

**CASCADE DEL TORRENTE CARIGIOLA:
UN TESORO NASCOSTO DELL'APPENNINO TOSCANO**

Trekking tra antichi mulini, cascate e piscine naturali alla scoperta di uno degli angoli più spettacolari della Toscana



*Durante l'estate cresce il desiderio di vivere all'aria aperta, lasciandosi conquistare da paesaggi autentici dove la natura è protagonista assoluta. Tra le mete più affascinanti dell'Appennino toscano spiccano le cascate del torrente Carigiola, un luogo suggestivo in cui l'acqua, nel corso dei secoli, ha scolpito rocce, gole e piccole piscine naturali, dando vita a uno scenario incantevole nel cuore della Val di Bisenzio. Per esplorare questo angolo di paradiso senza rinunciare al fascino e alla vivacità di Firenze, il soggiorno ideale è all'**FH55 Grand Hotel Mediterraneo**, una struttura moderna e accogliente affacciata sul Lungarno, perfetta come punto di partenza per scoprire le bellezze della città e dei suoi dintorni.*

L'estate è il momento perfetto per lasciarsi conquistare dalla bellezza della natura e dal fascino dei paesaggi toscani. Oltre a **Firenze**, città d'arte per eccellenza, e ai piccoli borghi storici arroccati sulle colline, la regione custodisce un patrimonio naturalistico straordinario, fatto di vallate, boschi e torrenti che raccontano un volto meno conosciuto ma altrettanto affascinante della **Toscana**.

Lontano dai percorsi più frequentati, immerso nel verde dell'**Appennino** e nel cuore della **Val di Bisenzio**, sorge un autentico gioiello: le **cascate del torrente Carigiola**, situate all'interno dell'Area Naturale Protetta di Interesse Locale Alto Carigiola e Monte delle Scalette, meta sempre più apprezzata da escursionisti, famiglie e amanti delle attività all'aria aperta. Qui il paesaggio alterna versanti boscati, torrenti impetuosi, antichi insediamenti rurali e scorci panoramici che raccontano il profondo legame tra uomo e montagna. L'itinerario per scoprire questa oasi naturale, parte nei pressi del **Tabernacolo della Tavoletta**, poco sopra il borgo di **Cavarzano**, e si sviluppa lungo un percorso ad anello di circa 8 chilometri. Il sentiero scende gradualmente verso il fondovalle attraversando ambienti ricchi di fascino e memoria, fino a raggiungere il **Molino di Genesio** e la località conosciuta come **La Centrale**, dove nei primi decenni del Novecento venne realizzato un impianto idroelettrico che portò l'energia elettrica nei borghi della montagna. Da qui il cammino entra nel cuore del paesaggio del **Carigiola**, dove le cascate del torrente regalano uno degli scenari naturali più suggestivi dell'**Appennino toscano**, nonché un ambiente, ancora oggi, selvaggio ed autentico modellato nel corso dei millenni dalla forza dell'acqua. Il torrente scorre incastonato tra pareti rocciose e formazioni di arenaria, creando una successione di cascate, piccoli salti d'acqua e profonde pozze dalle tonalità cristalline. Il continuo lavoro dell'acqua, ha scavato la roccia dando origine a caratteristiche cavità naturali, conosciute come

“*marmitte giganti*” che rendono il paesaggio unico al mondo e testimoniano il lento processo di trasformazione del territorio.

Tra pareti ricoperte di muschi, vegetazione rigogliosa e giochi di luce che filtrano attraverso il bosco, le gole del **Carigiola** offrono un ambiente fresco ed incontaminato, dove il suono dell’acqua diventa il vero protagonista. Questo angolo dell’Appennino rappresenta un rifugio naturale nelle giornate più calde e racconta, attraverso le sue rocce e le sue acque, la storia millenaria di un paesaggio ancora intatto. Camminare lungo il torrente di **Carigiola** significa immergersi in un ambiente dove la natura è la protagonista assoluta: tra ponticelli, castagneti secolari e affioramenti rocciosi, l’escursione regala continue occasioni per osservare il paesaggio e cogliere i dettagli di un ecosistema ricco di biodiversità.

