

**NATALE E CAPODANNO A LISBONA:
DOVE LA MAGIA SI ACCENDE TRA LE VIE DEL FADO**

La capitale portoghese celebra le feste con eleganza, gusto e un pizzico di magia



Oltre i canonici appuntamenti con luminarie, mercatini di Natale e spettacoli pirotecnici, Lisbona per le vacanze natalizie incanta con la possibilità di partecipare ad entusiasmanti tour enogastronomici, crociere notturne, corsi di cucina. Tra tradizioni enogastronomiche e presepi diventati vere e proprie opere d'arte, a rendere ancora più speciale l'esperienza portoghese è la possibilità di soggiornare in uno degli Heritage Hotels, strutture di charme situate nel centro della città e gestite da famiglie pronte ad accogliere i visitatori come se fossero amici di famiglia. Durante le festività natalizie (dal 1° dicembre al 6 gennaio) gli hotel offrirann un tè caldo e una fetta di Bolo Rei (tipico dolce natalizio portoghese).

Intrisa di atmosfere magiche, Lisbona è la destinazione perfetta per chi ama la storia, l'arte, la cultura, le tradizioni, ma anche per **gli appassionati di enogastronomia**, gli shopping addicted e i più nottambuli, grazie alle mille possibilità offerte per vivere esperienze che vanno da quelle più intime ed eleganti fino alle più vivaci e trasgressive. Quest'anno, le illuminazioni coprono una distanza di più di **182 km di luci**, distribuiti in 46 punti, tra piazze, strade e viali, attraverso l'installazione di circa mille decorazioni luminose, composte da 5.900 elementi decorativi. Secondo il Comune, **il progetto di tecnologia LED garantisce un risparmio energetico di circa l'80%, coniugando bellezza e sostenibilità**. Durante il periodo natalizio si offre al visitatore in una delle sue vesti migliori: merito non solo delle luminarie e degli addobbi, dei tanti mercatini sparsi per la città e delle attrazioni installate proprio per l'occasione come piste di pattinaggio, giostre e **Villaggi di Natale**. Anche il clima mite è complice di incantevoli suggestioni, che rendono ogni passeggiata alla scoperta delle migliori attrazioni un'esperienza memorabile. Quando è la gola a prendere il sopravvento, allora vale la pena organizzarsi per un'autentica cena festiva a Lisbona. Tantissimi locali servono specialità tipiche, e nessuna festa di Natale sarebbe completa senza l'ingrediente principe della cucina portoghese, ovvero il baccalà, consumato in diversi modi. **Dalle frittelle in pastella al bollito con verdura e uova sode al baccalà lessato** fino alle varianti più moderne, il baccalà unisce la famiglia in occasione della Consoada, la ti-

pica cena della vigilia. Si può pensare di cenare nel più antico caffè di Lisbona, **Martinho da Arcada**, attivo dal 1782, che serve un celebre piatto a base di baccalà con panna, o anche al Mercato del tempo libero, Cais do Sodré, un'area gastronomica con 33 stand che offrono diverse specialità delle feste come sardine dalla griglia e tipici pasteis de nata, golosi cestini di fragrante sfoglia dal ripieno cremoso.

