

ESTORIL E CASCAIS, DUE PERLE DA SCOPRIRE A POCHI MINUTI DA LISBONA
Spiagge dorate, passeggiate sull'Atlantico e il fascino della Riviera portoghese: un viaggio che unisce il ritmo della città al relax del mare



Estoril

Lisbona è una città capace di conquistare in ogni stagione, ma c'è un privilegio che poche capitali europee possono offrire: raggiungere l'oceano in meno di mezz'ora. Basta salire sul treno che costeggia il fiume Tago per ritrovarsi tra spiagge di sabbia dorata, eleganti lungomare e borghi affacciati sull'Atlantico. È qui che sorgono Estoril e Cascais, due delle destinazioni balneari più iconiche del Portogallo, perfette per chi desidera alternare cultura, gastronomia e giornate di mare. Per vivere questa esperienza, gli Heritage Hotels propongono il pacchetto "Città e Spiaggia Heritage", che permette di abbinare il soggiorno nella capitale a una piacevole escursione lungo la costa atlantica, raggiungendo comodamente in treno le spiagge di Estoril e Cascais.

Un tempo rifugio della nobiltà europea e delle famiglie reali, oggi la cosiddetta **Riviera portoghese** conserva intatto il suo fascino. Fu proprio qui che, durante la Seconda guerra mondiale, trovarono ospitalità sovrani in esilio, diplomatici e personaggi illustri provenienti da tutta Europa, contribuendo a creare quell'atmosfera internazionale che ancora oggi caratterizza la costa. **Cascais**, antico villaggio di pescatori trasformato in una raffinata località di villeggiatura alla fine dell'Ottocento grazie a re Luigi I del Portogallo, invita a passeggiare tra vicoli acciottolati, boutique, caffè all'aperto e il suggestivo porto turistico, dove il tempo sembra scorrere più lentamente. **Estoril**, celebre per il suo storico casinò (tra i più grandi d'Europa e fonte d'ispirazione per Ian Fleming nella creazione del romanzo *Casino Royale* dedicato a James Bond) conquista con la sua atmosfera cosmopolita, fatta di eleganti **ville d'epoca**, **giardini affacciati sull'Atlantico** e lunghe passeggiate sul lungomare, dove il profumo dell'oceano accompagna ogni passo.

Il mare è il grande protagonista. Da **Praia da Conceição** e **Praia da Rainha**, nel cuore di Cascais, fino all'ampia **Praia do Tamariz**, ai piedi del castello di Estoril, ogni spiaggia ha una propria personalità. Le acque dell'Atlantico, la brezza costante e gli arenili dorati rendono questa costa ideale non solo per rilassarsi al sole, ma anche per praticare surf, paddle, vela o semplicemente concedersi una passeggiata lungo la scenografica promenade che collega le due località.

Chi ama gli scorci spettacolari non può rinunciare a una visita alla **Boca do Inferno**, dove le onde dell'oceano si infrangono contro le falesie scolpite dal vento, regalando uno degli spettacoli naturali più sug-

gestivi della costa portoghese. Poco più avanti, l'orizzonte si apre verso l'immensità dell'Atlantico, ricordando quanto il mare rappresenti l'anima autentica di questo territorio.

Per vivere questa esperienza senza rinunciare al fascino della capitale, gli **Heritage Hotels** propongono il pacchetto "**Città e Spiaggia Heritage**", pensato per combinare il meglio di Lisbona con una giornata sulla costa atlantica. L'offerta comprende il soggiorno in uno degli hotel della collezione, la prima colazione, l'ingresso gratuito a 20 musei cittadini, i biglietti ferroviari per raggiungere Estoril e Cascais in circa 30 minuti, teli mare su richiesta ed early check-in e late check-out (secondo disponibilità).

Prezzi in camera doppia a partire da Euro 130,00

Un modo semplice e autentico per vivere due anime della stessa destinazione: quella culturale della capitale e quella rilassata dell'oceano.

Dalla colazione nel cuore della Lisbona storica a un bagno nelle acque dell'Atlantico, fino al rientro tra i vicoli illuminati della capitale per una cena accompagnata dal suono del fado: sono esperienze come queste a raccontare il vero spirito del Portogallo, dove città e mare convivono in perfetta armonia, regalando una vacanza ricca di emozioni e sempre diversa.

Hotel As Janelas Verdes – Rua Janelas Verdes 27, Lisbona, tel. +351/21/3968143

Heritage Av. Liberdade – Avenida da Liberdade 28, Lisbona, tel. +351/21/3404040

Hotel Lisboa Plaza – Tv. Salitre/Av. Liberdade, Lisbona, tel. +351/21/3218218

Hotel Solar do Castelo – Rua das Cozinhas 2 (ao Castelo), Lisbona, tel. +351/21/8806050

Hoteis Heritage Lisboa

Tel: +351 213 218 200

e-mail: heritage.hotels@heritage.pt

sito: www.heritage.pt



Ufficio Stampa - Travel Marketing2 - Roma

Alessandra Amati 335/8111049

www.travelmarketing2.com

E-Mail alessandra.amati@travelmarketing2.com