

COMUNICATO STAMPA

LUSSO SOTTO LE STELLE

Il glamping eco-chic perfetto per celebrare la Giornata Mondiale dei Sogni in totale armonia con la natura



Dormire sotto le stelle non è più soltanto un desiderio romantico, ma un'esperienza concreta che intreccia scienza, benessere e lusso sostenibile. Numerosi studi dimostrano come l'osservazione del cielo notturno favorisca rilassamento, stimoli la creatività e migliori la qualità del sonno. In occasione della Giornata Mondiale dei Sogni, che si celebra il 25 settembre in oltre 30 Paesi, il Relais Antico Podere San Francesco apre le porte a un'esperienza unica: una notte nella Bubble Suite, la scenografica bolla trasparente immersa tra gli ulivi e i vigneti della Costa degli Etruschi.

Secondo recenti studi della *Sleep Foundation*, le persone che coltivano i propri sogni (di notte e di giorno) sviluppano una maggiore resilienza emotiva, riducono del **32% i livelli di stress** e migliorano persino la capacità di problem solving. **Sognare, infatti, non è solo un'attività onirica ma un vero e proprio allenamento per la mente:** durante la fase REM il cervello elabora emozioni, stimola la memoria e favorisce la creatività. Non a caso molte intuizioni geniali, dalla teoria della relatività di Einstein alla melodia di *Yesterday* dei Beatles, sono nate proprio da un sogno.

È in questa prospettiva che la **Giornata Mondiale dei Sogni**, ideata dall'educatrice Ozioma Egwuonwu nel 2012, ha assunto un valore simbolico sempre più forte. Oggi viene celebrata in oltre **30 Paesi del mondo**, coinvolgendo scuole, aziende e comunità locali con eventi che ricordano a tutti l'importanza del sognare non solo come evasione, ma come motore di benessere, innovazione e cambiamento positivo.

Addormentarsi tra ulivi e vigneti, con la Via Lattea visibile direttamente dal letto, è l'**esperienza offerta dalla Bubble Suite**, una moderna **capsula trasparente** dotata di aria condizionata, riscaldamento e vasca idromassaggio privata. Non si tratta soltanto di comfort, ma anche di una scelta sostenibile: **l'Antico Podere San Francesco ha reso la tutela dell'ambiente un elemento distintivo**, trasformando il concetto di "glamping" in un equilibrio armonico tra lusso e natura. La Bubble Suite diventa così il luogo in cui **sogno e realtà si fondono**, trasformando una semplice notte di riposo in un ricordo indelebile.

Il desiderio di dormire sotto le stelle accompagna l'umanità da millenni. **I Greci lo consideravano un modo per avvicinarsi agli dei**, mentre oggi la scienza conferma che osservare il cielo notturno stimola la produzione di **serotonina, l'ormone del buonumore**.

Pensato per coppie, famiglie e viaggiatori curiosi, **il Relais Antico Podere San Francesco è il luogo ideale per chi cerca una pausa rigenerante**. Nei dintorni, spiagge attrezzate e deliziosi borghi completano l'esperienza.

Dormire nella **Bubble Suite** significa concedersi un'esperienza che unisce emozione, natura e innovazione. E in Toscana, tra le colline e il mare, ogni sogno trova la sua cornice perfetta.

Antico Podere San Francesco

L'**Antico Podere San Francesco** è situato a Vada, nel cuore della **Costa degli Etruschi**. Con i suoi tre ettari di aperta campagna, l'agriturismo offre ai visitatori un soggiorno esclusivo tra gli olivi e i vigneti toscani dove godersi la tranquillità immersi nella natura.

L'**Antico Podere San Francesco** dispone di **34 appartamenti** di diversa tipologia, pensati per soddisfare tutte le esigenze e caratterizzati da un design moderno, ma allo stesso tempo tipico di un territorio ricco di storia e arte. Alcuni appartamenti sono attrezzati con un piccolo giardino privato dove poter ospitare anche chi viaggia insieme al proprio animale domestico.

Gioiello è la **Bubble Suite**, una camera dalle pareti trasparenti immersa nel verde delle colline toscane dove riposare ammirando le stelle, senza rinunciare al comfort.

Nella struttura è presente anche **una piscina riscaldata a 28°**, aperta a partire da aprile, con a fianco **il bar**, un locale fornito di soft drink, caffetteria calda, piatti sfiziosi, snack saporiti e una selezione di vini del territorio. Qui è possibile gustare una ricca colazione dal buffet e a disposizione dei più piccoli c'è anche una **Ripple Maker**, una stampante alimentare per personalizzare il cappuccino e iniziare la giornata con il sorriso.

La struttura ha progettato gli spazi pensando a coloro che vogliono godersi il relax e il romanticismo, senza dimenticare le famiglie e soprattutto i bambini: all'interno del parco è presente una struttura attrezzata con **giochi e attrazioni** per far divertire i più piccoli. Nelle vicinanze è presente anche una **spiaggia attrezzata** dove godersi il mare e il sole toscano.

Da ottobre 2021 è possibile inoltre prenotare all'Antico Podere San Francesco le tipologie di camere Superior e Junior Suite con i servizi esclusivi di un hotel: Pulizia giornaliera, bottiglia di prosecco all'arrivo in camera, possibilità di prenotare la colazione in camera ad orario prestabilito al momento del check in.

Icon Collection

È una società di consulenza del gruppo imprenditoriale Ficcanterri, nata nel 2019, che si occupa di gestire in maniera sinergica una serie di servizi (marketing, revenue, booking, acquisti, amministrazione, controllo di gestione, etc.) per le strutture **The Sense Experience Resort, Park Hotel Marinetta, Antico Podere San Francesco, Borgo Verde** e **Hotel Botticelli**. Icon Collection ha il compito di condurre tutte le strutture verso l'innovazione sia nell'ambito dell'offerta di servizi, nel marketing, revenue & sales, nei sistemi di controllo ed efficientamento economico che nell'ottimizzazione dell'impiego delle risorse umane e finanziarie.



Antico Podere San Francesco
Stradone del Lupo 13, 57018 Vada, Rosignano Marittimo (LI)
Tel: 0586.789186 - Fax: 0586.785496
www.agriturismo-sanfrancesco.com
Email: booking@agriturismo-sanfrancesco.com



Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma
Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 