Per chi ama i dolci tipici, è d'obbligo assaggiare prelibatezze come le azevias, dolcetti fritti a forma di mezza luna, ripieni di purea di ceci, patate dolci o spaghetti di zucca. Un altro dolce natalizio molto amato è l'alteria, una sorta di budino di riso, aromatizzato con cannella e limone, capace di conquistare i palati più golosi. Il re dei dolci natalizi è però il **Bolo Rei**, gustato durante tutte le vacanze anche se è tipicamente posto al centro della tavola il 6 gennaio, in quanto è il simbolo dei Re Magi: è una torta dalla forma di una ghirlanda, dalla consistenza simile al pane, tradizionalmente farcita con frutta secca e noci e decorata con frutta candita e zucchero a velo. Esiste anche un'altra versione molto simile ma senza canditi conosciuta come **Bolo Rainha**, Torta della Regina. Non c'è niente di meglio, durante il periodo natalizio a Lisbona, che affiancare la passione per il cibo alla tradizione e affidarsi ad un tour enogastronomico: sono diverse, infatti, le possibilità di partecipare ad escursioni serali che combinano l'esplorazione dei mercatini e dei meravigliosi quartieri illuminati a festa con degustazioni di prodotti tipici. Una variazione su questo tema potrebbe anche essere quella di partecipare a corsi di cucina natalizia, dove insegnano a preparare i piatti tradizionali delle feste, o pensare ad una crociera fluviale di Natale dove si possono degustare dolci tipici e liquori. Lisbona non si riduce certo all'ottima gastronomia quando si pensa alle festività: qui anche i presepi sono una vera e propria forma d'arte. Ecco perché non si può perdere quello della Cattedrale di Lisbona o quello della Basilica della Estrela, dove il presepe, realizzato dal famoso scultore Joaquim Machado de Castro, è composto da **ben 500 personaggi in sughero e terracotta** ed è uno dei più grandi dell'intero paese, un'opera d'arte che proietta il visitatore nel cuore delle tradizioni. Il più antico presepe barocco portoghese si può ammirare nella Sala dei Presepi: si tratta di 42 figure, alcune divine e altre popolari, di dimensioni variabili tra i 20 e i 70 centimetri di altezza.

Particolare è anche quello del **Centro Commerciale Amoreiras**, dove si ritrovano spesso le famiglie che uniscono allo shopping natalizio l'ammirazione delle centinaia di figure che decorano la scalinata centrale. **Si tratta di un'esposizione ricca di bambole meccaniche** e di molti materiali naturali, come sabbia, acqua, sughero, piccoli sassolini, rami d'albero che danno vita ad **uno dei presepi più alti della città: misura infatti 12 metri di altezza e 5 di larghezza**. Quando è ora di pensare a come trascorrere la notte del 31 dicembre, invece, sono le piazze ad accogliere turisti e abitanti, perché dopo il cenone è un rito festeggiare a base di musica, balli e fuochi d'artificio. Cuore pulsante del Capodanno lisbonese è il quartiere della Baixa, dove si ritrovano centinaia di persone a brindare in Piazza del Commercio per assistere al meraviglioso spettacolo pirotecnico. Per ammirare i fuochi d'artificio che si riflettono sulle acque del fiume Tago ci sono anche altri buoni punti di osservazione come il Miradouro da Graça, il Miradouro de São Pedro de Alcântara e il Miradouro da Nossa Senhora do Monte. Vivere un Natale e un Capodanno speciali a Lisbona è facile, soprattutto se si soggiorna in uno degli Heritage Hotels, cinque strutture di charme gestite da famiglie portoghesi che fanno sentire l'ospite come a casa, dove ogni dettaglio è curato con passione e attenzione. Lasciarsi coccolare dalla vera ospitalità portoghese è quel valore aggiunto che rende il soggiorno a Lisbona un'esperienza unica, e durante le festività le atmosfere sono ancora più calde ed accoglienti.

Gli Heritage Hotels

AS JANELAS VERDES - L'hotel As Janelas Verdes (ossia "*finestre verdi*") è **ubicato accanto al National Ancient Art Museum** in un piccolo palazzo di fine Ottocento, ed offre **un'atmosfera romantica e accogliente**. Qui trovò ispirazione anche Eça de Queirós, uno dei più famosi romanzieri portoghesi; la memoria della sua presenza rivive nei tanti oggetti d'arte sparsi per le stanze, nei libri, nei dipinti e negli oggetti che riportano con la fantasia ad altre epoche. Tutte le camere sono soleggiate e vivaci,

il Tago è a un passo, in primavera la giornata inizia con un meraviglioso breakfast servito nel giardino, mentre vi godete la tranquillità della Lisbona di un tempo.

Prezzi per la camera doppia a partire da 179,00 euro inclusa la prima colazione.

