

# BELLA



LUGLIO 2016

€ ~~2,00~~ € 1,50

## DONNE

AD ALTA QUOTA:  
PROFESSIONALITÀ,  
IMPEGNO E CAPACITÀ  
RICONOSCIUTE  
E PREMIATE

## IN VACANZA COL BEBÉ

*A tutte le mamme:  
consigli per l'estate  
per viaggiare sicuri  
con il proprio bambino*

## INCHIESTE

SESSO IN ETÀ MATURA  
E CHIRURGIA PER  
CONQUISTARE  
L'ETERNA GIOVINEZZA

## LE MADRI

### DEL FIGLIO MASCHIO

UNA GRANDE RESPONSABILITÀ.  
SE FOSSE STATA FEMMINA  
SAREBBE STATO  
MENO COMPLICATO?

## GISELE BÜNDCHEN

*il suo segreto  
è godersi ogni istante*

## MODA

FIORI E COLORI  
PARLANO D'ESTATE

## 2016

## VIAGGI

LE METE  
PIÙ ESCLUSIVE  
SCOPRIAMO  
AMALFI

## CELLULITE

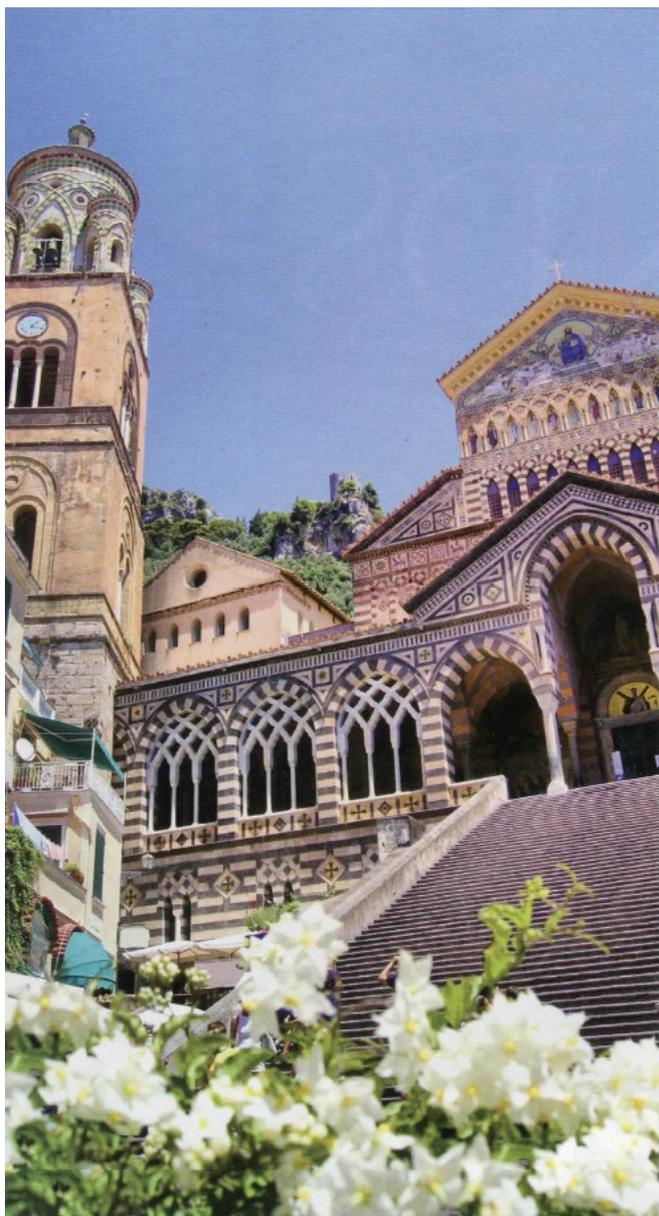
TUTTE LE ULTIME  
NOVITÀ PER  
SCONFIGGERE  
IL NEMICO  
PIÙ GRANDE  
DELLE DONNE

