

UN ANGOLO DI MEDITERRANEO DA VIVERE INTENSAMENTE

Un viaggio nel cuore selvaggio della Sardegna, tra scogliere a picco sul mare e antichi villaggi nuragici



Immersa nella natura selvaggia e incontaminata della Sardegna, l'Ogliastra è una terra di contrasti straordinari, dove il mare cristallino incontra calette nascoste e panorami mozzafiato, e la storia millenaria si intreccia con le tradizioni ancora vive dei suoi borghi. Ogni esperienza qui diventa un viaggio sensoriale che unisce relax, avventura e scoperta. Il punto di partenza ideale per immergersi in questo viaggio è l'Arbatax Park Resort & Spa, recentemente incoronato per il settimo anno consecutivo Miglior Eco Resort al mondo, pronto a riaprire in primavera per accogliere gli ospiti tra comfort sostenibile, natura rigogliosa e scorci esclusivi lungo la costa e l'entroterra.

Le spiagge dell'Ogliastra sono autentici paradisi: **calette appartate, acque turchesi e sabbia dorata** invitano a momenti di puro benessere. È possibile esplorare angoli di mare riservati, oppure raggiungere litorali attrezzati per vivere il mare in totale comodità. Alcuni tratti di costa sono accessibili anche via mare, regalando un'esperienza esclusiva e suggestiva, tra il dolce sciabordio delle onde e **panorami che sembrano dipinti**.

Non lontano, alcune delle spiagge più iconiche del mondo si svelano a chi desidera spingersi oltre: **Cala Goloritzè**, recentemente premiata come la **migliore spiaggia al mondo**, offre uno scenario unico, con scogliere a picco, acque cristalline e formazioni naturali che lasciano senza fiato. **Ogni visita è un invito a contemplare la bellezza più pura**, respirando la magia di un luogo che sembra sospeso nel tempo.

Ma la Sardegna orientale non è solo mare: è anche una terra ricca di storia, leggende e cultura millenaria. Tra le sue colline si ergono i **nuraghi**, antiche costruzioni megalitiche risalenti all'età del bronzo e testimoni silenziosi di una civiltà straordinaria. Tra i più interessanti spicca il **Nuraghe S'Ortali 'e Su Monti**, a Tortolì, caratterizzato da un muro di cinta ellittico irregolare, una torre centrale e torri laterali. La torre centrale, scavata nel 2010, ha restituito stratigrafie risalenti al 1500 a.C. e sepolture di epoca romana. L'ingresso, sormontato da un architrave con una finestrella triangolare ricavata da un menhir di un allineamento vicino, lascia intravedere la complessità architettonica del sito. **All'esterno si conservano i resti di capanne, silos per il grano e macine**, testimoniando attività agricole e lavorazioni alimentari. Nelle immediate vicinanze si

trovano anche una **tomba dei giganti** e una **domus de Janas**, che completano il quadro di un territorio intriso di storia e mistero. **Non mancano storie e curiosità** che rendono ogni luogo unico: si racconta che i nuraghi fossero non solo abitazioni e torri difensive, ma veri centri sociali e spirituali, dove antiche comunità si riunivano per rituali e assemblee. Alcuni di questi siti custodiscono ancora iscrizioni e simboli misteriosi che gli studiosi stanno cercando di decifrare, tra antiche cerimonie religiose e credenze legate agli astri.

Passeggiare tra villaggi nuragici come **Tiscali**, nascosto all'interno di una dolina nel massiccio del Supramonte, o tra le rovine di **Ardasai**, significa fare un salto indietro nel tempo, immaginando la vita quotidiana di chi abitava queste terre oltre tremila anni fa.

I piccoli borghi dell'entroterra completano il quadro, ciascuno con il proprio carattere e tradizioni come **Lanusei** che è un centro pulsante di vita culturale, con fiere, sagre e laboratori artigianali dove si possono scoprire **antichi mestieri come la tessitura a mano, la ceramica e la lavorazione del legno**.