HOTEL BRITANIA ART DÉCO – Situato in un palazzo progettato negli anni Quaranta del secolo scorso dal famoso architetto portoghese Cassiano Branco, è un hotel per molti versi unico che assomiglia molto a un club esclusivo. È stato restaurato valorizzando il suo stile originale Art Déco, così da affiancare all'ambiente che richiama la squisita atmosfera originale d'epoca, le comodità e il comfort richiesti oggi a un hotel d'alto livello. Le camere sono spaziose e dai colori caldi, arredate con splendidi mobili classici; i bagni, originali, sono in marmo, restaurati fin nel minimo dettaglio.

Prezzi per la camera doppia a partire da 167,00 euro compresa la prima colazione.

HOTEL LISBOA PLAZA – A due passi da Avenida da Liberdade, è un "classico" tra i migliori hotel della capitale portoghese. La decorazione di interni è stata recentemente rinnovata dall'architetto Sofia Duarte Fernandes in uno stile leggero molto portoghese, mantenendo l'impronta classica e lo spirito familiare. Alcuni particolari accennano alla moda dell'epoca dell'apertura dell'hotel negli anni Cinquanta e motivi etnici vivacizzano i nuovi tendaggi. Nella metà delle camere sono stati recuperati i pavimenti di parquet originali, mentre nuove moquette sono state collocate nell'altra metà per soddisfare le varie esigenze degli ospiti.

Prezzi per la camera doppia a partire da 155,00 euro compresa la prima colazione.

SOLAR DO CASTELO – Durante la seconda metà del XVIII secolo venne costruita una bella casa signorile all'interno delle mura del castello di San Giorgio, sul terreno dove un tempo sorgevano le ex cucine del Palazzo Alcacova. Ecco perché è ancora conosciuto con il nome di Palacete das Cozinhas ("Palazzo della Cucina"). La struttura unisce elementi dello stile razionalista di Pombal (i sobri infissi delle finestre e dell'entrata principale) con altri che esprimono maggiore libertà. Il palazzo, classificato come edificio storico, è stato trasformato in hotel e riportato agli antichi splendori grazie a un design contemporaneo di alta qualità.

Prezzi per la camera doppia a partire da 250,00 euro compresa la prima colazione.

HERITAGE AVENIDA LIBERDADE – L'ultimo nato della catena Hoteis Heritage Lisboa si trova sul corso principale, Avenida da Liberdade. Il suo design porta la firma di Miguel Cância Martins, architetto portoghese celebre per il proprio lavoro in locali mitici come il Buddha Bar o il Thiou a Parigi, lo Strictly Hush a Londra e il Man Ray a New York. L'aspetto esterno del palazzo è stato lasciato inalterato, mentre gli interni si ispirano alle residenze urbane della borghesia portoghese. Le camere sono in pieno equilibrio tra tradizione e modernità e presentano uno stile personalizzato. Nella lobby Cância Martins ha creato un'atmosfera che richiama la "way of life" portoghese, di nuovo in bilico tra passato e futuro. Obiettivo: ideare uno stile che affondi le proprie radici nell'identità lusitana e lisboeta.

Prezzi per la camera doppia a partire da 195,00 euro compresa la prima colazione.

Hotel As Janelas Verdes – Rua Janelas Verdes 27, Lisbona, tel. +351/21/3968143

Heritage Av. Liberdade – Avenida da Liberdade 28, Lisbona, tel. +351/21/3404040

Hotel Britania – Rua Rodrigues Sampaio 17, Lisbona, tel. +351/21/3155016

Hotel Lisboa Plaza – Tv. Salitre/Av. Liberdade, Lisbona, tel. +351/21/3218218

Hotel Solar do Castelo – Rua das Cozinhas 2 (ao Castelo), Lisbona, tel. +351/21/8806050

Hoteis Heritage Lisboa

Tel: +351 213 218 200

e-mail: heritage.hotels@heritage.pt

sito: www.heritage.pt

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa - Travel Marketing2 - Roma
Alessandra Amati 335/8111049
www.travelmarketing2.com
E-Mail alessandra.amati@travelmarketing2.com