

IL SENTIERO DI STILICONE REGALA UN'ESTATE TRA NATURA E STORIA

Dieci chilometri di cammino tra oliveti, boschi, antiche pievi e luoghi che raccontano una delle pagine più affascinanti della storia del territorio fiorentino



L'estate è il momento ideale per riscoprire il piacere delle attività all'aria aperta e lasciarsi conquistare dalla bellezza autentica dei paesaggi naturali. Tra gli itinerari più suggestivi da percorrere a piedi, il Sentiero di Stilicone, che si snoda sulle colline di Fiesole, a pochi minuti da Firenze, rappresenta un'esperienza capace di coniugare natura, storia e panorami di straordinario fascino, regalando ai visitatori un viaggio emozionante nel cuore di un ambiente ricco di biodiversità e scorci indimenticabili. Per chi desidera prolungare il piacere della scoperta, l'FH55 Hotel Villa Fiesole è la soluzione ideale: una raffinata dimora immersa nel verde, ospitata in una villa storica e affacciata su Firenze, dove camere eleganti, atmosfera intima e ospitalità attenta rendono il soggiorno ancora più speciale.

Fiesole, adagiata sulle colline che dominano **Firenze**, custodisce un patrimonio unico fatto di paesaggi, storia e antiche tradizioni. Qui la natura si intreccia con le testimonianze di un passato millenario, dando vita a itinerari che permettono di scoprire il territorio con un ritmo lento, tra antiche strade, scorci panoramici e luoghi ricchi di storia che si aprono sulla campagna toscana. Tra questi, il **Sentiero di Stilicone** rappresenta uno dei percorsi più affascinanti: un cammino che non è soltanto un trekking, ma un vero e proprio viaggio alla scoperta dell'anima più autentica del territorio, dove ogni tappa racconta una storia e ogni panorama regala una prospettiva diversa sulle colline fiesolane.

Lungo circa **10 chilometri** e percorribile in circa tre ore, il **Sentiero di Stilicone** attraversa alcune delle aree più caratteristiche del comune di Fiesole fino ad arrivare al piccolo borgo di **Olmo**. Il percorso alterna tratti immersi nella vegetazione a sentieri che si aprono su ampi scorci panoramici, offrendo una continua successione di ambienti diversi. Dalle aree boschive ai terrazzamenti coltivati a olivo, fino ai punti più elevati dai

quali lo sguardo spazia sulla valle dell'**Arno** e sulla città di **Firenze**, il cammino regala un'esperienza capace di coniugare il piacere dell'escursionismo con la scoperta di un paesaggio profondamente legato alla storia e alla cultura toscana. Il fascino del sentiero è racchiuso già nel suo nome: l'itinerario è infatti dedicato a Stilicone, generale dell'**Impero Romano d'Occidente**, protagonista della battaglia combattuta nel 405 d.C. contro l'esercito del **re goto Radagaiso**. Secondo la tradizione, lo scontro decisivo avvenne proprio sulle colline fiesolane, dove Stilicone riuscì a fermare l'avanzata degli invasori grazie a una brillante strategia militare. In particolare, le fonti e la tradizione locale ricordano come la sua azione **non si limitò allo scontro diretto, ma si basò su una manovra di logoramento**: chiusura dei valichi, controllo dei punti d'accesso alle colline e interruzione dei rifornimenti, fino a costringere l'esercito goto alla dispersione e alla fame, rendendolo vulnerabile all'accerchiamento finale. Un uso sapiente del territorio, quindi, che trasformò l'ambiente collinare in un alleato decisivo. **Un episodio che segnò profondamente la storia del territorio** e che continua ancora oggi a vivere nella memoria locale, tanto da dare il nome a uno dei percorsi escursionistici più rappresentativi della zona.

Il percorso parte dall'area archeologica di Fiesole: lungo i primi tratti si incontrano antiche tombe di origine etrusca, testimonianza della lunghissima continuità insediativa di queste colline. Proseguendo si raggiunge il suggestivo borgo de **La Molina**, piccolo nucleo medievale dal carattere autentico, attraversato da antichi tracciati e immerso in un contesto ancora oggi fortemente rurale. La tappa successiva conduce verso l'area di **Montereggi**, identificata dalla tradizione come uno dei possibili luoghi della battaglia tra Stilicone e **Radagaiso**, qui si trovano i resti di una pieve antichissima, databile all'XI secolo ma con ogni probabilità di origine ancora più remota, considerando la posizione strategica. L'intera valle attraversata dal sentiero è caratterizzata dalla presenza di numerose sorgenti, elemento che nei secoli ha reso questo territorio particolarmente adatto all'insediamento e al transito delle truppe.

