

COMUNICATO STAMPA

BENESSERE SULLA DUNA: IL MASSAGGIO CHE INCONTRA LA MAGIA DELLA NATURA

Un'esperienza sensoriale tra mare, profumi mediterranei e trattamenti dedicati al riequilibrio di corpo e mente



*Il benessere come esperienza immersiva, in cui la natura diventa parte integrante del percorso di rigenerazione: è questa la filosofia di The Sense Experience Resort 5*L, dove il paesaggio incontaminato della Maremma diventa parte integrante di un percorso dedicato al relax, all'armonia e alla rigenerazione. Circondato dalla natura, tra la pineta mediterranea, il parco e il mare del Golfo di Follonica, il Resort invita i propri ospiti a riscoprire il valore del tempo lento attraverso esperienze che coinvolgono tutti i sensi.*

In questo scenario privilegiato, il benessere non si limita al trattamento in sé, ma **nasce dall'unione tra professionalità, ambiente e atmosfera**. La luce del tramonto, il suono delle onde, il profumo della vegetazione mediterranea e la brezza marina contribuiscono a creare una condizione ideale per favorire il rilassamento profondo e il recupero dell'equilibrio psicofisico.

Numerosi studi dedicati al benessere dimostrano come il massaggio possa contribuire a ridurre la percezione dello stress, favorire il rilassamento muscolare, migliorare la sensazione di leggerezza e stimolare una maggiore consapevolezza del proprio corpo. Quando viene vissuto in un contesto naturale, lontano dai ritmi frenetici della quotidianità, **il trattamento diventa un vero e proprio rituale di riconnessione con sé stessi**.

Tra le esperienze più suggestive proposte dal Resort spicca la **Couple Experience**, un momento esclusivo dedicato alla coppia con il **Sunset Couple Massage**, un trattamento pensato per condividere un'esperienza di benessere avvolgente grazie alla professionalità degli esperti di **Postural Plus di Follonica**, partner del Resort. La particolarità di questa esperienza è la possibilità di vivere il massaggio in alcune delle location più affascinanti della struttura. Nei periodi più piacevoli dell'anno, infatti, il trattamento può essere effettuato all'aperto, immersi nella tranquillità della pineta o circondati dal verde del parco, fino ad arrivare alla suggestiva **Duna Alba**, luogo simbolo del Resort affacciato sul Golfo di Follonica con una vista mozzafiato.

Sulla Duna Alba il benessere raggiunge una dimensione ancora più emozionale: una posizione privilegiata dove cielo, mare e natura si incontrano e dove il momento del massaggio si trasforma in un'esperienza indimenticabile. Lasciarsi guidare dalle manualità degli esperti mentre il sole cala lentamente all'orizzonte significa vivere un rituale di puro equilibrio, accompagnato dai colori del tramonto e dall'energia del paesaggio circostante.

L'offerta wellness comprende una selezione di trattamenti pensati per rispondere a diverse esigenze e desideri: dal **massaggio Californiano**, caratterizzato da movimenti fluidi e avvolgenti ideali per favorire rilassamento e armonia, al **massaggio Hawaiano**, ispirato alle antiche tecniche dell'isola e basato su gestualità profonde e continue; dal **massaggio Svedese**, dedicato al rilassamento muscolare e al benessere generale, al **massaggio di coppia** e al suggestivo **massaggio a quattro mani**, per un'esperienza ancora più coinvolgente.

Completano il percorso i trattamenti mirati come il **massaggio cranio-sacrale**, il **trattamento osteopatico**, la **riflessologia plantare**, il **massaggio a zone**, i trattamenti **linfodrenanti secondo il metodo Vodder**, anche abbinati a scrub e fanghi, e il trattamento **Fluid Balance cranio-cervicale** insieme ai rituali dedicati al viso. Ogni trattamento è pensato come un viaggio personalizzato verso il benessere, **con l'obiettivo di sciogliere tensioni, ritrovare energia e ristabilire un naturale equilibrio tra corpo e mente.**

Il massaggio di coppia, in particolare, diventa **un'occasione preziosa per condividere un momento lontano dalla routine quotidiana**, rafforzare la complicità e riscoprire il piacere di prendersi cura di sé insieme.

Al The Sense Experience Resort il benessere trova così una nuova espressione come un'esperienza autentica in cui la natura della Maremma diventa protagonista e il paesaggio si trasforma nello scenario perfetto per ritrovare armonia, energia e serenità.