SCARLETT JOHANSSON

# LA MUSICA DELL'ESTATE



emp



**I**l gusto delle tradizioni marinare si abbina allo splendore dei luoghi e, dopo il week end di prima estate ad Amalfi, animato dai coloratissimi costumi medievali del Corteo Storico, con tutta l'adrenalina di una gara remiera tra galeoni addobbati a festa e l'emozione di un evento popolare vissuto con passione e partecipazione, in cui il corteo storico, composto da circa quattrocento figuranti che indossano preziosi costumi medievali, fedelmente riprodotti da antichi modelli ha sfilato sul lungomare. Con i figuranti che hanno interpretato i principali personaggi legati alla storia ed ai fasti della città, in uno splendido contesto coreografico di vessilli, trombe, tamburi ed armi e il corteo che ha riproposto il matrimonio di Giovanni II, ultimo duca di Amalfi dal 1029 al 1068, con la "ducissa et patricissa" Maria, nobildonna di origini Normanne, e mostra la società amalfitana nel suo periodo di massimo splendore.

Amalfi è storia, è fascino, è bellezza, ma è molto di più. È piena di scorci panoramici, ma anche il paradiso degli sportivi da vivere al massimo con vela, immersioni, sci d'acqua, aquascooter, parasailing, kitesurf e canoa, e anche con parapendio, trekking, escursioni a cavallo e bicicletta. Ecco i nostri consigli per vivere al meglio la bellezza naturale di Amalfi e della costiera.

#### **SULL'ACQUA:**

La costiera amalfitana è uno dei paradisi della vela: ricca come è di insenature, grotte e spiaggette raggiungibili solo