Lungo il cammino si incontra anche la chiesa di **Santa Margherita a Saletta**, di probabile origine longobarda, documentata a partire dall'XI secolo, che testimonia ulteriormente la stratificazione storica dell'area. Poco più avanti, il percorso costeggia un antico monastero e si dirige verso la località dell'Olmo, attraversando un paesaggio che conserva ancora oggi il suo carattere originario.

Avvicinandosi alla fine del percorso si raggiunge la zona di **Vetta le Croci**, il cui nome, secondo la tradizione, deriverebbe dalle numerose sepolture successive alla battaglia di Stilicone, a testimonianza della violenza dello scontro avvenuto in queste colline. Non lontano, in posizione nascosta tra i cipressi, si trova anche la cosiddetta Torre di Stilicone, struttura storica che la tradizione vuole legata al generale romano e alla sua vittoria nella difesa del territorio fiorentino. In prossimità dell'arrivo, il sentiero regala ancora una deviazione particolarmente suggestiva: un grande cipresso isolato, considerato uno dei punti panoramici più scenografici dell'intero itinerario. Percorrere il Sentiero di Stilicone significa attraversare un territorio che unisce paesaggio, memoria e identità locale. Un itinerario che non si limita a collegare due punti geografici, ma che racconta, passo dopo passo, la storia profonda delle colline di Fiesole.

Al termine dell'esperienza lungo il **Sentiero di Stilicone**, il territorio di **Fiesole** offre anche l'opportunità di prolungare il soggiorno in una cornice di particolare eleganza e tranquillità. Tra le strutture più rappresentative spicca l'**FH55 Hotel Villa Fiesole**, dimora storica affacciata su **Firenze**, che unisce il fascino di un'antica residenza toscana a servizi moderni pensati per un'accoglienza raffinata e discreta. L'hotel, immerso in un contesto panoramico privilegiato, si distingue per la sua posizione che domina la città dall'alto, regalando scorci suggestivi soprattutto al tramonto.

FH55 Hotel Villa Fiesole

È un boutique hotel 4* di 32 camere sulle colline toscane a due passi da Firenze, che accoglie i suoi ospiti nell'atmosfera di una **residenza storica** con un romantico sguardo sulla città. L'edificio principale originariamente una serra utilizzata dai monaci del vicino monastero, oggi ospita la reception, le camere panoramiche e il ristorante. Nella sala colazione dalle ampie finestre la ricca scelta di prodotti freschi dolci e salati serviti a buffet è accompagnata dalla meravigliosa vista sulla città.

Passando dal giardino in stile italiano, si arriva alla **villa ottocentesca**, che offre camere ampie ed eleganti per piacevoli momenti di privacy e relax. Le camere si caratterizzano per peculiarità differenti: **dimensioni degli ambienti, vista panoramica su Firenze, terrazzo o patio privato, soffitti affrescati, pavimenti in parquet o cotto**. I soffitti affrescati, l'atmosfera sospesa nel tempo e la posizione tranquilla, regalano l'emozione tutta fiorentina di un soggiorno in una dimora signorile, al tempo stesso intima e familiare. Il **Ristoran-**

te “Serrae Villa Fiesole”, insignito dalla Guida Michelin dal 2025 della stella e presente nella Guida Ristoranti d'Italia 2026 del Gambero Rosso, la cui proposta gastronomica è firmata dallo chef Antonello Sardi, è un ambiente raccolto con una splendida terrazza a disposizione degli ospiti. Con l'arrivo della bella stagione, si trasforma poi in un delizioso ristorante e bar all'aria aperta con vista sulla città. È aperto da martedì a domenica (da settembre a giugno) e da martedì a sabato (a luglio e agosto) a pranzo dalle 12.30 alle 14.00 e a cena dalle 19.30 alle 22.00. Immersa nel verde si trova anche la piccola ma gradevole piscina, accessibile da maggio a ottobre. L'hotel è pet friendly, accoglie gli animali domestici di piccola e media taglia senza alcun costo aggiuntivo e dispone inoltre di un parcheggio privato.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS ha celebrato con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 