

COMUNICATO STAMPA

DECIMA MALAFEDE: UNA DELLE AREE NATURALI PIÙ ESTESE E SUGGESTIVE VICINO LA CAPITALE

Un'oasi verde alle porte di Roma tra boschi, sentieri e panorami della campagna romana. Un luogo ideale per vivere l'estate a contatto con la natura



La Riserva Naturale di Decima Malafede è la meta ideale per vivere una giornata estiva all'aria aperta, tra boschi secolari, sentieri panoramici e paesaggi incontaminati. Un luogo dove riscoprire il contatto più autentico con la natura attraverso escursioni, scorci suggestivi e la straordinaria biodiversità dell'Agro Romano, a pochi chilometri dal centro di Roma. Un'esperienza perfetta da condividere con la famiglia o con gli amici, alternando il piacere delle passeggiate nel verde a momenti di relax. Per completare l'esperienza, l'FH55 Grande Hotel Palatino rappresenta il punto di partenza ideale per esplorare la Capitale e i suoi dintorni. Situato a pochi passi dal Colosseo e dai principali luoghi d'interesse storico e culturale, l'hotel accoglie gli ospiti in un'atmosfera raffinata. Dopo una giornata immersi nella natura è il luogo perfetto dove rigenerarsi, concedendosi il comfort di un soggiorno esclusivo e la comodità di una posizione strategica per vivere al meglio Roma.

L'estate è la stagione perfetta per vivere gli spazi aperti, organizzare escursioni e partire alla scoperta di **luoghi dove la natura è protagonista**. Un'occasione per ricaricare le energie e godersi un po' di tempo tra boschi secolari, sentieri panoramici, **fauna selvatica e vaste distese di campagna**. A volte non occorre andare troppo lontano per **immergersi nella natura più selvaggia**: a pochi chilometri da Roma, infatti, si estende uno dei **patrimoni naturalistici più preziosi del Lazio**. Si tratta della **Riserva Naturale di Decima Malafede**, un posto magico che offre un'esperienza autentica nel cuore del **paesaggio dell'Agro Romano**, tra ambienti incontaminati, testimonianze storiche e una grande varietà di flora e fauna.

La Riserva Naturale di Decima Malafede, con **oltre 6.100 ettari**, è la più estesa area protetta gestita da **RomaNatura** e rappresenta uno dei più importanti **scigni di biodiversità** dell'Agro Romano. Situata tra il GRA, la via Pontina, la via Laurentina e il Comune di Pomezia, conserva un paesaggio che alterna **ampi spazi agricoli, alberi, vallate e corsi d'acqua**. Addentrandosi tra ambienti autentici, testimonianze storiche e una **straordinaria biodiversità** si può vivere un'esperienza immersiva a metà tra il bosco e la campagna, riscoprendo il contatto con la natura da più punti di vista. È possibile optare per **escursioni** in cerca di tracce, **trekking** più o meno lughi e di diversa difficoltà, oppure **passeggiate panoramiche** dove fermarsi per collezionare gli scatti più belli. Protagoniste assolute dell'aria sono le piante: questo sito ospita alcune delle più grandi aree boschive del territorio romano. Sono state censite **oltre 900 specie vegetali**, tra cui numerose varietà di **orchidee spontanee**, insieme a monumentali **alberi secolari** come la celebre sughera di Macchiagrande di Trigatoria, considerata una delle più grandi d'Italia. Anche la fauna è particolarmente interessante, passeggiando lungo i sentieri è possibile, infatti, avvistare daini, volpi, istrici, lepri, fagiani e cinghiali, oltre a rapaci come poiane e nibbi bruni. Le zone umide dell'area protetta ospitano inoltre diverse specie di anfibi e costituiscono **habitat preziosi per numerosi uccelli nidificanti**. A questo patrimonio naturale si aggiunge poi un importante valore storico e archeologico: il territorio conserva infatti testimonianze della presenza umana che risalgono fino alla **preistoria**.

Durante l'estate, la Riserva di Decima Malafede è una meta ideale per chi desidera trascorrere una vacanza all'aria aperta lontano dalla città. L'attività principale è l'escursionismo **lungo il Sentiero Natura**, un percorso di **circa 4,5 km**, percorribile in circa due ore, che attraversa prati, boschi e vallate, offrendo **splendidi punti panoramici**. L'ambiente è adatto anche agli **appassionati di mountain bike**, ma anche agli **amanti della fotografia naturalistica e del birdwatching** che potranno esplorare l'area in cerca di tracce di animali o di piante mai viste prima da immortalare con la fotocamera.

Un luogo perfetto, dunque, per vivere una giornata estiva immersi nel verde a pochi chilometri da Roma, salvo poi rientrare e godersi il fascino della Capitale dalle stanze confortevoli e raffinate dell'**FH55 Grand Hotel Palatino**, ideale per potersi rilassare e lasciarsi trasportare dalle vie e dalle architetture del centro storico.

FH55 Grand Hotel Palatino

È un albergo **4 stelle**, situato nel quartiere Monti, a ridosso dell'ampia zona archeologica che include **Colosseo, Fori imperiali, Palatino, Circo Massimo, Celio e Terme di Caracalla**. È stato inserito nel 2026 tra gli **Alberghi Storici di Roma da Federalberghi**.

Dispone di diverse tipologie di **camere** che includono **camere con vista sul Quirinale o sul Vittoriano, Junior Suite con terrazza privata nel Top Floor** da dove godere di una splendida vista della città.

Il Grand Hotel Palatino è completo di **Centro Congressi, il Globo**, con 5 sale, di cui una plenaria di 295 mq, ideale per esposizioni, show room e meeting.

L'Hotel offre anche una palestra con attrezzi **Technogym** e **personal trainer**, un bar e dispone di tre ampie e luminose sale ristorante, Le Erbe, Il Giardino e Le Spighe, dove al mattino viene servita la colazione internazionale a buffet sia dolce che salata, **alimenti biologici ed una selezione di prodotti per coloro che seguono diete specifiche legate a intolleranze alimentari e per chi ama mangiare sano**.

Il **Ristorante Le Spighe** è aperto a pranzo e a cena, anche ai visitatori esterni, e serve una cucina di mare e di terra per riscoprire i migliori piatti della tradizione romana e nazionale. Tutte le proposte sono preparate dal nostro **Chef Giuseppe Mulargia** e presentate nel menu à la carte e nei menu degustazione.

L'albergo è pet friendly ed è comodamente raggiungibile in auto, con diversi garage convenzionati a pagamento nelle vicinanze.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS ha celebrato con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza.

nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com



Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 