

**BENEFICENZA PERICOLOSA** La rete europea dietro Hamas

# PANORAMA

14 gennaio 2026 | Anno LXIV - N. 04 (3105) | Settimanale 3,50 euro | [www.panorama.it](http://www.panorama.it)

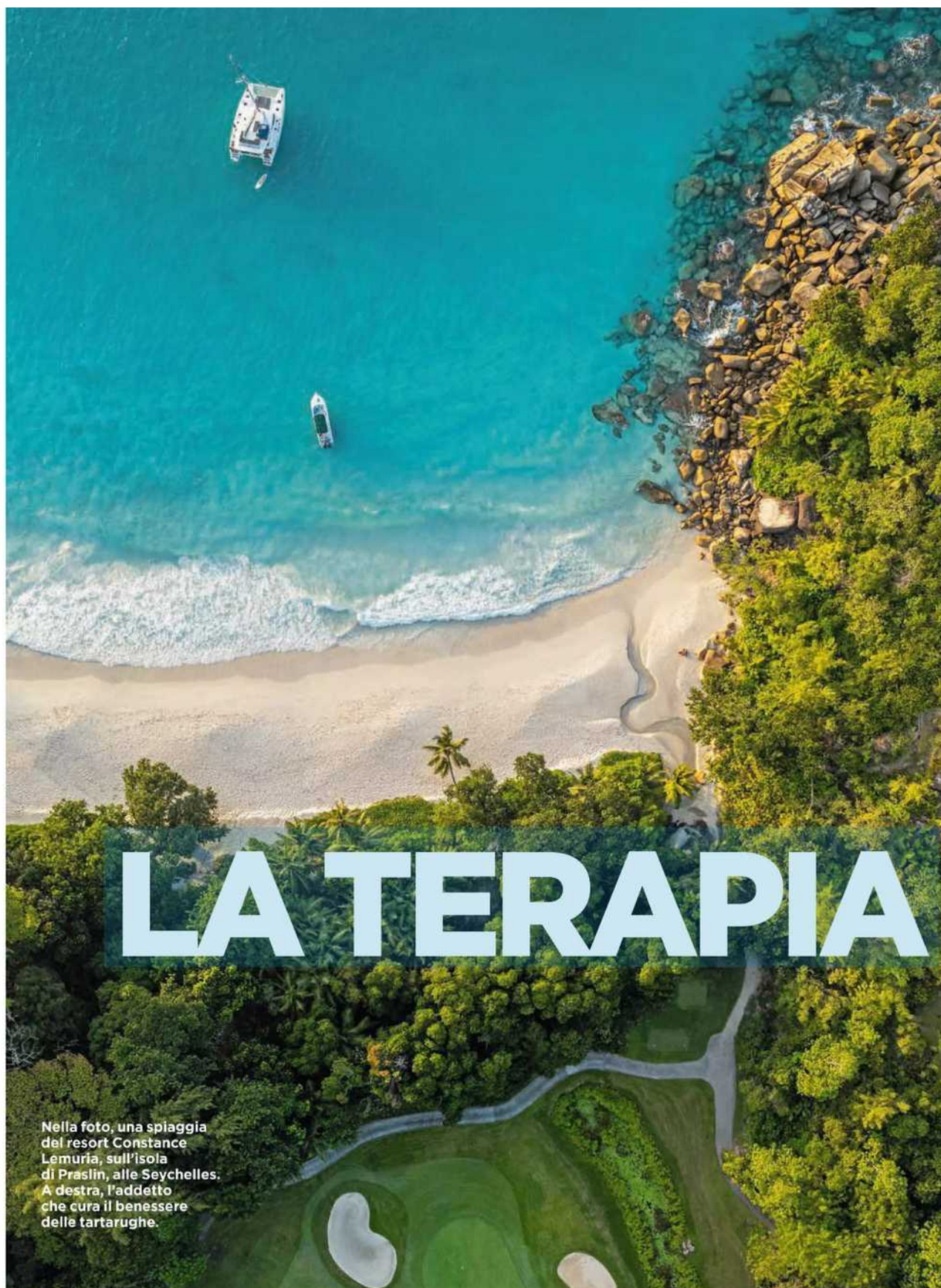


## Baby trans senza limiti

Mentre Usa e Inghilterra fissano paletti rigidi sul cambio di sesso dei minori, nel nostro Paese, mancando leggi chiare, i tribunali danno il via libera alle transizioni dei tredicenni. In Parlamento galleggia un Ddl che potrebbe regolamentare davvero l'uso del farmaco che blocca la pubertà, ma serve fare di più.