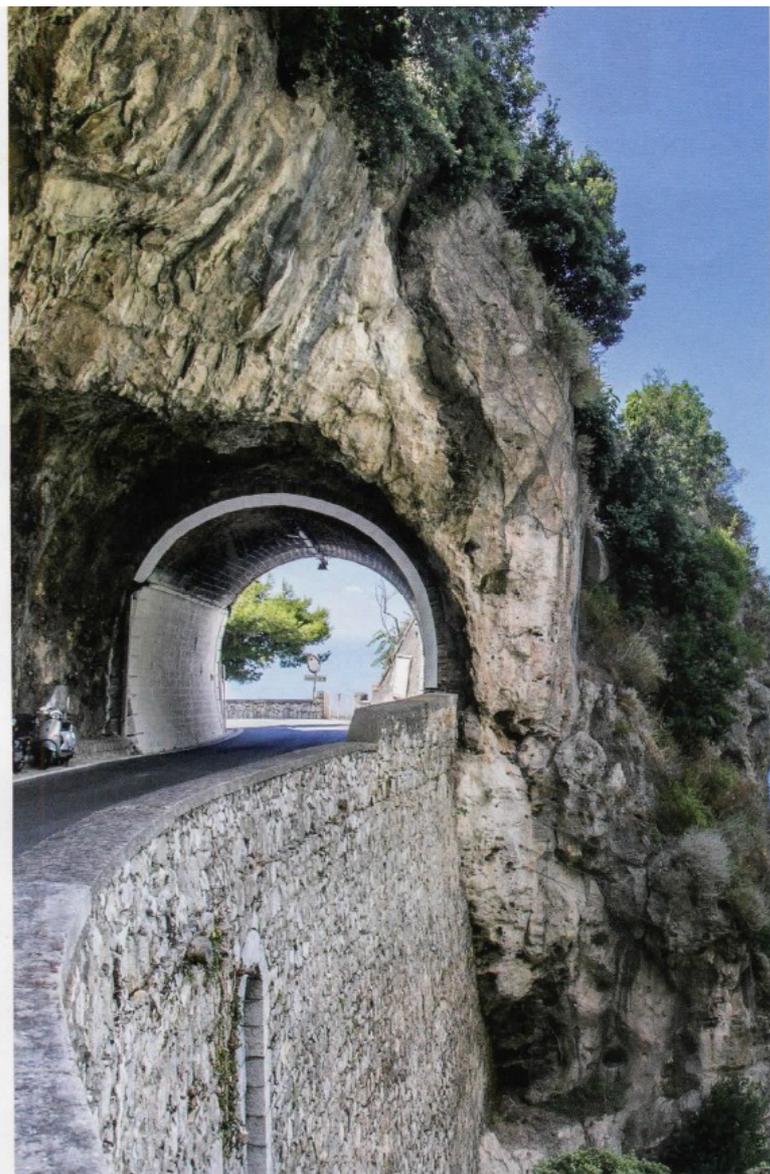


# AMALFI

## un'emozione

# TRA CIELO E MARE

## ***BELLA - segue*** ***Luglio 2016***



<< UNA PASSEGGIATA A CONTATTO CON LA NATURA >>

dal mare. Si possono prenotare gite, corsi ed escursioni. Chi vuole meno distanza fisica fra sé e la superficie dell'acqua andando sempre alla ricerca di luoghi nascosti, può provare il kayak, l'aquascooter, lo sci nautico, il classico windsurf, o il kitesurf, oggi così di moda, un aquilone che insegue il vento permettendo di surfare fra le onde. Un'esperienza diversa è lo stand up paddle: una tavola sulla quale si rimane in piedi e ci si muove remando con una lunga pagaia. Ad Amalfi è possibile anche fare immersioni subacquee e snorkelling con escursioni guidate; la zona è ricca di grotte, cavità e angoli nascosti dove poter ammirare le bellissime varietà di pesce azzurro e talvolta si scorgono anche i delfini. Fra mare e cielo il Parasailing: un'attività a metà fra lo sci d'acqua e il parapendio, si viene infatti trainati da un motoscafo e ci si alza in volo sopra alla superficie del mare grazie ad un paracadute.

### **IN MONTAGNA...**

La Costiera non è solo mare: non si può rinunciare

all'opportunità di vederla da un altro punto di vista, arrampicandosi per sentieri e mulattiere secolari che percorrono valli, boschi e borghi. Da Amalfi parte una strada ripida e tortuosa che porta a quella che è definita la Terra degli Dei e che si può considerare il balcone della Costiera: a 600 m sul livello del mare, in una terra verdissima ricca di boschi e punti panoramici, si snodano diversi sentieri, fra cui quello, più famoso, chiamato Sentiero degli dei ritenuto uno dei sentieri più belli del mondo. Offre scorci panoramici diversificati: dagli affacci a strapiombo sulla Costiera, a profondi valloni con torrenti, pareti rocciose e boschi di castagni, o eremi medievali. Una passeggiata a cavallo è un modo emozionante per scoprire la natura dei Monti Lattari, passando attraverso paesi, vette e boschi, talvolta affacciandosi sul golfo da qualche terrazza panoramica e infine raggiungendo il mare. I numerosi sentieri panoramici si prestano anche al trekking e alla bicicletta, piuttosto impegnativi dato il dislivello della costiera, ma di grande soddisfazione. **B**

### **ALBERGHI**

#### **SANTA CATERINA**

Tra il cielo e il mare della Costiera Amalfitana

Un'antica villa di mare in stile Liberty circondata dalla naturale bellezza della Costiera Amalfitana, dal mare e dal cielo sempre azzurro, dalle lussureggianti bouganville, dagli orti ancora coltivati da chi apprezza i frutti della terra. Questo è l'Hotel Santa Caterina di Amalfi, un luogo in cui ospitalità e benessere sono di casa.

Indirizzo: Via Mauro Comite, 9, 84011 Amalfi SA  
Telefono: 089 871012

### **RISTORANTI**

Ristorante museo

"La Caravella" di Amalfi nasce nel 1959 ed è uno dei ristoranti più importanti e rinomati del Sud Italia. Entrò nel gotha della ristorazione italiana già negli anni sessanta, quando fu il primo del Sud Italia a ricevere la Stella dalla guida Michelin (riconoscimento di qualità che le è stato assegnato anche quest'anno).

Indirizzo: Via Matteo Camera,  
12, 84011 Amalfi SA  
Telefono: 089 871029