

In Italia Euro 1,90

Intimità

10
STORIE
VERE

+ UN ROMANZO
COMPLETO

14 agosto 2024 - N. 32 - Pubbl. settim. ANNO LXXVII Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a. p. Aut. MIPRA/00 - NO/147/A2/2018 - Periodico RDC - LO/AM - Italia € 1,90 - Belgio € 5,00 - Francia e Principato di Monaco € 5,00 - Germania € 6,20 - Lussemburgo € 5,00 - Regno Unito GBP 5,00 - Spagna € 5,00 - Svizzera CHF 6,20 - Svizzera Canton Ticino CHF 5,20



Elisabetta
«I sogni son
desideri
di felicità...»



Questa settimana
INTIMITÀ
anche con

RITRATTI
Meraviglioso
Mister Volare

SALUTE
Che cosa
nasconde
il singhiozzo?



ENRICO PAPI
«Mi ero perso,
ora mi sono
ritrovato»

GRANDE CONCORSO VINCI 50 PREZIOSE PARURE

ASTROTURISMO

a cura di Elisabetta Turillazzi
Servizio di Isa Grassano



NOI SIAMO FIGLI DELLE STELLE

«**T**utte le sere, quando si apre il sipario della notte, nel cielo nero si accendono le stelle e inizia lo spettacolo...» era solita dire l'astrofisica Margherita Hack. Uno spettacolo che si vede meglio in alcuni luoghi, certificati con il titolo di *Cieli Più Belli d'Italia*, il primo riconoscimento di qualità astroturistica, ideato da *Astronomitaly*, realtà fondata da Fabrizio Marra nel reatino, il cui intento è quello di mappare i cieli stellati di qualità. Una vera e propria "rete astronomica" che si dipana a macchia d'olio (al suo interno un centinaio di guide su tutta la Penisola, in continua crescita). «L'inquinamento luminoso spesso impedisce di vedere le stelle, per questo, con l'aiuto di strumenti scientifici, andiamo alla ricerca di quei posti dai quali le costellazioni sono ben visibili e dove si riesce ad ammirare pure la Via Lattea. Organizziamo esperienze, con una guida e un telescopio, sia in gruppo sia in forma privata. E non solo. Perché si parli di turismo astronomico è necessario che ci sia un soggiorno legato all'esperienza.

Le chiamano "lacrime di San Lorenzo" e sono le scie luminose che a ridosso del 10 agosto attraversano il cielo. Ma la volta celeste è un palcoscenico sul quale non scende mai il sipario, infatti sono tanti i luoghi in cui, anche in altre date, si può ammirare lo spazio cosmico, magari canticchiando un famosissimo brano di Alan Sorrenti...



A sin., il villaggio di Saint-Pierre in Valle D'Aosta e, a ds., una stanza con pareti e soffitto in vetro della struttura Skyview Chalet, sul Lago di Dobbiaco, in Trentino Alto Adige.

Cerchiamo pertanto strutture ricettive che abbiano determinati requisiti rispettosi dell'ambiente». Ogni sera può essere ideale per ammirare le stelle, come cantava Alan Sorrenti "noi siamo figli delle stelle, figli della notte che ci gira intorno", però, di certo a ridosso del 10 agosto

(quest'anno il culmine si avrà il 12 agosto) lo spettacolo s'intensifica e invoglia a concedersi una serata magica per condividere emozioni e desideri. Se per godere lo spettacolo, in fondo basta solo allontanarsi un po' dalle luci della città, è altrettanto vero che recarsi in una delle tante località certificate da

Astronomitaly permette non solo di godersi lo show notturno, ma anche di scoprire posti ricchi di fascino e bellezza anche alla luce del sole.

VALLE D'AOSTA

Tra le località certificate come eccellenza per l'astroturismo c'è il Rifugio Mont Fallere (www.rifugiomontfallere.it)



Qui a fianco, il Lago di Dobbiaco in Trentino Alto Adige, con le montagne sullo sfondo, e, nel tondo, l'Osservatorio Astronomico Saint Barthélemy a Lignan, in Valle d'Aosta. Nella foto grande a sin., le Tre Cime di Lavaredo. Accanto, più a sin., il borgo di Castelmezzano in Basilicata e la copertina del disco di Alan Sorrenti.

cielo stellato, dai miti dell'antichità fino alle scoperte dei giorni nostri. Il 10 agosto, a **Zuglio**, si tiene una conferenza dal titolo *Mappe Stellari Scolpite su una Pietra Protostorica: il primo astronomo*.