# LA TERAPIA

Nella foto, una spiaggia  
del resort Constance  
Lemuria, sull'isola  
di Praslin, alle Seychelles.  
A destra, l'addetto  
che cura il benessere  
delle tartarughe.



di Marco Morello

**Q**uant'è imponente, imbruttiti da questo grigio perenne, la voglia di rifugiarsi in un luogo comune, di abbandonarsi allo stereotipo dell'esotico, del paradiso tropicale, che solo a evocarlo provoca un improvviso, straripante buonumore.

È l'ovvio in versione evasione, con tutte le sue consolatorie liturgie. Prevede dilemmi amletici sul preferire la spiaggia o la piscina, il telo o il lettino, il sole cocente o l'ombra prudente, il pesce crudo oppure grigliato. Alla fine, in ognuno dei casi precedenti, saranno tutte e due le cose.

Intorno, intanto, si avverte la carezza dell'immenso: l'energia abbacinante del cielo blu, l'acqua turchese, i tramonti straripanti di colore, la notte invasa dalla luccicanza delle stelle.

È il mare d'inverno, uno spiazzamento geografico prima che temporale. Un moto di ribellione che prevede di voltare le spalle al freddo per dirottarsi al caldo. Arrivare lontano, altrove, ad altre latitudini meno castiganti, meno malinconiche. Un tradimento stagionale, una cospirazione contro il calendario: è gennaio o febbraio, ma sembrerà luglio o agosto.

**È l'invito ad abbracciare un relax radicale, una pigrizia che sconfina nell'accidia.** O a barattare il riposo con un'attiva meraviglia: vivere esperienze originali, intense, indimenticabili. *Panorama* ne ha scovate alcune in giro per il mondo, lì dove l'estate non è un'attesa, né una prospettiva. Lì dove l'estate è adesso.

«Immagina di poter vivere per 200 anni. Immagina

quante storie potresti raccontare» scandisce enfatico Robert, che fa un mestiere improbabile e utile. È il «turtle manager», il guardiano di longeve e placide tartarughe, il custode delle loro covate, dei cuccioli che nascono, crescono e ritornano, piano, all'elemento liquido a cui appartengono.

Incontrare Robert e le sue figlianti testuggini, accarezzarle senza disturbarle, seguirne le orme lievi sulla sabbia, è una delle attività del resort Constance Lemuria (Constancehotels.com/it/) sull'isola di Praslin, alle Seychelles. Un approdo che ha interpretato in modo radicale il concetto di sostenibilità: una lunga spiaggia è stata interamente sottratta ai bagnanti, lasciata ai nidi o ai buffi granchi che, appena intuiscono una presenza umana, scappano via in diagonale, scompa-

rendo nelle tane profonde scavate nella terra.

**«A volte, di notte, accompagno le tartarughe fino alle onde.** Illumino la loro strada con la torcia» ricorda Robert. «Da loro, ho imparato la bellezza della lentezza. L'arte della pazienza». Dai delfini, si può invece apprendere il talento dell'acrobatisma sommerso. Nella vicina Mauritius, il Paradis Beachcomber (Beachcomber-hotels.com/it) organizza escursioni in acqua per mescolarsi, pinne ai piedi e gioia negli occhi, con i festosi mammiferi. È necessario alzarsi presto ma, specie per i bambini, la ricompensa sarà un ricordo da tenere stretto.

