

ROMA SI RISVEGLIA NELLA MAGIA DELLA BEFANA
Mercatini, dolci e leggende animano la città in un'atmosfera unica



Nel periodo festivo Roma rallenta, si illumina e si lascia scoprire con uno sguardo nuovo. È un momento in cui la Capitale sembra raccontare un'altra versione di sé, più intima e sorprendente. Il 6 gennaio segnerà il culmine delle festività natalizie e Roma si prepara a vivere al meglio il giorno dell'Epifania. Tra bancarelle, dolci, giochi e spettacoli, ogni evento è pensato per meravigliare e sorprendere chiunque desideri immergersi in questa atmosfera unica al mondo. Per un soggiorno indimenticabile è perfetto scegliere l'FH55 Grand Hotel Palatino, elegante punto di partenza per vivere la città al massimo.

Roma, durante le feste, diventa ancora più magica e sorprendente: i monumenti si illuminano di una luce speciale, le vie del centro si trasformano in scenari incantati e l'aria profuma di castagne e dolci tradizionali. È in questa cornice così suggestiva che arriva l'**Epifania**, festa dal significato profondo e dalle origini antichissime. Il nome, dal greco *epipháneia*, significa "manifestazione" e richiama il momento in cui i **Re Magi**, guidati dalla stella cometa, giunsero a **Betlemme** per portare i loro doni al **Bambino Gesù**. Attorno a questo evento sacro è cresciuta nei secoli la leggenda della **Befana**, una delle figure più amate della tradizione italiana. Secondo il racconto popolare, la **Befana** era un'anziana donna che, dopo aver rifiutato l'invito dei **Magi** a unirsi a loro nel viaggio, si pentì e decise di uscire nella notte con un sacco pieno di dolci, nella speranza di raggiungerli. Non trovandoli, regalò le sue prelibatezze ai bambini incontrati lungo il cammino. Da quel gesto generoso nasce l'usanza che ancora oggi fa sognare grandi e piccini: la **Befana** che, nella notte più attesa dell'inverno, vola sulla sua scopa per portare doni e sorrisi.

Tra storia, spiritualità e folklore, **Roma** celebra il 6 gennaio 2026 trasformandosi in un vero palcoscenico a cielo aperto: mercatini, spettacoli e iniziative animeranno la città, rendendola ancora più affascinante e ricca di suggestioni. E se c'è un luogo che più di ogni altro incarna la magia della **Befana**, quello è senza dubbio **Piazza Navona**. Da secoli teatro della **Festa dell'Epifania**, la piazza si trasformerà in un mondo fiabesco fatto di luci, colori, bancarelle e giochi, dove tradizione e incanto si mescolano in un'atmosfera unica e irripetibile. Per l'edizione del 2026, la **Città Eterna** ha deciso di fare le cose in grande, il programma festivo, infatti, durerà per tutto il mese di dicembre 2025 e culminerà il 6 gennaio con la tradizionale e spettacolare discesa della **Befana**. Un'importante novità di quest'anno sarà l'introduzione di iniziative a carattere solidale, educativo e culturale dedicate a bambini e famiglie. Nei gazebo allestiti in piazza prenderanno vita laboratori creativi, in cui i più piccoli potranno disegnare, colorare, realizzare addobbi e avvicinarsi alle tradizioni

più antiche attraverso attività ludiche. Accanto a questi, non mancheranno percorsi didattici e proposte culturali pensate per coinvolgere sia le famiglie sia i visitatori più curiosi. Tutte le attività saranno gratuite e accessibili a chiunque desideri partecipare, trasformando la piazza in uno spazio inclusivo e ricco di opportunità.