LOMBARDIA

In provincia di Brescia, l'Osservatorio Astronomico di Cima Rest, situato a 1.200 metri di quota, in **Val Vestino**, organizza "serate a lume di stella" (www.visitvalvestino.it). Intorno, il silenzio delle montagne e i suoi fienili con i tetti in paglia, trasformati in strutture ricettive.

TOSCANA

Si ha la sensazione di essere parte integrante dell'universo, circondati dallo spazio cosmico, mentre si soggiorna in una delle *Bubble Suite*, in Toscana. Si trovano all'*Antico Podere San Francesco* (www.agriturismo-sanfrancesco.com) a **Vada**, nel cuore della Costa degli Etruschi, ed è una camera dalle pareti trasparenti che ricorda una sfera di cristallo circondata dal verde degli uliveti.

re.it), a **Saint-Pierre**. Qui la natura incontaminata incontra l'arte: lungo il percorso ci sono sculture in legno realizzate dal proprietario e artigiano Siro Vierin. Sempre in regione, nel Vallone di Saint-Barthélemy, in località **Lignan** (Nus) sorge, invece, l'**Osservatorio Astronomico** (OAVdA; www.oavda.it), primo *Starlight Stellar Park* riconosciuto in Italia, con dodici piazzole equipaggiate per l'osservazione del manto blu, un planetario e una quota sufficiente (1.600 m) a portare il cielo un po' più vicino. Per San Lorenzo, l'evento *clou* è la rassegna *Étoiles et musique*, da sabato 10 a martedì 13 agosto, tra scienza e tradizione. Un affascinante viaggio per lasciarsi stupire dal repentino

passaggio di una meteora e da intermezzi musicali.

TRENTINO ALTO ADIGE

Cosa c'è di più emozionante che trascorrere la notte in una stanza dalle grandi vetrate e un tetto trasparente? Un'esperienza unica che si può vivere in uno degli *Skyview Chalets* sul **Lago di Dobbiaco** (www.skyview-chalets.com), a pochi chilometri dalle Tre Cime di Lavaredo, tra il Parco Naturale Dolomiti di Sesto e quello di Fanes-Sennes-Braies. Un glass cube, per adulti, per fare entrare in camera l'incanto del bosco e del cielo.

FRIULI-VENEZIA GIULIA

Anche le montagne incontaminate della **Carnia**

non risentono dell'inquinamento luminoso e dal **Monte Zoncolan**, la cima simbolo a 1.750 metri di regale altezza, si gode un panorama strepitoso. Con *Visit Zoncolan* (www.visitzoncolan.com) si può partecipare a un'escursione notturna, *Le stelle di Avostanis*, attorno al **laghetto glaciale di Avostanis**, o alla lanterna a cavallo in un bosco incantato, con la sola luce delle lampade a petrolio a guidare il cammino. Non mancano eventi legati all'astronomia grazie al progetto *Luci Celesti Radici Terrestri + Stelutis Alpinis*, un festival di divulgazione scientifica organizzato dal Collettivo Amalgama (www.collettivolamalgama.com), che indaga il rapporto che unisce l'uomo al



A sin., uno scalatore al tramonto sulle montagne della Carnia. Sotto, una *Bubble Suite*, presso l'antico Podere di San Francesco a Vada, in Toscana.





ASTROTURISMO

A lato, la struttura di Capofaro Locanda & Malvasia a Salina, nelle Eolie, in Sicilia. Più a sin., il borgo di Castel di Tora nel Lazio.

LAZIO

Tra gli altri luoghi certificati da *Astronomitaly*, spicca il borgo medievale di **Labro**, in provincia di Rieti. Definito "il paese di pietra", custodisce la sua storia millenaria di rocca a guardia degli antichi confini tra le terre umbre e reatine. Un'atmosfera sospesa nel tempo, con poco meno di quattrocento abitanti e un castello, visitabile, della famiglia Nobili Vitelleschi. Il punto più alto del paese è uno speciale sito osservativo dove Fabrizio Marra organizza alcune delle osservazioni astronomiche. Dice: «Qui gioco in casa. Tutta la zona, come anche la Sabina con i paesini che affacciano sul **lago del Turano**, da **Castel di Tora** a **Collalto Sabino**, sono mete ideali».

BASILICATA

Un'altra terra promessa per gli astrofili è la Basilicata, dove i grandi spazi consentono di sentirsi in collegamento diretto con l'universo. Privilegiati sono i giganti

di pietra delle Dolomiti Lucane: l'orografia e la mancanza di ostacoli visivi ad ampio raggio sono condizioni ideali. A **Castelmezzano**, attraversando le caratteristiche viuzze del paese, si arriva ai resti del Castello Normanno e a un punto panoramico con affaccio sulla vallata. Da qui si riescono a scorgere spettacolari stellate.

SICILIA

Tra le strutture ricettive premiate da *Astronomitaly* c'è **Capofaro Locanda & Malvasia** (capofaro.it) a **Salina**, nelle Eolie, in un faro dell'Ottocento. All'interno degli spazi, un tempo occupati dal guardiano, sono state ricavate sei suite che conservano elementi originari come la scala a spirale che portava alla lanterna. «Da qui si vive l'emozione di osservare la Via Lattea e le eruzioni dello Stromboli con lampi di luce rossa in grado di illuminare il mare seguiti dal boato del vulcano», sottolinea l'esperto.

SARDEGNA

Le stelle cadenti, infine, rappresentano anche un modo per scoprire quale sia il profondo desiderio che nutre lo spirito e per conoscere di più noi stessi. In questa chiave si inserisce lo yoga, una tradizione millenaria che ci è stata tramandata come guida per orientarci nel viaggio della coscienza, e che aiuta a guardare il cielo con consapevolezza e rispetto. Appuntamento il 10 agosto alle 21 sulla spiaggia di **Rena Majore** ad **Aglientu** in Sardegna, con l'esperta Camilla Pusateri (www.camygyoga.it) per una sera-

ta con *Sea Yoga Revolution*, alla luce di candele e lanterne. Attraverso la pratica di Kundalini Yoga si arriva a uno stato di connessione con la natura, mentre le scie di stelle cadenti tracciano nuove traiettorie e messaggi personali per ciascuno. Così, sospesi tra la terra e la volta celeste, torna in mente la frase di Antoine de Saint-Exupéry quando ne *Il Piccolo Principe* scriveva: "Mi domando, se le stelle sono illuminate perché ognuno possa un giorno trovare la sua".

PER SAPERNE DI PIÙ
www.astronomitaly.com



La spiaggia di **Rena Majore** in Sardegna, dove si pratica yoga anche di sera.

Oltre la Penisola

Tra le esperienze che ogni viaggiatore desidera, c'è quella di fare *stargazing* (guardare le stelle) in destinazioni remote per ammirare lo splendore della volta stellata in tutta la sua purezza. Così si possono scegliere i paesaggi desertici dell'Arabia Saudita (foto sotto, a sin.), dove un tempo le popolazioni nomadi si affidavano alle costellazioni per orientarsi durante i loro spostamenti. Qui, *The Red Sea* (www.visitredsea.com/

en), con i suoi lussuosi resort, ambisce a diventare la prima destinazione Dark-Sky in Medio Oriente, definendo nuovi standard per ridurre l'inquinamento luminoso. I turisti potranno fare fotografia astronomica, ascoltare racconti intorno al fuoco e partecipare a escursioni per l'osservazione del cielo. Un'altra bella idea? Fare un trekking di *Viaggia con Carlo* (viaggiaconcarlo.com) che esplora a fondo il versante occidentale, quello pakistano, del Karakorum (foto sotto, a ds.), tra cui il ghiacciaio Baltoro: pare quasi di poter toccare il manto stellato sopra le montagne tra le più alte del pianeta. In Giamaica, invece, il *Sandals Dunn's River* di *Sandals Resort* (www.sandalsresorts.eu) ha lanciato il primo *Stargazing Concierge*, ovvero suite con ampi tetti open air dotati di telescopi con a disposizione un servizio maggiordomo esclusivo che aiuta a identificare le costellazioni nel blu notte dei Caraibi. Atmosfera romantica garantita.

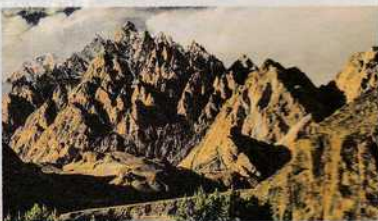


Foto: iStock; Capofaro; Alberto Mencardo