

CARNEVALE IN PORTOGALLO TRA MASCHERE, MUSICA E DANZA

Da Lisbona a Lazarim, il Portogallo si accende di festa dal 7 al 18 febbraio



*Il Carnevale in Portogallo non è solo una festa ma è un'esplosione di colori, musica, tradizione e gioia che contagia tutti, dai centri storici delle grandi città ai piccoli villaggi dell'entroterra. Quest'anno, dal 7 al 18 febbraio, il paese si prepara a vivere giorni di pura allegria con nuove attrazioni, sfilate spettacolari e appuntamenti imperdibili per famiglie, turisti e appassionati di cultura popolare. Per vivere il Carnevale in tutto il suo splendore, l'ideale è soggiornare negli **Heritage Hotels** di Lisbona, cinque **boutique hotel** di charme situati nel cuore della città, dove design, storia e comfort si fondono per offrire esperienze autentiche. Dalla vista sui quartieri storici alla cucina tipica, ogni soggiorno diventa parte integrante della festa.*

La Capitale si trasforma in un gigantesco palcoscenico a cielo aperto, dove musica, luci e maschere animano strade e piazze, creando un'atmosfera magica che incanta grandi e piccoli. Dal **13 al 17 febbraio**, il momento clou sarà il celebre **"Carnevale dei Villani"**, una tradizione secolare che fonde satira, spettacolo e folklore. Tra **carri allegorici decorati**, **sfilate di maschere artigianali** e performance itineranti, ogni giorno offre uno spettacolo sempre nuovo e sorprendente. I quartieri di Lisbona diventano scenari unici: nell'**Alfama** riecheggiano le note del fado rivisitate in chiave carnevalesca, il **Bairro Alto** esplode di musica e balli improvvisati, mentre il **Parque das Nações**, moderno e panoramico, ospita eventi per tutta la famiglia e spettacoli interattivi. Passeggiando tra le vie della città si possono incontrare figuranti in costumi eccentrici, mascotte gigantesche e bande musicali che coinvolgono direttamente il pubblico, trasformando ogni angolo in un piccolo teatro di allegria.

Il Carnevale di Lisbona è anche un viaggio tra i sapori: dalle tradizionali frittelle di Carnevale, i *filhós* e i *malassadas*, ai piatti di pesce fresco serviti nei ristoranti storici, ogni esperienza gastronomica diventa parte integrante della festa. Curiosità: ogni anno, il Carnevale dei Villani invita artisti locali e internazionali a reinterpretare temi sociali e culturali attraverso carri e maschere, creando un mix perfetto di tradizione, ironia e creatività contemporanea.

A soli 40 km da Lisbona, il pittoresco villaggio di pescatori di **Sesimbra** si prepara a vivere un Carnevale unico, dal sapore brasiliano, che attira visitatori da tutto il Portogallo e dall'estero. Dall'**8 al 17 febbraio**, le strade del centro storico diventano un palcoscenico a cielo aperto, animato da **scuole di samba, carri danzanti** e gruppi musicali di Axé, con oltre 2.000 partecipanti pronti a far vibrare la città di ritmo e allegria. I preparativi iniziano settimane prima: gli artigiani locali e le scuole di danza lavorano alla realizzazione di **costumi sgargianti e ricchi di piume, coreografie spettacolari e scenografie coloratissime**, trasformando Sesimbra in un vero spettacolo itinerante. Curiosità: alcune scuole di samba partecipanti sono nate dalla comunità brasiliana residente in Portogallo, portando un'autentica atmosfera carioca sulle rive dell'Atlantico. Oltre alla musica e alla danza, il Carnevale offre una vera esperienza gastronomica: si possono gustare piatti a base di pesce fresco come il celebre *choco frito* (seppia frita) e le *sardinhas assadas*, accompagnati dai vini locali, mentre le vie del paese sono animate da bancarelle con dolci tradizionali portoghesi e colorate caramelle di Carnevale.

A mezz'ora da Lisbona, **Torre Vedras** ospita uno dei Carnevali più storici e popolari del Portogallo, noto per la combinazione di **tradizione, satira e spettacolo**. Dal **13 al 18 febbraio**, le strade diventano un palcoscenico vivente, con eventi che ogni anno attirano migliaia di visitatori. Tra i momenti più attesi c'è il **Corso Escolar**, la sfilata degli studenti in maschera: centinaia di ragazzi attraversano il centro con costumi creativi e allegorici, spesso ispirati a temi sociali o culturali, mantenendo viva la tradizione del Carnevale satirico. Alle loro spalle sfilano i **13 enormi carri allegorici**, opere mobili decorate da mesi di lavoro, che raccontano storie e leggende e ironizzano su personaggi pubblici o eventi locali. Non mancano le celebri maschere giganti, i **cabeçudos** e gli **ze pereiras**: i primi, con teste enormi e caricaturali, rappresentano figure note della società e della politica, mentre i secondi, più trasgressivi, indossano costumi sgargianti e suonano cornamuse, creando un'atmosfera di festa e coinvolgimento diretto del pubblico. Curiosità: la tradizione dei cabeçudos risale al XVIII secolo e simboleggia la libertà di satira popolare, mentre gli ze pereiras portano allegria con il loro comportamento giocoso e impertinente. Per quattro giorni, concerti, balli e spettacoli itineranti animano le piazze e le vie, mentre bancarelle e chioschi offrono dolci tipici e prelibatezze salate locali.

Il **Carnevale di Lazarim**, dal **14 al 17 febbraio 2026**, è un autentico viaggio nel cuore delle tradizioni popolari portoghesi, unico nel suo genere per folklore e autenticità. Le strade di questo villaggio dell'entroterra si animano con **maschere di legno intagliato a mano**, tra scheletri, demoni e figure satiriche che raccontano storie e leggende locali. Ogni maschera è un'opera d'arte, realizzata da abili artigiani con tecniche tramandate da generazioni. La festa non è solo visiva: il Carnevale è accompagnato da **musica tradizionale**, danze spontanee e un'ampia offerta gastronomica, con piatti tipici come la *feijoada* locale e il *caldo de farinha*, una sostanziosa zuppa a base di carne e farina che riscalda le giornate invernali. Curiosità: tra le vie si incontrano anche i **"Caretos"** e le **"Senhorinhas"**, versioni maschili e femminili delle maschere diaboliche, che interagiscono con il pubblico tra scherzi e giochi, rendendo la partecipazione attiva e divertente.

Il momento clou è la celebre **"Queima do compadre e da comadre"**, il falò delle bambole che chiude la festa con ironia e allegria. Durante la cerimonia vengono recitate poesie satiriche che prendono in giro atteggiamenti e comportamenti dell'anno passato, prima che le bambole vengano bruciate, simboleggiando il rinnovamento e l'inizio di un nuovo ciclo. Questa tradizione, risalente al XIX secolo, attira ogni anno appassionati di folklore e turisti curiosi, affascinati dall'arte, dalla storia e dalla ritualità popolare.

Il Carnevale in Portogallo promette **emozioni, tradizione e divertimento per tutti**, una festa che unisce cultura, folklore e spettacolo in un unico evento straordinario da non perdere. Per vivere al meglio l'atmosfera festosa, il soggiorno ideale è negli **Heritage Hotels** di Lisbona, cinque boutique hotel di charme situati nel cuore della città.

Gli Heritage Hotels

AS JANELAS VERDES - L'hotel As Janelas Verdes (ossia *"finestre verdi"*) è **ubicato accanto al National Ancient Art Museum** in un piccolo palazzo di fine Ottocento, ed offre **un'atmosfera romantica e accogliente**. Qui trovò ispirazione anche Eça de Queirós, uno dei più famosi romanzieri portoghesi; la memoria della sua presenza rivive nei tanti oggetti d'arte sparsi per le stanze, nei libri, nei dipinti e negli oggetti che riportano con la fantasia ad altre epoche. Tutte le camere sono soleggiate e vivaci, il Tago è a un passo, in primavera la giornata inizia con un meraviglioso breakfast servito nel giardino, mentre vi godete la tranquillità della Lisbona di un tempo.

Prezzi per la camera doppia a partire da 179,00 euro inclusa la prima colazione.