The Sense Experience Resort 5*L

Affiliato sin dalla fase precedente all'apertura al brand internazionale **Preferred Hotels & Resorts**, il più grande network indipendente di hotel di lusso al mondo, il The Sense Experience Resort 5*L è un esclusivo resort inaugurato a fine luglio 2020 nel cuore della Maremma Toscana, nel Golfo di Follonica, a pochi passi dalla suggestiva area di Torre Mozza. **Immerso in un parco naturale di 5 ettari**, tra piante e alberi secolari e dune sabbiose integralmente riqualificate e preservate, il resort si affaccia direttamente sul mare con vista panoramica sull'Isola d'Elba e sulle isole dell'Arcipelago Toscano; dispone di un elegante **beach club privato** e di una piscina esterna riscaldata dedicata al relax. Nel 2025 ha ottenuto la **certificazione GSTC**, il più autorevole riconoscimento internazionale per il turismo sostenibile.

La struttura si compone di cinque edifici per un totale di **112 camere** tra Comfort, Superior e Deluxe, disponibili anche con vista mare, di cui **18 suite di diversa tipologia tra cui la Two Bedroom Suite Vista Mare**, la più prestigiosa dotata di patio esterno e **Jacuzzi privata**, uno spazio esclusivo dove vivere momenti romantici al tramonto con lo sguardo rivolto verso l'Isola d'Elba. **Il resort si propone di offrire ai suoi ospiti un'esperienza totalmente immersiva, a contatto con la natura:** i materiali scelti per gli interni, i sapori dei prodotti locali esaltati nei piatti, le suggestioni suscitate dai dintorni, creano un **percorso sensoriale che si riassume nel suo slogan "Be natural, be you"**. L'esclusività dell'esperienza è garantita anche da standard di alto livello, dagli ambienti ai servizi. L'**Experience Specialist** sostituisce il tradizionale concierge, accompagnando gli ospiti in ogni fase del soggiorno per renderlo memorabile.

La proposta gastronomica completa il percorso sensoriale del resort, valorizzando ingredienti locali di eccellenza e reinterpretando i sapori autentici della tradizione toscana in chiave contemporanea. Il **Dimorà** è il ristorante conviviale del resort, una cucina dal carattere diretto e rassicurante che interpreta la memoria del gusto attraverso piatti essenziali, contemporanei e immediati, pensati per una condivisione naturale e quotidiana. L'**Eatè**, ristorante fine dining inserito nella **Guida Ristoranti d'Italia 2026 del Gambero Rosso**, è uno spazio raccolto e essenziale dedicato a una cucina di precisione e profondità, dove il piatto diventa linguaggio e il territorio viene interpretato attraverso tecnica, equilibrio e controllo del gusto. Il **Riviera** è il bistrot e cocktail bar sul mare dove il tramonto diventa un rituale, tra atmosfera sospesa, luce mediterranea e il fascino di un elegante *pieds dans l'eau*. La cucina celebra i grandi classici della tradizione marina, con richiami volutamente rétro pensati anche per un aperitivo lungo e conviviale. Il tutto accompagnato da una mixology essenziale e territoriale, in un contesto raffinato ma mai troppo formale. Completa l'offerta il **Red Rabbit Crazy Cocktail**, bar d'autore dove cocktail signature e mixology innovativa si fondono con un'atmosfera intima e sofisticata, per momenti di autentica convivialità.

Il The Sense Experience Resort 5*L è attualmente inserito nei più prestigiosi circuiti internazionali del segmento luxury: **Preferred Hotels & Resorts - Lifestyle Collection, Fora Travel, Kiwi Collection, The Hotel Collection by American Express, Takumians by Traveller Made, XO Private, Ensamble, Internova** a conferma di un posizionamento solido e riconosciuto nel panorama dell'ospitalità di alta gamma.

Icon Collection

È una società di consulenza del gruppo imprenditoriale Ficcanterri, nata nel 2019, che si occupa di gestire in maniera sinergica una serie di servizi (marketing, revenue, booking, acquisti, amministrazione, controllo di gestione, etc.) per le strutture **The Sense Experience Resort, Park Hotel Marinetta, San Francesco Country Resort, Borgo Verde e Hotel Botticelli.**

Icon Collection ha il compito di condurre tutte le strutture verso l'innovazione sia nell'ambito dell'offerta di servizi, nel marketing, revenue & sales, nei sistemi di controllo ed efficientamento economico che nell'ottimizzazione dell'impiego delle risorse umane e finanziarie.



The Sense Resort

Viale Italia 315 - 58022 Follonica (Grosseto)

Tel. 0566 280035 - N. Verde: 800 948 885

www.thesensereresort.it

booking@thesensereresort.it

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com