

Settimanale di attualità  
Anno XXI n. 15 - 10 luglio 2025 - € 1,20 in Italia

# VERO

sette giorni di notizie, storie e personaggi

**IVA ZANICCHI**  
CUCINA PER VERO



**L'ORO DI NAPOLI PORTOPICCOLO**  
RICETTE



Diritto da NICOLA SANTINI



**CAMILLA**  
BACIA  
TUTTI  
E KATE  
TIRA BIDONI

**MENOPAUSA:**  
IDRATATI E VINCI LE SCALMANE

SOLO SU VERO



**AMANDA LEAR:**  
HO SVEZZATO BOWIE E  
DETTO NO AI MANESKIN

SOLO SU VERO



**ANNA TANGELO**  
DIVENTA MAMMA  
PER LA SECONDA VOLTA

**I MISTERI DI AVETRANA A PUNTATE**  
IL RUOLO DI COSIMA

**BRAD PITT**  
A SESSANT'ANNI AMA  
COME UN DICOTTENNE



LA FESTA DI  
**EMANUELE**  
FILIBERTO  
«COL SUO  
AMORE»



A SCUOLA CON  
**CONCITA**  
BORRELLI  
«VINCE LA  
CURIOSITÀ»



LA ROTTURA DI  
**GIGI**  
D'ALESSIO  
«ADDIO  
IN MUSICA»

**ELISA D'OSPINA: SEGRETI**  
E TRUCCHI PER TUTTE LE TAGLIE

**NON SI PARLA D'ALTRO  
DE MARTINO E AMBROSIO  
RITORNO  
DI FIAMMA  
O PACCO  
CLAMOROSO?**

PUG



Simona Cortopassi

## **TURISMO** In Sardegna cercando natura selvaggia e mare cristallino **OGLIASTRA: UN RIFUGIO RIGENERANTE** La costa e l'entroterra del Golfo di Orosei regalano emozioni

**T**ra le meraviglie più autentiche della Sardegna, l'Ogliastra incanta d'estate con la sua natura selvaggia e il mare cristallino.

### **Terra autentica e silenziosa**

Questa terra sospesa tra montagne e scogliere custodisce spiagge da sogno come Cala Goloritzè, Cala Mariolu e la lunga distesa di sabbia

di Cea, punteggiata da faraglioni rossi. Lontana dal turismo di massa, l'Ogliastra regala esperienze genuine: trekking nel Supramonte, gite in barca lungo la costa del Golfo di Orosei, sapori antichi come il culurgiones e l'ospitalità calorosa dei piccoli borghi. Un viaggio qui è un ritorno alla semplicità, dove il tempo rallenta e ogni angolo racconta una Sardegna autentica e silenziosa. **V**

### **Una vacanza speleologica alla scoperta di cavità naturali Spettacoli incredibili nascosti nelle grotte**

**L**Ogliastra, con le sue meraviglie carsiche, offre esperienze speleologiche indimenticabili. Tra le più affascinanti, la Grotta di Su Marmuri a Ulassai si distingue per le sue imponenti sale, alcune alte fino a 70 metri, adornate da stalattiti, stalagmiti e due laghetti sotterranei. La visita guidata si estende per circa 850 metri, offrendo uno spettacolo naturale unico. Per chi desidera un'avventura marina, la Grotta del Fico, situata tra Cala Mariolu e Cala Biriola, è raggiungibile via mare con escursioni in partenza dal porto di Arbatax. Questa cavità, un tempo rifugio della foca monaca, presenta passerelle che permettono di esplorare in sicurezza le sue formazioni calcaree e i resti di un antico fiume sotterraneo. Gli amanti dell'esplorazione meno convenzionale possono optare per le Grotte dei Tacchi a Taquisara, dove guide esperte conducono visite speleologiche in cavità naturali poco conosciute, offrendo un'esperienza autentica e rispettosa dell'ecosistema.



58 **VERO**

### **Un resort che ha al suo interno un grande parco naturalistico Un angolo di paradiso ad Arbatax**

**I**ncastonato nel cuore selvaggio dell'Ogliastra, l'Arbatax Park Resort & Spa è un angolo di paradiso dove lusso e natura si fondono in perfetto equilibrio. Unico al mondo per la sua posizione all'interno del Parco Naturalistico Bellavista che ospita piante ed animali tipici della flora e della fauna sarda, questo eco-resort pluripremiato (Best Eco Resort dal 2019 al 2024) offre 60 ettari di meraviglia mediterranea, tra calette segrete, fauna libera e profumi di macchia. Le sue diverse anime, dai cottage romantici alle suite vista mare, accolgono ogni tipo di viaggiatore: famiglie, giovani, coppie, sportivi. La Spa Bellavista, invece, promette oltre 2.000 metri quadrati di puro benessere. Tra piscine panoramiche, trattamenti rigeneranti e acque terapeutiche, ogni dettaglio è pensato per coccolare corpo e anima e gli ospiti. Spiagge da cartolina, sostenibilità reale e uno charme sardo autentico: all'Arbatax Park, il sogno dell'estate si scrive con la "S" maiuscola.



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato