

MUSEO DELLE MURA: UN VIAGGIO CHE RACCONTA DUEMILA ANNI DI STORIA

Un percorso tra Porta San Sebastiano, camminamenti panoramici e antiche fortificazioni che porta a uno dei luoghi più affascinanti e meno conosciuti della Capitale



Roma è una città dal fascino inestimabile e capace di sorprendere ad ogni passo. Accanto ai monumenti più celebri, custodisce luoghi meno conosciuti ma di straordinario valore storico e culturale, autentici scrigni di memoria che permettono di comprendere l'evoluzione della Capitale attraverso i secoli. Tra questi spicca il Museo delle Mura, ospitato all'interno della monumentale Porta San Sebastiano, uno dei complessi meglio conservati delle Mura Aureliane. Un percorso affascinante che attraversa camminamenti di ronda, torri difensive e antiche fortificazioni, offrendo un punto di vista unico sulla storia di Roma. A pochi passi sorge l'FH55 Grand Hotel Palatino, la base ideale per raggiungere il Museo delle Mura e immergersi nella storia millenaria delle antiche fortificazioni della Capitale.

Roma non è soltanto la città del **Colosseo**, dei **Fori Imperiali** o della **Fontana di Trevi**. La sua straordinaria ricchezza risiede anche nella moltitudine di luoghi meno battuti dal turismo di massa, dove il passato continua a raccontarsi attraverso pietre, mura e monumenti perfettamente conservati. Passeggiare nella **Capitale** significa attraversare oltre duemila anni di storia, in un continuo dialogo tra antichità, Medioevo, Rinascimento e contemporaneità. Ogni quartiere custodisce testimonianze preziose di un passato che ha contribuito a plasmare non solo l'identità della città, ma quella dell'intera civiltà occidentale. Tra queste testimonianze, il **Museo delle Mura** rappresenta una tappa di grande fascino per chi desidera scoprire una **Roma** diversa, più autentica e meno conosciuta. Il museo trova sede all'interno di **Porta San Sebastiano**, la più grande e meglio conservata tra le porte delle **Mura Aureliane**, l'imponente sistema difensivo fatto costruire dall'imperatore **Aureliano** tra il 271 e il 275 d.C. per proteggere la città dalle incursioni barbariche. Le mura, lunghe circa 19 chilometri, circondavano l'intero abitato e rappresentavano una delle opere di ingegneria militare più importanti dell'antichità. Il museo dedica ampio spazio anche alla storia delle antiche porte della città, spiegando il ruolo strategico che questi ingressi fortificati svolgevano nel controllo degli accessi, nella difesa militare e nell'organizzazione della vita urbana.

La **Porta San Sebastiano**, conosciuta in passato come **Porta Appia** per la sua posizione lungo la celebre via consolare, rappresentava uno degli ingressi principali alla **Capitale** e conserva ancora oggi gran parte delle sue strutture originarie, comprese le imponenti torri cilindriche che la rendono facilmente riconoscibile. L'allestimento del museo, distribuito su primo e secondo piano della porta, permette di comprendere non solo

la storia della costruzione delle mura, ma anche le numerose trasformazioni subite nel corso dei secoli. Attraverso pannelli illustrativi, ricostruzioni, reperti e approfondimenti storici divisi per sezioni antica, medievale e moderna, il visitatore può seguire l'evoluzione delle fortificazioni romane, dalle origini fino agli interventi medievali e rinascimentali, scoprendo come le esigenze difensive della città siano cambiate con il passare del tempo. All'interno di uno spazio del museo sono custodite le antiche macchine da guerra utilizzate durante gli assedi, mentre in una delle sale al primo piano, sono ospitati alcuni plastici che raffigurano le diverse fasi costruttive delle mura. A completare il percorso espositivo contribuiscono anche alcune preziose testimonianze decorative: nella torre occidentale è ancora visibile un mosaico realizzato tra il 1940 e il 1943, raffigurante due cervi e una tigre in agguato, immersi in una cornice di elementi vegetali. In un'altra sala, invece, si trova un ulteriore mosaico in bianco e nero, sempre risalente agli anni Quaranta del Novecento, che rappresenta un condottiero a cavallo circondato da soldati e armi, richiamando il tema della forza militare e della storia delle fortificazioni. Uno degli elementi più suggestivi della visita è rappresentato dal percorso lungo il camminamento di ronda: percorrendo questo tratto sopraelevato, perfettamente restaurato e accessibile, si ha la possibilità di osservare da vicino la struttura interna delle mura, le torri di avvistamento e gli spazi un tempo destinati ai soldati incaricati della difesa della città. Camminare dove per secoli hanno vigilato le guardie romane offre un'esperienza coinvolgente, capace di far percepire concretamente la grandezza dell'**antica Roma**. Dal camminamento si aprono inoltre scorci panoramici particolarmente suggestivi sull'**Appia Antica**, uno dei tratti più antichi e affascinanti della città, e sui quartieri circostanti.

Questo punto di osservazione permette di cogliere il rapporto tra la Roma antica e quella moderna, mostrando come l'anima del passato conviva armoniosamente con la città contemporanea. Per chi desidera completare la propria esperienza nella **Città Eterna** con un soggiorno all'insegna del comfort e dell'eleganza, l'**FH55 Grand Hotel Palatino** rappresenta una soluzione ideale. Moderno e accogliente, situato nel cuore del centro storico, a pochi passi dal **Colosseo** e dai principali monumenti della città, l'hotel consente di raggiungere facilmente il **Museo delle Mura** e molte delle più importanti attrazioni romane, offrendo agli ospiti un punto di partenza privilegiato per esplorare il patrimonio storico, artistico e culturale di **Roma**.

FH55 Grand Hotel Palatino

È un albergo **4 stelle**, situato nel quartiere **Monti**, a ridosso dell'ampia zona archeologica che include **Colosseo, Fori imperiali, Palatino, Circo Massimo, Celio e Terme di Caracalla**. È stato inserito nel 2026 tra gli **Alberghi Storici di Roma da Federalberghi**.

Dispone di diverse tipologie di **camere** che includono **camere con vista sul Quirinale o sul Vittoriano, Junior Suite con terrazza privata nel Top Floor** da dove godere di una splendida vista della città.

Il Grand Hotel Palatino è completo di **Centro Congressi, il Globo**, con 5 sale, di cui una plenaria di 295 mq, ideale per esposizioni, show room e meeting.

L'Hotel offre anche una palestra con attrezzi **Technogym** e **personal trainer**, un bar e dispone di tre ampie e luminose sale ristorante, **Le Erbe, Il Giardino e Le Spighe**, dove al mattino viene servita la colazione internazionale a buffet sia dolce che salata, **alimenti biologici ed una selezione di prodotti per coloro che seguono diete specifiche legate a intolleranze alimentari e per chi ama mangiare sano**.

Il **Ristorante Le Spighe** è aperto a pranzo e a cena, anche ai visitatori esterni, e serve una cucina di mare e di terra per riscoprire i migliori piatti della tradizione romana e nazionale. Tutte le proposte sono preparate dal nostro **Chef Giuseppe Mulargia** e presentate nel menu à la carte e nei menu degustazione.

L'albergo è pet friendly ed è comodamente raggiungibile in auto, con diversi garage convenzionati a pagamento nelle vicinanze.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS ha celebrato con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da

una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com



Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 