

COMUNICATO STAMPA

LA ROMA IMPERIALE DOPO IL TRAMONTO: LE TERME DI CARACALLA SI ACCENDONO DI LUCE

Il 19 e 26 settembre e il 15 ottobre un'apertura serale straordinaria permette di scoprire uno dei monumenti più imponenti dell'antichità in un'atmosfera completamente inedita



Per tre sole serate, il 19 e 26 settembre e il 15 ottobre 2026, le Terme di Caracalla aprono eccezionalmente le loro porte dopo il tramonto per il Notturmo Imperiale, offrendo l'opportunità di scoprire uno dei complessi archeologici più imponenti di Roma in una veste completamente inedita. Quando la luce del giorno lascia spazio all'illuminazione serale, le gigantesche architetture, i sotterranei e gli spazi dell'antico complesso termale assumono un'atmosfera suggestiva, quasi sospesa nel tempo. Un'esperienza da inserire in un soggiorno romano all'FH55 Grand Hotel Palatino, elegante indirizzo nel cuore della Capitale, ideale per chi desidera combinare la visita alla Roma antica con il piacere di soggiornare a pochi passi dai suoi monumenti più celebri.

Per poche serate, infatti, le Terme di Caracalla restano accessibili fino a tarda sera, permettendo di vivere gli imponenti ambienti dell'antico complesso termale **illuminati da giochi di luce e immersi nell'atmosfera suggestiva della notte romana**. Un'esperienza che trasforma la visita archeologica in un viaggio nel tempo ancora più coinvolgente.

Inaugurate nel **216 d.C.** durante il regno dell'imperatore Caracalla, le terme erano molto più di un luogo dove gli antichi romani andavano a fare il bagno. Il complesso comprendeva palestre, biblioteche, giardini, spazi per il passeggio e ambienti dedicati alla socializzazione: una sorta di gigantesco centro dedicato al benessere e alla vita pubblica, capace di accogliere **migliaia di persone contemporaneamente**. Le dimensioni sono ancora oggi impressionanti. Il complesso occupava infatti oltre **10 ettari** e le sue sale monumentali erano riccamente decorate con marmi policromi, mosaici e sculture. Alcune di queste opere sono oggi conservate nei principali musei di Roma e di Napoli, ma passeggiando tra le rovine è ancora possibile percepire la grandiosità originaria dell'edificio.

Una curiosità particolarmente affascinante riguarda proprio la sua organizzazione: sotto le grandi sale si sviluppava una fitta rete di **gallerie sotterranee**, attraverso le quali venivano trasportati legna, acqua e materiali necessari al funzionamento delle terme. Una vera macchina tecnologica nascosta sotto terra, indispensabile per alimentare quello che era uno dei più sofisticati complessi termali dell'Impero. Ed è proprio questa parte meno conosciuta delle Terme a rendere il **Notturmo Imperiale** ancora più speciale. Il percorso serale consente infatti di scoprire anche alcuni degli ambienti sotterranei, normalmente lontani dallo sguardo del visitatore che si limita alle grandi strutture monumentali.

Tra questi si trova il **Mitreo delle Terme di Caracalla**, uno dei più importanti luoghi di culto dedicati a **Mitra** rinvenuti a Roma. Il culto del dio, particolarmente diffuso tra soldati e funzionari dell'Impero, prevedeva rituali misteriosi e riservati agli iniziati. Scendere negli ambienti sotterranei dopo il tramonto significa quindi passare dalla grandiosità delle sale imperiali a una Roma più nascosta e misteriosa, fatta di corridoi, gallerie e antichi luoghi di culto. Non poteva mancare l'acqua, elemento centrale della vita delle terme, che durante il Notturmo Imperiale torna idealmente protagonista grazie allo **Specchio d'Acqua**, valorizzato dall'illuminazione serale.

I riflessi delle luci sulla superficie dell'acqua, insieme alle gigantesche strutture delle terme, creano uno scenario particolarmente suggestivo: un modo completamente diverso di percepire un monumento che, alla luce del giorno, appare già straordinario per dimensioni e imponenza.

Il calendario autunnale del Notturmo Imperiale è concentrato in **tre appuntamenti: 19 settembre, 26 settembre e 15 ottobre 2026**. Una disponibilità limitata che rende l'esperienza ancora più esclusiva e offre un ottimo motivo per programmare un soggiorno nella Capitale proprio in concomitanza con una delle aperture. La visita diventa così l'occasione per costruire un itinerario dedicato alla **Roma archeologica**, iniziando dal Colosseo e dai Fori Imperiali, proseguendo lungo il Palatino e arrivando infine alle Terme di Caracalla, dove la storia continua sotto le stelle.

Per vivere questa esperienza, FH55 Grand Hotel Palatino offre una posizione particolarmente strategica: situato nel cuore della Capitale, a pochi passi dal **Colosseo e dai Fori Imperiali**, permette di soggiornare proprio nel cuore della Roma antica e di raggiungere facilmente le Terme di Caracalla.

Per chi desidera scoprire una Roma meno consueta, il **Notturmo Imperiale** rappresenta dunque un'occasione rara: **tre sole serate tra settembre e ottobre per attraversare un monumento simbolo dell'antichità sotto una luce completamente nuova**, tra grandi architetture, sotterranei, antichi culti e riflessi d'acqua. Una notte romana diversa dal solito, in cui il passato torna sorprendentemente vicino.

FH55 Grand Hotel Palatino

È un albergo 4 stelle, situato nel quartiere Monti, a ridosso dell'ampia zona archeologica che include Colosseo, Fori imperiali, Palatino, Circo Massimo, Celio e Terme di Caracalla. È stato inserito nel 2026 tra gli **Alberghi Storici di Roma da Federalberghi**.

Dispone di diverse tipologie di **camere** che includono **camere con vista sul Quirinale o sul Vittoriano, Junior Suite con terrazza privata nel Top Floor** da dove godere di una splendida vista della città.

Il Grand Hotel Palatino è completo di **Centro Congressi, il Globo**, con 5 sale, di cui una plenaria di 295 mq, ideale per esposizioni, show room e meeting.

L'Hotel offre anche una palestra con attrezzi **Technogym** e **personal trainer**, un bar e dispone di tre ampie e luminose sale ristorante, Le Erbe, Il Giardino e Le Spighe, dove al mattino viene servita la colazione internazionale a buffet sia dolce che salata, **alimenti biologici ed una selezione di prodotti per coloro che seguono diete specifiche legate a intolleranze alimentari e per chi ama mangiare sano**.

Il **Ristorante Le Spighe** è aperto a pranzo e a cena, anche ai visitatori esterni, e serve una cucina di mare e di terra per riscoprire i migliori piatti della tradizione romana e nazionale. Tutte le proposte sono preparate dal nostro **Chef Giuseppe Mulargia** e presentate nel menu à la carte e nei menu degustazione.

L'albergo è pet friendly ed è comodamente raggiungibile in auto, con diversi garage convenzionati a pagamento nelle vicinanze.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS ha celebrato con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com



Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 