Il cuore pulsante della festa rimane, immancabilmente, il tradizionale mercatino della **Befana**, autentico protagonista dell'atmosfera di **Piazza Navona**. Passeggiando tra le sue bancarelle variopinte, si potrà scoprire un mondo di piccoli tesori e suggestioni legate all'**Epifania** come iconiche figurine della **Befana**, realizzate in materiali diversi, dalla ceramica al legno intagliato fino ai modelli più moderni che, secondo la tradizione, portano fortuna e serenità per tutto l'anno. Alcune sono vere e proprie opere artigianali, decorate con cura maniacale nei dettagli del volto, degli abiti e della scopa, o le calze della Befana traboccanti di dolci, disponibili in versioni classiche o in varianti originali, coloratissime e giocose. Ce ne sono di piccole, perfette per i bambini, ma anche di esemplari giganti che possono raggiungere quasi un metro di lunghezza, colme di caramelle, cioccolatini, carbone dolce e sorprese. Passeggiando tra le bancarelle ci sarà anche l'opportunità di scoprire i prodotti tipici regionali, come dolci fatti in casa, confetture, mieli profumati, biscotti tradizionali e specialità gastronomiche provenienti da diverse zone d'**Italia** ed i tipici dolci dell'**Epifania**, tra cui il carbone di zucchero, la ciambella della **Befana**, torroni, frutta secca caramellata e tante altre bontà stagionali che inebriano l'aria e richiamano immediatamente il calore delle feste. L'intrattenimento sarà garantito da spettacoli di marionette e burattini, che porteranno in scena storie divertenti e personaggi amati. L'atmosfera si farà ancora più suggestiva grazie a concerti gospel, esibizioni corali e piccole performance musicali che risuoneranno tra i palazzi barocchi, regalando momenti di autentica magia. E, per completare questa esperienza carica di tradizione e meraviglia, la vera ciliegina sulla torta è scegliere di soggiornare all'**FH55 Grand Hotel Palatino**, situato a pochi passi dai luoghi simbolo della festa, offre un ambiente elegante, accogliente e curato in ogni dettaglio. Le sue camere luminose, i servizi dedicati agli ospiti e la posizione privilegiata rendono il soggiorno non solo comodo, ma davvero unico.

FH55 Grand Hotel Palatino

È un albergo 4 stelle, situato nel quartiere Monti, a ridosso dell'ampia zona archeologica che include Colosseo, Fori imperiali, Palatino, Circo Massimo, Celio e Terme di Caracalla.

Dispone di diverse tipologie di camere che includono camere con vista sul Quirinale o sul Vittoriano, Junior Suite con terrazza privata nel Top Floor da dove godere di una splendida vista della città:

Il Grand Hotel Palatino è completo di Centro Congressi, il Globo, con 5 sale, di cui una plenaria di 295 mq, ideale per esposizioni, show room e meeting.

L'Hotel offre anche una palestra con attrezzi Technogym e personal trainer, un bar e dispone di tre ampie e luminose sale ristorante, Le Erbe, Il Giardino e Le Spighe, dove al mattino viene servita la colazione internazionale a buffet sia dolce che salata, alimenti biologici ed una selezione di prodotti per coloro che seguono diete specifiche legate a intolleranze alimentari e per chi ama mangiare sano.

Il Ristorante Le Spighe è aperto a pranzo e a cena, anche ai visitatori esterni, e serve una cucina di mare e di terra per riscoprire i migliori piatti della tradizione romana e nazionale. Tutte le proposte sono preparate dal nostro Chef Giuseppe Mulargia e presentate nel menu à la carte e nei menu degustazione.

L'albergo è pet friendly ed è comodamente raggiungibile in auto, con diversi garage convenzionati a pagamento nelle vicinanze.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. FH55 HOTELS è oggi un gruppo alberghiero composto da quattro strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi. Nel 2025, FH55 HOTELS celebra con orgoglio il suo 70° anno di attività, un traguardo straordinario che segna sette decenni di eccellenza nell'ospitalità italiana. Da una visione pionieristica a una realtà consolidata, il gruppo continua a distinguersi per innovazione, qualità e un'attenzione costante al benessere degli ospiti.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



Lungarno del Tempio 44, 50121 Firenze

+39 055 660241

+39 055 679560

www.fhotels55.com

sales@fhotels55.com



Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

[Seguici su facebook](#)

