

PARCO DI MONTECECERI, LA TOSCANA AUTENTICA DI FIESOLE

A due passi dal capoluogo toscano un luogo perfetto per rigenerarsi tra natura e storia



Il Parco di Monte Ceceri è uno dei luoghi più suggestivi di Fiesole, l'affascinante cittadina che domina Firenze a soli cinque chilometri dal capoluogo toscano. Conosciuto fin dall'antichità per le sue cave di pietra serena, la stessa che ha contribuito a plasmare alcuni dei più celebri monumenti rinascimentali, dal 2001 è un Parco storico-naturalistico dove boschi, sentieri e antiche cave convivono in perfetta armonia. I numerosi percorsi, adatti a escursionisti e semplici appassionati di passeggiate, regalano scorci spettacolari sulla valle dell'Arno e sulla città di Firenze, offrendo un'esperienza immersa nella natura e nella storia. Per prolungare questa atmosfera di quiete e bellezza, l'FH55 Hotel Villa Fiesole, ricavato da un'elegante dimora storica, accoglie i suoi ospiti con proposte di soggiorno pensate per vivere il fascino autentico del territorio.

Deliziosa cittadina alle porte di Firenze, da cui dista solo 5 chilometri, **Fiesole** è una destinazione ideale per chi è alla ricerca di un angolo della Toscana autentico. Ricca di ville rinascimentali e viali ombrosi fiancheggiati da ciliegi, Fiesole è celebre per la sua importante **area archeologica** che ospita lo splendido teatro greco ancora oggi utilizzato come location per eventi. Ai margini orientali dell'antica cinta di mura etrusche si trova invece il **Parco di Monte Ceceri**, sul monte omonimo, che permette di andare alla scoperta di un itinerario tra natura e ricchezze storiche. Con una superficie complessiva di 44 ettari, il Parco del colle di Monte Ceceri è diventato un **parco storico naturalistico con percorsi guidati**, dove i visitatori possono facilmente trovare adeguati supporti informativi didattici.

Nato storicamente come sede di estrazione di materia prima impiegata per i **monumenti fiorentini** e manufatti di uso quotidiano, il parco è anche luogo di formazione per il lavoro artigianale vero e proprio grazie alle numerose cave di pietra serena presenti in tutta la zona. Il nome del monte: "Ceceri" deriva

probabilmente dai *ceceri*, ovvero i cigni, o più verosimilmente dai **ceci**, che un tempo venivano coltivati su questi terreni. Per secoli, inoltre, il colle è stato una preziosa cava di **pietra serena**, la stessa utilizzata da grandi maestri del Rinascimento come **Filippo Brunelleschi** e **Michelangelo Buonarroti** per realizzare alcune delle opere più iconiche di Firenze. Oggi, passeggiando tra i sentieri del parco, è ancora possibile scorgere le antiche cave, dove natura e storia convivono in un paesaggio unico. Le cave sono state utilizzate fino ai primi anni del Novecento, ed ancora oggi ne sono visibili le pareti di estrazione. Intorno al 1929 si è avviata nel poggio una vasta opera di rimboschimento, proseguita fino agli Anni Cinquanta, ragion per cui oggi, ai nostri occhi, la zona si presenta come una grande e rigogliosa area boschiva mentre prima era invece piuttosto brulla. La zona rocciosa, limitata nella profondità del suolo, ha favorito il processo di ripopolamento botanico ed oggi l'area si presenta con le sue conifere, i **lecci** e **ampi spazi di roverelle**, oltre ad un sottobosco caratterizzato da **mirto**, **viburno**, **erica** e **corbezzolo**. Non manca la possibilità di ammirare anche nuclei di **castagni**, specie nella parte settentrionale del parco, così come piante di valeriana rossa ed arbusti di cisto. Per quel che riguarda la fauna locale il Parco di Montececeri ospita principalmente **cinghiali**, **istrici**, **volpi** e **scoiattoli**, ma anche civette, upupe, merli e cuculi. Numerose sono le escursioni da fare, per tutti i livelli. Una delle più celebri è quella lungo il Sentiero degli Scalpellini, che si snoda per circa un'ora e parte da Campe d'Arme, con un tragitto ricco di saliscendi, tratti nel bosco e altri in spazi più aperti.

