

ALLA SCOPERTA DELLE RADICI MEDIEVALI DI FIRENZE

Non solo opere d'arte e Rinascimento, ma un itinerario tra gli angoli più suggestivi della città, dove storia, architettura e tradizioni riportano in vita l'atmosfera del Medioevo



Prima del Rinascimento, Firenze custodiva già un'anima medievale fatta di torri, vicoli e antichi palazzi che ancora oggi raccontano le origini della potenza economica della città. Un viaggio nei luoghi più nascosti ed esclusivi, alla scoperta di un lato meno conosciuto del capoluogo toscano. Il tutto senza rinunciare al comfort e ad un soggiorno raffinato all'[FH55 Grand Hotel Mediterraneo](#) nel cuore di Firenze.

Firenze è conosciuta in tutto il mondo come la culla del Rinascimento, ma pochi si soffermano su ciò che ha preceduto quella straordinaria rivoluzione **artistica e culturale** che l'ha resa celebre. Prima ancora di diventare il cuore dell'innovazione artistica, infatti, la città custodiva già **un ricchissimo patrimonio medievale**, ancora oggi visibile nel **capoluogo toscano** e nei suoi dintorni.

Tra torri, vicoli stretti, piccole chiese, palazzi storici e musei dedicati, emerge **un volto più antico e meno noto della Città del Giglio**: un intreccio di luoghi intrisi di storia che raccontano le radici profonde della Firenze medievale. Ed è proprio dalle torri, simbolo per eccellenza di quell'epoca, che non può che iniziare questo viaggio. Costruite dalle famiglie nobili per affermare il proprio potere e difendersi, oggi alcune di esse sopravvivono ancora nascoste tra le vie del centro storico o inglobate in edifici più recenti. Tra le più significative si distinguono **la Torre dei Buondelmonti**, risalente al XIII secolo e incorporata poi nel palazzo di famiglia nel Quattrocento, e **la Torre della Castagna**, a base quadrangolare, che dal 1282 fu il primo luogo di riunione dei priori di Firenze.

Tra il Duecento e il Trecento la città conobbe una rapida crescita, trainata dalle **Arti e dalle Corporazioni**, protagoniste dello sviluppo economico e della realizzazione di importanti edifici pubblici, che resero Firenze una delle **potenze del Medioevo**. Testimonianza di questa fase è **Palazzo Vecchio**, sede del governo comunale, dove ancora oggi si riconoscono spazi e funzioni della vita politica medievale fino all'età ducale. Sempre nel Duecento sorse anche **il Palazzo del Podestà**, primo edificio pubblico cittadino e sede della giustizia, oggi conosciuto come **Museo del Bargello**: abitato già dalla metà del XIII secolo, fu ampliato nel tempo con un cortile, una loggia e gli stemmi dei governanti che vi si succedettero.

Nello stesso periodo nacque **Orsanmichele**, inizialmente mercato del grano con magazzini ai piani superiori, costruito sul sito di un antico convento. La presenza di un'immagine miracolosa della Madonna ne accrebbe progressivamente l'importanza religiosa, portando nel Trecento alla trasformazione della loggia in chiesa e alla costruzione dell'edificio attuale. Per avere un quadro ancora più completo della Firenze medievale, è

d'obbligo **una visita al Museo degli Innocenti** che permette di comprendere la rete di ospedali e istituzioni assistenziali già attive nel Medioevo, offrendo **un percorso tra opere d'arte** legate agli enti che operavano nella Firenze dell'epoca.

Allontanandosi dal centro, infine, emergono altre due mete imperdibili per gli appassionati **dell'Età di Mezzo: Calenzano e Fiesole**. La prima, segnata dalla presenza di potenti famiglie rivali, propone un itinerario che racconta la vita nel castello attraverso ruoli sociali e attività quotidiane, come l'agricoltura e l'artigianato, anche grazie ai modellini del **Museo del Figurino Storico**. Fiesole, invece, ricca di testimonianze longobarde, deve la propria importanza alla posizione strategica che la rese una roccaforte fondamentale dopo la caduta dell'Impero romano. Qui, nell'XI secolo, la costruzione della **cattedrale di San Romolo** segnò una nuova fase di rinascita, ancora leggibile nell'architettura che intreccia elementi medievali e tracce delle epoche precedenti. Infine, anche **il Museo Civico Archeologico**, strettamente legato all'Area Archeologica fiesolana, conserva numerosi reperti che vanno dalla preistoria fino all'età medievale, per la maggioranza provenienti dal territorio circostante.

La scoperta di questi luoghi della Firenze medievale può rivelarsi un'opportunità per scoprire i tanti lati nascosti del capoluogo toscano. Un viaggio di qualche giorno che parte dal centro fino ad arrivare alle colline circostanti, godendosi anche un soggiorno esclusivo e confortevole presso l'**FH55 Grand Hotel Mediterraneo**. L'ottima posizione e l'offerta dei servizi è il mix perfetto per chi vuole partire alla scoperta della città, sulle tracce di un passato da assaporare un passo alla volta.

FH55 Grand Hotel Mediterraneo

È un hotel 4* in stile contemporaneo sul Lungarno in una posizione strategica per esplorare la città e le principali attrazioni, come **Piazzale Michelangelo, Piazza Santa Croce, Ponte Vecchio, Galleria degli Uffizi**. Offre spazi ampi e accoglienti caratterizzati da comfort e funzionalità che si prestano perfettamente ad un soggiorno sia di piacere che di lavoro. Ricca è anche l'offerta gastronomica grazie al **ristorante dell'hotel Arno**, che propone una cucina di tradizione toscana con un'offerta di piatti del giorno e l'**American Bar "Lounge Bar"** che propone piatti della cucina internazionale abbinabili ai classici cocktails. Durante il periodo estivo è possibile anche rilassarsi presso la deliziosa **Terrazza Bar** attigua al Lounge Bar.

Particolarmente sensibile alle tematiche legate all'ambiente, l'hotel è dotato di impianti efficienti e di tecnologie all'avanguardia per ridurre l'impatto ambientale, si impegna a **razionalizzare l'utilizzo delle risorse energetiche e ad ottimizzare l'utilizzo della risorsa idrica oltre** a seguire le pratiche di riciclo dei rifiuti. Adotta inoltre una **filosofia eco-friendly** offrendo servizi **"Green"**, come le biciclette elettriche a disposizione degli ospiti, e si impegna alla riduzione degli sprechi.

L'hotel è anche sensibile al tema del turismo accessibile offrendo camere e spazi pubblici accessibili alle persone con disabilità, tra cui rampe di accesso, ascensori con spazio per sedie a rotelle e bagni appositamente attrezzati. In aggiunta l'hotel offre servizi di assistenza personalizzata per garantire il massimo comfort e la massima sicurezza per i viaggiatori con esigenze specifiche. La cucina del Grand Hotel Mediterraneo inoltre fa parte del circuito dell'**Associazione Italiana Celiachia** e propone un'ampia scelta di alimenti gluten free a colazione, pranzo e cena.

La struttura dispone del **più grande centro congressi alberghiero di Firenze, il Globo**, con **15 sale riunioni**, perfetto per organizzare piccoli e grandi eventi corporate, congressi e convegni. **Offre inoltre un ampio garage**. È **pet friendly**, ha specifiche politiche e servizi che permettono agli animali domestici di soggiornare e di essere accolti nel modo migliore. Un piccolo parco separa l'entrata dell'hotel dal lungofiume, e un'area pubblica riservata agli animali si trova a pochi passi, ottime occasioni per fare una passeggiata rilassante insieme al proprio amico a quattro zampe.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro

strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS ha celebrato con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 