

LA SARDEGNA PIÙ AUTENTICA TRA BORGHI INCANTATI, TRADIZIONI MILLENARIE E PANORAMI STRAORDINARI

Un viaggio nel cuore dell'Ogliastra tra storia, arte e natura incontaminata



Nel cuore dell'Ogliastra, una delle zone più autentiche e suggestive della Sardegna, si nascondono borghi che raccontano storie antiche, tradizioni secolari e atmosfere sospese nel tempo. Qui, tra mare cristallino e montagne imponenti, ogni vicolo lastricato, ogni chiesa antica e ogni murales dipinto sulle facciate racconta la vita di generazioni che hanno custodito l'identità di questa terra straordinaria. Il punto di partenza ideale per immergersi in questo viaggio è l'Arbatax Park Resort & Spa, recentemente incoronato per il settimo anno consecutivo Miglior Eco Resort al mondo.

C'è una Sardegna che va oltre le cartoline e le spiagge più famose, **una Sardegna fatta di storie custodite nel tempo**, di profumi, suoni e sapori che parlano di generazioni intere. È una terra dove la natura regna sovrana, dalle scogliere del **Golfo di Orosei** alle montagne del **Supramonte**, e dove ogni borgo è un piccolo scrigno di tradizioni, arte e cultura locale. Qui il tempo sembra scorrere più lentamente: ogni angolo invita a scoprire la storia, a incontrare chi ha mantenuto vive le proprie radici, e a vivere esperienze che restano nel cuore.

Gairo Vecchio, il borgo fantasma, affascina chi lo visita con le sue **case di pietra** silenziose e le stradine deserte. Abbandonato dopo l'alluvione degli anni '50, Gairo Vecchio è oggi **un luogo che conserva la memoria della resilienza dei suoi abitanti**: camminando tra le case scrostate e le botteghe vuote, si ha la sensazione di fare un tuffo nella storia più vera della Sardegna. Una curiosità: alcune case del borgo conservano ancora gli stemmi delle famiglie che vi abitavano, testimoni silenziosi di un passato che resiste al tempo.

Tortoli, invece, è il perfetto connubio tra il fascino di un vivace centro urbano e la bellezza incontaminata delle spiagge circostanti. Passeggiando sul lungomare o tra le viuzze del centro storico, si scoprono **botteghe artigiane**, mercati locali e caffè dove il sapore del **pane carasau** e del formaggio pecorino raccontano la cultura enogastronomica dell'**Ogliastra**. E per chi ama il mare, basta pochi minuti per raggiungere calette nascoste e acque turchesi che sembrano uscite da una cartolina.

Ma la **Sardegna autentica** non si esaurisce in questi due centri. **Baunei**, affacciata sui **panorami spettacolari del Golfo di Orosei**, è un vero paradiso per escursionisti e amanti della natura: dal suggestivo Supramonte alle cale nascoste lungo la costa, ogni percorso regala emozioni indimenticabili. Ulassai, celebre per le sue opere d'arte all'aperto e per le imponenti pareti rocciose, propone un affascinante dialogo tra creatività e paesaggio naturale.

Baunei e Ulassai, due autentiche perle dell'Ogliastra, sono territori in cui **natura, storia e cultura** si intrecciano armoniosamente. Adagiata tra montagne selvagge e il mare del Golfo di Orosei, Baunei è famosa per alcune delle cale più iconiche d'Italia. **Cala Goloritzé**, nata da una frana nel 1962, con il suo **pinnacolo alto 143 metri** e il suo **arco naturale scolpito nella roccia**, è oggi **Monumento Naturale della Sardegna** e simbolo di **tutela ambientale**. Accanto a essa, **Cala Sisine, Cala Mariolu, le Piscine di Venere e Cala Luna** offrono scenari diversi ma ugualmente suggestivi, raggiungibili via mare o attraverso sentieri immersi nella macchia mediterranea, tra acque turchesi e scogliere imponenti.

Per gli **amanti dell'avventura**, il celebre **trekking del Selvaggio Blu** rappresenta un'esperienza imperdibile: **oltre 40 chilometri di cammino** che collegano **Santa Maria Navarrese a Cala Sisine**, attraversando paesaggi incontaminati e panorami mozzafiato. Chi desidera invece assaporare la **vita di borgo** può passeggiare nella **frazione di Santa Maria Navarrese**, tra **botteghe artigiane e ristoranti di pesce**, conservando il fascino discreto di un **antico villaggio di pescatori**.

Ulassai incarna l'incontro profondo tra **arte, natura e leggenda**. Circondato dai celebri **Tacchi calcarei**, spettacolari **pinnacoli rocciosi**, il borgo ha trasformato la propria identità in un **museo a cielo aperto**. Qui nacque **Maria Lai**, artista di fama internazionale che nel 1981 realizzò l'opera simbolo *Legarsi alla montagna*, coinvolgendo l'intera **comunità** in un gesto di forte **valore identitario**. Oggi le sue opere sono custodite nella **Stazione dell'Arte**, un museo ricavato nell'**antica stazione ferroviaria**, dove **arte contemporanea e vita quotidiana** si fondono in un percorso emozionante.