Lungo il percorso si può ammirare un vasto spazio di rocce di arenaria, da cui si gode una spettacolare **veduta panoramica sul territorio circostante**. A voler essere attenti e curiosi ci si può mettere alla prova cercando di scoprire le varie iscrizioni presenti durante tutto l'itinerario: quelle più antiche risalgono addirittura al periodo medievale, quando si arrivava qui per le pratiche di eremitaggio. Altri punti di interesse sono la zona dedicata alla coltura di segale, i costoni rocciosi della **Buca delle Fate** e la **Capanna dei Bandoni**, luogo di sosta immancabile. Un'altra celebre escursione è quella chiamata Villa Peyron e le botteghe della pietra, che inizia in Piazza Mino a Fiesole e arriva alle cave attraversando luoghi iconici come quello in cui, nel 1506, **Leonardo da Vinci** collaudò la celebre **Macchina del Volo**. Sebbene non esistano prove storiche definitive dell'evento, il legame tra Monte Ceceri e il genio vinciano è così radicato che oggi un monumento ricorda quella leggendaria impresa, simbolo dell'eterno desiderio dell'uomo di conquistare il cielo. E per continuare a godere di tutte le meraviglie che questa zona offre si può pensare ad un soggiorno all'FH55 Hotel Villa Fiesole, che accoglie gli ospiti nell'atmosfera di una residenza storica.

FH55 Hotel Villa Fiesole

È un boutique hotel 4* di 32 camere sulle colline toscane a due passi da Firenze, che accoglie i suoi ospiti nell'atmosfera di una **residenza storica** con un romantico sguardo sulla città. L'edificio principale originariamente una serra utilizzata dai monaci del vicino monastero, oggi ospita la reception, le camere panoramiche e il ristorante. Nella sala colazione dalle ampie finestre la ricca scelta di prodotti freschi dolci e salati serviti a buffet è accompagnata dalla meravigliosa vista sulla città.

Passando dal giardino in stile italiano, si arriva alla **villa ottocentesca**, che offre camere ampie ed eleganti per piacevoli momenti di privacy e relax. Le camere si caratterizzano per peculiarità differenti: **dimensioni degli ambienti**, **vista panoramica su Firenze**, **terrazzo o patio privato**, **soffitti affrescati**, **pavimenti in parquet o cotto**. I soffitti affrescati, l'atmosfera sospesa nel tempo e la posizione tranquilla, regalano l'emozione tutta fiorentina di un soggiorno in una dimora signorile, al tempo stesso intima e familiare. Il **Ristorante "Serrae Villa Fiesole"**, insignito dalla **Guida Michelin dal 2025 della stella** e presente nella **Guida Ristoranti d'Italia 2026 del Gambero Rosso**, la cui proposta gastronomica è firmata dallo **chef Antonello Sardi**, è un ambiente raccolto con una splendida terrazza a disposizione degli ospiti. Con l'arrivo della bella stagione, si trasforma poi in un delizioso ristorante e bar all'aria aperta con vista sulla città. È aperto da martedì a domenica (da settembre a giugno) e da martedì a sabato (a luglio e agosto) a pranzo dalle 12.30 alle 14.00 e a cena dalle 19.30 alle 22.00. Immersa nel verde si trova anche la piccola ma gradevole piscina, accessibile da maggio a ottobre. L'hotel è pet friendly, accoglie gli **animali domestici di piccola e media taglia** senza alcun costo aggiuntivo e dispone inoltre di **un parcheggio privato**.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisi-

scono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS ha celebrato con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 