I resort sono una destinazione logica, in particolare per chi cerca una vacanza tutto incluso e zero pensieri. Ma il mare d'inverno è an-

# DEL CALDO



**INCONTRI RAVVICINATI CON TARTARUGHE E DELFINI, UNA GIORNATA DA TRASCORRERE CON GLI ABITANTI DI UN LUOGO LONTANO, NUOTATE E TINTARELLE FUORI STAGIONE, UN PIENO DI RELAX O DI ADRENALINA. IDEE PER SCAPPARE DAL GELO E VIVERE IL PRIVILEGIO DEL TEPORE DEL MARE. MENTRE IN ITALIA INFURIA L'INVERNO.**



**PIACERI\_DESTINAZIONI**



che l'occasione per entrare in contatto con le popolazioni di un altro continente e le loro tradizioni. Ecco che, alle Maldive, un nome solido come Sun Siyam (Sunsiyam.com), al 100 per cento di proprietà locale e con cinque strutture sparse tra i meravigliosi atolli dell'Oceano Indiano, propone l'esperienza «Maldivian roots» (radici maldiviane): un'intera giornata da trascorrere assieme agli abitanti del posto, che comprende un pasto in loro compagnia e una celebrazione serale.

**Chi non riesce a stare fermo nemmeno in ferie,** è un accumulatore seriale di luoghi, può migrare verso altri mari. Solcare i Caraibi a bordo delle lussuose navi







**Nell'altra pagina, dall'alto: una nave da crociera Explora in transito ai Caraibi; panorama di Tenerife, parte delle Isole Canarie, territorio spagnolo sull'oceano Atlantico, al largo dell'Africa. Qui sopra, vista aerea del resort Sun Siyam Iru Veli, alle Maldive. Tra le attività organizzate per gli ospiti ci sono giornate da trascorrere con la gente del posto.**

Explora (Explorajourneys.com/it/), che per svernare fanno la spola tra coste dipinte di verde e d'azzurro. Per esempio, la crociera che il 2 febbraio parte da Bridgetown, a Barbados, per arrivare dieci giorni dopo a Miami, in Florida, tocca alcuna tra le mete più ambite dell'area: Martinica, Porto Rico, Anguilla, Antigua, Barbuda e non solo. Itinerari analoghi sono disponibili per

tutto febbraio e marzo fino a inizio aprile. Tutti danno il privilegio di sperimentare una forma abbozzata di teletrasporto: ci si addormenta in un luogo e ci si risveglia in un altro. Il sonno, in parte, non è un oblio del tempo?

**Se cambiare continente non è una cura ragionevole contro il mal di gelo, l'Europa offre varie opzioni poco remote dove il termometro**

si rivela meno inclemente. Ne ha messe in fila alcune Omio (Omio.it), sito specializzato nella prenotazione di biglietti per autobus, treni e aerei, ovvero il necessario lasciassere per la prossima avventura. La prima è Malta, raggiungibile dall'Italia con convenienti voli low cost. L'idea è visitare La Valletta, città che si affaccia sull'acqua e, a febbraio, registra massime superiori ai 20 gradi. Da lì si prende un traghetto per l'isola di Gozo, ricca di tracce delle civiltà che sono sbarcate sulle sue coste, dai romani agli arabi. Le spiagge sono notevoli, ma il bagno, fino alla primavera, è da coraggiosi.

Un bel po' di tepore si trova a Tenerife, territorio spagnolo al largo dell'Africa. È una meta che promette di accontentare tutti, garantendo passeggiate con i piedi a mollo o tentativi di tintarella sulla sabbia; escursioni lungo sentieri ben segnalati e con differenti gradi di difficoltà, all'altezza di esperti e principianti; un congedo dalla pianura per inerparsi in montagna, salire sul vulcano Teide, che con i suoi oltre 3.700 metri d'altezza è la vetta più alta tra le isole dell'Atlantico. L'oceano continua a scorgersi con chiarezza, tranne quando il vento soffia forte e vela il paesaggio, immergendolo in una coltre bianca e soffice. E da lassù, con il cuore alleggerito, sarà dolce naufragare in un mare di nuvole. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA