

COMUNICATO STAMPA

LAGO DI MARTIGNANO, UN'OASI BLU NASCOSTA VICINO ROMA

Natura incontaminata, acque cristalline e un soggiorno nel cuore della Capitale per vivere una fuga tra relax, sport e paesaggi sorprendenti



A pochi chilometri da Roma esiste un luogo capace di sorprendere per la sua bellezza autentica: il Lago di Martignano, un piccolo gioiello di origine vulcanica dalle acque limpide e dai suggestivi riflessi turchesi, immerso in una campagna ancora intatta e lontana dai ritmi frenetici della città. Un'oasi naturale dove il paesaggio, il silenzio e la semplicità della vita rurale si incontrano, offrendo un'esperienza di benessere e scoperta a pochi passi dalla Capitale. Soggiornare all'FH55 Grand Hotel Palatino permette di vivere questa esperienza con la massima comodità: grazie alla posizione strategica nel cuore di Roma, l'hotel diventa il punto di partenza ideale per alternare le atmosfere storiche e culturali della Città Eterna a piacevoli escursioni nella natura.

Raggiungere il Lago di Martignano significa lasciarsi alle spalle i ritmi della città e attraversare **un paesaggio ancora autentico**, fatto di strade panoramiche, pascoli e natura incontaminata. Nonostante la vicinanza alla Capitale, il lago ha conservato **un ambiente sorprendentemente integro**, diventando una meta ideale per chi cerca tranquillità, privacy e un contatto diretto con il territorio.

Il fascino di Martignano risiede proprio nella sua dimensione raccolta: **una destinazione lontana dal turismo di massa, dove trascorrere una giornata tra acqua, silenzio e panorami suggestivi**. La spiaggetta lacustre, attrezzata con discrezione con ombrelloni e lettini, rispecchia lo spirito del luogo: semplice, rilassato e immerso nella natura.

A rendere ancora più affascinante il Lago di Martignano è **la sua storia millenaria**: nato all'interno di un antico cratere vulcanico e conosciuto in epoca romana come *Lacus Alsietinus*, custodisce ancora oggi il fascino di un luogo rimasto sospeso nel tempo. Una delle caratteristiche che rendono Martignano così speciale è **l'assenza di un vero centro abitato sulle sue rive** e la mancanza di una strada che percorra interamente il perimetro del lago. Questa particolarità ha contribuito a preservarne il paesaggio naturale, mantenendo un'atmosfera intima e incontaminata. Non tutti sanno che le profondità del lago conservano tracce del passato, con **testimonianze di antichi cambiamenti del paesaggio e alberi fossili sommersi**, mentre la sua atmosfera suggestiva ha conquistato anche il mondo del cinema, diventando scenario delle avventure di **Pinocchio** firmate da **Luigi Comencini**.

Le acque del lago invitano all'esplorazione con attività come **la canoa e la vela su piccole derive tipo Optimist**, mentre i dintorni sono un vero paradiso per gli appassionati di **mountain bike, trekking a cavallo e passeggiate all'aria aperta**. Tra i laghi di Martignano e Bracciano si sviluppano diversi sentieri naturalistici accessibili dalla strada Trevignano-Sutri, tra cui quello che conduce a **Rocca Romana**, la cima più alta dell'area, da cui ammirare panorami spettacolari sulla campagna circostante.

Tra le esperienze più curiose da vivere c'è la visita al Centro "*I falchi di Rocca Romana*", poco oltre l'ingresso del sentiero degli **Spallettoni**, un luogo dedicato alla conoscenza dei rapaci dove grandi e piccoli possono osservare da vicino **gufi, falchi, avvoltoi e aquile**, anche durante emozionanti dimostrazioni di volo seguite dagli esperti addestratori.

Per scoprire questo angolo segreto del Lazio e allo stesso tempo vivere il fascino della **Città Eterna**, l'**FH55 Grand Hotel Palatino** è la base ideale. Situato nel cuore di Roma, a pochi passi dai luoghi simbolo della città, l'hotel permette di combinare una vacanza ricca di cultura e bellezza urbana con esperienze nella natura a breve distanza dalla Capitale. Dopo una giornata trascorsa tra le acque del lago, i sentieri panoramici e i paesaggi della campagna romana, gli ospiti possono rientrare in **un ambiente elegante e confortevole**, perfetto per rilassarsi e continuare a vivere Roma tra storia, arte, gastronomia e atmosfere autentiche.

Il Lago di Martignano rappresenta così una delle sorprese più affascinanti nei dintorni della Capitale: **un piccolo paradiso dal sapore mediterraneo**, ideale da scoprire con la libertà di avere come punto di partenza un hotel nel cuore di Roma.

FH55 Grand Hotel Palatino

È un albergo **4 stelle**, situato nel quartiere **Monti**, a ridosso dell'ampia zona archeologica che include **Colosseo, Fori imperiali, Palatino, Circo Massimo, Celio e Terme di Caracalla**. È stato inserito nel 2026 tra gli **Alberghi Storici di Roma da Federalberghi**.

Dispone di diverse tipologie di **camere** che includono **camere con vista sul Quirinale o sul Vittoriano, Junior Suite con terrazza privata nel Top Floor** da dove godere di una splendida vista della città-

Il Grand Hotel Palatino è completo di **Centro Congressi, il Globo**, con 5 sale, di cui una plenaria di 295 mq, ideale per esposizioni, show room e meeting.

L'Hotel offre anche una palestra con attrezzi **Technogym** e **personal trainer**, un bar e dispone di tre ampie e luminose sale ristorante, **Le Erbe, Il Giardino e Le Spighe**, dove al mattino viene servita la colazione internazionale a buffet sia dolce che salata, **alimenti biologici ed una selezione di prodotti per coloro che seguono diete specifiche legate a intolleranze alimentari e per chi ama mangiare sano**.

Il **Ristorante Le Spighe** è aperto a pranzo e a cena, anche ai visitatori esterni, e serve una cucina di mare e di terra per riscoprire i migliori piatti della tradizione romana e nazionale. Tutte le proposte sono preparate dal nostro **Chef Giuseppe Mulargia** e presentate nel menu à la carte e nei menu degustazione.

L'albergo è pet friendly ed è comodamente raggiungibile in auto, con diversi garage convenzionati a pagamento nelle vicinanze.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS ha celebrato con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del

Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 