

MONDADORI 29 FEBBRAIO 2016 N. 10 €1,50  
LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

# Starbene

**CHIEDI  
A STARBENE**  
100 ESPERTI  
RISPONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT

**sorpresa!**  
i nitrati possono  
anche farci bene

10 STRATEGIE  
BEAUTY  
**che ti tolgono  
una taglia**

LO STARBENE LAB HA TESTATO  
> GLI SCRUB VISO  
> LE APP CONTRO LO STRESS  
> I PANNOLINI PER BEBÈ

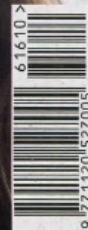
arrivano i nuovi  
corsi in piscina

**è botulino  
mania**

MA SI FA IN  
SICUREZZA?  
STARBENE  
INDAGA

**il menu  
antistanchezza  
e light**

COME STANNO LE  
TUE ARTICOLAZIONI?  
SCOPRILO CON IL NOSTRO TEST



**STARBENE**  
**29 Febbraio 2016**



# 5 MOSTRE CHE TI FANNO STARE BENE

Esposizioni ad alto tasso di benessere: scopri  
e scegli con i consigli di uno psicologo artiterapeuta

di Camilla Ghirardato, con la collaborazione del dottor Giancarlo Santoni ([sipea.eu](http://sipea.eu))



## > **TOULOUSE-LAUTREC** a Roma

Il conte Henri de Toulouse-Lautrec (1864-1901), nato con varie malattie genetiche e alto un metro e mezzo, era dedito all'assenzio e ad altre droghe in voga all'epoca. Ma il suo occhio era limpidissimo quando ritraeva i bistrot e i bordelli di Montmartre. Le 200 litografie della collezione del Museo di Belle Arti di Budapest ti faranno scoprire il suo tratto vitale e penetrante. La maggior parte delle opere ha come soggetto la vita notturna parigina, i locali traboccanti di vita e le donnine di malaffare.

**perché fa stare bene** Toulouse-Lautrec era innamorato della vita e dell'amore in tutte le loro manifestazioni. Questa mostra ti trasmetterà carica ed energia con la sua sensualità raffinata e mai scontata.

**info** Fino al 6 maggio all'Ara Pacis. Intero 11 €, ridotto 9 €, [arapacis.it](http://arapacis.it)

**dove dormire** Visconti Palace Hotel, nel cuore del quartiere Prati. Doppia da 170 €, [viscontipalace.com](http://viscontipalace.com)