Ogni incontro con artigiani e custodi della tradizione è un'occasione per entrare in contatto con l'anima profonda della Sardegna: tra racconti di famiglia, ricette tramandate da generazioni e gesti che sembrano congelati nel tempo, il viaggio si arricchisce di emozioni autentiche, trasformando ogni visita in un'esperienza che va oltre il semplice turismo.

La Sardegna orientale è un invito a vivere un'esperienza completa, tra la quiete di calette nascoste, il fascino di spiagge leggendarie, i sapori autentici della tradizione e le tracce di un passato millenario. **Ogni viaggio qui si trasforma in un racconto unico, fatto di emozioni, bellezza e scoperta.** E quando arriva il momento di concedersi una pausa di comfort e benessere, l'Arbatax Park Resort & Spa diventa la base ideale: un rifugio immerso nella natura dove ritrovare relax, lasciarsi coccolare e ricaricare le energie, pronto a far vivere ogni giorno come un'esperienza esclusiva.

Arbatax Park Resort & Spa

Situato nel cuore dell'Ogliastra, una delle cinque **"Blue Zone"** del mondo, l'Arbatax Park Resort & SPA si estende su una penisola di oltre **60 ettari**, circondata dalle acque cristalline del Mar Mediterraneo. Riconosciuto per il suo impegno nella sostenibilità e premiato come **"Miglior Eco Resort al Mondo"** dal 2019 al 2026, il Resort offre un'esperienza unica che unisce il comfort dell'ospitalità alla bellezza della natura incontaminata.

L'Arbatax Park è l'unico Resort al mondo situato all'interno di un parco naturalistico, il Parco Naturalistico Bellavista, un'area protetta dove la flora e la fauna tipiche della Sardegna vivono in totale armonia. Qui gli ospiti possono passeggiare tra sentieri immersi nella vegetazione mediterranea, incontrare animali autoctoni in libertà e ammirare panorami mozzafiato sul mare. Tra i luoghi più suggestivi del parco, spicca il **Giardino delle Meraviglie**, ideato e curato con passione e sensibilità da **Angela Scanu**, moglie del fondatore Giorgio Mazzella: un giardino sensoriale premiato a livello internazionale dal 2021 al 2025, frutto della sua visione raffinata e del suo amore per la natura.

L'Arbatax Park Resort offre una vasta gamma di sistemazioni, pensate per soddisfare le diverse esigenze degli ospiti. Tra queste, sono disponibili diverse tipologie di hotel: Cottage, Dune, Telis, Ville del Parco, Borgo Cala Moresca, Monte Turri e Suites del Mare. Per gli amanti del relax e del benessere, l'esclusivo **Centro Benessere & SPA Bellavista**, con oltre 2.000 mq aree dedicate al relax, offre percorsi benessere e trattamenti rigeneranti basati sulle proprietà terapeutiche dell'aria, piscine con percorsi e giochi d'acqua, bagni di vapore e massaggi personalizzati, per un'esperienza di totale rigenerazione.

Gli ospiti possono inoltre godere di un'ampia scelta di calette e spiagge attrezzate, tra cui la **Spiaggia Le Palme, Arenas, Cala Moresca e Baia dei Cottage**, perfette per rilassarsi al sole o praticare sport acquatici nelle acque cristalline del mare dell'Ogliastra, considerate tra le più belle del Mediterraneo.

L'Arbatax Park Resort & SPA rappresenta la destinazione ideale per chi desidera **vivere un'esperienza immersiva tra natura, benessere, cultura e tradizione**, in un contesto eco-sostenibile e premiato a livello internazionale. Un luogo dove ogni soggiorno diventa un viaggio tra emozioni autentiche e panorami incantevoli, nel cuore di una delle regioni più affascinanti della Sardegna.



*Via Capri 49,
08048, Arbatax (NU)
Telefono +39.0782.690590
E-mail info@arbataxpark.com
www.arbataxpark.com*



*Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma
Alessandra Amati Cell. 335 8111049*

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook

