

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

moderna

*Summer
beauty*

**COCKTAIL
PER
LA PELLE**

**I 100 GIORNI
DI LEONE XIV
IL PAPA
DEI GIOVANI**

**VENEZIA
SUPERSTAR
HOLLYWOOD
SBARCA
AL LIDO**

**CATERINA
MURINO
IL MIO
PRIMO FIGLIO,
A 47 ANNI**

**LA GUERRA
DEI ROSES:
IL RITORNO
SÌ PUÒ
DIVORZIARE
SENZA FARSI
DEL MALE?**

**SPORT
ANTI-AGE
PUNTA SUI
MUSCOLI**

**SPECIALE
SFILATE**

Che moda sarà?

**Colori, accessori,
must have:**

GUIDA AI NUOVI LOOK D'AUTUNNO

2,00 € 14 AGOSTO 2025
ANNO XXXVIII - N° 34/35

SETTIMANALE Poste Italiane SpA
Spedizione in Abbonamento Postale
AUT n° MIPA / LO-NO / 196 / A.P.
/ 2020 Periodico ROC - Austria AUT
6,50 €, Belgio BE 5,20 €, Corsica/Costa
Azzurra/Principato di Monaco Côte
d'Azur/Francia 5,00 €, Germania D 6,50 €
Lussemburgo LUX 5,70 €, Portogallo
PTE CONT. 5,00 €, Spagna E 5,20 €
Svizzera francese CH 6,20 Chf, Svizzera
italiana CH CT 5,90 Chf,
Svizzera tedesca CH 6,20 Chf.

Periodici S.r.l.



9 771120 502779

DONNA MODERNA

14 Agosto 2025

In questa immagine,
Cerf Island,
un'isola di 1,3 km
quadrati con circa
cento residenti: non ha
strade né negozi.

SEYCHELLES PER TUTTI

Fondali da sogno, sì. Ma anche pedalate tra le palme, mercati esotici e barbecue sulla spiaggia. Queste isole a otto ore di volo dall'Italia non sono solo "da viaggio di nozze": **sicure, accoglienti, con una natura mozzafiato** e tante soluzioni (anche low cost), ti aspettano in ogni momento dell'anno

di Donatella Bernabò Silorata

DONNA MODERNA

14 Agosto 2025

viaggi



DONNA MODERNA

14 Agosto 2025



A sinistra, sull'isola di La Digue un ragazzino porta del pesce fresco a casa. Qui sotto, il mercato di Victoria, capitale di Mahé. Più in basso, snorkeling in acque limpide.



CI SONO PALME UNICHE AL MONDO, tartarughe giganti e uccelli rari, spiagge di sabbia bianca come borotalco, un mare turchese e maestose foreste tropicali. Le Seychelles sono un sogno a 8 ore di volo dall'Italia, la cartolina più desiderata, soprattutto da quando Tom Hanks, naufrago in *Castaway* (alcune scene del film sono state girate proprio qui, sull'isola di La Digue) ce l'ha consegnata come paradiso selvaggio. Abbandona però i soliti stereotipi della destinazione esclusiva, per coppie in luna di miele e pigre vacanze in resort di lusso. Queste 115 isole e isolette al largo della costa africana, in mezzo all'Oceano Indiano, sono una scoperta e un'esplosione continua. C'è chi va con i bambini, perché il Paese è sicuro e accogliente, e non occorrono vaccinazioni; chi le sceglie per la natura, considerato che quasi il 60% del territorio è area protetta, con percorsi trekking mozzafiato; chi è attirato dalla cucina creola, eredità preziosa del passato coloniale, secoli di scambi e contaminazioni tra Europa, Africa, Cina e India. Organizzare un viaggio alle Seychelles senza spendere un capitale non è affatto complicato ed è anche sostenibile. E il meteo? L'arcipelago è fuori dalle rotte cicloniche, le temperature medie oscillano tra i 25 e i 30 gradi tutto l'anno, i mesi più pio-

vosi sono da dicembre a fine febbraio. Con largo anticipo e un po' di fortuna si riesce ad acquistare il volo aereo a una tariffa tra i 600 e gli 800 euro. Una vacanza di almeno dieci giorni si può distribuire su tre isole: Mahé, Praslin e La Digue. Le sistemazioni sono per tutte le tasche: le guest house gestite dai locali e i cosiddetti self-catering (camere indipendenti con angolo cottura) offrono prezzi accessibili e un contatto autentico con la vita del posto. L'ente del turismo pubblica su seychelles.com l'elenco sempre aggiornato, ma anche su Booking si trova molto.