Il percorso offre, inoltre, numerosi punti di interesse storico, il vecchio ponte in pietra del **Molino di Genesio**, gli edifici rurali sparsi nel bosco e le caratteristiche **Case Torri** della località **La Centrale**, testimoniano la vita che per secoli ha animato queste montagne, dove l’acqua rappresentava una risorsa fondamentale per il lavoro e la sopravvivenza delle comunità locali. Le **cascate del torrente Carigiola** rappresentano così una delle esperienze più autentiche che l’estate possa offrire in **Toscana**. Un itinerario che unisce natura, storia e tradizioni locali, conducendo i visitatori alla scoperta di un luogo capace di sorprendere ad ogni passo e di raccontare il volto più selvaggio e affascinante dell’**Appennino**. Per chi desidera abbinare l’escursione alla scoperta di **Firenze**, l’**FH55 Grand Hotel Mediterraneo** è la soluzione ideale per il soggiorno: situato in una posizione strategica lungo il fiume **Arno**, a pochi passi dal centro storico, offre camere confortevoli, ampi spazi dedicati all’accoglienza e servizi pensati per rendere piacevole ogni permanenza. La struttura rappresenta così una base perfetta per esplorare il patrimonio artistico della città e raggiungere facilmente alcune delle mete più affascinanti del territorio toscano.

FH55 Grand Hotel Mediterraneo

È un hotel 4* in stile contemporaneo sul Lungarno in una posizione strategica per esplorare la città e le principali attrazioni, come **Piazzale Michelangelo, Piazza Santa Croce, Ponte Vecchio, Galleria degli Uffizi**. Offre spazi ampi e accoglienti caratterizzati da comfort e funzionalità che si prestano perfettamente ad un soggiorno sia di piacere che di lavoro. Ricca è anche l’offerta gastronomica grazie al **ristorante dell’hotel Arno, che propone una cucina di tradizione toscana con un’offerta di piatti del giorno e l’American Bar “Lounge Bar” che propone piatti della cucina internazionale abbinabili ai classici cocktails. Durante il periodo estivo è possibile anche rilassarsi presso la deliziosa Terrazza Bar attigua al Lounge Bar.**

Particolarmente sensibile alle tematiche legate all’ambiente, l’hotel è dotato di impianti efficienti e di tecnologie all’avanguardia per ridurre l’impatto ambientale, si impegna a **razionalizzare l’utilizzo delle risorse energetiche e ad ottimizzare l’utilizzo della risorsa idrica oltre** a seguire le pratiche di riciclo dei rifiuti. Adotta inoltre una **filosofia eco-friendly** offrendo servizi “**Green**”, come le biciclette elettriche a disposizione degli ospiti, e si impegna alla riduzione degli sprechi.

L’hotel è anche sensibile al tema del turismo accessibile offrendo camere e spazi pubblici accessibili alle persone con disabilità, tra cui rampe di accesso, ascensori con spazio per sedie a rotelle e bagni appositamente attrezzati. In aggiunta l’hotel offre servizi di assistenza personalizzata per garantire il massimo comfort e la massima sicurezza per i viaggiatori con esigenze specifiche. La cucina del Grand Hotel Mediterraneo inoltre fa parte del circuito dell’**Associazione Italiana Celiachia** e propone un’ampia scelta di alimenti gluten free a colazione, pranzo e cena.

La struttura dispone del **più grande centro congressi alberghiero di Firenze, il Globo, con 15 sale riunioni**, perfetto per organizzare piccoli e grandi eventi corporate, congressi e convegni. **Offre inoltre un ampio garage. È pet friendly**, ha specifiche politiche e servizi che permettono agli animali domestici di soggiornare e di essere accolti nel modo migliore. Un piccolo parco separa l’entrata dell’hotel dal lungofiume, e un’area pubblica riservata agli animali si trova a pochi passi, ottime occasioni per fare una passeggiata rilassante insieme al proprio amico a quattro zampe.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell’hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l’acquisto dell’**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli

eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS ha celebrato con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com



Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 