualcuna via mare. **Cala Mariolu** ha candidi ciottoli bianchi che sembrano fiocchi di neve e acque di una trasparenza irreale. **Cala Luna** è caratterizzata da un'ampia mezzaluna di sabbia e ciottoli chiari,

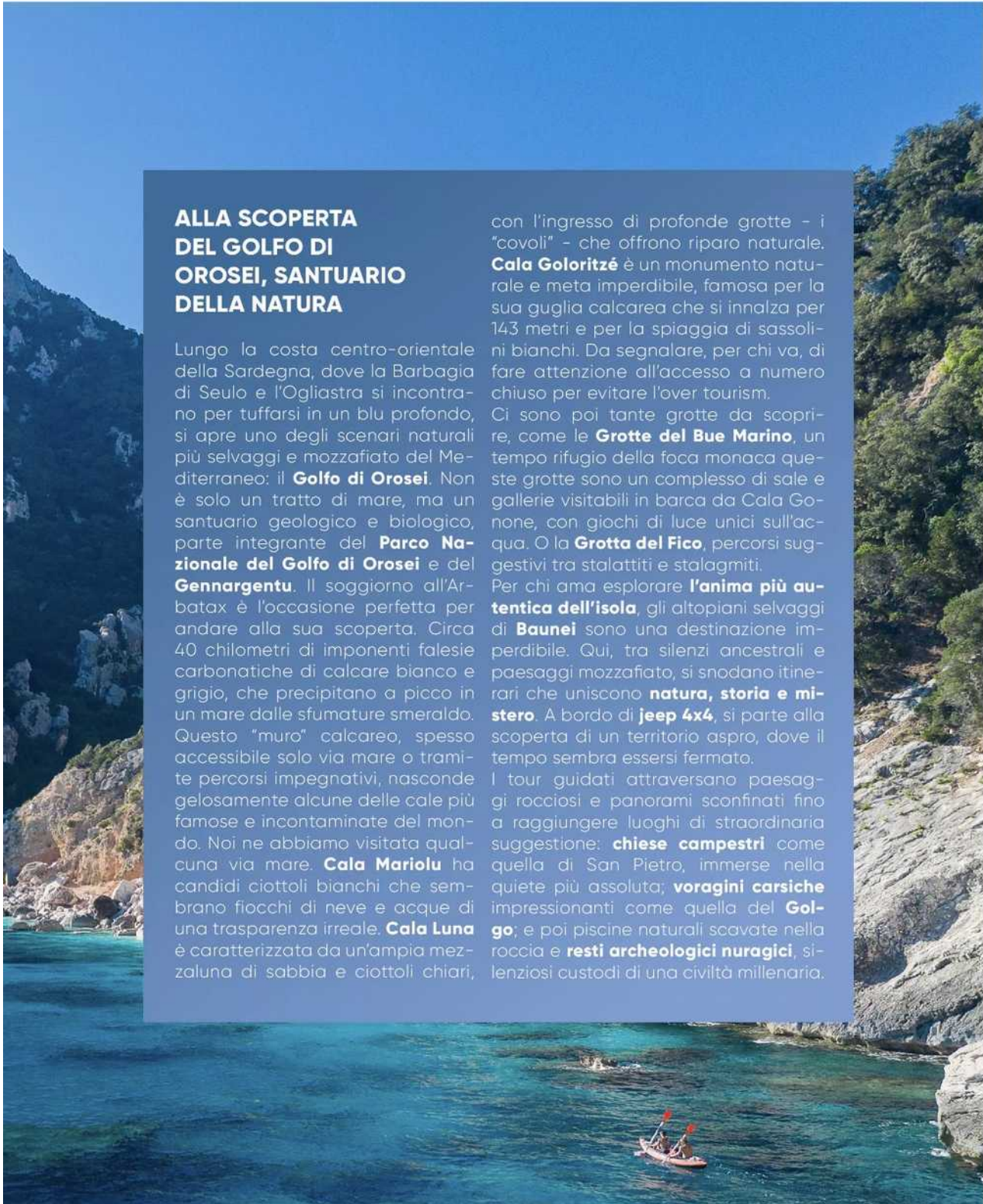
con l'ingresso di profonde grotte - i "covoli" - che offrono riparo naturale.

Cala Goloritzé è un monumento naturale e meta imperdibile, famosa per la sua guglia calcarea che si innalza per 143 metri e per la spiaggia di sassolini bianchi. Da segnalare, per chi va, di fare attenzione all'accesso a numero chiuso per evitare l'over tourism.

Ci sono poi tante grotte da scoprire, come le **Grotte del Bue Marino**, un tempo rifugio della foca monaca: queste grotte sono un complesso di sale e gallerie visitabili in barca da Cala Gonone, con giochi di luce unici sull'acqua. O la **Grotta del Fico**, percorsi suggestivi tra stalattiti e stalagmiti.