HOTEL BRITANIA ART DÉCO – Situato in un palazzo progettato negli anni Quaranta del secolo scorso dal famoso architetto portoghese Cassiano Branco, è un hotel per molti versi unico che assomiglia molto a un club esclusivo. È stato **restaurato valorizzando il suo stile originale Art Déco**, così da affiancare all'ambiente che richiama la squisita atmosfera originale d'epoca, le comodità e il comfort richiesti oggi a un hotel d'alto livello. Le camere sono spaziose e dai colori caldi, arredate con splendidi mobili classici; i bagni, originali, sono in marmo, restaurati fin nel minimo dettaglio.

Prezzi per la camera doppia a partire da 167,00 euro compresa la prima colazione.

HOTEL LISBOA PLAZA – A due passi da Avenida da Liberdade, è un "classico" tra i migliori hotel della capitale portoghese. La decorazione di interni è stata recentemente rinnovata dall'architetto Sofia Duarte Fernandes in uno **stile leggero molto portoghese**, mantenendo l'impronta classica e lo spirito familiare. Alcuni particolari accennano alla moda dell'epoca dell'apertura dell'hotel negli anni Cinquanta e motivi etnici vivacizzano i nuovi tendaggi. Nella metà delle camere sono stati recuperati i pavimenti di parquet originali, mentre nuove moquette sono state collocate nell'altra metà per soddisfare le varie esigenze degli ospiti.

Prezzi per la camera doppia a partire da 155,00 euro compresa la prima colazione.

SOLAR DO CASTELO – Durante la seconda metà del XVIII secolo venne costruita una bella casa signorile **all'interno delle mura del castello di San Giorgio**, sul terreno dove un tempo sorgevano le ex cucine del Palazzo Alcacova. Ecco perché è ancora conosciuto con il nome di Palacete das Cozinhas ("Palazzo della Cucina"). La struttura unisce elementi dello stile razionalista di Pombal (i sobri infissi delle finestre e dell'entrata principale) con altri che esprimono maggiore libertà. **Il palazzo, classificato come edificio storico, è stato trasformato in hotel** e riportato agli antichi splendori grazie a un design contemporaneo di alta qualità.

Prezzi per la camera doppia a partire da 250,00 euro compresa la prima colazione.

HERITAGE AVENIDA LIBERDADE – L'ultimo nato della catena **Hoteis Heritage Lisboa** si trova sul corso principale, Avenida da Liberdade. Il suo design porta la firma di Miguel Cânciao Martins, architetto portoghese celebre per il proprio lavoro in locali mitici come il Buddha Bar o il Thieu a Parigi, lo Strictly Hush a Londra e il Man Ray a New York. **L'aspetto esterno del palazzo è stato lasciato inalterato, mentre gli interni si ispirano alle residenze urbane della borghesia portoghese.** Le camere sono in pieno equilibrio tra tradizione e modernità e presentano uno stile personalizzato. **Nella lobby Cânciao Martins ha creato un'atmosfera che richiama la "way of life" portoghese**, di nuovo in bilico tra passato e futuro. Obiettivo: ideare uno stile che affondi le proprie radici nell'identità lusitana e lisboeta.

Prezzi per la camera doppia a partire da 195,00 euro compresa la prima colazione.

Hotel As Janelas Verdes – Rua Janelas Verdes 27, Lisbona, tel. +351/21/3968143

Heritage Av. Liberdade – Avenida da Liberdade 28, Lisbona, tel. +351/21/3404040

Hotel Britania – Rua Rodrigues Sampaio 17, Lisbona, tel. +351/21/3155016

Hotel Lisboa Plaza – Tv. Salitre/Av. Liberdade, Lisbona, tel. +351/21/3218218

Hotel Solar do Castelo – Rua das Cozinhas 2 (ao Castelo), Lisbona, tel. +351/21/8806050

Hoteis Heritage Lisboa

Tel: +351 213 218 200

e-mail: heritage.hotels@heritage.pt

sito: www.heritage.pt



Ufficio Stampa - Travel Marketing2 - Roma

Alessandra Amati 335/8111049

www.travelmarketing2.com

E-Mail alessandra.amati@travelmarketing2.com