

# VIAGGI e VACANZE

arrivi  
& partenze

SVIZZERA: CANTON TICINO

Lugano gourmet  
con Dine Around



di Alessandra Gesuelli

Un angolo di Mediterraneo tra le montagne della Svizzera. È il Canton Ticino. Grazie al clima favorevole, questa regione offre paesaggi ricchi di spettacolarità alimentari. Prodotti che arrivano dai monti, dai vigneti e dai laghi del ticinese. Ogni valle ha qualcosa da proporre non solo in termini di prodotti locali, ma anche di ristoranti, locande, crotti e cantine. Da questa grande varietà è nato due anni fa Ticino Gourmet Tour, il brand per promuovere gusto e territorio, ideato da Sapori Ticino in collaborazione con Ticino Turismo, Gastro Ticino, le Organizzazioni Turistiche Regionali (Lugano Region, Ascona-Locarno, Bellinzona e Valli, Mendrisiotto Turismo), Ticinowine e BioTicino. Adesso nasce Dine Around, il nuovo progetto di Lugano Region che dà la possibilità di comprare dei pacchetti golosi proprio tra i ristoranti luganesi aderenti a Ticino Gourmet Tour. «TGT è nato come uno strumento per coniugare bellezza e gastronomia e far conoscere in modo unico il mio amato Ticino. Adesso con Dine Around espandiamo questa proposta» spiega Dany Stauffacher, Ceo di Sapori Ticino.

Si possono prenotare 4 tipi di esperienze con menù creati ad hoc, a prezzi diversi: Gourmet, per chi ama il fine dining; City Break, nel cuore di Lugano; Nature, per indiritzi nella natura; e Pieds dans l'Eau, per chi desidera un tavolo su terrazze affacciate sull'acqua e a due passi dal lago. Per sapere quali sono i ristoranti del Luganesi aderenti all'iniziativa e per prenotare: [www.ticinogourmettour.ch](http://www.ticinogourmettour.ch).

ATMOSFERA  
In Toscana  
il fascino  
rinascimen-  
tale di  
Fonteverde  
Lifestyle and  
Thermal  
Retreat,  
elegante villa  
medicea, oggi  
piacevole  
destinazione  
di cure e  
relax, a pochi  
passi dal  
Santuario  
Ritrovato, sito  
archeologico  
vincitore del  
premio GIST  
Archeological  
& Cultural  
Travel Award  
2024



TOSCANA-VAL DI CHIANA

## San Casciano dei Bagni: benessere termale

*Il Santuario Ritrovato racconta la storia  
antichissima delle benefiche acque termali*

Elena Pizzetti

Ieri come oggi le acque termali di San Casciano dei Bagni (SI) curano e donano benessere. Oltre 40 sorgenti di acqua solfato-magnesiaca che sgorga a 42 gradi e una tradizione antichissima che inizia nel II secolo a.C. quando, a dispetto delle guerre tra Roma e le città etrusche, famiglie etrusche e romane si recavano qui per curarsi e donavano preziose statue bronzee votive, statuette di infanti, ex-voto anatomici e, più tardi, monete offerte alle sacre acque attraverso le quali le divinità - Apollo, Iside, Igea, Esculapio e Primigenia - curavano e guarivano. Un'area multiculturale e multilinguistica riconciliata dal culto in un momento storico di

forti conflitti. Il Santuario ritrovato nel 2020 nella vasca sacra nel Bagno Grande, un tempo circondata da un portico e costellata da statue, non smette di rivelare sorprese. Tra le ultime un magnifico Apollo giovinetto in marmo monumentale che, come i 24 bronzi e le centinaia di statuette già rinvenute, si è ben conservato nel caldo abbraccio dell'acqua termale e dell'argilla e verrà esposto con gli altri reperti nel futuro museo che avrà sede nel palazzo cinquecentesco dell'Arcipretura di San Casciano.

E se i cristiani sigillarono il santuario pagano all'inizio del V secolo d.C. con uno strato di tegole, lastre (dove fu sepolta anche una folgore in bronzo) e colonne di marmo del portico

sacro, la tradizione delle acque benefiche continuò. Nel 1550 il Granduca Ferdinando I de' Medici commissionò la costruzione di una villa con portico accanto alla fonte della Ficoncella con meravigliosa vista sulla Val d'Orcia, Radicofani e il Monte Amiata. Il luogo fu frequentato anche nel Settecento dai dignitari delle corti europee.

Oggi Fonteverde Lifestyle and Thermal Retreat conserva intatto il fascino rinascimentale e alcuni reperti ritrovati in loco che espongono di concerto con la Sovrintendenza. Così, il corridoio che conduce dall'hotel alle piscine è una galleria che racconta la storia del luogo. 78 eleganti camere e suite, un raffinato ristorante e sette pi-

scine (inclusa una per gli amici a quattro zampe) delle quali alcune in marmo antico e a sfioro sulla Val d'Orcia, per un benessere termale che si arricchisce con tecniche e principi della medicina ayurvedica grazie a Dipu, maestro superstar di discipline orientali che qui opera da circa 20 anni (come altri operatori che lavorano a Fonteverde dall'apertura avvenuta nel 2001). Non semplici massaggi i suoi, ma autentici percorsi di conoscenza per ritrovare il proprio equilibrio psicofisico. Il programma Equilibrium Medical Spa & Diet insegna a gestire lo stress e ad acquisire un corretto stile di vita, attraverso percorsi personalizzati che prevedono corretta alimentazione, movimento e il potere rigenerante, rilassante e antinfiammatorio dell'acqua termale.

Tra le meraviglie del luogo si possono visitare il borgo di San Casciano, tra i più belli d'Italia, e la cantina Podernuovo a Palazzo, di Giovanni Bulgarì, interamente mimetizzata tra le colline vitate a cultura biologica, dotata di attrezzature all'avanguardia e scaldata da un'accoglienza che rende la degustazione un viaggio nel gusto e nei profumi di questa terra baciata dagli Dei ([www.podernuovoalpalazzone.com](http://www.podernuovoalpalazzone.com)).

in vetrina

TRENI STORICI: DA PARIGI A PORTOFINO

A bordo del Venice Simplon-Orient-Express

Elisa Sole

Per la prima volta, nei suoi 40 anni di storia, il Venice Simplon-Orient-Express, A Belmond Train, Europe collega Parigi e Portofino. Partenza dalla capitale francese con pernottamento a bordo del Venice Simplon-Orient-Express (servizio steward 24 ore su 24 e pasti con vino scelto dal sommelier), transfer da Santa Margherita Ligure allo Splendido di Portofino, 2 notti con colazione e cena firmata dallo chef stellato Jean Imbert al ristorante La Terrazza. Info: [www.belmond.com](http://www.belmond.com).



last minute

BENESSERE AD ABANO TERME

Mioni Pezzato & SPA: un rifugio  
rigenerante per corpo e mente

Alessia Guglielmi

Benvenuti al Mioni Pezzato & SPA, l'hotel ideato per offrirvi un soggiorno di puro benessere ad Abano. Un'esperienza wellness in un parco termale unico per varietà e grandezza, cure moderne ed efficaci e più di 60 trattamenti tra cui scegliere alla Tea Rose Spa. Con il pacchetto silhouette termale: 3 impacchi bio-argilla drenante alle ortiche e 3 massaggi anti-cellulite/drenanti di 25 minuti. A partire da 237 euro pernottamento escluso. Info e prenotazioni: [www.hotel-mionipezzato.com](http://www.hotel-mionipezzato.com).



SLOVENIA GREEN

A Lipizza, esperienze  
in sella ai celebri cavalli

Cristina Morisi

Nel mondo dell'equitazione, il piccolo paese di Lipizza è noto per l'allevamento di giumente e stalloni, neri alla nascita e di un tipico grigio chiaro in età adulta, campioni di dressage. Le sue scuderie sono visitabili e offrono diverse possibilità per cavalcare, dalla scuola per principianti ad escursioni di una settimana per degustare salumi e vini della zona, ospiti del vicino, moderno e accogliente Hotel Maestro. Per tutte le informazioni: [www.slovenia.info](http://www.slovenia.info).

