

COMUNICATO STAMPA

A CHENT'ANNOS... A TAVOLA! **IL SEGRETO DEI CENTENARI IN UNA CENA SOTTO LE STELLE** **La cultura della longevità in scena all'Arbatax Park Resort & Spa**



Grande successo per la prima serata di “A Chent’Annos... a tavola!”, format enogastronomico targato Arbatax Park Resort giunto alla sua ottava edizione.

La passione per il buon cibo nasce dal legame profondo con il territorio, la sua cultura e le sue tradizioni. È da questa ispirazione che ha preso vita la serata gastronomica **“A Chent’Annos... a tavola!”**, tenutasi lo scorso 25 luglio nella suggestiva cornice del **Ristorante Monte Turri**, all’interno dell’**Arbatax Park Resort & Spa**, nel cuore della splendida **Ogliastra**.

Un evento unico che ha saputo coniugare tradizione e innovazione culinaria, trasformando la cena in un vero viaggio multisensoriale tra sapori autentici e panorami mozzafiato. L’**Ogliastra**, terra incontaminata e culla di **una delle cinque Blue Zone del mondo** – dove la longevità è parte integrante della cultura locale – è diventata la protagonista ispiratrice di una serata all’insegna del benessere, della convivialità e della memoria.

Guidati dall’estro e dalla sensibilità della chef Alessandra Nioi, gli ospiti hanno potuto vivere un percorso gastronomico coinvolgente, alla scoperta di una cucina semplice e genuina: valori cardine dello stile di vita che caratterizza la lunga vita degli abitanti di questa terra. **Il menù**, ispirato alla tradizione sarda ma rivisitato in chiave contemporanea, **ha esaltato i sapori delle terre centenarie con eleganza e rispetto per l’autenticità**.

La serata, svoltasi sulla **scenografica terrazza panoramica del Monte Turri**, è stata arricchita da uno storytelling coinvolgente capace di emozionare e trasmettere l’essenza più profonda della cultura locale.

“A Chent’Annos... a tavola!” non è stato solo un evento gastronomico, ma **un tributo alla filosofia di vita sarda, che insegna il valore del tempo, del legame con la comunità e della gratitudine verso la terra**. Un’occasione per celebrare l’identità di un territorio unico, attraverso un’esperienza immersiva capace di unire cultura, benessere e sostenibilità.

L'iniziativa si inserisce all'interno del ricco programma estivo dell'Arbatax Park Resort, che anche quest'anno propone appuntamenti culturali e artistici pensati per offrire agli ospiti esperienze autentiche e profondamente radicate nella realtà locale.

InCantos | Sounds from Sardinia: una rassegna musicale che celebra la bellezza autentica dell'isola, tra le maestose rocce rosse e la memoria ancestrale che le avvolge. In uno degli scenari più suggestivi della Sardegna, la musica si fonde con la natura e le emozioni, regalando momenti di intensa poesia sonora. Ospiti d'eccezione dell'edizione 2025, **giovedì 21 agosto**, l'ensemble **Réunis diretto dal Maestro Pietro Ferra**, che in formazione di quartetto d'archi proporrà un raffinato **omaggio alla grande musica da cinema: da Morricone a Rota**, fino alle iconiche melodie del *Moulin Rouge*. Un invito a vivere l'estate in modo nuovo, tra incanto, arte e identità.

Il *VIK Club - Very Important Kids*, che nasce dalla visione creativa e dalla filosofia educativa di **Angela Mazzella e ispirata all'arte universale e relazionale di Maria Lai**. Realizzato all'interno dell'Arbatax Park Resort, il VIK rappresenta una proposta innovativa dedicata all'accoglienza e all'intrattenimento dei bambini durante il periodo delle vacanze. Cuore del progetto è l'ambientazione ispirata alla cultura, alle leggende della Sardegna, alla natura e alle fiabe cucite dall'artista ogliastrina Lai, pensata con cura per offrire un'esperienza unica e immersiva. **Un'équipe di educatori-animatori**, selezionata e formata con attenzione, guida i piccoli ospiti in attività ludico-didattiche attraverso un approccio originale e coinvolgente. **Il resort si trasforma in uno spazio sospeso tra realtà e fantasia**, abitato da creature e personaggi nati dal ricco immaginario dell'isola: un modo di vivere l'estate, tra magia, apprendimento e gioco.

L'Arbatax Park conferma la sua missione: promuovere uno stile di vita sostenibile e valorizzare la cultura sarda attraverso eventi che sanno emozionare, ispirare e lasciare un ricordo duraturo.

Arbatax Park Resort & Spa

Situato nel cuore dell'Ogliastra, una delle cinque "**Blue Zone**" del mondo, l'Arbatax Park Resort & SPA si estende su una penisola di oltre **60 ettari**, circondata dalle acque cristalline del Mar Mediterraneo. Riconosciuto per il suo impegno nella sostenibilità e premiato come "**Miglior Eco Resort al Mondo**" dal 2019 al 2024, il Resort offre un'esperienza unica che unisce il comfort dell'ospitalità alla bellezza della natura incontaminata.

L'Arbatax Park è l'unico Resort al mondo situato all'interno di un parco naturalistico, il Parco Naturalistico Bellavista, un'area protetta dove la flora e la fauna tipiche della Sardegna vivono in totale armonia. Qui gli ospiti possono passeggiare tra sentieri immersi nella vegetazione mediterranea, incontrare animali autoctoni in libertà e ammirare panorami mozzafiato sul mare. Tra i luoghi più suggestivi del parco, spicca il **Giardino delle Meraviglie**, ideato e curato con passione e sensibilità da **Angela Scanu**, moglie del fondatore Giorgio Mazzella: un giardino sensoriale premiato a livello internazionale dal 2021 al 2024, frutto della sua visione raffinata e del suo amore per la natura.

L'Arbatax Park Resort offre una vasta gamma di sistemazioni, pensate per soddisfare le diverse esigenze degli ospiti. Tra queste, sono disponibili diverse tipologie di hotel: Cottage, Dune, Telis, Ville del Parco, Borgo Cala Moresca, Monte Turri e Suites del Mare. Per gli amanti del relax e del benessere, l'esclusivo **Centro Benessere & SPA Bellavista**, con oltre 2.000 mq aree dedicate al relax, offre percorsi benessere e trattamenti rigeneranti basati sulle proprietà terapeutiche dell'acqua, piscine con percorsi e giochi d'acqua, bagni di vapore e massaggi personalizzati, per un'esperienza di totale rigenerazione.

Gli ospiti possono inoltre godere di un'ampia scelta di calette e spiagge attrezzate, tra cui la **Spiaggia Le Palme, Arenas, Cala Moresca e Baia dei Cottage**, perfette per rilassarsi al sole o praticare sport acquatici nelle acque cristalline del mare dell'Ogliastra, considerate tra le più belle del Mediterraneo.

L'Arbatax Park Resort & SPA rappresenta la destinazione ideale per chi desidera **vivere un'esperienza immersiva tra natura, benessere, cultura e tradizione**, in un contesto eco-sostenibile e premiato a livello internazionale. Un luogo dove ogni soggiorno diventa un viaggio tra emozioni autentiche e panorami incantevoli, nel cuore di una delle regioni più affascinanti della Sardegna.



*Via Capri 49,
08048, Arbatax (NU)
Telefono +39.0782.690590
E-mail info@arbataxpark.com
www.arbataxpark.com*

Travel Marketing 2
Public Relations & Press Office

*Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma
Alessandra Amati Cell. 335 8111049
www.travelmarketing2.com
E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com
info@travelmarketing2.com*

Seguici su facebook 