MAHÉ: tra villaggi coloniali e cucina creola

È l'isola principale, ma pur sempre piccola (lunga 27 km e larga 7), con l'aeroporto e la capitale Victoria. Il paesaggio alterna inaspettate montagne di granito che sfiorano i 1.000 metri e foreste lussureggianti, spiagge idilliache e villaggi coloniali. Le strade sono buone e, se non temi il volante a destra, affittare un'auto è l'ideale. Anse Royale è una delle spiagge più belle, al mattino presto e di sera è facile incontrare i pescatori che rientrano dal mare, mentre nel fine settimana i seicellesi organizzano barbecue in spiaggia. In alto, sulla collina, si scopre Le Jardin du Roi, nato a fine '700 con i primi coloni francesi: un giardino segreto, popolato da oltre 100 specie indigene di spezie e frutti insoliti, tra cui l'albero del pane, con un petit bistrot che serve cucina creola e la bella villa coloniale di legno, oggi musco. Sul versante nord ovest, Beau Vallon brulica di ristoranti, caffè e negozi: è la più grande e vivace spiaggia dell'isola, nonché base per tanti sport acquatici. Imperdibile nella capitale, al mattino quando i banchi sono carichi, il Mercato Sir Selwyn Selwyn-Clarke: è il miglior posto per acquistare spezie, olio di cocco, bacche di vaniglia e tè da regalare come souvenir. Dal porto di Victoria partono le escursioni per il Sainte Anne Marine Park, la più antica riserva marina protetta delle Seychelles: a soli 5 km dalla costa, isolette paradisiache e un favoloso mondo subacqueo.

PRASLIN: la casa del pappagallo nero

A poco più di un'ora di catamarano da Mahé, o a 15 minuti di volo, è l'isola del leggendario Coco de mer, la palma con





A sinistra, il bar Bikini Bottom, sulla spiaggia di Anse Severe. Sopra, una tartaruga gigante di Aldabra. A destra, la distilleria di rum Takamaka Rum Shack, a Mahé.



la noce più grande del mondo. Oltre 1.400 esemplari sono nella Vallée de Mai, la foresta primitiva al centro dell'isola, patrimonio Unesco (ticket circa 30 euro) e habitat del raro pappagallo nero. Le spiagge sono tante, Anse Lazio è tra le più belle. La più segreta Anse Boudin, a nord est, è poco frequentata dai turisti e molto amata dai locali. Da Anse Volbert partono i tour per Curieuse, isola disabitata e protetta: un tempo lebbrosario, oggi è paradiso naturale di mangrovie e tartarughe giganti che placidamente camminano sulla spiaggia. Il tour comprende barbecue creolo e tappa snorkeling all'isolotto St. Pierre, archetipo dell'eden tropicale. Si nuota tra mante giganti e pesci colorati.

LA DIGUE: paradiso a pedali

È un colpo al cuore, l'isola da cui non si vorrebbe mai più ripartire: piccola, semplice e gioiosa, ma soprattutto vera. Fermati almeno 3 notti! L'isola è lunga appena 5 km e larga 3, ma tutto si concentra sulla costa ovest (l'altra parte è pressoché disabitata) e intorno al villaggio di La Passe: case coloniali dai colori pastello, una bakery, qualche ristorante e ottimi take away. La prima cosa da fare è noleggiare una bicicletta, il principale mezzo di trasporto per turisti e seicellesi, che vedrai pedalare con enormi caschi di banane sulle spalle e ceste di cocco. In dieci minuti si raggiunge il Parc de l'Union Estate (ticket di circa 10 euro), ex tenuta agricola con piantagioni di vaniglia e palme da cocco, memoria della storia coloniale dell'isola, e soprattutto porta di accesso alla celebre Anse Source d'Argent. La spiaggia si raggiunge a piedi, camminando tra spettacolari blocchi di granito dalla forma sinuosa, che sembrano rotolati come biglie dalle dita di un gigante. Per godersi la baia via mare, il kayak dal fondo trasparente è una buona idea. Al tramonto il ritrovo è più a nord, sulla spiaggia di Anse Severe: un'infilata di palme, chioschi e capanne che servono rum Takamaka, orgoglio nazionale, frullati di frutta tropicale e musica reggae. Un drink al Bikini Bottom è leggenda. Tutto il resto può attendere.

Carnet

A CHI AFFIDARSI

Alle agenzie locali **Mason Travel** (masonstravel.com) e **Creole Travel Services** (creoletravelservices.com) per organizzare trasferimenti tra le isole, alloggi ed escursioni. A **Geoli Charters** (geolicharters.com) per scoprire le isolette intorno a Praslin e La Digue.

DOVE DORMIRE

Hirondelle (Praslin) è una guest house con formula self-catering sulla Côte d'Or di Praslin. Camere ampie con angolo cottura, balconi vista mare e giardino, a pochi passi dalla spiaggia (doppia a 170 euro, hirondelle-seychelles.com).

Sables d'or luxury apartments (Mahé) si trova a pochi metri dal mare sulla costa di Beau Vallon, con giardino e piccola piscina. Camere belle, complete di tutto, design contemporaneo (da 150 euro, sables-dor-luxury.apartments/).

Patatran Village Hotel (La Digue), a nord dell'isola, davanti alla spiaggia, propone camere vista oceano e ristorante di cucina creola (camera doppia da 229 euro, patatranseychelles.com).

DOVE MANGIARE

Belle vue (La Digue) è in alto, sulla montagna al centro dell'isola. Cucina creola e terrazza panoramica con vista tramonto (bellevuesnackbar.com).

Marie Antoinette a Mahé, sulla strada che porta a Beau Vallon, dal 1972 serve piatti di cucina tradizionale come il polpo al curry con latte di cocco, riso basmati, chutney di papaya verde e lenticchie rosse. L'edificio coloniale in legno è monumento nazionale dal 2011.