Accanto alla dimensione artistica, Ulassai sorprende per la sua **natura incontaminata**. La **Grotta Su Marmuri**, tra le **più imponenti d'Europa**, affascina con **sale altissime e formazioni millenarie di stalattiti e stalagmiti**, mentre le **cascate di Lequarci**, nelle stagioni piovose, trasformano le falesie in un **suggestivo scenario naturale**. Il territorio conserva inoltre **importanti testimonianze archeologiche**, tra **nuraghi, domus de janas e tombe dei Giganti**, che raccontano la presenza di **civiltà antiche**.

In **Ogliastra**, il tempo sembra rallentare. Ogni passeggiata tra le **stradine dei borghi**, ogni incontro con gli **abitanti** e ogni **festa popolare** diventano occasioni preziose per scoprire un'**ospitalità autentica**, un **artigianato ricco di tradizione** e un **patrimonio culturale vivo**, che continua a raccontare l'anima di questa **terra straordinaria**.

Situato a pochi minuti dai borghi più suggestivi e dalle spiagge più belle, l'Arbatax Park Resort & Spa offre un perfetto equilibrio tra comfort e natura. Ogni soggiorno diventa l'inizio di un'avventura autentica, nel rispetto dell'ambiente e della cultura locale.

Scoprire la Sardegna più vera significa vivere esperienze che rimangono nel cuore: **un tramonto su una cala nascosta**, il profumo del pane appena sfornato in un antico forno a legna, una festa di paese che risuona tra le montagne. Con l'Arbatax Park Resort & Spa come base, ogni viaggio tra i borghi dell'Ogliastra diventa un'esperienza indimenticabile.

Arbatax Park Resort & Spa

Situato nel cuore dell'Ogliastra, una delle cinque **"Blue Zone"** del mondo, l'Arbatax Park Resort & SPA si estende su una penisola di oltre **60 ettari**, circondata dalle acque cristalline del Mar Mediterraneo. Riconosciuto per il suo impegno nella sostenibilità e premiato come **"Miglior Eco Resort al Mondo"** dal 2019 al 2026, il Resort offre un'esperienza unica che unisce il comfort dell'ospitalità alla bellezza della natura incontaminata.

L'Arbatax Park è l'unico Resort al mondo situato all'interno di un parco naturalistico, il Parco Naturalistico Bellavista, un'area protetta dove la flora e la fauna tipiche della Sardegna vivono in totale armonia. Qui gli ospiti possono passeggiare tra sentieri immersi nella vegetazione mediterranea, incontrare animali autoctoni in libertà e ammirare panorami mozzafiato sul mare. Tra i luoghi più suggestivi del parco, spicca il **Giardino delle Meraviglie**, ideato e curato con passione e sensibilità da **Angela Scanu**, moglie del fondato-

re Giorgio Mazzella: un giardino sensoriale premiato a livello internazionale dal 2021 al 2025, frutto della sua visione raffinata e del suo amore per la natura.

L'Arbatax Park Resort offre una vasta gamma di sistemazioni, pensate per soddisfare le diverse esigenze degli ospiti. Tra queste, sono disponibili diverse tipologie di hotel: Cottage, Dune, Telis, Ville del Parco, Borgo Cala Moresca, Monte Turri e Suites del Mare. Per gli amanti del relax e del benessere, l'esclusivo **Centro Benessere & SPA Bellavista**, con oltre 2.000 mq aree dedicate al relax, offre percorsi benessere e trattamenti rigeneranti basati sulle proprietà terapeutiche dell'acqua, piscine con percorsi e giochi d'acqua, bagni di vapore e massaggi personalizzati, per un'esperienza di totale rigenerazione.

Gli ospiti possono inoltre godere di un'ampia scelta di calette e spiagge attrezzate, tra cui la **Spiaggia Le Palme, Arenas, Cala Moresca e Baia dei Cottage**, perfette per rilassarsi al sole o praticare sport acquatici nelle acque cristalline del mare dell'Ogliastra, considerate tra le più belle del Mediterraneo.

L'Arbatax Park Resort & SPA rappresenta la destinazione ideale per chi desidera **vivere un'esperienza immersiva tra natura, benessere, cultura e tradizione**, in un contesto eco-sostenibile e premiato a livello internazionale. Un luogo dove ogni soggiorno diventa un viaggio tra emozioni autentiche e panorami incantevoli, nel cuore di una delle regioni più affascinanti della Sardegna.



*Via Capri 49,
08048, Arbatax (NU)
Telefono +39.0782.690590
E-mail info@arbataxpark.com
www.arbataxpark.com*



*Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma
Alessandra Amati Cell. 335 8111049
www.travelmarketing2.com
E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com
info@travelmarketing2.com
Seguici su facebook *