Per chi ama esplorare **l'anima più autentica dell'isola**, gli altipiani selvaggi di **Baunei** sono una destinazione imperdibile. Qui, tra silenzi ancestrali e paesaggi mozzafiato, si snodano itinerari che uniscono **natura, storia e mistero**. A bordo di **jeep 4x4**, si parte alla scoperta di un territorio aspro, dove il tempo sembra essersi fermato.

I tour guidati attraversano paesaggi rocciosi e panorami sconfinati fino a raggiungere luoghi di straordinaria suggestione: **chiese campestri** come quella di San Pietro, immerse nella quiete più assoluta; **voragini carsiche** impressionanti come quella del **Golgo**; e poi piscine naturali scavate nella roccia e **resti archeologici nuragici**, silenziosi custodi di una civiltà millenaria.



ENGLISH TEXT

village inspired by traditional Sardinian architecture, with houses built from local stone and an authentic atmosphere. The Hotel Dune is designed for a romantic and original experience, with sea view rooms. Monte Turri is an exclusive property for those seeking tranquility and elegance, with panoramic rooms overlooking the sea. Telis - recently re-styled - is the ideal choice for families and groups, thanks to its lively atmosphere, variety of rooms, and numerous recreational activities. Le Ville del Parco is surrounded by lush Mediterranean vegetation and offers spacious and relaxing surroundings, ideal for those traveling with their families. Finally, the touch of luxury: the Suites del Mare, elegant, intimate, and refined, overlooking the resort's exclusive bays.





THE IDEA OF A VACATION

A harmonious blend of luxurious relaxation surrounded by nature and eco-sustainable adventure: this is how we could sum up the idea of a vacation in Arbatax. The model is one that does not create the need, for those who wish, to leave the complex. The packages are flexible and there are extra discounts for longer stays. Board is full board—there are many restaurants to try—there are lots of entertainment activities and a large Thalasso&Spa wellness center and, above all, the beaches do not give the feeling of being in a resort, but rather of semi-wild coves along the coast.

Guests can enjoy a wide choice of coves and beaches, including Spiaggia Le Palme, Arenas, Cala Moresca, and Baia dei Cottage, perfect for relaxing in the sun or practicing water sports in the crystal-clear waters of the Ogliastro sea, considered among the most beautiful in the Mediterranean.

THE GARDEN OF WONDERS, AN ENCHANTED PLACE FOR THE SOUL

I must admit that the story of Arbatax really struck a chord with me. What makes the difference is the love that goes into the attention to detail, the rooms and, above all, the gardens, one of which in particular. A few years ago, Angela, the co-founder with her husband, suddenly passed away. She was the one who conceived and created the Garden of Wonders, which welcomes visitors with a large antique door marking the entrance: passing through it, you enter a space where flowers and butterflies create an enchanted atmosphere. A sensory journey that blends nature, art, culture, and emotions, it has been internationally recognized as the Best Sensory Garden from 2021 to 2024.

DISCOVERING THE GULF OF OROSEI, A NATURE SANCTUARY

Along the central-eastern coast of Sardinia, where the Barbagia di Seulo and Ogliastra meet to plunge into a deep blue, lies one of the wildest and most breathtaking natural landscapes in the Mediterranean: the Gulf of Orosei. It is not just a stretch of sea, but a geological and biological sanctuary, an integral part of the Gulf of Orosei and Gennargentu National Park. A stay at Arbatax is the perfect opportunity to discover it.

Approximately 40 kilometers of imposing carbonate cliffs of white and gray limestone plunge into an emerald-colored sea. This limestone "wall," often accessible only by sea or via challenging trails, jealously hides some of the most famous and unspoiled coves in the world. We visited a few of them by sea.

Cala Mariolu has white pebbles that look like snowflakes and waters of unreal transparency. Cala Luna is characterized by a wide crescent of sand and light-colored pebbles, with the entrance to deep caves - the "covoli" - that offer natural shelter. Cala Goloritzé is a natural monument and unmissable destination, famous for its 143-meter limestone spire and white pebble beach. Visitors should note

that access is limited to avoid over-tourism. There are also many caves to discover, such as the Grotte del Bue Marino, once a refuge for monk seals. These caves are a complex of chambers and galleries that can be visited by boat from Cala Gonone, with unique light effects on the water. Or the Grotta del Fico, with its evocative paths among stalactites and stalagmites.

For those who love to explore the most authentic soul of the island, the wild highlands of Baunei are a must-see destination. Here, amid ancestral silence and breathtaking landscapes, there are itineraries that combine nature, history, and mystery.

Aboard 4x4 jeeps, you can set off to discover the , a rugged territory where time seems to have stood still. Guided tours traverse rocky landscapes and boundless panoramas until reaching places of extraordinary beauty: rural churches such as San Pietro, immersed in absolute tranquillity; impressive karst chasms such as Golgo; and then natural pools carved into the rock and Nuragic archaeological remains, silent guardians of a millennial civilisation.

